ISSN 2229-547X VIDEHA

བིདེཧ༔་༣༥༨་མ་ཨཾཀ་༡༥་ཨགསྟབར་༢༠༢༢་༼བརྵ་༡༥་མཱས་༡༧༦་ཨཾཀ་༣༥༨༽

༼བིདེཧ་www.videha.co.in༽

བིདེཧ་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱ་ཨཱནྡོལན༔་མཱནུཥཱིམིཧ་སཾསྐྲྀཏཱམ



བིདེཧ་-་པྲཐམ་མཻཐིལཱི་པཱཀྵིཀ་ཨཱི་-་པཏྲིཀཱ

སམྤཱདཀ༔་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར།



Videha e-Journal: Issue No. 356 at www.videha.co.in



སམྨཱནཀྟར་པར་སྨཱརཀ། པིཊྛཱཔཏི་ཙོཏ་པིཏེཏ་སཱམྨཱནསཾ་
སམྨཱནིཏ་ཤྲཱི་པན་ཀཱལཱལ་མཧཱལ་ཏཱཏ

མཻཐིལཱི་ཧྲཱཀྲྀ་ཛོགཛོནནཱི་སྤིཏཱཡཿ་ཧྲཱཀྲྀ་ཤཱསྤིཏ། ཏཏྲམཧཿ་ཤུཀྲཱཙནཱ་སྨཱབཱུདྡྷིམིཏ་སཾསྐྲིཏཱམ།

ཨགྲཱར་ཁེཤྲཱ་༄༅ཨཱཁར་ཁྲཱཤྲཿ༄

ཏྲིཏུཨན་ཁེཏྲཏེ་ཀཱཏེ་ཏཱསུ་ཀེཊྟེབཱལཱི་པསརེཨེ། ཨགཱར་ཁསྲཱརསྨཱ་ཛཤུ་མཚོ་བཀྱེ་ན་དེཨེ།། ༄༅ཀཱིཏྟེལཏྲཱ་བྲཐམཿ་པཱུཔཿ་པཏེལ་དོཏྲཱ།༄

སྣཱཝེ་ཨཱཁར་ཀྲུཔཱི་ཁཱམྨ་ནེ་ཤཱཊ་ཀཱཏྲ་ཨོཨིཔར་༄༅ཀཏྲ་པཏྲ་ཀྲུཔཱིཿ༄ མཾཙ་ཛཾ་ནེ་བཱཀྲཱལ་ཛཱཡ་ཏཾ་ཨཻ་ཏྲིཧྲུབནཀྲུཔཱི་ཀླེཏམེ་ཨོཀར་ཀཱིཏྟེཀྲུཔཱི་ལཏྟཱི་ཀེཏྲཱ་པསརད།

ཨནུཀྲམ

ཨཻ་ཨཾགམེ་ཨཆེ་:-

༡.༡.གཛོརྡྲ་ཛྙཀུར–་རྡུདན་ཨཾག་སསྨྲད་ཀྲིཡ་

༡.༢.ཨཾག་༣༥༥་པར་ཊེཕླཧྲི་

༢.གཏྲ་ཁཇྲ

༢.༡.གཔིལིཤྭར་རྡཞྲུདཀ་༥་ཏྲ་གཕྲ–་གཕྲ–༡་ཛཨིཔར་སསྨྲད་ཀྲིཡ་སམྲིཀྲ་ཨཾགྲིཛྲོམི་སསྨྲད་ཀྲིཡ་ཕྲིཙྲ་པར་

༢.༢.གཔིལིཤྭར་རྡཞྲུདཀ་༥་ཏྲ་གཕྲ–་གཕྲ–༢་ཛཨིཔར་སསྨྲད་ཀྲིཡ་སམྲིཀྲ་ཨཾགྲིཛྲོམི་སསྨྲད་ཀྲིཡ་ཕྲིཙྲ་པར་

༢.༣.གཔིལིཤྭར་རྡཞྲུདཀ་༥་ཏྲ་གཕྲ–་གཕྲ–༣་ཛཨིཔར་སསྨྲད་ཀྲིཡ་སམྲིཀྲ་ཨཾགྲིཛྲོམི་སསྨྲད་ཀྲིཡ་ཕྲིཙྲ་པར་

༢.༤.གཔིལིཤྭར་རྡཞྲུདཀ་༥་ཏྲ་གཕྲ–་གཕྲ–༤་ཛཨིཔར་སསྨྲད་ཀྲིཡ་སམྲིཀྲ་ཨཾགྲིཛྲོམི་སསྨྲད་ཀྲིཡ་ཕྲིཙྲ་པར་

༢.༥.གཔིལིཤྭར་རྡཞྲུདཀ་༥་ཏྲ་གཕྲ–་གཕྲ–༥་ཛཨིཔར་སསྨྲད་ཀྲིཡ་སམྲིཀྲ་ཨཾགྲིཛྲོམི་སསྨྲད་ཀྲིཡ་ཕྲིཙྲ་པར་

༢.༦.ཀཤྲར་མཇོཛ་གཞྲུཔ–་༡་ཏྲ་ལཀླྲུགཕྲ་

༢.༧.ཛགདྲིཞ་ཕྲསྨྲད་མཆྲལ–་པིརྗོརཀ་ཕྲབལདྲ་

༢.༨.ཛགདིཤ་ཕྲསཱད་མཧྟལ་–་མོ་ཏཔར་༧༈ཧླཊྣཎྣཧིཀ་ཨུཔཧྡྣས༈༨་

༢.༩.ཨཱཤིཥ་ཨནཙིཧྣར་–་ཕྭཱཀྲ་–་པརཾཔརཱཝཱདི་ཧྣཛན་༧༈ཨེཀ་ཨོརྣ༈༨

༢.༡༠.པྲེམཤཾཀར་ཛྷཱ་"པཔན"–་པཤུཧྣནཀ་དེཔཏཱ་སཾཏ་ནཱཡཱ་ཀཱཧྣུ་ཁིརཏར་

༢.༡༡.ཊཱ.་པིཔིན་ཀུམཱར་ཛྷཱ་–་མཏྟགཔི་ཧྣས་ཕྲཧྲིཏ་ཀ།ཛཧྣརམ་མཻཐིལཱི་ཨནུཝཱད་༧༈ཧྣག་–༥༈༨་

༢.༡༢.རཝཱིནྡྲ་ནཱཐཡཋ་མིཤྲ་–་སཱཧིཏྱེ་༧༈ཨུཔཧྡྣས༈༨–་༡ཞམ་ཁེཔ་

༢.༡༣.ཊཱ་ཤེཥལིཀཱ་པཛྷཱ་–་པུརཱན་ཏེཏཧིཀ་དཛ་༧༈ཨེཀཱཏ་སཾསྐརཎ༈༨་

༢.༡༤.ཊཱ་ཤེཥལིཀཱ་པཛྷཱ་–ཕྲཝཱཤི་མཛདྷུརཀ་པཱིར་ཨཱ་མིཐིལཱ་རཧྱ

༣.པཏྲ་ཁཎྜ

༣.༡.རཱཛ་ཀིཤོར་མིཤྲ་–་ཨུཔཀཱར་

༣.༢.ཕྲདཱིཔ་པུཥྤ་–་ཪ་ཏཱ་གཛལ་

༣.༣.ཛགདིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར་ཨནིལ་–་གཱིཏ་[པཻཏཱ་༧༈པུནཧྣཝཱིཧྣེ༈༨་ཀཱཔིཏཱ]་

༣.༤.ཙཇྷནྣ་དཧྣ¯་བྷཧྲེ་ཨྰ་བིཧྣར་

༣.༥.ནྣམགྲིཧྱ་པནྣཧྲི¯་༥་ཏྣ་ཀབིཧྣ་

༣.༦.ཨམིཧྣཧྣ་རཾཛཪན་ཟྐྲ་’བྲཱཥཱི’¯་མིཐིལྣ་མཻཐིལ་ཨཻཾར་ཧིརཾགྣ/་པྣཀལ་པརྫར¯་བྣལ་གྲིཧ/་བདཱམྣཎྣི¯་བྣལ་གྲིཧ་

༣.༧.ཞུདཡ་ནྣནྣཡཧ་སཻཾཧ་ནཅྩིཀིཧྣ¯་ཛྷཱ་སཅྩིཡི་ལེལཧྲུ་ཙལིཡི་ཟྣཡབ་

༣.༨.ཨཁིལེཤ་ཟྣཀུར¯་ཀཧཨ་གེལཤྲི་ཨོ་མིཐིལྣ་ཀེ་ཤྣན་

༣.༩.སམཧྣ་ཀུམྣརི¯་མཻཡྣ་ཨྣབི་རཧལ་ཚཐི་

༣.༡༠.གཛཱཇྲ་ཟྣཀུར¯་བཧུཧ་སུནེལིཡཱཾ་ཧོཧྣ,་ཨྣབ་སུནབཱཾ་ཧོཧར་སཧྲ་གཔ་

༤.སཾསྐྲིཧ་ཁཎྜ

༤.༡.ཏྣ.་དྣིཔིཀྣ¯་ཙཀྵུཥྣཧིཧྲཡཎ་པིལྣསཿ་༧ཿཧྲིཧྣིཡོཚྩྣསཿཿ༠༩་

༥.་པིདེཧ་སྣུཙནུ་སཾཔཀྲ་ཨནེཧྲཧ་



ཨཻ་ཨཾཀམེ་ཨཚི:-

༡.༡.གཇེནྡྲ་ཋཱཀུར-་ཀྲྀཏན་ཨཾཀ་སམྤཱདཀཱིཡ

༡.༢.ཨཾཀ་༣༥༥་པར་ཊིཔྤཎི

༡.༡.གཇོཛྲ་ཐྲཀུར¯་ཏྭྲདཧ་ཨཾཀ་སཟླྡཀྲྱ

གཇོཛྲ་ཐྲཀུར

༡

༤༢་བཀྐ་ཨིཧྣི་ཨིཧྷོ་ཀཱཾ་ཨཱི་བེཏྟཀྐ་སླཧིཏྟཀ་ཧོབིལ་ཕུརཀྐླར་དེབླཀ་རྗོཀྐྲ་སྦིཏེཤ་ཨེཀེཏྲི་ཀེལཀ། སྦིཏེཤ་ཨེཀེཏྲི་ཨོཨིསཾ་པཧིཧེ་རབླིཛྲཧླཐ་ཐྲཀུརཀཱཾ་ཨེཀཏྲ་ཏྲིཏམེ་མོཧ་པླཏལཀ།

"ཧིཏལྷི་ཀླས་ཧཱི,་པལ་བླཧཱིཏ་ཨཆེ,་སེ་ཨོཀཧྣ་ལབ་སམཡེ་སམཡ་ཆཱི།"

ཨིཧྣི་ཨིཧྷོ་པཧིཧེ་ཨླཏྟཀཐྲཏྟཀ་ཨུཔཛྫས་ལིབལཀྱི་ཨུཏྣ་ཤྲཱིཀྲི་ཨོ་ཀླཏ་ཨླ་ཀླཏ་སཾཀླརཊ་ལིབཡ་ལབཤྲིཏ།

ཨཱི་བཀ་ཧོབིལ་ཕུརཀྐླར་བིཀྐྲཧཀ་ཀླིཏམེ་སེཧོ་ཕུཧཿཕྲཀྲིཧིཀ་ཨཧུཀྲིཧིཀ་ཤཛྲ་ལེལ་བཏྟཏ་དེཧཀ་བླཏ་དེལ་བེལ།

༢

ཀཔིལེཤྭར་རླཨུཏཀ་ཕ་ཊྲ་ཀཐླཔར་གཇོཛྲ་ཐྲཀུརཀ་ཏེཕླཧྲི

Five·Stories-·Kapileshwar·Raut

The·snakebite,·a·local·game·which·takes·toll·of·a·young·boy,·the·old·technique·of·farming·and·need·for·innovation,·the·feast·of·hermits,·the·language·of·animals,·the·little·and·great·traditions,·caste·class·and·power,·the·feminism,·rich·and·the·poor,·but·no·sign·of·despair,·bold·discussions·on·the·epic·stories,·on·cults,·the·language·and·vocabulary·aptly·used·for·describing·all·these,·a·language·which·is·hard·to·translate·as·these·things·can·be·written·in·Maithili·only·...

Welcome to the mystical world of Parallel Literature in Maithili. Here you are reading five stories of Kapileshwar Raut which he has himself adjudged as his best.

Kumari Bhojan (Feast for the Girl Child) begins in a festive atmosphere. During 10 day Durga Puja festival people bring special kind of glossy soil. The soil is used for making Earthen Mahadev and earthen lamp. The lady Siyawati got widowed when a snakebite took life of her husband. After three daughters a son was born to her. So he was very young as compared to his sisters. Siyawati got trapped in loan, as marriage of daughter costs much. And after all this description ensues a discussion which revolves round the actual meaning of tales, how a collective effort led to killing of Mahisasur.

In Tharthari (Trembling) another discussion ensues, in a cold winter night, among the Zamindar and the tillers. And the setting is the open-land where Zamindar visits to oversee how the farming is being carried out.

Barka Kheera (The big cucumber) delves deep into traditional and modern knowledge in carrying out farming. The boy who wandered calling ihait-ihait (a call to male animal for conjugation of their female cow or buffalo for procreation) became an agricultural scientist.

The story Punarnava will remind you of "Jalikattu" game of Tamilnadu. During Jurisheetal festival a game of man-to-man combat causes a death and Basuni gets widowed. The feminists will search for the theories of feminism when the women starts taking decisions.

And finally in "Bhumhur Aagi" you will again get test of local culture. The caste layers ... Chetan Das is from Mushar community. He got in touch with a hermit from Keot caste and became a hermit himself. He went to Ajab Das, who is apt in singing devotional songs, for inviting him for a grand feast meant for the hermits. But he puts conditions.. and Vivek Kumar says that it is all

stratification, even he or Chetan Das would put the same conditions in case of people below in hierarchy.

༡.༢.་ཨཾཀ་༣༥༥་པར་ཊིཔྤཎི

ཛོཏི ཛྷཱ,་རེནུཡཱ་ཨཱཧླཱཾཀ་ཨཱཧླཱཡཱ,་བིདྷཱར་སར་ཀཱར

པཏྲིཀ་པྲདཀ་ཊིཛོཊལྤཨིཛོཤན་ཀཱཛ་ཨཇྙྲཏ་ཨཆེ། བིཧྱཱཛྙི་སནྡ་ལེལ་ཨེཏ༡་པྲཙུར་སྣམིགྲི་ཨཆེ། བིདེཏཀ་སམསྱཱ་ཀཱཛཀ་
༡༠་བཀ་བཱད་མཏཏ་ལོཀཀཾ་པཏྣ་ཙལཏི། ཨཔེཀྵ་ཤུབྷཀཱམནཱ།

ཨཪོཀ་ཨབིཙལ

སྣཐཀ་ཊེཀ། སྣཧཱབཱད།

ཨཱབིཀྵ་ཨནཅོཧཱར

ཤྲཱིམཱན་ཀུམཱར་སིཾཧ་ཋཱཀ་ཀཐཱ "ཋེམཀ་ཁོཇ" ལེཁསཾ་ཧཏེ་ཀཐཱ་ཨཆི། ཨེཧན་ཀཐཱ་མཻཐིལཱིམེ་ལིཁལ་ཇེབཱཀ་ཙཱཧཱི།

སམཱད་ཀུམཱརཀེ་ཋཱཀ་ཤཱཪ་རཙནཱ་པཋ྄ནཱཀ་ཨིཙྪཱ་ཨཆི།

༢.གདྱ་ཁཎྜ

༢.༡.གཔིལིཤྲར་རླཨུདཀ་༥་ཏླ་གཐྲ-་གཐྲ-༡་ཛཨིཔར་སམླདཀླིཡ་སམིཀླྲ་ཨཾགྲིཛྲིམི་སམླདཀླིཡ་པྲིཚྲ་པར
བིདེཧཀ་ལེཁཀཀ་ཨླམཾཧྲིད་རཙནླ་ཨླ་ཨོཨིཔར་ཨླམཾཧྲིད་སམིཀླྲཀཀ་སམིཀླྲ་སིཧིཛ མི་ཨཁབན་ཧྲརི་ཨཧྐཱུ་པཧྲཱེ-

༡.་ཀླམིཉིཀ་པླཙ་ཏླ་གབིདླ་ཨླ་ཨོཨིཔར་མཧྲཀླཀྲ་ཧྲཀ་ཏེཔྲཧྲི

Videha_01_09_2016

༢.་ཛགདླནཙ་ཧྲླ་"མཉུ"ཀ་"སླཏེཀ་བླསབ"པར་གཛེཧྲ་ཕླཀུརཀ་ཏེཔྲཧྲི

VIDEHA_353

༣.་སུཧྲི་ཀླམདཀ་ཨེཀཱླཀླི་"ཛེཧྲགླིཀ་མོལ"་ཨླ་ཨོཨིཔར་གཛེཧྲ་ཕླཀུརཀ་ཏེཔྲཧྲི

VIDEHA_354

ཨི་ཐྲིཁལླམི་ཨླཔཱ་སམླནླཧྲར་ཧྲླཧླཀ་ཀིཚུ་གཙམླཏྲ་ཀཐླཀརཔཾ་ཧུནཀླ་ནཛརིམི་ཧུནཀར་ཨཔན་སཏྲཐྲིཚྲ་༥-༥་ཏླ་ཀཐྲ་
ཨླམཾཧྲིད་ཀཨེལ་གེལ་ཨཚི།ཀཐླཀླར་ལོཀཉི་ཚཱཐི༔-

༡.གཔིལིཤྲར་རླཨུད

༢.ཨུམེཤ་མཎྜལ

༣.རླམ་བིལླས་སླཧུ

༤.ནྡཛྡེབ་མཎྜལ

༥.ནཛྷ་བིལཱས་ནྡཡ

༦.ཛགདཱིཤ་ཕྲསཱད་མཎྜལ

༧.དུརྒཱནནྡ་མཎྜལ

༨.རཱམཱནནྡ་མཎྜལ

ཨི་ཨཾཀམེ་ཕྲསྟུཏ་ཨཚི་ཀཔིལེཤྭར་རཱཨུཏཀ་༥་ཊཱ་ཀཐཱ, ཛཨིཔར་ཏམར་སམྦྷྲ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྤཱདཀཱིཡ་ཕྲིཙྪ་པར་ཨཚི།-སམྤཱདཀ།

ཀཔིལེཤྭར་རཱཨུཏ་ཀེར་ཕཱཾཙཊཱ་ཀཐཱ

ཀཐཱ་༡

ཀུམཱརི་ཀནྱཱདཱན

མཁནཱ་སཱཨེ་སིཡཱབཏི་དུརྒཱཔཱུཛཱམེ་སཱཾཛྷ་དཨིལེ་ཀཧཱཾ་ཨེཀ་པཐིཡཱ་ཙེཀནི་སཱཏེ་ཨནཝེ་རཧཨེ། ཀལཤཐཱཔནཱཾ་པཧིནེ་

ཨེཀ་དིན་དུརྒཱ་ནོཏལ་ཛེཏི་ཨཱ་ཨོཏི་དིནསཾ་དུརྒཱསྠཱནམེ་སཱཾཛྷ-བཱཏི་པཊདཱ། སིཡཱབཏི་གཱཏེབ་གྷརཀ་ཏེགཱཙ་རཧཨེ་ཨེཀཊཱ་

བེཊཱ་ཧྲེལེ་རཧཻ, བཱབ་སཱཾཔཀཊིམེ་མརི་གེལཔིན། ཏིནཊཱ་བེཊིཨེ་ཧྲེལ་རཧཻན། ཨུམེར་གཏེབ་པེསཐ་བཙྪཱ་རཧཻན། བོཨིན-

བུཏཱ་ཀརི་ཀ༩་གུཛར-བསར་ཀརཻ་ཚེལཱི། ཀོནོ་ཏརཧཾ་ཏིཀུ-བེཊིཀཾ་བིཡཱཏ་ཀེལཻན། བེཊི་སབྷ་སཱསུར་བསཨེ་ལགལཱི།
མཁནཱ་ཛཁནི་བཙྪ་རཏཔི་ཏཧིཨེཾ་དུརྒཱཛཱིཀཾ་པཱུཛཱ་ཀརཻ་ཚེལཔིན། མནམེ་རཧཻན་བཙྪཱ་སཧཱ་ཏརཧཾ་ནིརོག་ཨཱ་སུཁི་སམྤནྣ་
རཧཏ། ཨུདཱ་ཏིཀུ་བེཊིཀཾ་བིཡཱཏཀ་ཁརྩམེ་ཏཧནཱ་ནེ་ཀོཧ་ཏོཊི་དེལཀཻན་ཛེ་ཛམཱིནྡཱརཀ་ཙོཀཱལམེ་ཕཾསི་གེལཱ། ཛམཱིནྡཱར་

ཨིནྡྲཀཱནྟ་བཱབཱུ་ཏཧེན་ནེ་ཙོཔ་ཛེ་ཛན་བོཨིནཱརཀཾ་ཀཱརི་པཛཧེཏ, ཡོགྱ་ལཱལཙ་ཀཛ་ད༩་ཀ༩་པཱཾཙེ་རཧཻ་ཚལ། ཏཔཱཔི་

སིཡཱབཏི་ཨཔན་ནེམ-ཏེམ་ནཻ་ཚོཊཻ་ཚེལཱི། ཛཁནི་བོཨིན-བུཏཱུཀ་པིནྟུལ་ནཻ་རཧལཻན་ཏཾ་བེསྣིཀཱལ་ཕཱུཛེ་ཕཱུཐམེ་བིཏབཻ་
ཚེལཱི། བེཊཱ་མཁནཱ་བོཨིན་ཀཱཪི་ཀ༩་ཨཱནཨེ་ཏཁནི་སཱུཛར་ཀརཨེ། མཁནཱ་ཚོཊ་བེཊཱ་རཧཨེ་བིཨཱཏ་ནཻ་ཀེནེ་རཧཨེ། བེཊཱ་

ཧྣརི་ཨེཧེག་སཔྟུཏ་རཏྣཨེ་ཛེ་སླཨེགོཾ་སླཨེ་བུཛྷེཏ། ཨཁུནཀཱ་མཛྷུར་ཛཀཱུ་ནེ་ཛེ་གསླ་ག༢་ཨབེ་ཨླ་ཨདཏྣོཾ་ཕྣཛོལ་ཏྣཎྣེཨེ-དྣཊྣུམེ་ཁཙ་ག༢་ལེཏ། ཧཾ་ཨོཀཱཏྣ་ཕྣཎྣེ་ཕྣཝེག་ཨླདཧེ་རཏྣཻ,་སེཧོ་སམེཾ།

གལཞཝྣཔནག་བྣད་ཁཌྷི་དེན་སྣནེ་བེལཝཧྣེ་དེན,་སཔྣསྣེགོཾ་ཧྣགབཧྣེགོཾ་ཊེཥྣ་པཊེཏ། ཤཾཁེ་དེལྣ་པཚྣཧེ་ཨཛྣསྣེ་དེན་ནེཔཾཕྣུཛྣ་ཧོཨེཨེ། ནསྣེགོཾ་སྣཾཛྷམེ་ཛཁནེ་སེཡྣབཧྣེ་སྣཾཛྷ་ད༢་ག༢་ཨེལྣེ་ཧཾ་སཾཛཡ་བུཚལགེན-

"ཀྣཀྣ,་ཧྣུཾ་ཧཾ་སཧྣ་དེན་དྣུཀྣཥྣན་སྣཾཛྷ་དཨེལེ་ཛྣཨེ་ཚེཧྣེ། གཏ་ཧཾ་སྣཾཛྷ་དཨེཀྣལ་ཧྣགབཧྣེསཾ་གེ་སཧྣ་གཏཻ་ཚེཧྣེ?"

སེཡྣབཧྣེ་བཛལྣེ-

"ཧྣུཾ་ཀྣེ་བུཛྷཝེཧེན,་ཨཁནེ་ནེཏྣ་ཚཾཏ།"

སཾཛཡ-

"ནཻ་དྣདྣེ་གཏཨེ་པཊཧོ,་གཏ་ནེ་ཏམཧྣུཾ་དྣུཀྣཧྣེསཾ་སྣཾགེ་ལེབ།"

སེཡྣབཧྣེ-

"ནཻ,་ནཨེ་གཏཝོ།"

སཾཛཡ-

"ནཻ,་གཏཨེ་པཊཧོཾ།"

དྣུཀྟུམེ་ཛེདྷྣམ-ཛེདྷྣ་ཧྣ༢་བེལ། ཨཀྟམེ་སེཡྣབཧྣེ་གཏཨེ་ལགལཁེན-

"ཀྣེ་གཏཝཻ,་གཏཻ་ཚེཨཻ་ཛེ་ཏེ་དྣུཀྣ་མཏཏྣནྣེ་ཧྣེཡྣ-བུཏྣགོཾ་སསྣཾག་དེཏོཾ,་བེཌྷྣ་དེཏོཾ,་ཧྣན་དེཏོཾ,་སསྣྤཧེ་དེཏོཾ,་ཏམརོ་ནེརོག་རཁེཏོཾ། སཨེཏ་སཧྣ་གཏཻ་ཚེཨཻ།"

སཾཛཡ་བྣཛལ-

"དྣདྣེ་གེ,་བེཏྣ་གོཌོ་ཀྣཛ་གེཌེ་སཧྣཊྣ་དྣུཀྣཧྣེ་ད༢་དཨེ་ཚཐེན,་ཧཾ་ཧོཏྣ་ཀྣེ་ཧྣེལོཾ་ཛེ་ནེམ-ཊེམ་ཨླགེ་ཕྣུཧྣ-ཕྣཐ་གརཻ་ཚེཧྣེ,་སེ་ཧཾ་ཨླཨེ་ཏག་ཛབྣཧྣེསཾ་བུཛྷྣཔྣ་ཨོཧེཏྣ་ཚཾ། ཧོཏར་དེན་གེཨེ་ཨདེན་ཧྣེལ་ཚཾ?"

སེཡྣབཧྣེ་བཛལྣེ-

"རོ་ཚཾཏྣ,་ཧྣུཾ་བཊ་ཕྣཔཾཏྣེ་ཚཾཏ། ཨེཀྣཱ་རཧྣེ་བཛེཏ་ལྣཛོ-སརམ་ནེ་ཧོཨེ་ཚཾ!"

སཾཛཡ-

"ནཻ་དྣདྣེ,་ཧོཧྣེཾ་གཏ་ནེ་ཨེཧེག་ཕྣུཧྣ-ཕྣཐཧཾ་ཧྣརི་ཛནམ་གརཻཏ་ཨེལཾཏ་སྣུདྣ་ཏཨེསཾ་ཀྣེ་ཧྣེལོཾ?"

སེཡྣབཧྣེ་ཛེནྣ་དེནེམེ་ཏརེགན་གེནཨེ་ལགལྣེ། གེཚུ་བཛབེ་ནེ་གརཻ་ཚེལྣེ། ཚུཔ་དེཁེ་སཾཛཡ་བུཚལགེན-

"བོཀ་ཀིཨེ་ཧྣ༧་བེལོཾ། ཀོཾཀླཀཱ་ཨེཀཱཊ་ཐྲཏན་དྟུཀྲཱསྤྲནཀ་ཀཧཻ་ཆེཡོཾ། ཀཱཀྵེ་མིཐྲཨླཀ་ལླཨེ་དུལྣཱཏྱེ་བླཧྨཊ་ཧྐོཛན་ཨླ་ཀུསླཱརི་ཧྐོཛན་ཀཱརབཻལེ་དྟུཀྲཱསྤྲན་ཨླཨེལ་ཚལ། ཨོཀཱཏྣ་ཨཔན་ཐྲཱརམེ་ཙྪཏྣཱ་ལེལ་ཨབཀྱཏྲོ་ཐྲན་ནཻ་ཆེལི་ཧཾ་རཏྱེབླབུསཾ་ཀཱཧྨ་ཨུཐྲ་ཀཱ༧་ཨེཀ་པསེཏྣཱ་ཧྣན་སྟུདེཔར་ཨནནེ་ཚལ་ཨོཀཱཏྣ་ཨཔནེསཾ་ཙྪཏྣཱ་ཀུཏལཀ། ཨླ་པཙྪིས་ཏྲུཔཻཨེ་ཀེཡོ་མཧིསཀ། དྟུཧྣ་ཏྲིན་ཀེཡོ་ཨནལཀ་ཨླ་དཏྱེ་པོཾཊལཀ། དོཀཱནསཾ་ཙྪེནྣེ་ཨནལཀ་ཨླ་ཀཱཀྵེ་ཨཐྲམྱེ་དིན་བླཧམཊ་ཧྐོཛན་ཨླ་ཀུསླཱརི་ཧྐོཛན་ཀཱརེབཻལེ་བེལ་ཚལ། སཾབ་ལླབཱལ་པོཏྲཱ་བླིརེཚྲ་སེཧྐོ་བེལ་ཆེལི་ཛེཀཱར་ཨུམེར་བླརཧ་སླལ་ཨླ་པོཏྲཱ་ཊོལྣཱ་ཛེཀཱར་ཨུམེར་ཨླཐ་སླལ་ཆེལི་

ཨུཏྐྱོ་བེལ་ཚལ། དྟུཀྲཱསྤྲནམེ་ཀུསླཱརི་ཧྐོཛན, 'བླཧྨཊ་ཧྐོཛན, 'བཏུཀ་ཧྐོཛནཀ་ཨེཧེཀ་ནེ་ཧྐྲིཊ་ཆེལི་སེ་ཀཧལ་ནཻ་ཧྣཨེ!'

ཨེཀ-ཨེཀཱཊ་བླཧྨཊ་ཀུསླཱརི་བཏུཀ་དས་བོཏེཀ་ནོཧ་སླནནེ་ཚལ་དགྲིཧྣཀ་ལོཧྨམེ་ཛེན་ཨུཛཻཧེཡླ་ཙཧྣལ་ཧྐོཨེ! ཧྲེལ་ཨྱེ་ཛེ་

དུལྣཱཏྱེ་ཛཔནེ་ཨཔན་པུརཧྱེཧཀཾ་ཙྪཾཔར་ནྲཀ། བེཏྣེ་བན་ཀཱ༧་དྟུཏྣ་ཀུསླཱརི, 'དྟུཏྣ་བཏུཀཀཾ་ཀེཏྣཀ་པྲཧཔར་ཙྪཏྣཱ, 'དཏྱེ,'

ཙེཀྵེ་ད༧་ཧྣབཔཏྱེཀཾ་ཧྐོབ་ལབཾལཧྣ་ལཧྨུ་དྟུ-དྟུཏྣ་ད༧་ཛཔནེ་ཨོ་ལོཀེན་ཧྐོཛན་ཀཱརཨེ་ལབཱལཔིན་ཨླཀི་པོཏྲཱ་ཊོལྣཱ་

ཀཧཨེ་ལབཱལཻ་དྲཏྱེ་ཧམཀྵུཾ་ཙྪཏྣཱ-དཏྱེ་ཁེབོཾ། ཨླཀི་དུལྣཱཏྱེ་པོཏྲཱཀཾ་བཱལེཔར་ཨེཀ་ཙམེཊ་ལབཱ་དེལཀཻ་ཨླ་བླཛལི, 'ཙྪུཔ་

པཧེནེ་བླཧྨཊ་ཧྐོཛན་ཧེཧཻ་ཨླ་ཨུབཱརཧཻ་ཧབ་ཧོརཻ་དེབོཾ། པོཏྲཱ་ཧཔོ-ཧྲེཀཱར་ཧྣ༧་ཀཱ༧་ཀཱནཨེ་ལབཱལཻ། བཀཱར-བཀཱར་སྨུཀྐོ་ཧཀཻ་ཨླ་ཀཱནཔོ་ཀཱརཨེ། ཨེསླར་པུརཧྱེཧ་ཨླ་ཀུསླཱརི་བིན་ཀེཀྵུ་སོཙནེ་ནེཧྣཛ་ཛཀཾཱ་ཁླཨེཧ་རཧལ། ཨེཀཱོརཏྱེ་དཡླ་ནཻ་ཨེལཻ་

ཊོལྣཱཔར! སབླལ་ཐྲཧྨ་ཧྣ༧་ཧྣཨེཧ་ཨཆེ, 'ཧཾཨེ་ཧྟུཀྵཱཾ་ཀཧ, 'ཀཱྀ་ཊོལྣཱ་ཀུསླཱརི་ནཻ་ཧྲེལ? 'ཀཱྀ་བླིརེཚྲ་བཏུཀ་ནཻ་ཧྲེལ? 'ཛཔནེ་

ཀི་ཤླཙྪོ-པུཧྣནམེ་ལིཁལ་ཨཆེ་དས་བརཁ་ཡླཀྲཱ་རཛསྦླཡླ་ཧྐོཨེསཾ་པཧེནེ་ཀོནོ་ཧྣདེཀ་ལཊཀཱྀ་ཀུསླཱརི་ཨཆེ། ཀུསླཱརི་ཧྐོཛན་

ཀཱཪོལ་ཧྣ་སཀཻཧ་ཨཆེ། ཨྱེ་ཧཾ་ཀུསླཱརི་ཧྐོཛནབཡླ་ཧྲེཡོཾ་བཱི་དྲཏྱེ, 'ཨེཀཱཊ་ཨོཾར་ཐྲཏན་དེཁལིཨེ་ཛེ་ཀེཀྵུ་སྨིབཊ་ཧྣནུཀ་

ཊོལྣཱཀ་ཨླ་ཀེཀྵུ་སྨིབཊ་བརཨྱེ་ཊོལཀ་ཨཔནེ་ཧྲེཡླ-པུཧྣཀཾ་ལ༧་ཀཱ༧་ཀུསླཱརི་ཧྐོཛན་ཨོཏྱེ་དྟུཀྲཱསྤྲནམེ་ཀཱཪོལཀ། བླཧྨཚོ་

སཧྣ་ཧཾ་ཨཔནེ་ཧྲེཡླ-པུཧྣཀཾ་ཀུསླཱརི་ཧྐོཛན་ཀཱརབཻཧ་ཨཆེ། ཀཧ་ཧཾ་ཨེམེ་ཀོན་པཾཙ་ཆེ་ཛེ་བླཧྨཆེཏྣ་ཀཾ་ཧྲེཡླ-པུཧྣཀཾ་ཀུསླཱརི་

ཨླ་བཏུཀ་ཀཧལ་ཧྣཨེཧ་ཨཆེ?"

"རཾ་སཾཛཡ, 'ཀཧཻ་ཧཾ་ཙྪེཏྱེ་ཐྲིཀ།"

སཾཛཡ་པེར་ཀཧཨེ་ལབཱལ-

"བཱི་དྲཏྱེ, 'ཛཨེ་དྟ྄ུ༹༹ཀཾ་ཧྟུཾ་ཨེཧེཀ་ནེམ-ཏེམསཾ་ཨཙྪན་ཀཱརཻ་ཙྪེཏྱེ་ཧེཀཱཏྣ་བླརེམེ་ཀེཀྵུ་བླུཧྨེཧྐོ་ཆེཧེན་ཨླཀི་ཧྲེཊེཡླ་

ཧྣསྣན་ཛཀཾཱ་སཧྣཀཾ་དེཔཻ་ཆེཏྱེ་ཧཾཨེ་ཧཀྵུཾ་ཀཱརཨེ་ལབཱིཧ་ཆཾཧ?"

སུན་མཧེཊྣསྟུར, 'ཤུཾཧྣ, 'ནེཤུཾཧྣ་ཧཾ་ཨེཧེན་ཨླཧྣཧྣཡླེ་ཏྣཧྨ་ཚལ་ཛེ་ཀེཀཱརཻ་བོཧ-བེཏྣཀཾ་ཨེཛྫཧ་ཨླབཏྣུ་ལླུཏེ་ལཨེ་ཆེལི།

པཧྲུལཀཱ་རཛཱྀ-མཧྣཱཏྣཛཱྀ་སཧྣ་ཨེཀ-ཨེཀ་སཨེ་ཧྐོརབླེ་རཔཻ་ཚལ། ཧཧེནཱ་ཨཁུནཀཱ་ནེཧྣ་ཨླ་བཊཀཱ་ཨཕསར་སཧྣ་ཧྐོཨེཨེ།

བཧྲུཧ་ཀམེ་ནེཧྣ་ཨླ་ཨཕསར་ཨླཀི་ཛནཧྣ་ཧྐོལ་པབླརལ་ཧྲེཏཧོཾ། ཧེཧནེ་ཚལ་ཨོ་མཧེཊྣསྟུར, 'ཤུཾཧྣ, 'ནེཤུཾཧྣ། ཛཔནེ་བཊ་

ཨཧིཡཱཋཱིར,་བེབིཋཱིར་རྐཛམེ་བཧྣལེ་ཨཱ་ཡོཀཀ་ནཱཀཔར་ཚེཀེ་གེལེ་ཏཁནི་རྫ་ཀ྅་གེཀཪ་ཨེཀཱཊ་ལཱཊཀཱི་ཛནམ་ལེལཀ་

ཨོ་ཛནམེཏ་ཛེནཱ་ཕཏིཧླཤཱལྀ་ཚལ,་ཛེཏནེ་དེཁིམེ་ཨུཆཱར་ཏེཏནེ་ཀཱཛེམེ་ཕུཧེལཱ་ཛཁནེ་ཛཱནེབྱར་ཨེལེ་ཏཁནེ་

མཧིཀླསྟུར་ཨོཀརོཔར་ཨཔན་ཁརྐཔ་ནཛརི་ཌོཝཻལཀ,་ཨུད་ཨོ་ཡུབཏི་ཨིཏཀ་ཛབྣབ་པཊྛཪསཾ་དེལཀཻ།་ཛེཧེཀཀཾ་
མཧིཀླསྟུར་སཧོཾནེ་ཚལ་ཨོ་སབྷ་ཨོཨི་ཡུབཏིཀཾ་སཾབ་དེལཀ་ཧཾ་དེཁཻ་ཆེཧེན་དྲུཀྲཱཀཾ་དསཊ་དྷཟ་ཆཻ་ཨཱ་སབྷ་དྷཟམེ་ཨསྟྲ་
ཚཨི།་སབཏཀ་སཏཡོབཱཀ་ཕྲཧྲིཀ་ཆེཨི།་ཛཁནེ་སབྷ་མིལི་ཀ྅་མཧིཀླསྟུརཔར་ཙཧླཨི་གེལཀ་ཧཾ་གེཧེཀ་དེན་ཏཀ་ལཊཱཨི་
ཙལལ་ཨཆྷམེ་མཧིཀླསྟུར་སྣརལེ་བེལ།་ཨེམྣར་ཛེ་མཧིཀླསྟུརཀ་ཀིལྣ་ཆེལཻ་ཏེཀཱྀ་ཨོ་ཡུབཏི་ཚྷཏེ་དེལཀཻ།་ཏབ་ནེ་ཨོཨི་
ཡུབཏིཀཾ་ནཱཨོཾ་དྲུཀྲཱ་སྣབལ་བེལ།་དྲུཀྲཱཀ་ལཊཱཨི་དས་དེན་ཏཀ་ཙལལ།་སཾབཛནེམེ་ནེ་ཤཀྲི་ཏཾཨི་ཚཨི།་སཨེཏ་ཤཀྲིཀཾ་སྣནེ་

དྲུཀྲཱཀ་པཱུཛཱ་ཏཾཨི་ཚཨི།"

སིཡཱབཏི་བཛལི-

"རཱོ་བཱཾཨཱ,་ཨེན་པརིཚྰ་ཀ྅་ཀཧྣཾ་གེཡོ་ཨཁནེ་ཏཀ་ཀཏལཀ་ཏེན།"

སཾཛཡ་བཱཛལ-

"བེ་དྲཱུདྲི,་གེཧེཀ་ཀཏབོ།་ཨོ་སབྷ་བྲུཧྲིཡཱར་ཚལ,་ཨཱགྲུ་བཧླལ།་ཨོཀཱཏ་སབཏཀ་ཏུལན་ཀཱརཻམེ་ཧྲིཡཱ-བྱུདྲཱཀཾ་པཚྲ-ལིཁཱ་
ཨཔན་ཀཱཛྷཔར་བིསབྣས་ཀཱརཻཏ་བེལ།་ཨོཀཱཏ་པཙྪུཨབེ་ལེ་ཧཾ་ཁིདྲཱརཨེ་པཏཧོ་གེནེ།་ཨྲི་ཛེ་སཾཔྲྀ་དཨེ་བེརམེ་ཀཧཻ་ཆེཧེན་
སེ་ཀྲཱ་གེཧཱ་སྣབལ་ཆཻ་ཛེ་ཧོཏཱ་ད྅་དེཧཱ།་ཧོཧྲཾ་ཀཏ་ཛེ་གེཧོཾ་ཙེཀཻན་སྣཏེ་ལཀ྅་ཨནལཾ་པཏལཏྲ་ཀཔཊྲཱཀཾ་བྲཏྲི་བན་
ཀཏྲུཧེལམེ་ཧྲིཛཻནེ་ཨེལདྲཱི་ཨཱ་ཨེཀཏྲ་ཨབཱརབདྲིསཾ་དྲུཀྲཱསྣཱན་སཱཾཛྫ་དཨེལེ་ཙལེ་བེལཾ།་ཁརཙྪ་ཧྲེལཾ་ཙྪརིཨོ་ཨཱན་ནཻ་ཨཱ་སཾབི་

ལེལཧེན་ལྣཽཀ་སམྲྀཏི།་གེཏཨེསཾ་ཧྲེཏཧཾ།་སམྣཛམེ་ཛེ་ཨབཱུཨཱཨེལ་ཨཆེ་པཧེནེསཾ་ཨཱ་ཨཔནོ་ཨཆེ་ཨོ་སབྷ་ཨཔན་སུཁ-

སུབིཧླ་ལེལ་ཛལ་བྲུནནེ་ཨཆོ།་ཨམཧྲུཁ་སམྣཛཀ་ལོཀཀཾ་དེཤྲཧེན་བན་ཀཱ྅་ཨཔན་བོཏྲི་ལཱལ་ཀཱརཻཨེ།་ཏམཧྲུཾ་ཧཾ་བྲུཧྲི-

སྟུཧྲི་ཀཱ྅་ཀཁཏོ་ཀཱལ་ཧཾསེཨཱཨེཨེ་ཛཨེ་ཆཱེ།་ཛཏེ-ཧཀྵཀ་ནཱཨོཾཔར་གོཐལིམེ་གོཐལི་ཚཨི།་ཛེཧེཀ་ཛཏེ་ཏེཧེཀ་དེབདྲཱ།་

བཏྲཀཱཾ་བཏྲཀཱ་དེབདྲ,་ཆོཏཀཱཾ་ཆོཏཀཱ་དེབདྲ་ཧྣརལ་ཨཆེ།"

སིཡཱབཏི་བཛལི-

"ཛྲིཀེ་ཀཏལཾ་བཱཾཨཱ,་ཨཱབ་སོཙི-སམཛྷི་ཀ྅་གོཏེ་ཀཱཛ་ཀཱརབ།"

སཾཛཡ་ཀཏཨེ་ལབཱལ-

"བེ་དྲཱུདྲི,་ཛྷོཛན-ཧྣཏ་ཨཱཀི་རཏན-སཏན་ནེ་སྲྀཀཱ་རཏབ་ཆེཨི།་ཏམ་ཧྲུཾ་ཧཾ་ཀཐཔྲུཏལྲི་ཛཀཱྀ་ཛེཀྲ-ཛེཀྲ་ནཙབེ་ཆོཾ་

ཏེཀྲ-ཏེཀྲ་ནཙེ་ཆོཾ།་ཧཾཨེ་ནེ་ཀཏབྲི་ཆཻ་ཀཱམཨེ་ལོཀཱྟིབལྣ་ཨཱ་ཁྲཨེ་ཀྲོདྲིབལྣ།་ཧཾཨེ་ཀཏབཾ,་ཁུབ་ཀཱཊྣ-ཁཏྲ་ཁུབ་ཁོ-པྲི,་

ཧྲིཡཱ-བྱུདྲཱཀཾ་པཚྲ-ལིཁཱ་ཛཁནེ་ཧྲིཡཱ-བྱུདྲ་པཧྲེ-ལིཁི་ལེཧཾ་ཨཱ་ནོཀཱཧྲི-ཙོཀཱཧྲི་ཨཱཀི་ཨཔན་ཀཱཛ-ཧཾཧླ་ཧྲཀ྅་ཛེཧོ་ཧཾ་

ཨཔནེ་དེཁབིཧེན་ཛེ་སཱུཀྲཱ་ཧྲོབ་ཀཱ྅་རཏལ་ཆཱེ།་སྟུཁེ་ནེ་ཛེནབཱ་ཆེཨི།་ཀུམྣརི་ཧྲོཛན་ཀཱཏ་ཨཱཀི་པཱུཛྫ-པཱཋ་ཀཱར,་དྲིཐ-

བིཧ་ཀར,་ཞེམ་-ཏེམ་ཀར་སཱཧུཊ་ཨཔཞེ་བུཧྱེཨི་-བིབེཀེ་ཀཱཛ་དེཧོཾ།་གེཀརོ་ཀཥྚ་ཞི་དཧེཞ,་ཛཧུཾ་ཧཀ་ཧྲ༧་སགཾ་གེཀརོ་

ཞུཔཀཱརེ་ཀ༧་དཧེཞ་སཨེཧ་སཱཧུསཾ་པཻཧྲ་ཧྲཛ་ཆེཨཻ།་གོཞ་ཛྷུབ་-ཕུསིཀ་པེཏམེ་པཏལ་རཧཻ་ཆཾཧ།"

སིཡཱབཧྲི་བཛལྲི་-

"རཱྀ་བཾཨ,་ཨེཧེཀ་ཛེ་ཕུཛྷ་-ཕཱབ་ཨཱཀི་ཧྲརམ་-ཀརམ་ཧོཨི་ཆེ་སཧྲ་ཛྷུཔེ་ཆེཨཻ་ཀྲི?"

སཾཛཡ་ཕུཞ:་ཀཧཨེ་ལགལི་-

"གཻ་དྲྀ,་སོཛྷ་ཤབྲམེ་བུཛྷྲྀ་ཛེ་ཨཚྲརསཾ་ཕྲཀཱཤ་དིས་ཨཱཞི་སཨེཧ་ཧྲེལ་ཕུཛྷགཾ་ཤྲཱིཀ་ཨཐ་ཨཱ་ཞིཀེ་ཀཱཛ་ཞེ་ཧྲཛ་ཧོཨེ་ཚཨེ།་ཧྲགབཱཞཀ་གེཧོཾ་ཨཚུཨེ་ཆེ་ཨོ་ཧཾ་ཧོཏྲ་ཧམཏྲ་ཨཱཧྲུམེ་བསཻ་ཚཔིཞ།་བེད་ཧཾ་བེབཧྲྀཀ་ཛྷོཞ་ཆེཾ,་ཤཱྀཥྲ་-ཕུཏྲཙམེ་ལེཁལ་ཨཚེ་ཛེ་ཧྲགབཱཞ་ཀཙ་-ཀཙམེ་བཱས་ཀརཻཧ་ཨཚེ་ཧཾ་ཀེ་ཧམཏྲ་ཧོཏྲ་ཆོཏེ་ཀ?"

ཨཻ་རཙཞཱཔར་ཨཔཞ་སཾཧཝ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨོ།

༢.༢.ཀཔིལེཤྭར་ནྲཨུཏཀ་༥་ཊཱ་ཀཞྲ-་ཀཞྲ-༢་ཛཨིཔར་སམྤཱདཀིཡ་སམིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྤཱདཀིཡ་ཕིཙྪ་པར

ཐིདེཧཀ་ལེཁཀཀ་ཨཱམཾཏྲིཏ་རཙནཱ་ཨཱ་ཨོཨིཔར་ཨཱམཾཏྲིཏ་སམཱིཀྵཱཀཀ་སམཱིཀྵཱ་སཱིརཱིཛ མེ་ཨཁན་ཏྐརེ་ཨཧཱུཾ་པཧུཾ-

༡.་ཀཱམིནཱིཀ་པཱཪཙ་ཊཱ་ཀཝིཏཱ་ཨཱ་ཨོཨིཔར་མཧཱཀཱནྟ་ཛྷཱཀ་ཊིཔྤཎི

Videha_01_09_2016

༢.་ཛགདཱནནྡ་ཛྷཱ་"མནུ"ཀ་"སཱཏིཀ་ཐཱསན"པར་གཇེནྡྲ་ཋཱཀུརཀ་ཊིཔྤཎི

VIDEHA_353

༣.་ཤུབྷཱ་ཀཱམཏཀ་ཨེཀཱཀི་"ཛེཧྲགིཀ་མཻལ"་ཨཱ་ཨོཨིཔར་གཇེནྡྲ་ཋཱཀུརཀ་ཊིཔྤཎི

VIDEHA_354

ཨེ་ཕྲིཁལྭམེ་ཨཱཔཱུཾ་སམྤཱནཱཏྲར་ཧྲཱཧྲཀ་ཀིཚུ་གཙམྤཱུ་ཀཞྲཀརསཾ་ཏུནཀཱ་ནཛརིམེ་ཏུནཀར་ཨཔན་སཏྭཱཕིཙྪ་༥-༥་ཊཱ་ཀཞྲ་

ཨཱམཾཏྲིཏ་ཀཨེལ་གེལ་ཨཆི།་ཀཞྲཀཱར་ཡོཀནི་ཚཐི་:-

༡.ཀཔིལེཤྭར་ནྲཨུཏ

༢.ཨུམེཤ་མཎྜལ

༣.རཱམ་ཝིལཱས་སཱཧུ

༤.རཱཛདེཝ་མཎྜལ

༥.ནནྡ་ཝིལཱས་རཱཡ

༦.ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ

༧.དུརྒཱནནྡ་མཎྜལ

༨.རཱམཱནནྡ་མཎྜལ

ཨི་ཨཾཀམེ་པྲསྟུཏ་ཨཆི་ཀཔིལེཤྭར་རཱཨུཏཀ་པ་ཏྲ་ཀཐཱ,་ཇཨིཔར་ཏམར་སམྤྲཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྤཱདཀཱིཡ་ཕྲིཙྪ་པར་ཨཆི།–་སམྤཱདཀ

ཀཔིལེཤྭར་རཱཨུཏ་ཀེར་པཱཾཙཊཱ་ཀཐཱ

ཀཐཱ་༡

ཐརཐརཱི

ཨོན྄་ཧཾ་ར྄ིཏུ་ཚཏཊཱ་ཧོཨིཏ་ཨཆི།་གྲིཥྨ,་བརྵ,་ཤརད,་ཧེམནྟ,་ཤིཤིར་ཨཱ་བསནྟ།་ཨུད྄་བེབཏཱརམེ་ཡོག་ཏྲིནཊཱཀ

ཨཱཤི་ཆཻ་གརམཱི,་བརྵ་ཨཱ་ཛཱཌ།་སབྷ་ར྄ིཏུཀ྄་ཨཔན་ཨཔན–ཨཔན་གུཎ་ཨབགུཎ་ཧོཨི་ཚཨི།་ཨུད྄་ཛཱཌཀ྄་ཨེཀཊཱ

ཨཔན་ཨཔནེ་གུཎ་ཨབགུཎ་ཨཆི།་ཀོན་ཧུགཱཏན་ཛཱཌཀ྄་ཛནམ་དེཤིན་སེ་ནཻ་ཀཧི།་ཨཱན་ར྄ིཏུམེ་ཧཾ་ཡོག་ཏཊ–

བེཧཱཾམ,་རོག–རབྷཱས་ཨཱ་བཀྐཱ་ཕུཏཱརཀ།་ཨཱནཉྩ་ལཉ་ཀཉ་བེཏཱ་དཨི་ཚཨི།་ཨུད་ཛཱཌ་ཧཾ་ཀོཧྲཱཀ་ཀཱཔཱ་དཨི་ཚཨི།་གརྨཱི་ལེལ་ཨཱཏུཁ་ཨཱ་ཧྲཱནིཀཀ་བཱཥྤི་བིལཱསཀ་ར྄ོཧུ་བཨི་ཛཱཨིཨི།
སྐུཏར་ཨེཀ་དིན་ཨེཏཨི་སམཻམེ་སུརེཤཱབཱབུཀ་ཁེཏ་ཛེ་མཱཁཔ་ཀེཨི་ཚལ་པཏབཻལེ་གེལ།་སམཨེ་ཆེལཻ་ཨཱཥྐཱ་ཨཱསཀ་

ཤུཀྲུཨཱཏཀ།་ཛཏིན་༢༠༠༣ཨཱི.མེ་ཤཱཏལཧརཱི་ཆེལཻ་ཏཏིན་ཨཀྲུ་བེར་ཧྲེལཻ།་པཆེཡཱ་བོཧིཏ་ཛཱཏ་ཤུསཀཱནི་དེཏ་རཧཨེ།
ཤུཀྲུཛཱ་ཧྲགཱབཱན་གེཏཨེ་ནུཀཱ་རཧལཱ་ཏེཀར་ཐེཀཱན་ནཏི།་ཀུཏེས་ལཱགལ་རཧཨེ།་པཱནིཀ་བཱུན་ཛཀཱུ་བཛ་ཛཱཏརཻཏ་རཧཨེ།

ཡོག་ཏརིདམ་སྐུརེ་ལག་ཨཱགི་ཏཔཻཏ་རཏེ་ཆལ།་ཁིཁྲུརལ་སྐཱས–པཱཏ་ཁིལཱསཾ་ཨཱལ–ཛཱལཀཱཾ་པཱིཕ་པཱཾཛར་བཻས་གེལཻ།་ཨཱ

བེཨཱར་པཏཨེ་ལགལ།་ཏཀྲུག་ཅེཏཻ–ཚུནམུནི་སཧྲ་ཛིཧཾཔཏཱར་མརཨེ་ལགལ།་སཱཾཔ་སཧྲ་གོཝ་བྲཱིལམེ་ཧཾ་གོཝ་ཨཱཏཻཀ
ཀཱཏམེ་ཨཱུཨིལ་པཏལ།་ཛྙཱནཱཨི་ཡོགཀཾ་ཀཧྲིན་ཧྲཱ༧་གེལི།་ཨེཀ་པནརཏེཡཱསཾ་ཛེ་ཤཱཏལཧརཱི་ཙལལ་སེ་ཡདལེ་རཏེ་གེལ།
ཨེཏཨི་སམཻམེ་སྐུཏར་མཱཁཔ་གཏུམ་གེཨི་ཚལ།་ཏེཀཱཧྲ་པཏབཻལེ་བོརཾགབལཱ་ཛོཁན་སཾག་བེད་ཧྲེལ།་བོརཾགམེ་ཛཁཨི་

པ་སྨྲིཏེ་ཪཱ་པྲཱིཏི་ཧྲནྡཿབཪ་ལགལ་པྲཱིཏི་ཧྲཿ་ལེལགི། པཙྨཱིཀ་པྲཱུཪཱཿ་པྲཱིཏི་ལཿ་གཱིན་ཆེལི་སེ་ཛཧཱཾ་ཀི་པྲཱུཨིཔ་
པ་སྨྲིཏེམེ་ཧྲནྡཿབཪ་ལགལ་ཨྰཀི་པྲཱིཏི་དོསར་དེསྨཱམེ་ཕུཚྱཱ་ཀཱ་སྨརལགེ་ཨྰཀི་ཟྷུཏར་ཨྰ་ཇོཁན་དུཏྟ་གོཏཱཀཱཾ་ཧྲིཛྷ་དེལགི།
ཏབཱིཔི་གོཪ་ཏརཧཾ་པྲཱུཨིཔཀཱཾ་བྲཱཧྨི་ལེལགི། ཛྷནེ་དུཏྟ་གོཏེ་ཐརཐར་ཀཱཾཔཪ་ལགལ། ཟྷུཏར་ཁེད་ཛྷ་ཨེཀ་ཀིཨྰཱིནེམ་པྲཱིཏི་
ཁོལི་དེལགི། ཨྰ་ཨྰཀིཀ་ཛོཀྲཱརམེ་ཟྷུཏར་བགལམེ་ཀལམབྲཱཀ་ཆེལི་ཨོཏཪ་ནཱར་སྣཱཔལ་ཆེལི་ཛཨིམེཪཱ་ཨེཀ་པཱུཾཛ་ནཱར་
ཐརཐརནཱཨིཏེ་ཨནལགི། ཨྰཔ་ཛཁནེ་སལྦཨིཪཱ་ཨྰཀི་ཧྲནྡཿབཿ་ལགལ་ཨྰཀི་ཏེཏེན་ཛྷནེ་ཏོཨིད་རཏྤེ་ཛེ་སལྦཨིཀ་ཀྲཱཧྨི་
ཁཪླི་ནེ་ཏོཨིད་ཏོཨི། ཐརཐརཱིཪཱ་སལྦཨིཀ་ཀྲཱཧྨི་ཨུཛྷཱ་ཛྷཨིད། ཛཾ་གཧྨིམེ་ཨྰཀི་ཧྲརེ་ཏཾ་ནཱརམེ་ཧྲརབེཀཱལ་མིཛྷཱ་ཛྷཨི།

ཁྲཱཨེར, ་གོཪ་ཏརཧཾ་ཨྰཀི་ཧྲཪོལགི་ཨྰཀི་ཧྲཧྲཀཱ་དུཏྟ་གོཏེ་ཨྰཀི་ཏྲཱཔཪ་ལགལ། ཇོཏེཀ་ཀཱལ་པཚྲཱིད་ཏོཔ་ཧྲེལི།

སྲུརེཔབྲཱབྲུ་ཁེད་དེཁིལི་བིདྲཱ་ཧྲེལྰ། པཨེར་ལག་ཏཀ་གོཏ་དེནེ, ་པཨེརམེ་ཨོཛྷ-ཛྷབྲཱ་ལཪཱནེ, ་ཛཧྨཱེ་ཏོཛར་དེནེ་ཀྲཱནམེ་
ཨོཕལར་ལཪཱནེ་ཏེཔར་ཪཱ་སྨཱཐམེ་ཏེཔྲཱི་དེནེ་ཨཱཾཁིཨོམེ་ཙལྦ་ཆེལིན། ཏེཔོ་ཛྷནེ་ཐརཐརནཱཨིད་ཚལྰ། ཛཁནི་པོཪཾཀ་ལག་
ཨེལྰ་ཏཾ་དེཁལཁིན་ཛེ་དུཏྟ་གོཏེ་ཨྰཀི་ཏྲཱཔི་རཏལ་ཨཚི། སྲུརེཔོབྲཱབྲུ་ཏྲཱཐ་མཏཀ་དཔྲཱན་ནེཀཱལི་ཨྰཀི་ཏྲཱཔཪ་ལགལྰ། ཨྰ་

བཛལྰ-

"ཟྷུཏནྡ་གེཏེན་སམཨེ་ཧྲཿ་གེལི་ཛེ་གེཏཪ་ཀཔཏྲཱ་དེཏམེ་དེནེ་ཆེཨི་ཏེཔོ་ཛྷནེ་ཛེནྡ་ཛྷཨིདེ་ནེ་ཨཚི། ཏྟཾ་སབྷྲཱ་གེནྡ་ཀཿ་
རཏྤེ་ཚེཏྲཱི།"

ཟྷུཏར་བྲཱཛལ-

"ཡཱཾ་སྨཱལིཀ, ་གཧྨིབཀ་ཛེནགྲི་གོཪ་ཛེནགྲི་ཆེཨི། ཨེཀ་ཏཾ་དེབིཀ་སྨཱརལ་ཚེ, ་དོསར་སརཀྲཱཪཀ་བེབསྲཱ་ཏེཏེན་ནེ་ཆཻ་ཛེ་ཀྲི་
ཀཏབ། ཀཧྨཱཨེ་ལཱཾགོཏྲཱིབལྰ་ཨྰ་ཁྲཱཨེ་ཧྲཏྲཱིབལྰ། དེཏམེ་དེཁཻ་ཆེཨི་ཛེཏནེ་ཀཔཏྲཱ་ཨཚི་ཏཨིཪཱ་ནྡཏྤཀ་ཛྷནེམེ་གྲུཛར་ཀཱརཻ་ཚེ།
ཟྷཱརབྲཱལྰི་པརཪཱཏྲཱི་ཧྲེལ་ཨཚི། ཨེཀེཏྲཱ་རཏཻཀ་ཟྷཱར་ཨཚི། དོསར་བཀཧྲི་ཨྰ་གྲཱཨེལི་ཨཚི། ཏཨིམེ་ཨེཀ་གོནམེ་ཛྷརནེ-ཀྲཱཧྨི་
རཔཻ་ཚེ། སེཏྤ་བཀཧྨིབལྰ་ཟྷཱརཀ་ཏྲཱཏ་ཏུཏལ་ཨཚི།"

སྲུརེཔབྲཱབྲུ་བཛལྰ-

"ཏབ་ཏཾ་བར་དེཀྐཱད་ཏོཨིད་ཏེཧཾ?"

ཟྷུཏར-

"ཡཱཾ་སྨཱལིཀ, ་ཀྲཱི་ཀཧཾ། ཁཨེར་ཛྷཨེ་དེཡཱཾ། ཏམནྡ་སབྷྲཱལེ་ཏཾ་ཨེཀཏྲཱ་ཨྰཔརེབལྰ་ཆཻཐ། ཨུདྲཱ་ཏེ་ཨེཀཏྲཱ་བྲཱད་ཀཏེ་ཚེ་ཛེ་
གེཏཪ་ཨཧཾ་སབྷྲཱ་ཀཔཏྲཱ་ལགྲཱཨེབ, ་བིཛལྰིཀ་གརཨྨཱིམེ་རཏབ་ཨུདྲཱ་ཏྲཱིནབེར་ཨཧྟཱུ་སབྷྲཱཀཱཾ་ཛྷནེ་པཚྲཱརབེ་ཀརཏ།"

སྲུརེཔབྲཱབྲུ་ཨཀཙཀྲཱཨིད་པུཚལྰ-

"གེནྡ་རཱཾ།"

ཟྷུཏར-

"ནཻ་བུཛྷཻ་ཆེཨི, ་ནཏྲཱཨི, ་ཁྲཱཨི་ཨྰ་ཛྷཏྲཱ་ཕེརཻ་ཀྲཱལམ།"

སུརེཤབཱབཱུ-

"ཋཱིཀེ་ཀཧཻ་ཚཻཾ།"

ཛྷུཊར-

"སཱལིཀ,་ཧམཱར་སཱཧཱཀཾ་ཀོཊ་ཨཚི།་ཁུབ་མོཊབཱར་ཀ྄ཱ་ལཱར་བྲིཙྪ་དཨི་ཚེཨི་ཧཻཔར་སཾ་ཀུཚོ་བྲིཙྪ་དཨི་ཚེཨི་ཨཱ་ཙཊྲིར་

ཨོཧྲི་ལཨི་ཚཱི་ཨཱ་ཧཁཪྻ་ཛཱཾ་ཛཱཊ་ཧོཨིཨེ་ཧཱཾ་ཛྷཱཱཀཱཾ་བཝེལཧཱ་པཊེཡཱ-གོཝརི་ཨོཧྲི་ལཨི་ཚཱི།་བགལམེ་གོརཧཱཀྲི་ཨཱ་ཁཊཊཝ-
མཊཊཝཀཾ་ཨོརིཡཱ་ཀ྄ཱ་རཁཝེ་རཧཻ་ཚཱི་ཝེ་ཧྲེལ་ཧཾ་ཨོཀཪ་པཛྷརི་དཨི་ཚེཨི།་ཧཱརི་ཧཱཧི་སུཝགེཏ་རཧལ་ཧྐར་གརམཱཨེལ་

རཧལ།་ཨཧཱཾཀཾ་ཧཱཾ་བུཛྷཱལི་ཧཨེཏ་ཛེ་བོརིསཀ།་ཨཱགེ་གེཧེཝ་ཧོཨི་ཚཨི།་ཧཱཐཱཾ་སུཧི་ཚཱི།"

སུརེཤབཱབཱུ-

"ཏཧཝ་ཧཾ་ཨེཨར-གཧྲིཤཝ་བཝཱ་ཀ྄ཱ་ཧྐརམེ་རཧཻ་ཚེཾ།་བཊ་ཝཱིཀ་ཨཧེཝཱ་ཛཱཊཱཾ་བཾཙིཀ་གོཤིཤ་གརིཧཾ།་ཝཻ་ཧཾ་སཧོ་

ཊཱཀཱར་ཛཀཾ་ཧེཧཱི,་'བེཙཱཧཱ་ཀཱལིཁིཝ་པེཝཱཝཱཾ་ཨཱཨེལ,་'ཀལཔར་ཀུཧཱུཏ་གརིཧེ་རཧཨེ་ཨཱཀཱི་ཚཾཛྷཱ་སཱརི་དེལགཻ།་ཊཾགི-ཊུཾགི་

ཀ྄ཱ་ཊཱཀཱར་ལབ་ལ྄ཱ་བེལཻ།་ཧཾཨེ་གཧལིཡོ་ཛེ་ཛཱཊཱཾ་བཾཙེ་ཀ྄ཱ་རཧེཧཾ།་བགཱཧྲེ་ཨཱ་བཱཨེཀཾ་སེཧོ་ཛྷོལཱི་ཨོཛྷཱ་ཀ྄ཱ་རཕེཧཾ།"

སུནཱི་ཊོལབེཏ་ཛྷུཊར་བཱཛལ-

"ཋཱིཀེ་ཀཧཻ་ཚཱི་སཱལིཀ།"

སུརེཤབཱབཱུ-

"རེ་ཛྷུཊར,་ཧྲིཡོ-ཕུཧོཀཾ་ཧཾཊེ-དབཱརི་དིཧཻཝ་ཛེ་ཙཾཛྷཱཾ་བཾཙེ་ཀ྄ཱ་རཧཾ།"

ཛྷུཊར-

"སེ་ཚཾཊཱ་སཱཝེཧེ་ཝེ་ཨཚི།་ཁཝ་གུལྷི་ཊཛྷཱ,་ཁཝ་གྲིཀེཊ་ཧཾ་ཁཝ་གབཱཛྷི་ཁེལཱཨེཏ་རཧཻཨེ།་གྲཱི་གརབཻ།་ཧམ་ཧཾ་གཧབེ་ཝེ་

གརབཻ་སཱལིཀ།"

སུརེཤབཱབཱུ-

"སཨེཏ་ཧམ་གཧབོ་ཝེ།"

ཛྷུཊར-

"ཧམ་ཧཾ་ཧཱརི་དིཝ་ཀཱཛ-ཧཱཛྷཱམེ་ལཱགལ་རཧཡཱིཾ།་ཨཧཱིཾ་སབཧཀ།་བཾསབིཧྲེམེ་བཱཾསཀ།་ཨོཨེད་ཨུཀཱརི་ཚཱིར-ཕཱར་ཀ྄ཱ་ལཨི་

ཚཱི།་ཛཨེསཾ་དེཧམེ་ཧྐམ་པེགེཏ་རཧཻཨེ།་ཨཱ་ཧཱཧི་ཀ྄ཱ་བཾརིསབཱ་ཨཱཀཱི་གཱརམེཝེ་རཧཻཨེ།"

སུརེཤབཱབཱུ-

"ཐྲིཀ་ཀཻ་ཚཱཾ།་ཛྙཱན་ཚཱ་ཧཾ་ཛཧྣཱན་ཚཱ།་ཤཱཧྲིར་ནཻ་ཧཾ་ཀེཙྪ་ནཧེ།་ཨཙྪ་ཨེཀཊཱ་ཀཏ་ཛེ་ཡོགྲཱསན་ཀཻ་ཚཾ་ཨཱཀེ་ནཻ?"

སྒྲུཏར-

"ཡཱཾ་སྨཱཱིཀ,་ཏམ་སྨྲཀ་ཨཱདསྣཱི་ཀཱི་ཛྙཱནཨེ་གེལིཨེ་ཡོགྲཱསན་ཨཱཀེ་པརནེཡཱམ།་ཏམཱྣ་སཧྣཱལེ་དེཏེ་ཧྣུནབ་ཡོགྲཱསན་ཨཱ་

པརནེཡཱམ་ཏཱོཨི་ཚཨི།་ཁཏནཱིཨེ་སཾ་ནེ་དེཏ་དུཏྣཱཨིཏ་རཏཻཨི།"

སུཪེཤཱབྲཱུ་བཛལྷཱ-

"ཨཱཾཏོ་བཱཏ་ཐྲིཀེ་ཚཱཾ།"

སྒྲུཏར-་"སྨཱཱིཀ།་ཨགཏནམེ་སྨཱརེ-ཧྲུཨིས་ཀ༧་ཀམེཡཱཾ,་ཁྲུབ་ཧྣཱན་ཀཏཡཱཾ་ཛཨེསཾ་སྒྲཱརམེ་ཨེཀ་ཀོཐྲི་ཧྣཱཪོ་ཨཚེ་ཨཱ་ཐོཊེཀ་

ཙྣཱཤུཪ་ཨཚཱེ།་ཁེཏསཾ་ཁེསྣཱཏྣཱི་སྣཱག,་བཞུཨཱ་སྣཱག,་སེརསོ་སྣཱག,་ཏོཏྣཱི་སྣཱག་སབཏཱཀ་ཏྣཱིམན་ཀ༧་ལཨི་ཚཱཱི།་ཀཏེཡོ་ཀཱལ་

ཨལྷུ,་གོབྲཱི,་ཧྲཱཾཊཱ,་སུཪེ་སེཏོ་སབཏཱཀ་ཏྣཱིམན་ཁྲཱ་ལཨི་ཚཱཱི་ཨཱ་བམ-བམ་ཀཻཏ་རཏཻ་ཚཱཱི།"

སུཪེཤཱབྲཱུ-

"ཏཏན་ཧཾ་ནཱིཀེ་བསྟུ་སཧྣ་ཁྲཱཨི་ཚཱཾ།"

སྒྲུཏར-་"ཨཧཾཱ་སཧྣ་ཛགཾཱ་ཀཱི་ཨཧྣཱ,་སཾས-ཧཾས་ཨཱཀེ།་ཏུཧྣ-དཧྲི་ཏམཱྣ་སཧྣཱགཾ་ཧྲེཏཻ་ཚཨི།་ཏམཱྣ་སབཏཱཀ་དེཏ་ཧཾ་བཻཤཱཁ-

ཛེཐཀ།་རཾད,་ཧྣཱདབཀ་བཏྣཱ་ཨཱ་སྣཱཧྣཱ་སྣཱསཀ།་ཛྙཱཪསཾ་ཐྲཱིཀཱཨེལ-ཐཐྣཱཨེལ་ཨཚེ།་ཨཧཾཱ་སཧྣ་ཛགཾཱ་ཀཱི་གཱཨིད་པརཏཀ་བཾཱས་

ཛགཾཱ་སཾཏཀར་ནཻ་ནེ་ཨཚེ་ཛེ་ཏྣཱགཏ་ཀེཙྪ་ནེ།་ཀེཏཪོ་ཧྲཱིརཀར་ཀཱཛ་དེབྲཱ་དེཨ་ཀ༧་དེབ།་ཧཾ་ཨཧཾཱ་སཧྣ་ཛགཾཱ་པོཐྲཱི-པཏཱྣ་

ནཻ་ནེ་པཧྣེནེ་ཚཱཱི།་ཐམཧྣུ་ཁེཏ་དེཁནེ་ཨབཻ་ཚཱཱི།"

ཀཏེ་ཁེཏ་ཨཱབི་དོསར་ཀེཨཱཀྣཱིམེ་པཱནེ་ཁོལི་ཕེར་སྒྲུར་ཏར་ཙལི་ཨཱཨེལ་ཨཱ་གཔ-སཔྲ་ཀཻཏ་བཱཛལ-

"ཡཱཾ་སྨཱཱིཀ,་ཨཧཾཱ་སཧྣ་ཛགཾཱ་ཀཱི་ཏམཱྣ་སཨེ་བྲཱིཧྣཱ་ཁེཏ་ཨཚཱེ།་ལ༧་ད༧་ཀ༧་ཨཔན་དས་ཀཧྣཱ་ཁེཏ་ཨཚཱེ།་ཀཏྲཱིམེ་

ཏརཀཱཏྲི-ཕཪཀཱཏྲི,་ཀཏྲཱིམེ་དལིཏན-ཏེལཏན,་ཀཏྲཱིམེ་སྣཱག-པཱཏ་ཀེནེ་ཚཱཱི།་ཧྣཱན-གཏུམ་ཧཾ་ཨཧཾཱ་སབཏཱཀ་ཁེཏམེ་

མནཁཔ་ཀ༧་ཀེ་གྲུཛར་ཀཻ་ཚཱཱི།"

སུཪེཤཱབྲཱུ-་"ཨེཀཊཱ་ཀཏྣཱབཏ་ཚཻ་ཛེ་ལཱྣ-ཙཱྣ་ཧྣཱན་པཱཨིཨེ་བཻཐ་དེགྲཱ་གཾན།་ཏེ་བཪ་ཛྙཪ་ཏོཨི་ཚཻ་ཛྷཱྲི་ཁེཏ་པཊཱ་ལེ་ཨཱ་

སྒྲཱརཔར་ཛཱ།་ཏམཧྲུཾ་ཨཱབ་ཨཧྲིཀ་སྒྲུམ-ཕེཪ་ནཻ་ཀརབ་སྒྲཱརེཔར་ཛྙཱཨི་ཚཱཱི།"

སྒྲུཏར་ཀཏལཀ-

"ཛཾ་གཔེ-སཔྲ་ཀཻ་ཚཱཱི་ཧཾ་ཨེཀཊཱ་གཔ་ཤོར་སུནི་ལིཨ།་ཏམ་ཧཾ་པཾཛྙབ-ཧྣཪོཏྲཱི་ཨཱཀེ་དེཧླཱི-བམྦཨཱི་ནཻ་ནེ་ཀསྣཱཨིལེ་གེཡཱཾ།་
དེཔཻ་ཚཱཨི་ཛེ་ཧྣཱབྲཏེ་ལཱགལ་ལོཀ་དེ཯སར་སུལུཀ་ཛྙཱཨིཏ་ཨཚཱེ།་ཧཾ་ཨོཏཨེསཾ་པཱཨི་ཧཾ་ཨནཻཨི་སུདྣཱ་པརེབྲཱརསཾ་ཏཏལ་

རཧིཨེ། ཇབགི་སརཀཱརྴ་ཁཊིཔར་བིཤེཥ་ཧིཡཱན་དེལགེ་ཏེན། ཁཊ་ཨཐར་–རྦཌ་པཊཱལ་ཨཚེ་གེཎེ་ཧུརཀ་ཅཨིཏ། ཀམ་

ཨུཔཇྙ་ཧྲེཎེ་ཏུཤྲི་ཏུ་བཧྲྀཨི་ཀརཊ་གྲཱམམེ་སྨཨེ–བྷཔ་སེ་ཏཀན་ཀྲཎི་ཚཨེ། སྨཨིཀ་ཨཏྲྀ་ཨཔན་དཤྲ་དེཁིཨོ་ཎེ, ཨེཏེ་

ཁཊ་ཨཚེ་ཨཱ་ཧྲིཡཱ–ཕུཏྲ་སརྦ་བིཊེཤམེ་ཝོཀཎི་ཀརིཨེ། སྨལགེན་བུཧྲྀམི་ཀཱྀ་ཀཱ༢་ཧྲྀནས་ཧྲཊ་ཀརིཏ་ཏེཧྲི་སེ་བཨེཏ་

ཇཎིཏ་ཏེཧྲི།"

སུརེཤབྲྀབུ་བཇཡཱ–"སེ་ཏུ་ཧྲིག་གཏིཏ་ཚཱ།་ཀཁཎེ་ཀཱ༢་ཏམརྴ་མནམེ་དྷཨེཏ་ཨཚེ་ཇེ་གཞྲིལེ་ཨེཏེ་གམེཝཱ་ཨཱ་ཨེཏེ་ཇམྲ་

གེཝཱ། ཨཇྷ་ཚོར་ཨྲི་སརྦ་བྲྀཏ། ཏམ་ཇྙཨེ་ཚེཡོ།"
ཀཏི་སུརེཤབྲྀབུ་སྐར་དེས་བིཏྲ་ཧྲེལྲ། ཨཱ་ཧྲུཏར་ཨཏིམ་གེཨཱཧྲེམེ་ཕྲཎེ་ཀཱཏཨེ་ལགལ།

-

ཨཔན་མཏཇ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཨུ།

<u>༢.༣.གཔིལེཤཱར་རྣཨུཏཀ་༥་ཏཱ་གཞྲ–གཞྲ–༣་ཇཨེཔར་སམྤཏཀིལ་སམྱཀཱ་ཨེབྲཱེཧྲེམེ་སམྤཏཀིལ་ཕིཊྲ་པར</u>

<u>བིཏེཏཀ་ལེཁཀཀ་ཨཱམཱཏིཏ་རཙན་ཨཱ་ཨོཨེཔར་ཨཱམཱཏིཏ་སམྲུཀཀ་སམྲུ་སྲིཇེ</u> མེ་ཨཁན་ཏྲྀརེ་ཨཏྲྀ་པཇྲྀཡཱ–

༡.་ཀཱམཎིཀ་པྲྀཙ་ཏཱ་གཔིཏ་ཨཱ་ཨོཨེཔར་ཨཧྲཀཱཀྲ་ཇཱཀ་ཏེཕྲཧྲེ

<u>Videha_01_09_2016</u>

༢.་ཇགཏྲཎྲ་ཇྷ་"ཨཏུ"་ཀ་"སྐཏེཀ་བྲཱསཊ"་པར་གཇེཊྷ་ཟྲཀུརཀ་ཏེཕྲཧྲེ

<u>VIDEHA_353</u>

༣.་སུཀྲྀ་ཀཱམཏཀ་ཨེཀཱཀི་"ཇེཙྷིཀ་ཨོལ"་ཨཱ་ཨོཨེཔར་གཇེཊྷ་ཟྲཀུརཀ་ཏེཕྲཧྲེ

<u>VIDEHA_354</u>

ཨེ་ཤྲིཁལྷེམེ་ཨཱགཱ་སམཱཊཱཀཏར་ཧྲཊཀ་གེཀྲུ་གཏམཏུ་གཞྲགཀརྴཱ་ཏུཎཀཱ་ཎཇརེམེ་ཏུཎཀར་ཨཔན་སཏཤེཀྲ་༥–༥་ཏཱ་གཞྲ་

ཨཱམཱཏིཏ་གཨེལ་གེལ་ཨཚེ། གཞྲཀཱར་ཨོཀཎེ་ཚཐི:–

༡.གཔིལེཤཱར་རྣཨུཏ

༢.ཨུམེཤ་མཎྜལ

༣.རྣམ་བིལཱས་སཱཧུ

༤.རཱཛདེབ་མཎྜལ

༥.ནནྡ་བིལཱས་རཱཡ

༦.ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ

༧.དུརྒཱནནྡ་མཎྜལ

༨.རཱམཱནནྡ་མཎྜལ

ཨི་ཨཾཀམེ་པྲསྟུཏ་ཨཆི་ཀཔིལེཤྭར་རཱཨུཏཀ་༥་ཊཱ་ཀཐཱ,་ཛཨིཔར་ཏམར་སམྦྲིདྡྷ་ཨཾཤྲེཧྨེ་སམྤཱདཀཱིཡ་ཕྲིཙྪ་པར་ཨཆི།-་སམྤཱདཀ།

ཀཔིལེཤྭར་རཱཨུཏ་ཀེར་པཱཾཙཊཱ་ཀཐཱ

ཀཐཱ་༣

བཪྐཱ་ཕྲིརྣ

ཀཏནི་ཨཆི,་པུཙྪལཀ་ཧྲཱག་ཨཱ་སྟྲཱིག་ཙརིཏ་ཀཐན་བདཱིལ་ཛྙཨིཏ་ཏེཀར་ཀོན་ཐཱིཀཱན།་སཨེཏ་ཧྲེལི་ཛུགུཏལཱལཀ་ཛོནགྲཱམེ།་ཀཪིཡཱ་ཀཱཀཱཀཾ་ཏྲིནཊཱ་བེཊཱཔར་སཾ་ཨེཀཊཱ་བེཊཱ་ཧྲེལིན།་པཧིལ་པུཏ་ཧྲེནེ་པརིབཱརམེ་ཁུཤཱིཀ་སཱཧཱོལ་བནི་གེལ།

ཚཐིཏཱརེ་དིན་པམརིཡཱ་ཏྲིན་གོཏིསཾ་ཨཱབི་ཧཱོལཀཱ-ཀཐཛྙཱལི་ཨཱ་མཛཱིརཱ་ལ༢༧་ཨཾགནམེ་ནཙཨི་ལགལ།་གེནཱ་ནེ་པམརིཡཱ་

ཨབཻཏ་ཨོཧཱ་ཏཾ་གཱམཀ་ཙམྣཨིན་ཨཱ་ཨནྟིམ-པནྟིམཾ་སུར-པཏཱ་ལགབཻཏ་རཧཻཨ།་སེ་ཧྲནཀ་ལགཻཏ་པཧུཾཙ་གེལ།་ཀཐནོ་

བཧྲིཡཱ་གཱིཏ་ཏཾ་ཀཐནོ་སོཧར,་ཀཐནོ་སམདཱོན་གཱབཨི་ལགལ།་ཨཾགནམེ་ལོཀཀ་ཧྲཱིར་ལཱགི་གེལཨི།་ཀཪིཡཱ་ཀཱཀཱ་གོནོ་

ཏ་རཧྃ་ཨེཀ་སཨེ་ནྡུ་པཻཨྣ་ཨྣ་སབྣ་ཀེཡོ་ཨརབྣ་ཙྣཨུར་ཞེཚྪོརམེ་དཿ་པམརིཡྣཀཾ་པིདྣ་ཀེལཻན།

ཀེཡོ་པཪྻོ་ཊྣིཔ་དེལཀཻན-

"ཧླཡ་སྣཧཻབ་པཙྷརཔར་ཏུཧྣི་ཛཞམལ་ཏེཞ་ཏྃཨེ་དཥཊྣ་སྣཧྲུ-སཏྣཀཾ་ཨྣ་ཨཪྻཱ-པཪྻཱཀཾ་ཞོཏ་དཿ་ཧྥོཛ-ཧླཏ་

ཁུཨྣཨེབ, 'ཛཨེསཾ་བཙྷྣཀཾ་ཨསིརབྣད་དེཏ་ཏྃ་བཙྷྣཀཾ་ཞྣིཀ་ཏེཏཨེ།"

ཀརིཡྣ་ཀྣཀྣ་བཛལྣ-' "ཐྣིཀ་ཚཨེ།"

ཚཐིཏྣརཀ་ནྣཧིམེ་དཥཊྣ་སྣཧྲུ-སཏྣཀཾ་ཨྣ་དཥཊྣ་ཨཪྻིསཡོ-པཪྻཱཀཾ་ཞོཏ་དཿ་ཧྣཀྐྣརཀ་ཨིཀྐྣཛྣམ་ཀེལཻན།་ཚཐིཏྣརཀ་

པིཧྣི-པེབཏྣར་ཧྣེལྣ་བྣད་དྣདྣ-དྣདྣི་བཙྷྣཀ་ཞྣཨཾ་རཕལཻན་ཛྷགུཏལྣལ།་པིཏྣཞ་ཧྣེཞེ་ཡཾཨཞཻཡྣཀཾ་སྣཧྣི-སྣཡྣ-པེཡཾཛ་ཨྣ་
ཨེཀ་སཨེ་ཊྣཀྣ་དཿ་པིདྣ་ཀེལཻན།

ཀརིཡྣ་ཀྣཀྣཀཾ་སྣཏ་ཨེཀ་བྣིཧྣ་ཁེཏ།་ཙྣརི་ཀཧྣ་ཚཾསྣས་བྣཾཀྲྀ་ཧྣཞཏར།་གོཞེ་ཏྟུ-ཕསིལྣ་ཏྃ་གོཞེ་ཨེཀ-ཕསིལྣ།་ཁེཏྣིཀ་ཞབ-
ཞབ་ཏརིཀྣ་ཨེལྣཀ་བྣཪྻ་ཀརིཡྣ་ཀྣཀྣ་པུརཞེ་ཧྣཾགསཾ་ཁེཏྣི་ཀརིཐ།

ཚཏ-སྣཏ་པོཏེཀ་པརིབྣར་ལེལ་བྣིཧྣ་ཧྣརི་ཁེཏ་ཀམ་ཞཻ་ཧྣེལ།་ཛཾ་ཁེཏྣི་ཀརཻཀ་ཨོཛྣར་ཨྣ་པྣཞེཀ་སྣཧྣཞ་རཏཨེ།་པཻཧྣཞེཀ་
ཏརིཀྣསཾ་ཁེཏྣི་ཀརཻཀ་ལྣུརིཀ་ཨཧླབ་ཚེལཻན་ཀརིཡྣ་ཀྣཀྣཀཾ།་ཏཻཔར་སཾ་པྲཀྲྀཏིཀ་པྲཀོཔ་སེཏོ།་གོཞེ་སྣལ་དྣཧྣི་ཏྃ་གོཞེ་སྣལ་
རཻདྣི་ཨལབེ།་ཏབྣཏ་ཀེཞེ།་ཏཐྣཔི་པརིབྣརཀཾ་གོཞེ་ཏརཧྃ་ཁིཾཙཻཏ་ཙལཻ་ཚལྣ།་གྣམོཀ་ཡོཀ་སཧྣ་པུརཞེ་ཧྣཾགསཾ་ཁེཏྣི་ཀརཻཏ་
རཏཨེ།

པརིབྣར་སྣཏ་སྣཏ་པོཏེཀ།་ཨཔཞེ་ཏུཀྐུ་པྣཧྣི, 'པིཏྣ་ནྣམཧྣཞ་ཨྣ་སྣཏྣ-སུམིཏྣ, 'ཨྣ་ཏྣིཞཊྣ་ཧྣེཡྣ-པུཏྣ།་ཨེཀཊྣ་པེཊྣི་སྣསུརེ་

བསཻཏ།་ཀརིཡྣ་ཀཱྣཀ་མཞ་ཚེལཻན་ཛེ་པེཊྣ་པཧྣེ-ལིཁི་ཀཿ་ཧྣཞབྣཞ་བཞཨེ, 'སུཏྣ་ཨཔཞྣ་སོཙལྣསཾ་ཀྣི་ཏཨེཏ།་ཛེཀྣཧྣ་
པྲཏི་ཏམ་ཛེ་སོཙི་ཚྣི་ཏེཀརོ་མཞ་ཨྣ་ལབཞ་ཨོཏེཞ་ཏོཨེ་ཏཕཞ་ཞེ།་ཛཏེཞྣ་ཛེཐུཨྣ་ཏྣལ་ཧྣེཞེ་ཀེསྣཞ་ཏྃ་ཧྣཞཀ་བྣིཏཻཞ་
ཁེཏམེ་ཁསྣ་ལིཏ་ཨཚེ་ཨྣ་རཻདྣི་ཧྣེལྣཔར་བཨེཏ་བྣིཏཻཞཀཾ་ཀྣཏཨེ་པཏཻ་ཚཨེ།་སཨེཏ་ཏྣལ་ཀརིཡྣ་ཀྣཀྣཀཾ་ཧྣེལཻན།
པེཊྣ་ཛྷགུཏལྣལཀཾ་པཧྣེལེ་སྐུལ་པཐབཻཏ་ཚེལཕེན།་སུཏྣ་ཛྷགུཏལྣལ་སྐུལ་ཛྣཨེཀ་བདལྣ་རསྟེམེ་ཀཏེཡོ་ཀབཧྣི་ཏྃ་ཀཏེཡོ་

ཏྣས-ཏྣས་ཏྃ་ཀཏེཡོ་བོལྣི-བོལྣི་ཁེལཨེ་ལགཻཏ།་ཨབཧྣ་ཛཀཾ་ཀརཻཏ་རཏཨེ།་ཙྣལི-ཙལཻན་ཀེཏེཞ་ཏྃ་ཀེཏཞོ་ཕུཞགྣིཔར་

པྣཀལ་ཨྣམ་ཀེཨེ་ཞེ་ཏོཨེ་ཛྷགུཏལྣལཀ་ལེལ་ཏོཊཞྣཨི་བྣམྣ་ཏྣཐཀ་ཁེལ་ཚལ།་ཀེཀརོ་བྣནྣི-ཧྣཞྣིམེ་ལཏྣམཀ་གྣཚཾ་

ལཏྣམ་ཀཏུཞྣ་ཏོཊཻ་སཾགྣི-སྣཐྣིཀཾ་ཁིཨྣ་དཨེཏ།་གོཞེ་ཙེཊཻ-ཙུཞསུཞྣིཀ་པཾཏྣ་ཨུཛྣརི་ཨཧྣཀཾ་ཚུབི་སཏྣ་དཨེཏ།་ཀེཡོ་གྣཨེ་བྣ་

ཧྣཾསཀཾ་པྣལ་ཁུཨབཻལེ་པིདྣ་ཏུཨཨེ་ཨྣ་ཛྷགུཏལྣལ་ཛཾ་དེཁཻཏ་ཏྃ་ཨོཀཱརེ་སཾབ་ལྣབི་ཨིཏཻཏ-ཨིཏཻཏ་ཀརཻཏ་ཧྣུརཨེ།་བིབྣར-

ཧྣཾསབྣརསཾ་ཀཏཔ་ཀརཻཏ་ཞྣིཀ་སྣཾཧྣ-པྣནྣསཾ་པྣལ་ཁུཨྣཨུ་ཛཨེསཾ་བྣཙྪ་ཏུཨཨེ་ཨྣཀི་བྣཚྪ, 'པྣནྣ་ཏུཨཨེ་ཨྣཀི་པྣཧྣི་ཞྣིཀ་

ཞཥྣཀ་ཏཨེཏ, 'ཏུཧྣཀར་སྣལ་ཏཨེཏ, 'ཞཏི་ཏྃ་པུཙྷཀར་བྣཙྪ་བྣ་ཧྣཾས་ཏཨེཏ།་ཨེཔཾ་ཏརཧྃ་གོཞེ་ཞེ་གོཞེ་ཨུཔཧྣཀ,'

ཨུལཏཞ་སྣཨེ-བྣཔཀཾ་སཧྣ་དེཞ་སུཞཨེ་པཏཻ།་ཏཾབ་ཧྣཿ་བེལ་སྣཨེ-བྣཔ།

ཛྷགུཏལྣལཀ་ཨུམེར་ཨྣབ་བྣརཏ-ཙོདཏ་བཏཀ་ཧྣཿ་བེལ་ཚལ།་ཛཏེཞྣ་པཏེལ་སྣིཁ་ཀེཀརཻ་སྣཨེ-བྣཔསཾ་ཧྣེཏཻ་ཚཻ,'

དོསར་སྤྲིཁ་སམྤྲཛསँ་ཨཱ་ཏེསར་ཀླྀལ་ཨཱ་ངེཤ-བིངེཤསँ་ཧེཏེ་ཆཻ,་ཏཨིམེ་ཛེཀར་བུདྡྷི,་བིབེཀ,་ཛྙྙན་ཛོཏེན་རཧེ་ཆཻ་སེ་

ཨཔནཱ་ཀེँ་ཨོཨི་རྡྷུཔམེ་ཧྣལི་ལཨིཨི།་སུནྣ་ཛྱགྱུཏལྣལ་ལེལ་ཧྣཝེསན།་ཐེལི-ཐུལི་ཀཧ་སཏབྣ་ཏཀ་པཧྤལཀ།་གེཨེཀ་ཏྃ་

སརཀཱར་ངིསསँ་སྣསྣར་སཧྣཀེँ་ཨཱངེཤ་ཧྲེཏལ་ཆཻ་ཛེ་’གེཀཪ་ཕེལ་ནཻ་ཀཨེལ་ཧྣཨི།’

སམཨེ་བླིཧྲེཏ་ཡེལ,་ཛཁན་ཛྱགྱུཏལྣལ་སོལཏ-སཏརཏ་བཀྐ་ཧྲེལ་ཏྃ་སྣཨེ-བྣཔ་སརསྭཧྲི་ཀུསྣཧྲི་ཝྣམཀ་ལཊཀཱེསँ་བིཨཱཏ་ཀཱཧྣ་ངེལཀཻ།་ཀཪིཡྣ་ཀཀླྀཀ་མནམེ་རཧེན་ཛེ་བིཨཱཏ་ཀཱཧྣ་ངེབཻ་ཏྃ་ཀཧྲི་པཧྲི་ཨེལྣསँ་སུཧྣརེ་ཧྣཨེཏ།་སུནྣ་ཧྲེལི་

ཨུལཏཱ་བིཨཱཏཀ་བྣད་ཏྃ་ཛྱགྱུཏལྣལ་སོབྣཨིལ་ལཧ་ཏརིདམ་ཡྲིཏེ-ཝྣདཀ་པྣཚྭ་ཨཔསིཡྣཏ་རཏཨེ་ལཡལ།་སྣཨེ-བྣཔ་

སོཙེཐ་ཛེ་ཨུཧྣཏ་བྣཏ་ཨཱཀི་ཨེཀ་ཐཔྲར་སྣརི་ངེབཻ་ཨཱཀི་ཧྃཏ-དབྣར་ཀརབཻ་ཏྃ་ཀཧྲི་གེཀྵ་ཧྣཡི་ནེ་ཧྣཨི།་མན་མསོསི་ཀཧ་རཧེ་ཧྣཨི།

སཡོཡ་ཧྲེལི་ཨེཀ་དིན་རམེཤ-་ཛྱགྱུཏལྣལཀ་པིཧྲི-་ཨེཀཏཱ་བིཧྲུ་ཨཱམཀ་གཀྐཀ་ཐཧྣ་ཀཏེ་རཏལ་ཆལྣ།་ཛྱགྱུཏལྣལ་ངེཁིཏ་ཆལ།་ངེཁལཀ་ཛེ་བིཧྲུ་ཨཱམཀ་ཐཧྣཀེཾ་ཀལཀཏིཡྣ་ཨཱམཀ་གཀྐ་ལཡ་གཏེ་ངེལགཻ་ཨཱ་ཀལཀཏིཡྣ་ཨཱམཀ་ནི་ཙལྣ་ཏྲྀརེཀེཾ་ཙཀྐྲསँ་ཀཨེཡཾ་ཀྵོལི་ཀཧ་ཨཱ་སརཏེཀེཾ་སེཊ་ཀྵོལི་དུཀྐཀེཾ་སཏྲ་ཀཧ་བྣཧྲི་ངེལགཻ།་ཀཨེ་དིནཀ་པཚཏེ་བིཧྲུ་སུཏྲེཀེཾ་བཀྐལྣཏྣསँ་ཀཨེ་ཨུཔར་ཀཏེ་ངེལགཻ།་ཨཱཔ་ཧྲཧ་ཡེལ་སརཏེསँ་ཀཨེསྨི།

ཛྱགྱུཏལྣལཀ་སྣམྣམེ་ཛེན་ཙོཏ་པཊལི།་ཛཧེན་སྣཕྣཀ་ཤིཏལཏནྣམེ་ཀཊཀཊ་རཻད་ཨུགིཏེ་སཧྣ་རཻད་ཏྣཔཨེ་དཻགིཏ་ཨཆེ,་

ཏཧེན་ཛྱགྱུཏལྣལཀེཾ་ཧྲེལཨི།་བྣཏྲེམེ་ཙྣརིཏྣ་སཛམེནཀ་གཀྐ་ཏྲིན-ཙྣརི་ཏྣཐཀ་ཧྲེལ་ཆེལི་ཀཨེཡཾ་ཏཏེ་ཀཧ་ཏྲིན་གོ་

ཁྲིཏྣཀ་ལཧྲི་ཆེལི་ཨུཏོ་ཏྲུ་ཏྲིན་ཏྣཐཀ་ཧྲེལ་ཆེལཨི།་སཛམེན་ཨཱ་ཁྲིཏྣ,་དུཀྐ་ལཧྲིཀེཾ་སུཏཏེསँ་བྣཀྱེ་ངེལགཻ།་ཛཊེཀ་བཡལམེ་སཊལྣཏྣ་གོབར་དཧ་སྣཏེ་ཙཀྐ་ངེལགཻ།་པིཏྣ་ཏྃ་པཧེནི་ཁིཏཀེཾ་ཨེཀསལིཡྣ་གོབར་སཊྣ་ཀཧ་ཀྵོཏནེ་ཆལྣ་ཨཱ་ཁིཏ་ཏིཡྣར་

གེནེ་ཆལྣ།་གླིཊྣཀ་ཐྲགོཔ་ཏྣརེ་པཧེནེ་ནྣམཀ་པཧྣཀེཾ་སཊྣ,་ཏསྣཀུལཀ་ཊྣཏཀེཾ་ཊྣཧེ,་གྣཨིཡཀ་གོཏཀ་སོཝ་མིལྣ་ཀཧ་ཁིཏམེ་ཀྵོཏནེ་ཆལྣ།་སཛམེན་ཨཱ་ཁྲིཏྣ་དུཀྐཀ་ལཧྲི་ཧྲོཡཀར་ཧྲེལཨི།་བརསྣཏཀ་བུཛྫྷྣཀ་སམཨེ་ཆལ།་པྣཎིཀ་ཛཧྲུརཏ་

ཀམེ་པཊལི།་ཧྣབེ་ཨཔན་མན་གོཎ་ཀྣཛཀ་ངིས་ཨཱབྲྀ་ནི་བཧྣཏ,་ཏྣབེ་ཨནཀྣ་ཛོརེ-ཛབརདསྟྲིསँ་བུཧྲིཀ་ཡཐྣཧྲི་ནཻ་ནེ་

ཁུལི་ཚཨི།་བྣིས-པཙྩིས་དིནཀ་བྣད་སཛམེནཀ་སུཏྲེཀ་བཀྐལྣཏྣཀེཾ་ཨེཀ་ཐུཧྲི་ཨུཔརསँ་ཀཏེ་ངེལགཻ་ཨཱ་ཁྲིཏྣཀ་སུཏྲེཀེཾ་

རཏཧ་ངེལགཻ།་ཝྣཀ་ཛཀྐཾ་ཛཁན་གཀྐ་ལྣགི་ཡེལི་ཨཱ་ཐུལ-བཏིཡྣཀ་སམཨེ་ཨེལི,་ཏཕིན་གཀྐཀ་ཛཊེམེ་ཊེཧྣ་བླིཏ་ཏཏཱ་

ཀཧ་ཊྣི.ཨེ.པྣི་ཁྣད་ལཡཧྣཡ་སཨེ་གྲཱམ་སེཊ་ཀྵེཏེ་ངེལགཻ་ཨཱ་ཐཊེཀ་པྣཝི་ངེལགཻ།་ཨེཀ-ཨེཀ་ཏྣཐསँ་ཨུཔརེཀ་ཁྲིཏྣ་

ཕཊལི།

ཨཊྭྲི-པཊྭྲི་མཚྭནསँ་ལཏཀལ་ཁྲིཏྣ་ཕཊལ་ངེཁི་ཏྃ་བིསབཱསེ་ནེ་ཧོཨི་ཛེ་ཁྲིཏྣ་ཆེཨེ་ཨཱཀི་གེཧྣ་ཨཱཀི་སཛམེནཀ་བཧྲིཡྣ།་སུནྣ་ཛཁན་ལཡ་ཧྣ་ཀཧ་ངེཁི་ཏྃ་ཆགུཧྣ་ལཡི་ཧྣཨི།་པིཧྲཀེཾ་ཕུཏྣེ་ཚཧྲི་ཛྱཊྭཨི་ཛེ་ཨཱཔ་བུཛྫྷེ་པཊྭཨི་ཛྱགྱུཏལྣལ་སུཧྣརཏ།

སརཀཱར་ངིསསँ་ཨོཧྲི་སྣལ་མཧྲུབཧྲི་སྣཏེཡམམེ་ཕལ-ཕུལ,་ཏརཀཱཧྲི-ཕཊཀཱཧྲིཀ་པྲཧྲིཡོགྲཏྣ,་ཛེལྣ་སྟརཔར་ཨཱཡོཛན་ཀཨེལ་ཡེལ་ཆལ།་སརཀཱརཀ་ཨུདེས་ཆལ་ཏརིཏ་ཀྲཱནྟི་ངིས་གེསྣནཀེཾ་པྲོཏྶཧིཏ་ཀཧ་ངེཤཀེཾ་ཨཱསྣ་བཧྲེབྣཀ།་ཛེལྣ་སྟརཀ་

ཀིསཱན་ཨཔན་–ཨཔན་ཛེ་ནཱིག་ཀཏྲིམཱ,་སཛམིན,་མུརཻ,་ཨོལ,་མིརཙཱཨི་ཨིཏྱཱདི་སབྷ་ཏརཏྲག་ཏརཀཱརཱི་ལཀ྄་ལཀ྄་

པཏྲོཙལ་ཚལ།་སབྷ་ཀིཡོ་ཨཔནཱ་–ཨཔནཱ་ཨཱཁུམེ་ཛེཀར་ཛེ་སཱམརྠ་ཚེལཻ་སེ་ལཀ྄་ཀཀ྄་བེསལ་ཚལ།་མུརཻཨེ་ཚེལཻ་ཏྱ་དུ་–དུ

ཏཱཧག,་སཛམིནེ་ཚེལཻ་ཏྱ་དུ་–དུ་ཏཱཧག,་ཀཏྲིམེ་ཚེལཻ་ཏྱ་ཏཱིས་–ཏཱིས་–ཙཱལིས་–ཙཱལིས་ཀིལོག,་ཨོལཻ་ཏྱ་པནྡྲཧ་བཱིས་–

བཱིས་ཀིལོག།་མིརཙཱཨིཡོག་བཱཚ་ཚེལཻ་ཏྱ་ཨེཀ་ཏཱཧག་བཱཚ་ཨཱ་ལྲཀྐཱིཀ་ལགལ་མིརཙཱཡ་པཊལ,་ཕུལེ་རཧཻ་ཏྱ་རཾག་–

བིརཾགཀ།་རཾག་–བིརཾགཀ་ཌོཀཱན་ཛཀཱ་པལ,་ཕུལ་སཛོལ་ཚལ།་ཛྲཱུཏཱལ་སེཀོ་ཨཔན་ཏཱིནཊཱ་ཁཱིཏཱཀ་ལཊཀཾཱེ་ཚལ,་

བྷཱཀཱ་པཱིཡཱམེ་རཁནེ་ཚལ།་ཁཱིཏཱ་དེཁ་–དེཁ་ཨེཀེ་–དུཨེཨེ་དེཁནེཏཱརག་ཧྲཱིཏ་ལགི་གེལ།
ཕུསཱ་ཕཱཀག་གྲཱིཾ་བིཧཱེཀ་སབྷ་སེཧོ་ཚལཱ།་ཨྟུཧཻ་ཡོཀེན་ཛྲཱུཏཱལཀ་ཁཱིཏཱ་དེཁལཻན།་ཏུནཀོ་སབྷཀཾཱེ་ཚཀུཏ་ལགི་གེལཻན།

ཛྲཱུཏཱལཀ་སཾག་ཏཱཡ་–མསབཱིཏཱ་ཀེལཻན།་ས་–བིསཱར་ཛྲཱུཏཱལ་ཁཱིཏཱག་ཨུཔཛཱག་བཱརེམེ་ཀཏལཀཻན།་ཨཀྐམེ་ཕུརསྐཱརག་
བེར་ཛཱོཧཱིཤ་མཧོདཡ་གྷོཥཎཱ་ཀེལཻན་ཛེ་ཁཱིཏཱག་ཨུཔཛམེ་པྲཐམ་ཕུརསྐཱར་ཛྲཱུཏཱལཀཾཱ་དེལ་ཛཱཨེཨེ།་ཨཧཱི་ཏརཧཾཱ་ཀིཀཪ

ཨཱལུ,་ཏྱ་ཀིཀཪ་ཀཏྲིམཱ,་ཏྱ་ཀིཀཪ་སཛམིནམེ,་ཛེཀར་ཛེཏེན་བཾས་རཧཻ་ཏེཏེན་ཕུརསྐཱརག་སཾག་པྲཤཾསཱ་–པཏྲ་དེལ་
གེལཨི།

ཕུསཱག་བིཧཱེཀ,་ཛྲཱུཏཱལཀཾཱ་སཾག་ལཀ྄་ཕུསཱ་ཕཱཀ་ལཀ྄་གེལཁིན།་ཨཱ་ཕཱཀམེ་གྲཱིཾ་ཨུཏྶཱཧ་ཁོཛ་བིཧཱགམེ་གོཌ་པཏཔར་

པཏསཱཡིཏ་ཀཀ྄་དེལཀཻན།་ཤཱཧེ་–རབིཀཾཱ་ཨཐཱརེ་ཛྲཱུཏཱལ་གཱམ་ཨཱབཨེ,་ཕཱཀམེ་ནཱིག་–ནཱིག་ཏརཀཱརཱི་ཨཱ་ཕལ་–ཕུལ,་
ཧྲཱཱཀ་བཱཛ་ཨིཏྱཱདིཀཾཱ་ཨུཏྤཱཏ་ཀིསིམཀ་སབྷ་བནབཀ྄་ལཱགལ།

ཨཱཨི་བཨེཏ་ཛྲཱུཏཱལ་དས་ཀཊྛཱ་ཧྲིཙབལཱ་ཛམཱིན་ཁརཱིད་རཾག་–བིརཾགཀ་ཀལམཱི་ཨཱམ་ཀུལཱབཱཧས,་ཨམྲཱུཏཱི,་སིཀཱུལ,་

སིཔིཡཱ,་ཀུལཱབ་ཛཱོག་ཨཱདི་ཏཱིསཾག་ཀུལ་ཛཱམུན,་བེལ,་ཧཱིཏཱམ,་ལཏྲམ,་ཨནཱར,་ཤཱིཤཱ་ཨིཏྱཱདི་རཾག་–བིརཾགཀ་ཕལ་སབྷ

ལཀཱཨི་ཨཚི།་ཨཔན་ཙཱརི་ཀཊྛཱ་ཙོམཱསམེ་ཤཱཧ་ཀེལཏྲ་གོབཱི,་སཛམིན,་ཁཱིཏཱ,་མུརཻ་ཨོལ་སབཏཱག་ཁེཏཱི་ཀཪཻཏ་ཨཚི།

སམཱཛམེ་ཀྲཱཏྟི་ཛགལཻ,་དེཔཾཱས་ཀེལག་ཏྱ་སམཱཛག་རཾགེ་བདཻལ་གེལཨི།

ཀརིཡཱ་ཀཱཀཱཀཾཱ་ཛྲཱུཏཱལཀ་ཁེཏཱི་དེཁ་ཙཱཏཱི་ཏྱ་ཛཱཏཱཨིཡེ་གེལཻ་ཛེ་ཀེཏཱཾ་–ཀེཏཱཾ་བཛཻ་ཀརཐེན་–

"དེཁུ,་ཧྲཏལེལཏཱ་ཛྲཱུཏཱལཀཾཱ,་ཀཱི་ཀཪིཏ་ཀཱི་ཧྲཀ྄་གེལཨི།"

ལོགོ་ཀཧཻ་–

"ཏྱ་བྷཻཀེ,་ཀེལཱསཾ་ཀཱི་ནཻ་ཧོཨི་ཚཨི།"
ཨཱབ་ཏྱ་ཛྲཱུཏཱལསཾ་ཛྲཱུཏཱལ་བཱབུ་ཧྲཀ྄་གེལ།

ཧྲཱགབཱཧོཀ་ལཱིཡཱ་ཨཛོབ་ཨཚེ,་ཏཨིམེ་ཀཛེག་པྲཧྲཱནཏཱ་དེལ་གེལ་ཨཚི།་ཀཛ་ཀརབཻ་ཏྱ་པལ་ནེསཙེཏ་ཧྲེཏཏ།་ཧྲཱག་ཧྲརོསི་
ཀཏེཀ་དིན་ཛོབ།

ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋཱཨུ།**

༢.༤.གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར་༥་ཊཱ་གདྱ-་གདྱ-༤་ཛེཨིཔར་སམྤཱདཀཱིཡ་སམཱིཀྵཱ་ཨོམྤྲེཀྵཱ་སམྤཱདཀཱིཡ་པྲེཀྵཱ་པར

ཝིདེཧཀ་ལེཁཀཀ་ཨཱམཾཏྲིཏ་རཙནཱ་ཨཱ་ཨོཨིཔར་ཨཱམཾཏྲིཏ་སམཱིཀྵཱཀཀ་སམཱིཀྵཱ་སཱིརཱིཛ མེ་ཨཁན་ཏྐརེ་ཨཏྟཱུ་པཏྟོཾ-

༡.་ཀཱམིནཱིཀ་པཱཾཙ་ཊཱ་ཀཝིཏཱ་ཨཱ་ཨོཨིཔར་མཧཱཀཱཀ་ཊཱིཀ་ཏེཧྲྀཐི

[Videha_01_09_2016](#)

༢.་ཛོགཱནནྡ་ཛྷཱ་"མཏུ"་ཀ་"ཨཱཏེཀ་བཱསན"་པར་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུརཀ་ཏེཧྲྀཐི

[VIDEHA_353](#)

༣.་ཤུབྷཱ་ཀཱམཏཀ་ཨེཀཱཀཱ་"ཛཻཀྲཱཥྲཱིཀ་མོལ"་ཨཱ་ཨོཨིཔར་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུརཀ་ཏེཧྲྀཐི

[VIDEHA_354](#)

ཨི་ཕྲཱིཁཝྤཱམེ་ཨཱཔཾཱ་སམཱཝྭཙྟར་ཛྷཱཏཱཀ་ཀིཙྪུ་ཡཀཾམཱཉྩ་ཀཱཤཀཱརསཾ་ཏུནཀཱ་ནཛརིམེ་ཏུནཀར་ཨཔན་སདཱེཡིཙྪ་༥-༥་ཊཱ་ཀཝཱ་ཨཱམཾཏྲིཏ་ཀཨེལ་གེལ་ཨཆི།་ཀཝཱཀཱར་ལོཀནི་ཚཐི༔-

༡.ཀཔིལེཤྭར་རཱཨུཏ

༢.ཨུམེཤ་མཎྜལ

༣.རཱམ་ཝིལཱས་སཱཧུ

༤.རཱཛདེཝ་མཎྜལ

༥.ནནྡ་ཝིལཱས་རཱཡ

༦.ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ

༧.དུརྒཱནནྡ་མཎྜལ

༨.རཱམཱནནྡ་མཎྜལ

ཨཻ་ཨཾཀམེ་པྲསྟུཏ་ཨཚི་ཀཔིལེཤྭར་རཱཨུཏཀ་པ་ཊཱ་ཀཐཱ,་ཛཨིཔར་ཏམར་སམྤྲཱ་ཨཾགྲེཛཱི་མེ་སམྤྲད་ཀེཡ་ཕྲིཛྷ་པར་ཨཚི།-་སམྤྲད་ཀ།

ཀཔིལེཤྭར་རཱཨུཏ་ཀེར་པཱཅཊཱ་ཀཐཱ

ཀཐཱ་༡

ཕུནརྣབ

བསུན་ཕུལ་ཏླི་ལཀ་རྗོར་-རྗོར་གིརིཧ་ཨུགེཾ་པཧིཆེ་ཕུལ་ལོཛྷག་ལེལ་བིད་རྐེལི། ཛྷརེལག་ཨེཀཊ་མཧྣཱེབག་མཚིར་ཚལ། གཞིཡཾ་ཏཏེ་ཀཀ་དུརྒཱ་མཚིར་སེརྗེ་ཚེལཨི། བསུནཀཾ་ཞིཡམ་ཚེལི་རྗོར་བྲཧྨ་མུརྟུཏམེ་ཨུཞི་ཞིཏུ་གྲིཡུསཾ་ཞིབྲིཧྣ་

རྐེལཱུག་བཱད་ཕུལ་ཨཱཞི,་སྣཱན་ཀཀ་རྐགབཏྣི་ཨཱ་མཧྣཱེབག་ཕྲུཛྷ་ཀཀ་གོཪྗོ་ཞེ་གོཪྗོ་རྐཚྨགྲཙྪག་གིཏྣ་རཱམཱཡཧ་ཕཱཛྷ་ཀཱཏྣི།

ཏེཀར་ཀཱརཧ་ཚེལི་བེཙྐྲྣིཾ་བིཨཱཏག་མཱསེ-ཏུ་མཱསམེ་བིཏྐབ་ཏོཨེབ།

ཨཱབ་ཞེ་བིཏྐབཱ་བིཨཱཏག་སུཏུཨཱཏ་རྐེལི་ཏེཞ,་སཏྣི་ཕྲཐཱ་བཀྲ་རྐཀ་གེལ་ཏེཞ,་པཧིཆེ་ཨེ་བེབསླ་ཞཻ་ཞེ་ཚེལཨི། པཧིཆེ་ཏཾ་

པཏིཀ་སྨུཨེལཱུག་བཱད་ཨོཀརེ་སཾབེ་ཨོཏྣི་ཨཚིཡཱཔར་པཙྪིཡཾཀཾ་བལརྗོཏྣི་རྗོཏྣ་ཏེལ་རྐཨེཏ་ཚེལཨི། ཞཏེ་ཏཾ་ཨུརྗོཏྣ་སཱཏྣི-

སཱཡཱ-བེཡཾརྗོ་པཧིཏྣ,་ཏཱཐག་ཙུཏྣི་ཡོརི,་སྨཾགག་སིཙྪུར་མེཊཱ་ཨེག་བེར་ཁེཞཱེ,་གིཚུ་ཕལཏྣཱཏྣི་གེཞཱེ,་པརིབཱར་ཚོཏྣི་

གོཪྗོ་ཏོསར་མཏྣསཾ་གཔ-སབྷཔར་ཕྲཏིབཙྪ་ལཱུགལ་ཚེལཨི།

ཙཚྨཀལཱ་རྗེ་བསུནག་སྨཨེ་ཚེལཱི,་ཨོ་ཨཱཨི་བསུནག་ཨཱི་ཏཔཱ་ཏེཁ་བསུནསཾ་ཕུཚལག་རྗོར་གིཏཨེ་རྐཨི་ཚོ།

ཕྲུལ་ལོཧྨཀ། ལེལ་བསུན་བྷཛལ། ཙཧྲཱགལྭཀཾ་ཀོཧྨ་ཕྭཏེ་གཱལེ, ཨཱོཁིསཾ་ནོར་ཧྨབ-ཧྨབྷ་གཱལཨི། གེན྄་ནེ་ཏཨེཏ། བསུནཀ།

བིཨྭཏ་17་བཀྲཀ། ཨུམེརམེ་གེནེ་ཚལ། ཨཁབན་བསུནཀཾ་ཛབྷནི་ཙཧྨལི་ཚེལཨི། གུལྭབཀ། གལྷིསཾ་ཕྲུལ་སན་ཁིལལ་

ཙེཏྣ་གོར-ནྭར་དེཏ་གསལ-གསལ་ཊེན-པཱཁུར, ཏཀྣ་ཨུཛྣ་ནུཨྭ་པཏེརནེ་ཏྭཐ་སྲུན, སཱོག་སྲུན་དེཁ་ཀ༧

ཨཱོཁིསཾ་ནོར་ཧྨབ-ཧྨབྷ་གཱལ་ཚེལི་ཀཾཧྨ་ཕྭཏེ་གཱལ་ཚེལཨི།

བསུནོཀཾ་སླཨིཀ། ཙེཏྣ་དེཁ་ཀ༧་ཨཱོཁིསཾ་ནོར་ཧྨབ-ཧྨབྷ་གཱལ་ཚེལཨི། ཕྲུལཏྣླི་ནེནེ་ཨཀ-བཀཱཀཾ་ཛྷཧྨ་ཧྲ༧་གཱལ།

ཛཏེན྄་ཨེཀཱ-ཨེཀ། གོནོ་ཊཏན྄-ཊཏནེ་ཐཀསྲུཏྣི་ལྭགི། ཧྨཨི་ཆཻ་ཏཏེན྄་ཛྷཧྨ་ཚལ། དུཀྐཾ་དུཀྐ་དེཕེཏ་སྲུཏྣ་བཛཻཏ་ཀེཡོ་ནེ།
གཉྲེཀཱལཀ། བྷཏ་བསུན་ཕྲུལཏྣླི་ལ༧་ཀ༧་བེཏྣ་ཧྲ༧་གཱལ།
ཙཧྲཱགལྭཀཾ་བེཊིཀ། བིཨྭཏསཾ་ལ༧་ཀ༧་ཨྭཨི་ཏཀཀ། ཊཏན྄་སོན་པཊེ་གཱལ་ཚེལཨི། ཊཏན྄་ཚེལི་ཨུཏཡཙཧྲ་བྷབྲུ་བེཊི་

བསུནཀ། བིཨྭཏ་པརིཏྣརཔུརཀ། ཨནསོལ་བྷབྲུཀ། ལཊཀཱ་ཛྲུམཙཧྲསཾ་ཧྲེལ་ཚལ། ཙཧྲཱགལྭ་བིཨྭཏམེ་ཨཔནེ་ཏྭཐསཾ་སྤཱཐ-

སྨཛ་གེནེ་ཚེལྷི། བྷཔོ་ཨུཏཡཙཧྲ་བེཊི-ཛམླཨིཀ། ལེལ་དྣན-དཏེཛམེ་གོནོ་གོཏྣཏྲི་ནཻ་གེནེ་ཚལྷ། གེན྄་ནེ་གརེཏེཐ, དུཀྐ་

པརིབྷར་ཛཏྲེནདྣར་ཧཾ་ནཏེ, སྲུཏྣ་དསབིཥྣ་ཁེཏཀ། སླལིཀ། ཧཾ་ཚལྷཏེ།

ཨུཏཡཙཧྲ་བྷབྲུཀཾ་ཨེཀཱཏྣ་ལཊཀཱ་སྲུཧྲདེབ་ཨྭ་ཨེཀཱཏྣ་ལཊཀཱི་བསུན, ཧཾཨེ་བེཊཱ-བེཊཱིམེ་གོནོ་པཀྲ་ནཏེ་བུཛྷེ་ཨཔན྄་
སྲུམརཐཀ། སོཏྣབིཀ། བསུནཀ། བིཨྭཏ་གེནེ་ཚལྷ།
ཨནསོལ་བྷབྲུཀཾ་དུ་ལཊཀཱ། ཨེཀཱཏྣཀཾ་ནམ་ཚལ་ཛྲུམཙཧྲ་ཨྭ་དོསརཀཾ་ནམ་ཚལ་བིཧྲཙཧྲ། དུཀྐ་ལཊཀཱ་ཛེཏནེ་དེཕེམེ་
སྲུཧྲར་ཏེཏནེ་དེཏ་དཥྣ་ཚེལིན། ཛེཐ་ལཊཀཱ་ཛྲུམཙཧྲསཾ་བསུནཀ། བིཨྭཏ་ཧྲེལ་ཚལ་སེ་ཨྭཨི་སླཨེཀཾ་བིཏལྭཏྣ་ཊཏན྄་སོན་
པཊལ་ཚེལཨི།

པརིཏྣརཔུརཀ། ཨབཱལ-བབཱལམེ་བིསུནཔུར, ཧྲུདྲཔུར, བྲཏམཔུར, གནགཔུར, གམལཔུར་ཨིཏྲྣདི། ཛྲུཊཱིཏལཀ།

སམཨེ་ཚེལཨི། ཨྭན་གྲམ་སཧྨམེ་ནེ་སུགཱཏྣཏྲི་དེན་ནེསྲུཏ་སུགྲརཀ། བཛྷཀཾ་ཨེཀཱཏྣ་ལྷཻམེ་བྷཀྲེ་སླལ-ཧྨལསཾ་ཏུརིཡྭཏྣ་

ཁེལ་ཁེལྷཨེལ་ཧྨཨི་ཆཻ་སྲུཏྣ་ཨུཏྲརཧྲར་སླནེ་པརིཏྣརཔུར་དེས་ཛྲུཊཱིཏལཀཾ། མནུཁ-མནུཁམེ་ཁེལ་ཁེལྷཨེལ་ཧྨཨི་ཆཻ།

ཛྲུཊཱིཏལསཾ་ཨེཀདེན་པཏེནེ་སཏུཨྭ་ཁྭ་ཙེཏམེ, བེཏྣན་ཧྲེནེ་བེཥྣཁཀ། པཏེལ་དེན་ནཱིཀ-ནེཀུཏ་སླནེ་བར-བཏྣེ, སུནཀཱ

དེལ་དུཨིལ་ཧྲཏ, དཏྲི-ཙྭཏྲི་ཁྭ་ཀ༧་ཨྭན་གྲམ་སཧྨམེ་ཛགཱལྷི-ཧྨནབརཀ། ཤེཀཱར་ཏེཨི་ཆཻ་སྲུཏྣ་ཨེཏེ་གྲམ་སཧྨམེ་ཨེཀཱཏྣ་

ནམཏར་ཁསྲྀཀཾ། ཙཏྣརི-པཱཾཙ་གྲམཀ། བྲིཙཀ། བྷཧྲ་བྷ་ཁེལཀ། མིདྣནམེ་ལལཀཱ་ཧྨཧྲ་ལབྲ, ཁསྲྀཀཾ་བྷཀྲེ་དེཏ་ཚཨི། ཨྭ་ཛོར་

ཨཛསླཨིས་ཀཨེལ་ཧྨཨིཏ་ཚཨི། ཨྀ་སཧྨ་ཛོགྲར་པཾཙོ་སྭཏ་གྲམཀ། ལོཀ་བིཙཏྣརི, སྲུསྲུཏེཀ། ཙཧྲ་ཀརི་ཀ༧་ཀརཻཏ་ཨཚེ།

ཏྣགཏཀ། བལེ་ཧྨཧྲསཾ་ཁསྲྀ་ཁོལི་ལེཨེ། དུ-ཙཏྣརི་གྲམཀ། ལོཀ། ཨེཀ་ཏརཕ, དུ་ཙཏྣརི་གྲམཀ། ལོཀ་དོསར་ཏརཕ,

ཏམསགྲིརཀ། ཀརསླན་ལྭགལ་རཏེ་ཆཻ, པྲུལིས་བྷ་བྲསྲཤནཀ། བེབསྲ་སེཏོ་རཏཻཏ་ཚཨི། ཏམསགྲིརཀ། སུརགྲ་ལེལ། དུཀྐ་

དལམེ་ཤཀ་རཏེ་ཆཻ, ཁསྲི་ཁོལཀ། བེརམེ་གེཏནོ་གེགཱརོ་སླརི་ལགེ་བྷ་ཁུན་གེཡྭཀ་ནཻ་ཧྲ༧་ཧྨཨི་ཏེགཱར་གོནོ་གེས་ཕཾཏྣཏེ་

ནི་ཏཨེཏ། སཧྣ་མིལཀཾ། སྣརི་ཁེནི་ཏྣརཀ། ཨིལྷྣཛ་གརཻཏ,་སེ་ཨེཏེ་བེརཀྣ་ཛྷྣཪཱཛྙཏལམེ་ཏྣུདྲྤུརཀ། ཏྶེཏྣེ་དིསཾ་ལཀྵྨཾདར་ལལཀཱཏྣ་དེལཀེ། ཛེ་ཛེཀཱཏྣ་སྣཨེ་དུཧྣ་པིཡོཾནེ་ཏྶེ་སེ་ཁསྣི་ཁོཨིལཀཾ། ལའུ་ཛོ། ལཀྵྨཾདར་ཛཏེནྣ་ནྣམ་ཏཏེནྣ་པུཾཙ་ཏྣབ་ལསྣ,་གཾྣཐལ-གཾྣཐལ་དེཏ-ཏྣབ-པཨེར,་བཪཱཀྣ-བཪཱཀྣ་མོཚ་ཨཾཐནེ,་སྣཐཔར་ལལཀྣ་གཔཪྣཀཾ། སུརེདྷྣ་དེནེ,་སྣཐམེ་ལལཀྣ་ཐཻཔ,་ཏྣཐམེ་པུཾཙ་ཏྣཐཀ། ཏརཻཐཡྣ་ལྷྣཉི་ལེནེ་ལལཀཱཏྣ་དེནེ་ཆེལཨི།

པརིཏྣརཔུརཻ་དིསཀ། ཛེ་ཏྶེཏྣེ་ཆེལི་སེཏཻ་ལྷྣཉིསཾ་ལིཤ་ཆེལིཏེ,་50-100་ཀཾ། ཏམསགཱྀརཻ་སཧྣ་100་གཛ་ཏཏེ་ཀའུ་ཏསྣསྣ་དེཁ་རཏལ་ཆལ། ཨནམོལ་བྣབྲུཀ་ལཪཱཀྣ་ཛྲྣམཙཧྲ་ཀཾ་ཛབྣཉིཀ་ཛཻཤ་ཆེལིཏེ་བཏཨེ་ཨཔནྣམེ་ཨིཤྣཏྣ་ཀེལཀ། ཨྣ་ལལཀཱཏྣ་དཻཏ་ཨཾཤྣ་བཧྲེ་གེལ་ཨྣ་ཁསྣི་ཁོཨིལ་ལེལཀ། ཛྷཀྣྷ་ཨུགྣརི་ཀའུ་ཛཧྲཾྣ་ཀེ་ཨཾཤྣ་བཧྣལ་ཀེ་པཚེསཾ་ཀེཡོ་ཏེཏེན་ནེ་ལྷྣཉི་ཙལཾེཀ། ཛེ་ཛྲྣམཙཧྲཀཾ། གཔྣརེཔར་ལགཱལི་ཐྣམེ་ཙྣེཏ་ཧྣའུ་ཁསི་པཪཱལ། ཏར-བིཧྲཻ་མཙེ་གེལ། ཏཏེ་ཡཾཀྣམེ་ལཀྵྨཾདར་ཁསྣི་ལའུ་ཀའུ་ཨཔནྣ་གྲུཏམེ་ཙལི་གེལ། གོནེ་ཏརཏཀ་གནྣཨིརཻ་ཏཾ་ཨེཏནེ-ཨེཏནེ་མཾཀྣམེ་ནེ་སུཏྣརལ་ཛྷཨི་ཆཨི། ཛྲྣམཙཧྲཀཾ། སཧྣ་མིལ་ཨཕྲཏྣལ་ལའུ་གེལ་སུཏྣ་ཛྲྣམཙཧྲཀ་པྣཊ་ཏཾ་པཏེནཏེ་ཙལི་གེལ་ཆེལཨི། སྣཨེ་ཙཧྲཀཡྣཀཾ། བསུནཀ། དུཏཤྣ་དེཁ་ཀའུ་ཧྣཏནྣ་མོན་པཪཱེ་གེལ་ཆེལཨི། སོཙེ་ལེལ་མཛབྲུར་ཆལ། བེཙྣཏྣེ་བསུནཀཾ་དུཨིཨེ་སྣས་བིཨྣཏ་ཧྣེནྣ་ཧྣེལ་ཆེལཨི། ཨྣབ་ཨེཀར་གོན་དཤྣ་ཏཨེཏ། བསུནོཀཾ་ཨཾྣཁིསཾ་ནོར་ཁསེ་ཆེལི་སེཏཻ་དེཁནེ་ཆལ།

སྣཨེཀཾ་ཨེཀྣ-ཨེཀ་ཛཻཤ་ཨེལི་ཐྣཧྲ་ཧྣའུ་ཨསགརེམེ་བྣཛལ-

"ཐཏར,་ཨྱི་ཛེ་སཪཱལ-གཡལ་ནེཡམ་མཏ་སཧྣ་བཉྩེནེ་ཨཚེ་ཏེཀཱཏྣ་ཏཻནཻཀ་ཨཚོ། ཨཔནེ་མཏ་སཧྣ་བིཧྲུར་ཧྣེལྷྣཀ་བྣཏཻ་དྲུཏྣ་བིཨྣཏ་ཀརཏ་ཨྣ་སྐྲིགཱཊཀ་ལེལ་ཐཏིབཧྲྀ། ཀེ་ཨོཀཱཏྣ་གོནེ་སོགྣརཐ་ནཏེ་ཆཨི?་ཨོཀཱཏྣ་གོནེ་ཨཀྵིཀྣར་བྣ་གཏྲྀཀ། བཻཧྣ་ནེ་ཆཨི?་ཀེ་སྣལ-ཛྷལ་ཛཀཾྣ་གཏྶོ་ཁུཏེསལ་རཏཏ?་ཨྣཀི་བིཧྣབྣ་སབཏཀ་ལེལ་བནྣརས་བྣ་ཀཱཤྲིཨི་སུཀྲིཀ་སྣན་ཆཻ,་ཛེཏཨེ་བིཛྲྣབྲིཏིཀ་ཨཧྣེ་བནལ་ཆཨི། ནེ་ཨི་ཀཱཏུན་སཧྣཀཾ། ཏཻནཻཀ་ཨཚོ། ཏམ་ནྣཏྣེ་སཾགཐན་བནེབི་ཨྣ་སཪཱལ-གཡལ་ཀཱཏུན་སཧྣཀཾ། ཏཏེབི། ཨྣ་སམྣན་ཨཀྵིཀྣར་གཏྲྀཀ་ལེལ་ལཏྣཨི་ལཪཱབ།"

བསུནཀ་སྣཨེ་སཨེཏ་ཀེལཀ,་སྭཡཾ་སཏྣཡཏྣ་སམྣུཏཀ་སྣཔནྣ་ཀའུ་སྐྲིགཱཊ་སབཏཀ་བིསྣར་ཀེལཀ། སཧྣ་སྐྲིགཱཊ་ཨཔནྣམེ་དུཁ-སུཁཀཾ་ཙརྩ་ཀརཨི...།

བུཧྣནི་བྣཛལ-

"ཏཨི་ཙཧྲཀཡྣ་དྣཡ,་མཏསཾ་གཏྲྀ་སྐྲིགཱཊ་ཨེཀཏྲུཔཏྣ་ཀརཏ་སེ་སམྦྣབ་ཆཨི། མཏཀ་བནྣབཏ་དོསར་ཆཻ,་སྐྲིགཱཊཀ་བནྣབཏ་དོསར་ཆཨི། ཀཱཛོ-ཏྣཧྲྀ་ཨལབེ-ཨལབེ་ཆཻ་སེ་གེནྣ་ཏཨེཏ། ཙཧྲཀཡྣ་ཨུཏྣར་དཻཏ་གཏཨེ་ལགཱལྀ་ཐྲིཀེ་སྐྲིགཱཊཀ་དུཤྣན་སྐྲིགཱཊེ་ཏོཨིཏ་ཨཚོ། གཏེཡོ་གོནེ་བྣཏཀཾ་བིཙྣརཔོ་ཀེལཀ་ཏེན། ཛཏེཡེ་བེཏྣེ་ཛཀྵྣ་ལིཏ་ཨཚེ་ཏཏེཡེསཾ་ཨོཀཱཏྣ་ཏེཡ་དྲོཧྲིསཾ་དེཁལ་ཛྷཨི་ཆཨི། གཏཻལེ་ཏཾ་ཧྣགབཏྣེཀཾ,་ལཀྵྨྲཱིཀཾ,་ཀཱལྀཀཾ,་སརསྭཏྲྀཀཾ་ཛཀྵྣ་ཧྣེལ་ཏེན་སུཏྣ་བིབཏྣར་ཀེཏེན་གཪཻཏ་ཨཚེ་སེ་ཏཾ་སབཏཀ་ནཛཻརཔར་ཆཏ།"

གནྟི་སོཙལྷཱག་བླད་བྲཧྨནྟི་གཏལགི-

"ཏེ་དྣཡ,་ཧྣིགེ་གཏེ་ཚཏ།་ཕེར་ཙཪྷཱགལྷ་གཏཨེ་ལབཱལྷི་ཏུཾ་ཛེ་གཏལཏག་སེ་ཏཾ་ཧྣིགེ་ཆེ,་མཏྣཱཾ་ཛཁན་ཛེ་མནམེ་ཏཨེཏ་

ཏེཏེན་བེབཏྣར་གཱརེཏ་རཏེ་ཚཨི།་དྲུནེཡྻཱ་གེཏཨེ-སཾ-གེཏཨེ་ཧླཱགལ་ཛྷ་རཏལ་ཨཚེ་ཨྷ་ཏམ་སཧྣ་ཧྣར་ཨྵཱགནསཾ་ལཉ་

གཉ་ཙྪཱ-ཙེནབླརམེ་ཨོཇྷྣཨེལ་རཧྣཱི།་གཏེག་དེན་ཏག་གཱཾཥྚུག་བརད་ཛགྷཾ་གཱཾཥྚུམེ་ཧྲུམེཏ་རཏབ།

"ཏཁན་གཏཏ་ཛེ་གོན་ཏརཏེཾ་ཨོཇྷྣརཾལཏྣ་གཱཏྟུན་སཧྣ་སཾ་ཨྵགཱཾ་ཛྷཨེལ་ཛྷཨེཏ།"་-བྲཧྨནྟི་བླཛལ།

ཙཪྷཱགལྷ་གཏེ་ལབཱལྷི-

གིཚྪ་ཏྲཏལ་ཛེཏེ,་གིཚྪ་ཛྲཏལ་ཛེཏེ,་གོཏེ་ཝྷམ་ཧྲིཧྣནྟིཡོ་ཏཨེཏ,་སམྷཛག་བེབཥྱ་ཏཾ་དྲུཀྟ་༧༤མཏ་ཨྷ་ཨོཾརཏ༠༤

མིལིཨེ་གཉ་ནེ་སུཙྪྟུ་ཏྟུཔསཾ་ཙལཾཏ།་གཱཏྣེག་དྲུཀྟ་པཏེཡྻ་ནེ་རཏནེ་གཱཏྣེ་གེནྣ་སསརཏ།་ཁེཏསཾ་ལཉ་གཉ་ཁརེཧཱུཾན,་

ཧྣར-ཧྣརསཾ་ལཉ་གཉ་དལྷན་ཏག་སཧྣ་གཱཛམེ་ཏྣཔ་བཾཏབཨེ་པཏྲཏ།

སུགཱཾནྣ་བླལྷི་བཛལྷི-

"ནེག་བེཙྪར་ཨཚེ,་ཏམ་སཧྣ་སཾག་དེབ།"
གོཨིལཁ་བླལྷི་སེཏྲ་ཏཾ་མེ་ཏཾ་མིལྷ་དེལག།

པཪྷཏ་གོཏེགཱཾ་སཱུཏ་བནེ་གེལ།་ཨཧྲཱུ་ཙཪྷཱགལྷགཱཾ་སཔ-སསྙེཏསཾ་ཙྪནེ་ལེལག།་སམཨེ་བྣེཏེཏ་གེལ,་ཨེག་དེནགཱ་

བེཥྞརམེ་བེཨྵཏག་ཙཀྵ-བཀྵ་ཙལལེ།་ཙཪྷཱགལྷ་ཨུཐི་གཉ་གཏེ་ལབཱལྷི-

"སུནེ་ཛྷཨུ,་གཱཥྐེ་ཏམ་ཨྵཱག་བཛྷེ་གཉ་ཨེགཏྲ་གཱཛ་གརབ་ཏཨིམེ་སཧྣགཱཾ་སཾག་དེབྣག་ཚཏ།་ཧྲུཁ-ཕྲུས་ཨྷ་ཨེཛྫཏ་

ཁརེདལ་ནེ་ཛྷཨེ་ཚཨི།་པྣནེ,་ཨནྣཛ་ཨྷ་ཛྙྫ་ཁཀྣེད་སགེཏ་ཨཚེ།"

ལྷལདྣཡ་བཛལྷི-

"གོན་གཱཛ་ཨཚེ་གཧྨུཾ་ནེ།"

"ཨཔནྣ་གཱམག་ཛེ་གིསྣན་སལྷཏགཱར་ཆེཕ་ཤེཁར་ཨོགར྄་སཾག་ཧྣགབྣནག་དེལ་ཏྣཾག་པཏྲལ་ཚཨི།་ཨོགརེ་སཾག་བསུནགཱཾ་

བེཨྵཏ་གརབ་སེ་གཱི་བེཙྪར།"་ཙཪྷཱགལྷ་བཛལྷི།

ཨཁན་ཏག་ཙྪཔ་ཆེལྷི་ཙམེལྷི་དྣཡ,་ཨུཐི་གཉ་བཛལྷི-
ནེག་བེཙྪརི་ཨཚེ་ཏམ་ཨྷ་བེཔཏྣི་༧༤ཛེ་མསོམྣཏ་ཚལ༠༤་སཧྣ་སཾག་དེབ།

བྲཧྨནྟི་བླཛལ-

ཤེཁརགཱཾ་གོན་ཧྣགབྣནག་ཏྣཾག་པཏྲལ་ཆེ་སེ་ཏཾ་བྲཧྨལེ་ནེ་ཨཚེ་ཨྷ་ཨོ་གོན་ཛྷཏེག་ཨཚེ།་ཙཪྷཱགལྷ་བཛལྷི-
ཧྲུཏག་ཙཀྵ་གརབ་ཏཾ་ཧྲུཏེ་ནེ་ཧྣརཏ།་བཏཥྣནགཱཾ་སཥྣརབ་ཏཁནེ་ནེ་ཧྣབེཚྪ་བནཏ།་མཏ་ཛཾ་བེཧྲུར་ཏོཨེཏ་ཨཚེ་ཏཾ་

ཀེཡཱུཀ་ནེ་བིཧྣབེ་ཇགཱཾ་སམཨེ་བིཏབིཏ་ཨཆོ།་པཏིནེ་མཊག་བཙྪ་ཚེལི,་ཛོན྄-ཛོན྄་མན་ཧྣེལི་ཏེན྄-ཏེན྄་ཀཱཙྪན་ཀེད྄་བནབིཏ་བེལ།་ཏེ་དླཡ་སཧྣ་ཛཱྀ་ཨཱོཾརཏཀཾ།་ཐྲསབ་པླྀནྣཊ྄་ནེ་ཀར༢་པཊེ་ཏཱཾ་ཨེཀོཊ྄་ཀཱཛ་ཧྣརཏྣེཾ་ཨཀཱུས་ཏཀམེ་ནེ་ཨཚེ་ཛེ་

མཏེལཱུ་ནེ་ཀ༢་སཀེཏ་ཨཚེ།་ཨཔན་བིཀཱུསཀ་ལེལ་ཨཔནེ་ཨཱུབྷུ་བཧྣཨེ་པཊཏ།་བཔ-སཔྤཾ་ཀེཚུ་ནེ་ཏོཨེ་ཚེ།་ཀཱཛ་ཀེནེ་

གྲུཋ-ཨབགྲུཋ་བྲུཧྣབཏཀ།་ཧྣཏེ་ཏཱཾ་ཏྣུཨེཨེཊ྄་ཆེ་མཊ་ཨཱུ་ཨཱོཾརཏ།་ཨཱོཾར་སཧྣ་ཏཱཾ་བཏཱཾཨཱ་ཚེཨེ།་ཤེཁརཀ་བླརེམེ་བྲུཆེ་ཚཏ་ཏཱཾ་

ཀཏེ་ཚེཨ།་ཤེཁར་ཨཱུ་བསྲུན་ཨེཀེ་ཀྐྲུལསཾ་མིཊེལ་ཨཱུ་ཨུརྐྵ་བིཊྲླལཡམེ་པཧྐཱི་ཚལ།་བསྲུན་11 སྣཾ་ཏཀ་པཧྣལཀ་ཨཱུ་ཤེཁར་

ཀཱོལེཛ་ཏཀ་པཧྣལཀ་༧༠ཿབྲཱི༠་ཨེ༠ཿ༠༩།་མུཏླ་བསྲུནཀ་བིཨཱུཏཀ་ཀཱུརཆེ་11 སྣི་པླས་ཀེལཱུཀ་བླཏ་ནེ་པཧྐེ་སཀལ།་ཤེཁརཀཾ་བིཨཱུཏ་ཧྣེལི་མུཏླ་ཨོ་པཧྐཻམེ་ཙཀྐྲར་ཚལ་པཧྐེཏེ་རཏལ།་ཨོཀཱཧྣ་སཾབེ།་ཧྣེལི་ཨཱོ་ཛེ་བིཨཱུཏཀ་བླཏ་ཀནེཡཱུཾ་སླསྲུར་

ཨེལཨི།་པརིབླརམེ་པཻབླན྄་ཐྲཱར་ཏཱཾ་ཚེལི་ནཏེ,་བླཏར-ཧྣེཏར་ལེལ་ཀནེཡཱུཾ་བླཱྀ་དིས་བེལི,་ཀོཉ་བིཧྐྲར་སཾཔ་ཀཱུཊེ་

ལེལཀེ,་བེཙྪཱིཀཾ་ཀེཏཉ་རྣཱཊ-ཕྲུཀ་ཧྣེལི,་ཨབྲུནཀཱུ་ཛཀཱུ་པཏེནེ་སཾཔཀཧྣེཀ་དབླཨེ་སཧྣ་ཨསྤཏླལམེ་ནཏེ་ཧྣེཏེ་ཚལ་ཏཱཾཨེ་

བེཙྪཱི་མརི་བེལཨི།་སེ་ཏཱཾ་པཊ་ཨཛླཡ་ཧྣེལི་ཨོཀརཾ་སཾབེ།་བྲུཧྣནླ་བཛལྀ-

"ཏམ་ཤེཁར་ཨཱུ་ཨོཀཱཧྣ་བླབྲུསཾ་བིཙྪར-བིམཇྙ་ཀེལཱྀཾ་ཏེན།་བིན྄་དླན-དཏེཛཀཾ་ཨཱུདཇྙ་བིཨཱུཏ་ཀརཀ་ལེལ་ཏེཡཱུར་ཨཆོ།

ཏཱཾ་ཏྲུཾ་སཧྣ་སཾབ་དཨེཏ་ཏཱཾ་ཏམ་བིཧྣབླ་ཐྲཱཀཾ།་ཏོཊེ་དིབཨི།"

སཧྣ་ཀེཡོ་སམཛྷན་ད༢་དིལཀེ།་ཨཱུ་ཀཱུཧྣེཡེ་ནཨ་བཛེ་དིནཀ་སམཡ་བནེ་བེལཨི།་བྲུཧྣནླ་བཛལྀ-

ཛཱྀ་མཊ་སཧྣ་བིརྐྵ་ཀརཏ་ཏཁན།་སབཏཀ་ཧྣེཀེཏྣེ་ཏོརི་ཚཱོ,་ཀཱུཧྣེ་ཛེ་ཏེཏེ་སེ་དིཁལ་ཛེཏཨི།་བྲུརབླ་ཏབླ་བཏཱཾ་ཀླ་

པཚེཡཱུ།་ཨུཕིརམེ་མུཏླེ་དེལྀཾ་ཏཱཾ་མུསཧྣཀ་ཀོན་ཊར།་དིཁལ་ཛེཏེ་ཙཀྲཱཀཱུ་བཛལྀ-

ཧྣིཀ་ཆེ་བྲུཧྣནླ་བཛལྀ-

བིཏླན་ཧྣནེ་གླེཏ-ནླདཀ་སཾབ་བསྲུན་ཨཱུ་ཤེཁརཀ་ཏྲུཀྐླམཧྣེརམེ་པྲུཛེབཱཧྣེ་ཨཱུ་བཱུམཀ་ཧྣེབཋཀ་སམགླ་ཛཡམླལཱུ་ཨཱུ་སཾཀཱོཙཱརཋཀ་སཾབ་བིཨཱུཏ་སམྤྲུཀྐ་ཧྣེལ།་པྲུཛེབཱཧྣེ་ཨཱུ་ཧྣེབཋ་སཧྣ་ཏྲུཧྣགླཏ་དིལཀ།

བསྲུན་ཨཱུ་ཤེཁརཀཾ་པིཡར་བསྐྲ་པཏེརལ་ཨཱུ་བརདིནམེ་ཕྲུལཀ་སླལཱུ་དིཁ་ཙཀྲཱཀཱུཀཾ་ཁྲེཤླསཾ་དཀོ-བཀོ་ནོར་ཨཱུཁིསཾ་ཧྣབ-ཧྣབླ་བེལཨི།

༢.༥.ཀཔིལེཤྭར་རཱཨུཏཀ་༥་ཊཱ་ཀཐཱ-་ཀཐཱ-༥་ཛཨོིཔར་སམྤཱདཀཱིཡ་སམཱིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྤཱདཀཱིཡ་པྲིཙྪ་པར

བིདེཧཀ་ལེཁཀཀ་ཨཱམཾཏྲིཏ་རཙནཱ་ཨཱ་ཨོཨིཔར་ཨཱམཾཏྲིཏ་སམཱིཀྵཱཀཀ་སམཱིཀྵཱ་སིརིཛ མེ་ཨཁན་ཏྷརི་ཨཀྃ་པཧྱིལཱུཾ-

༡.་ཀཱམིནཱིཀ་པཱཾཙ་ཊཱ་ཀཝིཏཱ་ཨཱ་ཨོཨིཔར་མཧཱཀཱནྟ་ཛྷཱཀ་ཊིཔྤཎི

Videha_01_09_2016

༢.་ཛགདཱནནྡ་ཛྷཱ་"མནུ"་ཀ་"སཱཏིཀ་བཱསན"་པར་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུརཀ་ཊིཔྤཎི

VIDEHA_353

༣.་ཤྲུཏི་ཀཱམཏཀ་ཨེཀཱཀི་"ཛེནྡྲགཱིཀ་མོལ"་ཨཱ་ཨོཨིཔར་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུརཀ་ཊིཔྤཎི

VIDEHA_354

ཨཻ་ཁྲིཁཎྜམེ་ཨྣཱཀ྄ཾ་སམྣཱནཔཱུར་ཧཱུཏཱཀ་ཀེཚུ་གཱཏམཱཏྭ་ཀཱཎྣཀཱརསཾ་ཏྲཏཀཱ་ནཇརེམེ་ཏྲཏཀཱར་ཨཔཏ་སཏྣཡེཚྲ་༥-༥་ཏཱ་ཀཱཎྣ་ཨཱམཾཧྲིཏ་ཀཱཨེལ་གེལ་ཨཆི། ཀཱཎྣཀཱར་ལོཀཱནེ་ཚཱིཝ༔-

༡.ཀཱཔིལེཤྭར་རཱཨུཏ

༢.ཨུམེཤ་མཎྜལ

༣.རཱམ་བིལཱས་སཱཧུ

༤.རཱཇདེབ་མཎྜལ

༥.ནནྡ་བིལཱས་རཱཡ

༦.ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ

༧.དུརྒཱནནྡ་མཎྜལ

༨.རཱམཱནནྡ་མཎྜལ

ཨཻ་ཨཾཀམེ་པྲསྟུཏ་ཨཆི་ཀཱཔིལེཤྭར་རཱཨུཏཀ་༥་ཏཱ་ཀཱཐཱ, ཛཨེཔར་ཏཱམར་སམཱིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སཱུཏཀཱེཡ་པྲིཚྲ་པར་ཨཆི།- སཱུཏཀ།


ཀཱཔིལེཤྭར་རཱཨུཏ་ཀེར་སཱཾཏཱ་ཀཱཐཱ

ཀཱཐཱ་༥

ཧྲུམཏུར་ཨཱཎཱི

བེབེཀ་ཀཱུམཱར་ཨཁབཱར་པཧྲེ་རཏལ་ཚལ། སམཡ་ཀཱཇྲེབ་9་བཛེཀ་ཚེལཨི། ཏཁཎེ་ཙེཏན་དཱས་ཏཏལཻཏ་པཧུཾཙལ།

ཅེཏན་ད྄ས་ཪྙིཀ་ཨུསཏར། པཏིཆེ་བ྄ཧྨ-བོནམེ་རཁབ྄རི་ཨ྄་བོཨིན-བུཧ྄་ཀ྅་ཀ྅་གྲྀཛར་ཀཪཻ་ཚལ། ཏ྄ལེམེ་ཀེཡོཏ་

ཀུལཀ། ཨེཀཊ྄་བབ྄ཪྻིསཾ་ས྄ིབ་ཧྙེལ,་བབ྄ཪྻི་ཧྙེལ། བབ྄ཪྻི་ཧྙེལ྄་པཙྪཨིཏ་ཀཏིཡོ་ཀ྄ལ་དཡོ་ཕུརི་ལཻཏ་ཨཚེ།

ཨབ྄ཪྫ་ས྄སཀ་སམཡ,་མནམེ་ཅེཏན་ད྄སཀཾ་ཨེལཻ་ཛེ་བབ྄ཪྻི་ཏཾ་བནཱཾ་ཨུཏ྄་ཀཏིཡོ་དས་ཨུཏྟེཀ་ཧྣན྄ཊྣ་ནཨེ་ཀ྄ཱ

སཀཡཱཾ། སེ་ནཏེ་ཏཾ་ཨཏྲི་ཨ྄མཀ་སམཡམེ་ཀེཨེ་ནེ་དས-བ྄ིས་ཨུཏྟེཀ་ཧྣན྄ཊྣ་ཀ྅་ལ྄ི། བིཙ྄ར་པཀླ྄་ཧྣ྅་གེལ།

དས-པནརཏ་ཀེཡོ་ཙྟ྄ུ་སོལ་ཨནལཀ,་25་ཀེཡོ་ད྄ཏྟཀ་དཏྲི་པོཾརལཀ། ས྄ཏ་ཀེཡོ་ཅྟེཨྲི་ཨ྄་དྟུ་ས྄ཨེ་སཔེད྄་ཨ྄མ་

ཨནལཀ། ཨ྄་གླམསཾ་བ྄ཏརོ་བུཧྨ་དིན་ཀཱཾཨ྄་ཧྣ྅ཀྣཀ། དལ་གྲུཏ་མཏྣཛཪྻིཀཾ་པཙྪསཊ྄་ཏུཀ་ད྅་དེལཀཻ། ཙྭརིམེ་དིན,་

བུཧྨ་དིན་ཆེལི,་ཧྣ྅ཀྣཀ་ཨཾཪྣམ་ཀེནེ་ཚལ།

བུཧྨ་དིན་ཧྣོརི་ཛྷཾཪྫརཕུརཀ་ཏ྄ཏསཾ་ཨཀླུ་ཨ྄་པརོར་ཨ྄་ཨོཀར་མས྄ལ྄་ཨིཏྟྲི་ཨ྄ནཻལེ་བེཊ྄ཀཾ་ཀཏལཀ། དས-དསཊ྄་ཏུཀ་

གླམམེ་བབ྄ཪྻི་སཧྣཀཾ་དལ་དེབ྄ཀ་ཆེལི་ཏཾཨེ་ཏུཀ་དཨིལེ་ཅེཏནད྄ས་ཨཔནེ་བིད྄་ཧྙེལ། དལ་དཻཏ-དཻཏ་ཨཛབ་ད྄སཀ་
ཨོཨིཧྣམ་པཏཾཙལ྄། ཨཛབ་ད྄ས་ཧྣརེཔར་ཚལ྄། ཏ྄ཀ་དེལཁིན། ཨཛབ་ད྄ས་ཨཾཀཱནེམེ་ཀེཚུ་ཀ྄ཛ་ཀཪཻ་ཚལ། ཏཁནེ་ཨབ྄ཛ་
ཨེལཻན། ལགལེ་དརབཧྣཔར་ཨ྄བི་ཅེཏན་ད྄སཀཾ་ཅཾཀཱྀཔར་བཻསཻཀ་ཨ྄གྲཏ་ཀེལཁིན། དུཀྟ་པོརི་ཅཾཀཱྀཔར་བཻས྄།

ཨཛབ་ད྄ས་ཕུཚལཀཻན-

"ཀཱི་བ྄ཏ,་ཀེམཏར་ཨེཡཱཾ་ཏེན?"

ཅེཏན་ད྄ས་བཛལ྄-"ཨཔནེཀ་ཨོཨིཧྣམ་ཨེཡཱཾ། ས྄ཁི་ཨུཏྟེཀ་ཧྣཀྣྣ་ཀཪཻཀ་བིཙ྄ར་ཧྙེལ་ཏེན་སེ་ཨཔནེཀཾ་ཏུཀ་དཨིལེ་

ཨེཡཱཾ་ཏེན་ཨ྄་ཏེ་ཨཔནེ་ཏཾ་ཧྣཛན-ཧྣབ་སེཏོ་ཀཪཻ་ཅ྄ོ་སེ་དྟུ-ཙྭརིཊ྄་ཧྣཛན་སེཏོ་ཏེཏཻ,་ཏཾཨེ་དས་བཛེ་ཏཀ་ཨ྄བི་

ཪྙཨེབ།ཧྣཀྣྣ་ཙྭརི་བཛེ་སཾཪྨེ་ཏེཏཨེ།"

ཨཛབ་ད྄ས་བཛལ྄-

"ཐ྄ིཀ་ཆེ་ཏུཀ་ཏཾ་ལ྅་ལཨེ་ཚྭ,་ཨུཏ྄་ཨེཀཊ྄་བ྄ཏ་ཀཏྟུ-་ཧྣཀྣྣ་ཀེཏཨེ་ཏེཏཨེ?"

ཅེཏན་ད྄ས་ཀཏལཀཻན-

"ཀེཏཨེ་ཏེཏཻ,་ཨཔནེ་ཨེཀཙྪྣི་ཨཚེ་ཨ྄་ཨ྄ཀཱྀམེ་སརཀ྄ྣི་ཙབུཏྣ་ཨཚེ་ཨོཏཻ་ཏེཏཻ་ཨཾར་ཀེཏཨེ་ཏེཏཨེ།"

"ཏཏན་ཏམ་དལ་ནཻ་ས྄ནབ,་ཛཱཾ་བཛརཾགབལྀ་ས྄ནམེ་ཧྣཀྣྣ་ཀཪཻཀ་ཨཾཪྣམ་ཀརབ་ཏཾ་དལ་ལེབ,་ཏཧྟུམེ་ས྄ག་

བཪྻཻཏ྄ར་ཀེཡོ་པཆེཙལ྄་ཏེཏ྄་ཏཁནེ།"

གཏཻཏ་ཨཛབ་ད྄ས་ཤུཔྣྀ་ཨ྄པས་ཀཪཻཏ་ཅེཏན་ད྄སཀཾ་ཏ྄ཐམེ་ད྅་དེལཀཻན།

ཅེཏན་ད྄ས་བོཾཀ་ཧྣ྅་ཀེཚུ་ནཏེ་བ྄ཛལ། ཅཏེ་ཅཾཀཱྀཔར་སཾ་ཨུཁི་བེལ་ཨ྄་བེད྄་ཧྣ྅་བེལ།

བེབེཀ་ཀུཨ྄རཀ་ཧྣར་ལབ་ད྅་ཀ྅་ཪྙཨེ་ཚལ་ཀི་བེབེཀ་ཀུཨ྄རཔར་ནཻཪ་པཏཻལི། ཀུཤལ-སམ྄ཙྪརཀ་ལེལ་བེབེཀ་

ཀུམཱར་ལག་པཧུཾཙལ།

ནམསྐཱར-པྲཏྱི་ཧྱེལཱ་བཱད་བིབེཀ་ཀུམཱར་ཨཔནེ་ཊོཾཀཱིཔར་བཻསཻཀ་ཨཱགྲཧ་ཀེལཀཻན།་ཙེཏན་དཱས་ཊོཾཀཱིཔར་བཻས་གེལ།་བིབེཀ་

ཀུམཱར་ཨཁབཱར་རཱཁི་པུཚལཀཻན-

"ཀེམཏར་ཙལལིཨཻ་ཏེན,་ཛྷུཾཏ་ཤུཁལ་ཨཆི?"

ཙེཏན་དཱས་བཱཛལ-

"ཀཱི་ཀཧཾ་ཧླཨི་སྣཱཧིབ།་ཧྣཱཧྣཱན་ཀཱརཻཀ་བིཙཱར་ཧྱེལ་སེ་སྣཱཐི་མུཧེཀ།་དལ་དེལིཨཻ་ཨཱ་ཧྣཛཱནིཡཱཾ་མུཧེ་ཨཛབ་དཱསཀཾ་དལ་
དཨིལེ་གེལ་ཆེཨཾ་སེ་ཨཛབ་དཱས་ཀཏལཀ་ཛེ་ཏཱཧྣ་ཨཻདྷིམ་ཏམ་ནཻ་ཁིབཏ་ཛཾ་བཛརཾགབལཱི་སྦཱནམེ་ཧྣཱཧྣཱན་ཀཱརབཏ་ཏཁནེ་

ཏམ་ཛེབཏ།་སཨིཏ་ཚགུཧྣཱ་ལཱགི་གེལ།་ཛེ་ཀཱཧུ་སཧྣ་ཧྣམ་ཧྣཏི-པཱཏི,་ཛྷཾུཙ-ནཱིཙ,་ཚུཨཱ-ཚུཏཀ།་ཧེད-ཧྣཱབ་ཆཻཏེ།་ཏམཧྣ་

ཏཾཨི་ཚལ་ཛེ་བཱཧྣི་ཏཾ་ཨཱི་སཧྣ་ཏིཡཱགི་ཀཱ྅་བཱཧྣི་ཏཾཨིཏ་ཨཆི,་ཨཾཀཱཧྣམེ་ཀོཊི་ཏརཏཀ།་ཧེད-ཧྣཱབ་ནཻ་ཏཾཨི་ཚཨི།་

ཨཾཀཱཧྣམེ་དཡཱ-ཧྣཱབ་རཧེ་ཚཨི།་སཧྣཀཾ་ཨེཀ-སམཱན་པུཛཻཏ་ཨཆི།་ཤུདཱ་ཨཾཀཱརཾ་ཏཧྣེམེ་ཧྣཏི-པཱཏི་ཧྭུཀལེ་ཚཨི།"

བིབེཀ་ཀུམཱར་ཀཏལཀཻན-

"ཧཾ་ཙེཏན་དཱས,་པུརནཱ་ཨིཏིཧཱས་སཧྣ་པུཧྣབཏཀ་ནེ་ཏཾ་ཏེཏཏ་ཛེ་ཨེཏེན་བིཛཀཱིཧྲི་སཧྣཀཾ་སཧྣེ་གཱིལཱི་སཱརི་དེཨཻ།"

ཙེཏན་དཱསཀཾ་ཛེནཱ་ཛེཧྣཱ་བཧྣལཱིན་ཏཏེནཱ་པུཚལཁིན-

"སེ་ཀཱི?"

བིབེཀ་བཱཛཨེ་ལགལཱ-

"ཏཾ་ཤུནཏ་ཏམ་ཏུ-ཏཱརིཏཱ་མཏ-མཏམེ་ཧྣཏནཱ་ཀཏེ་ཆེཨ།་ཀེཨེཀ་ཏཾ་ཏཧུཾ་ཨཾགཱཨེལ་ཚཏ,་ཧྣཱརཔར་ཧྣཱཧྣཱན་ཆེཨ།་

པཏཱས་མུཧེཀཾ་དལ་དེནེ་ཚཏཀ།་ཏཾཨེ་མཏེམེ་ཀཏེ་ཆེཨ-་སཏཡུགམེ་བིཧྣུ་ཨཱ་མཏཱདེབཀཾ་ཧྣགཱཧྣ་ཏཾཨིཏེ་ཆེལཱིན།"

བིཧྣུམེ,་ཨཀཙཀཱཨིཏ་ཙེཏན་དཱསཀ་མུཏསཾ་ནིཀཻལ་གེལ-

"ཧྣགཱཧྣ་སབཏཀ་བཱིཙ་ཧྣགཱཧྣ་ཏཾཨི་ཆེལཨི!"

"ཧཾ,་ཧཾ།་མཏཱདེབཀ་བེཏཱ་གཎེཤཀཾ་པཱུཧྣ་པཏེནེ་ཏཾཨི་ཆཻ་ཨཱ་དེབཏཱམེ་སཧྣསཾ་པཧྲཱ་མཏཱདེབཀཾ་སཧྣསཾ་ཨཏྣམེ་ཏཾཨི་ཆཻན,་

ཨཁན་ཨེཏབེ་ཀཏབཏ།"

"ཧཾ,་སེ་ཏཾ་གཎེཤཀ་པཱུཧྣ་པཏེནེ་ཏཾཨི་ཚཨི།"-ཙེཏན་དཱས་བཱཛལ།

"ཏཧྣམེ་ཧྣམ་སཾབྲུགཀཾ་གརཧྣིན་ཀཱཏེ་དེལགཻ་ཀེཨེཀ་ཏཾ་ཤུདྲ་ཚལ།་སཾབྲུག་བརག་གཱཚམེ་པཨེརཀཾ་ཨུཔར་ཨཱ་མུཏྣེཀཾ་ནེ་ཧཱུཾ
ཀཱཉ་ཀཱཉ་ཏཔསྱཱ་ཀཱརཻ་ཚལ།་ཛྷུཾཙ་བཀྲག་ལོཀཀཾ་ནཻ་དེཁལ་གེལཨི།་ཧྣམཀཾ་བརགལེལཀ།་ཧྣམ་སནཀ་ཧྣཧྣ་ཨོཧྣི་སཾབྲུགཀཾ་

གཪདཻན་ཀཱཏེ་དེལཀཻ།"་ཝིཝེཀ་བཱཛལ།

"ཨཱི་ཧཾ་བཪ་ཨཙྪཱཡ་ཧྲེལཨི།"་ཙེཏནདཱས་བཛལཱ།
ཨེཏབེམེ་ཙཀཝིཪྻར་ལགཻ་ཚཏ། ཝིཝེཀ་ཀུསཱར་པུཚལཀཻན་ཨཱཪ་སུནཏ་དཱཔརམེ་ཊྲཱེཊཛྷ་ཨཱ་ཨེཀལཽཀ་ཁིསཱ་བུཛྷལ་ཚཏ་
ཀེཧ?

"ནཧི!"

ཙེཏན་དཱས་བཱཛལ-

"ཧཾ་སུནུ, ཊྲཱེཊཛྷ་ཀཾརབ-པཱཏྲབཀ་གུཏ་ཚཱཱ། ཀྲུཏུ་པཾཤཀ་སདྷཀཾ་ཤཱིལྤ་དེནེ་ཚེལཝིན། ཨེཀལཽཀཾ་མན་ཧྲེལི་ཛེ་ཏམཧཾ་
ཤཱིལྤ་གྲཏཋ་ཀཧྲི། ཏཨི་ལེལ་ཊྲཱེཊཛྷ་ལག་ཤཱིལྤ་ལེབཨེ་ལེལ་གེལ། མུདཱ་ཊྲཱེཊཛྷ་སུད་ཀཏེ་ཨོཀཱཧ་ཤཱིལྤ་དཨིསཾ་ཨེནཀཱར་

ཀཱཝ་དེལཀ། ཏཁན་ཨེཀལཽ་ཕྲཋ་ཀེལཀ, ཛཾཨེ་ཤཱིལྤམེ་གྲཋ་ཆེ་ཧཾཨེ་ནེ་ཊྲཱེཊཛྷ་ཤཱིལྤ་ནཨི་དེལཻན། ཨཱ་ཨཔན་ཨཱཔྲམེ་

ནཻ་རཁལཻན། སེ་ནཻ་ཧཾ་ཤཱིལྤ་གྲཏཋ་ཀརབེ་ཀརབ་ཨཱ་ཛཾགལམེ་ཛྷཱ་ཊྲེཊཛྷཀ་སྨཨིཏཀ་སྨུཧྲི་བཱ་གུཏ་སྨཱཝི་ཨསྟྲ-ཤསྟྲཀ་
ཨཙྪཡན་ཨཱ་ཨབྷྱཱས་ཀརཨེ་ལཱགལ། ཨེཧེན་ཙཀྵཱར་ནེཀལལ་ཛེ་ཊྲཱེཊཛྷཀ་ཤིཔྲམེ་ཨེཀཊྲཱ་ཨོཏན་བཱིར་ནཧི་ཚལ་

ཨེཧེན་བཱིར་ཚལ་ཨེཀལཽ།"

ཝིཝེཀ་ཕེར་བཱཛལ-

"ཧཾ་ཧཾ, ཨཱཔཾཱ་སུནཏ་ཨེཀ་དིན་ཊྲཱེཊཛྷ་ཨཔནེ་ཨཱ་ཀཻཚུ་ཤིཥྱ་སདྷཀཾ་ལཝ་ཀཝ་ཛཾགལ་དིས་ཛཱུམཻལེ་གེལ། སཾགམེ་ཨེཀཊྲཱ་
ཀུཀྐུ་སེཧཾ་ཚེལཨི། ཨནཛཱན་ཨཱདམིཀཾ་དེཁ་ཀུཀྐུ་བྷཱུཀཨེ་ལགལ། ཨེཧེན་ཀུཀྐུཀཾ་སོབྷཱབ་ཧོཨིཏ་ཚཨི། སེ་ཨེཀལཽ་ཏེཧེན་

བཱཎ་མཱརལཀ་ཛེ་ཀུཀྐུཀཾ་མུཧཾཀ་ཨཱུཔརསཾ་ནེ་སྟཱུཾ-མུཧཾ་སཾུཏམེ་བཾཱཎ་གེལཨི། ཀུཀྐུ་དཽཌལ་ཊྲཱེཊཛྷ་ལག་གེལ། ཀུཀྐུཀ་དཤཱ་

དེཁ་ཊྲཱེཊཛྷཀཾ་ཚཱཏྲཱ་ལཱཝི་གེལཨི། ཀུཀྐུཀ་སཾག་ཨེཀལཽཀ་ནཛདཱིཀ་ཨཱཨེལ།"

"ཨེནཱ་ཀཱཝ་ཨཱརལཀཻ་ཧཱིར!"་ཙེཏནདཱས་བཱཛལ།

"ཧཾ་ཧཾ, ཏཏན་ཀཱི་ཧྲེལི་སེ་བུཛྷབཏཀ་ཧཾ་དཱཾཏེ་ཨཾགཱཧྲི་ཀཏབཏ།"་ཝིཝེཀ་བཱཛལ།

"ཀཧུ-ཀཧུ་ཀཱི་ཧྲེལཨི།"་ཙེཏནདཱས་པུཚལཀཻན།

"ཊྲཱེཊཛྷ་གུཏ་དཀྵིཎཱ་མཾགལཀཻ, ཨེཀལཽ་སེཧྲེ་ཀཏལཀཻན་ཛེ་ཨཱདེཤ་ཀཨི། སཏཨེ་ནེ, ཧཾ་ཧཾུ་ཨཔན་དཧིནཱ་ཧཱཐཀ་ཨཾཱཊྷ་

ཀཱཏེ་ཀཱཝ་དེ།"་-ཊྲཱེཊཛྷ་ཨཱདེཤ་དེལཁིན།

ཏུརནྟ་ཨེཀལཽ་བིནཱ་སོཙནེ-བིཙཱརནེ་ཨཔན་དཧིནཱ་ཧཱཐཀ་ཨཾཱཊྷ་ཀཱཏེ་ཀཱཝ་ཊྲཱེཊཛྷཀཾ་དཝ་དེལཀཻན།"

"ཨཱི་ཧཾ་བཪ་ཨཙྪཱཡ་ཀཻལཻན་ཊྲཱེཊཛྷ།"་-ཙེཏནདཱས་བཱཛལ།

"སེ་ཧཾ་ཏུཧཾ་བུཛྷབཏཀ།"་ཝིཝེཀ་ཀཧལཀཻན།

"ཏེ་ཀོཾ་ཙེཏན་ཐླཡ,་ཨོྃ་ཏཾ་སཏཡུག,་ཏེཏྣ-ཏྣཔརཀ་ཁིསྣ་ཀཏལིཡཏ།་ཨླབ་ཀལཡུགཀ་ཁིསྣ་ཀཏཻ་ཆེཨ།་བླབླ་སླཏཻབ་ཐླེམ་ རླབ་ཨམླེདཀརཀ་ནླམ་ཏཾ་སུནནེ་ཏེབཏ?"

"ཏཾ་སུནནེ་ཆེཨི,་ཨཔནླ་དེཤཀ་སཾབིདྷླན་ནིརྨཱཏམེ་ཏུནཀོ་ཡོགདླན་ཆེལིན།་15་ཨགསྟ་ཨླ་26་ཛནབརིཀཾ་ཏེཡླ- ཕུཏླ་ཨམླེདཀརཀ་ནླམ་ལིཏ་ཨཆི།"

ཙེཏནདླས་ཀཏལཀཻན-

"ཏཾ,་ཐིཀེ་ཆེཨི།་ཏུནཀླ་ཀཏིཡོ་སླུལམེ་ཨིགླ་སླིཏཔར་ནཻ་བཻསཀ྄་དེལཀཻན།་ཛཏཏན་ཀི་སཧླ་གླསམེ་པསླེ་ཀཪཻ་ཚལླ་ ཏླིཏཀ་ཚལ་ཏཾཨེ།་སུཏླ་ཨམླེདཀརམེ་ལགན་ཆེལི,་ཕྲཏིབླ་ཆེལི,་དེཤཀ་ཕྲཏི་མམཏླ་ཆེལཨི།་ཏབ་ནེ་ཨེཏེཀ་མཏླན་ ཕུཏྐཪ་ཏེལླ།་ཏླཏི-པླཏིཀ་ཀླཏྟུན་ལཀ྄་ཀཀ྄་ཀཱཾཏིཡོཊྲིཾ་སཾ་ཛྷགཏླ་ཐཀ྄་ཏླཝི།་ཏླཏིཡེ-པླཏི་ལཀ྄་ཀཀ྄་བཱཾཐླ་ཏྲཛྷ་མཪཻ་ བེརམེ་སླིཀླར་ཀེལཻན་ཨམླེདཀརཏླི།"་-བིབེཀ་བླཛལ།

"ཨཪཾ་ཏོཏླིཀཾ!་ཨེཏེཀ-ཨེཏེཀ་ཀིརདླནླི་སཧླ་ཐེལ་ཚཨི!"་-ཙེཏན་དླས་བླཛལ།

བིབེཀ་ཨླཀཾ་བླཛལ-

"ཏཾ་ཏཾ,་སཏྱ་བླཏ་ཆེཨི་ཏཏན་ཨོཾར་སུནཏ།་ཨཔནླ་དེཤཀ་ཛེ་རླཥྚཔཏི་ཚལླ་ཨེ.པི.ཛེ.་ཨབྡུལ་ཀལླམ་སླཏཻབ,་ཏུནཀོ་ སཾག་གླསཀ་སླསླར་ཨམླེདཀརེ་ཛཀཾ་ཀེལཀཻན།་སུཏླ་ཨོ་སླསླར,་ཀལླམསཾ་ཐླཊྚེ་སླནལཀཻན།་ཨཔན་ཏླལམེ་ཏཻདརླབླདཀ་ མཏླབིཏླལཡམེ་རཾཏེཏ་བེསླུལླཀ་སཾག་ཨཏེནླ་ཐེལི་ཏེན།་རཾཏེཏ་བེསླུལླ་མཏླ་དལིཏ་བཀྲཀ་ཡོཀ,་ཨོཀཱླ་སཾག་ཏླིཏི-པླཏི་ ལཀ྄་ཀཀ྄་ཏུརབེབཏླར་ཀེལཀཱི།་བེཪླརླ་ཨླཏྲྀཏཏླྀ་ཀཀ྄་ལེལཀ།"

"ཀེཨེ་ཨླཏྲྀ་ཏཏླྀ་ཀེལཀ?"་ཙེཏན་དླས་ཕུཚལཀཻན།

"ནཨི་བུཛྷལཏཀ,་ཡཨེཏ་སབཛྷ་ཨླ་ཨབཛྷཀ་ཙལིཏ།་ཨླབ་ཏུཾཏྲཱི་ཀཏཏ་ཛེ་ཨཛབ་དླས་དལ་ནཻ་སླནལཀ་ཏཾ་ཨེཏེཀ་ ཨླཀྲཱིཤ་ཚཏ།་ཨླ་ཏུཏྲཱི་ཊོམ་ཨླཀི་ཙམླརཀ་ཨོཨིཧླམ་ཁེབཏཀ་བེ།་ནཏེ་ནེ།་ཨོྃ་བེབསླཀ་དོཁ་ཆེཨི།་ཨེཀ་བཀྲ་ཕཱིཔཀ་ཨཆེ་ ཨླ་དོསར་བཀྲ་ཕཱིཔཏ་ཨཆི།་ཐྲུམཏུར་ཨླཀི་ཛཀཾ་ཏརེ-ཏརེ་ཏུཀྐུ་ཨླཀྲཱིཤཏ་ཨཆི།་ཤླསན་ཀེནེཏླར་ཀཁནེ་ནཏེ་ཙླཏཏ་ཛེ་ ཏམརླ་ཨླཀཾ་དོསར་བླཧྲཱ་ཐཀ྄་ཏླཨེ།་ཏཏེཀླ་ཕཱིཔཏ་བཀྲ་སེཏོ་ཨླཀུ-སུཏཾ་ཏླཨེ་ཙླཏཻཏ་ཨཆི།

ཀོཁལིམེ་ཀོཁལི་ཨླ་ཏཨིམེ་ཀོཁལི་ཨཆི།་ཨེཏེཀ་ནེ་ཏླཏི-པླཏི་ཨཆེ་ཨླ་ཨེཀ-དོསརླསཾ་ཐྲིཊྚ་ཀཪཻཏ་ཨཆེ་ཛེཀར་པླརླབླར་ ནཏེ།་ཀེཏེཀ་ཀཏབཏ།་སུཨིལ་སླལ-ཏླལཀཾ་ཨུབྷ་ཀཀ྄་པེཀལཀ,་ཏཾཨེ་ཙམླར་ཨཆོཔ་ཐཀ྄་བེལ།་ཨླ་ཛེ་ཏླིཏཏེ་བཀཱི་ ཀཏལཀ་ཨླ་ཁེལཀ་ཨོ་ཀེ་ཐེལ།"

ཙེཏནདླས་བླཛལ-

"ཡཽ་ཧླཡ་སླཧེབ,་ཏཏཨ་ཨླི་སཧླ་ཀེནླ་མེཊླཨེཏ?"

བིབེཀ་ཀཏལཀེན-

"ཀེནླ་མེཊླཨེཏ,་སེ་ཀླི་ཏླལི-ཧླཏཀ་ཀཾར་ཆེཨེ་ཇ་ཙཏ-པཏ་སླཀྐ་ཨླ་སུཾཏམེ་ཏཉ་ཏེཡཽ།་ཤླསྨ-ཕུཏྨཚམེ་ར྄ོྀཀྲི-སུཨླི་སཧླ་མཨུཁཀེ་ཛཱིབེཀ་ཀྲིཡླ་ཀཱལླཔ་ལིཁལིཨ,་ཏེཀཱཏ་ཀཟཔིཾཀལ་སཧླ་ཏོསར-ཏོསར་ཏུཔམེ་བེབཏླར་ཀརཉ་ལླཀལ།་བིཙླརེ་ཏུཕིཏ་ཧཉ་ཀེལཨེ།་ཏེཀརེ་ཨླི་ཏུཏཱླ་ཆེཨེ།་ཛཁཨེ་ཨུཔརཀླ་ཀཨླ་ཨེཛཱཾ་ཏེས་ཇུཀཏ་ཨླ་ཨེཙལླ་ཨུཔར-སུཏེཾ་སསརཏ,་ཛཨེསཾ་བླིཙམེ་ཨླབི་ཀཉ་ཏུཀྐཀཾ་སུཾཏ-མིལླཨླི་ཏེཏེ,་ཀཽཨོ་ཏེཧ-ཧླབ་ཨེ་རཏཏེ།་སཧླ-སཧླཀཾ་སུཁ-ཏུཁམེ་སཾག་ཏེཏ,་སམླཛ་ཨླཀེ་ཏེཝ་ཨླེཀ་ཛཀཱཾ་ཙལཏེ།"

"ཏོར་ཧཀླྷཀཾ་ཨེཀྲཛམ་ཀརབླཀ་ཚཏ།་ཏོསར་ཏེཨ་ཨེཙེཨསཾ་གཔ-སཔྤ་ཏེཏེ,་ཏཁཨ་བེསླརསཾ་ཀཏབཏ།"

"ཐཱིཀ་ཆཻ་ཧླཡ་སླཧེབ་ཨཁཨ་ཛླཨེ་ཚཱ།"

ཨཔན་མཾཏཝ྄ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨོ།

༢.༤.ཀུམླར་མནོཛ་ཀཤྱཔ-༧་ཊླ་ལགྷུཀཐླ



ཀུམླར་མནོཛ་ཀཤྱཔ

༡་ཏྲ་ལགྷུཀཐཱ

ནྲཱ་ཧྲིཀ་སིཀྲཱི

"པླཱ! ཨཱཧཱཾ་ཀཧེད་རཧི་ཛེ་ཨཔན་ཨོཧིཎམ་ཊེག-ཊེག་པར་ཪོཁརི་སཱཚ་ཨཱ་མཱཁན་ས' ཧྲརལ; སེ་ཨེཧེཀ་བེར་གཱམ་གེལཧུཾ་ཨུདཱ་ཨཱཧཱཾ་ཀཧེཡོ་དེཁེལཧུཾ་ནཧིཾ?"

"ཨཱཧཱཾ་ཀེ་ཛཀཱ་སཾ་ཀེཚུཨེ་བཀ་པཧིནེ་དཀ་ཚཱལི་བཾཨཱ .... ཨཱབ་ནཧིཾ་རཧལི! སཊཀཀ་ཨོཧི་ཀཱད་པཾཙགཱ་ལག་ཛེ་ཧྲནཀ་ཁེད་ཆེ་སེ་ཪོཁརིཡེ་ཚལི.....ཨོམྷར་ཙཾམྷཧྲནི་ལག་ཪོཁརིཀ་ཏུཏལ་ཛྲིབི་ཨེཁནོ་ཨོཧིན་ཧྲཛེ་ཆེ།་ཨཔནེ་གཱམ་མེ་ནཧིཡོཾ་ཀེཚུ་དS ཕཱཾཙ་ཏཱ་སS ཀཱམྷ་ཪོཁརི་ནཧིཾ་རཧེ།་སེ་སཧྲཏ་དཀཧྲིཧྲནཀ་བིཏུ་ཧྲསི་གེལི།་གཱམ་སS ཡོཀ་ཤཧར་ཙལི་གེལི ...... ཪོཁརི-ཛྷཱཁརི་ཀེ་ཀེ་དེཁེཧེ? ཪོཁརིཡེ་མེ་སཱཚ་ཨཱ་མཱཁན་ཧོཨི.....སེ་ཛཁན་ཪོཁརིཡེ་ནཧིཾ་དཁན་སཱཚ-མཱཁན་ཀོནཱ་ཧེཧེ?" གཧཾར་ཨུསཱས་ཚོཌེད་གོལུ་ཀེ་བྲཧྨཀ་ཨུཧྲར་དཻད་ཧམར་དགཧྲལ་མོན་ཀཱལཔི་གེལ།་ཨུདཱ་བཱད་ཨེལ་པཱནི, གེལ་པཱནི་ཛཀཱུཾ་ཛཧྲིཡེ་ཁདམོ་ཧྲS གེལ།་གོལུ་སེཧོ་ཨཔན་སཾགྲི་སཾག་ཁེལབཱ་ལེལ་པཊཱ་གེལ།

ཨཱཨི་ཨཱཕིས་སS ཐཱར་མེ་པེར་དཻཧེ་དེཁེད་ཚཾ་གོལུ་ཀེ་ཀུཤྲི་པར་ཙཧྲཱི་ཨེཊྲི་ཨུཙགེནེ་དེཁལ་པར 'པག-པག་ཪོཁརི་སཱཚ་མཱཁན' བལྷཱ་ཪོསྷར་ཀེ་པེན་སS དཀཚེ་མེ་ཨཔཛྫྷད།་ཧམ་ཛཊབད, སུཀྲ, ཨབཱཀ... ཨེཀ་ཏཀ་ཨོཧིན་ཨོཀཱཧྲ་དེཁེཧེ་རཧེ་གེལ་རཧི།

-ཀུམཱར་མནོཛ་ཀཤྱཔ,་སམྤྲཏི:་ཧྲརད་སརཀཱར་ཀེ་ཨུཔ-སཙིབ, སཾཔརྐ: སཱི-11,་ཏཱབར-4,་ཏཱཨིཔ-5,་ཀིདབཨི་ནགར་པཱུཪབ་༧༠དེལྷི་ཧྲཏ་ཀེ་སམནེ༠༩,་ནཨི་དེལྷི-110023་མོ.་9810811850/་8178216239་ཨི-མེལ་:་writetokmanoj@gmail.com

ཨཔན་མཾཏཝྱ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋཱཨུ།**

༢.༧.ཛགད྄ིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ-་བིནྡརཀ་པྲབལཏྣ



ཛགད྄ིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ

བིནྡརཀ་པྲབལཏྣ

གྲཱམ-གྲཱམེ་ཛཧིན྄་ཀོཻ་ཛོགྲཱཾ་ཝཱལ-བོཏྣ་བཌྷཻ་ཨཔན་མནཀཾ་ཨེཀཱཊྨ་ཀཱརིཏ་སྨཱཪེ་ཨེཀཱགྲ་ཀཱརིཏ་ཝཱཏྣ-བོནསཾ་ཨོཧན་

ནབ་ཛནམིཏ་བཱ་ནབ་ཀཱལཤིཏ་གཱཚཀ་པཱཏ་དེཁ་ནབ་བུཛྷི་ཨཔན་བཱག-བགིཡཱམེ་རོཔི་སཛབིཨེ་ཏཧིན྄་ཀུལཱནཛ་ཛཱཡ་

ཨཔན་བཱག-བགིཡཱམེ་ནབ-ནབ་ཕཱུཛ་སཛབིཏ་ཛཱིབཱནཛ་ཛཱཨིཀཾ་མནཀ་བགིཡཱམེ་རོཔལཻན།་ཨཁན་ཛྷརིཀ་ཛེ་སཱཧིཏྱིཀ་

པྲབཱཧ་མིཐིལཱཀ་ཨཚིཾ་ཨོ་སམཱཛཀ་པྲབཱཧསཾ་ཕཱཊ-ཕཱཊ་ཧཊལ་ཨཚི་ཨཱ་ཕཱཊ-ཕཱར་སཊལ་ཨཚིཨེ།་ཨཧཱི་ཛྷཱནཱཀ་པྲབཱཧམེ་

ཀུལཱནཛ་ཛཱཨིཀ་སམྦྲྀདྡྷ་ཛཱིབཱནཛ་ཛཱཡསཾ་ཛྷེལཻན།་ཨོཧཱ,་ཨུམེརཀ་ཧིསཱབསཾ་དུཀྩེ་པཙྪིས་བརྵཀ་ཨཀྵར་ཚཻན།་ཨཁན་

ཏཀཀ་ཛཱིབནམེ,་སྨཪེ་སམྦྲྀདྡྷ་བཪེསཾ་པཧིཪེ་ཛྷརིཀ་ཛེ་ཛཱིབན་དུཀྩ་གོརིཀ་ཨཔན-ཨཔན་ཚེལཻན་ཏཨིམེ,་བུཛྷཱཡཏ་

ཨཀྵར་ཚཻན།་ཨོཧཱ,་ཛཱིབན་སྨཪེ་བེབཧཱརིཀ་ཛཱིབནཀ་སཾག་བིནྡརིཀ་ཛཱིབན་སེཧོ་ཧོཨིཨེ་སུདྷཱ་ཏཨིམེ་བཱརྷཱ་བྲེཙམེ་ཛྷེརཧོ་

ཨཆེ་ཞླ་ནཧིཡཱཾ་ཐྐེརིཨེ། ཨོ་ནི་ཐྐར་ཀཱརིཨེ་ཊྣེབནཀ། ཀཱཧི-བིཧྣེཔར།
ཊྣེབནཀ། ཏྟ་ཨབསྡྲ་བླེཙཀ། ཏྟ་ཊྣེབནཀ། སསྐྲྀཏྲ་ཨཆེ། ཨེཀ། ཊྣེབན་ཨོཧབ་ཨཆེ་ཛེ་ཊྣེབནཀ། ནྡེཙསྨུཧ་ཐླལཔར་ཨཆེ་ཞླ་
ཧོསར་ཊྣེབནཀ། ཞྷུཔར་སྨུཧ་ཙཌྜིཨེཔར། སམཡ་ཨཔབ་ཀཱཧིཡེ་ཙལབེ་ཀཱརཏ་ཏཱཾཨེ་ཐཱཾཧིཡ་ཨེབེ་ཀཱརཏ་ཞླ་ཐྣདབྲྀ་སེཧ

ཨེབེ་ཀཱརཏ། ཨཁབ་ཐྣརིཀ། ཊྣེབན, ཊྣེབྷནཐྲ་ཐླཨིཀ། ཛེ་པཙཔབ-སྣཨིཐཀ། བླེཙཀ། ཆེལིན, ཨོ་སྣུཏེཔར་སཱཾ་སྣནེ་སཧྲྀཏ

ཊྣེབནཔར་སཱཾ་ཞུབྷལ་ཊྣེབན་ཆེལིན, ཏཱཾཨེ་པཏྲྟ་ཛགཱྀ་ཐྣརཧྲྀསཱཾ་ཛྲཏལ་ཆེལིན་ཛཨིམེ་ཏྟྲཏབྲ་བྷ་ཁསེ-པཊྣེཀ། ཏར

ཀཱམ་ཆེལིན། ཏཱཾཨེ་ཀཱཧབ་ཛེ་ཨོཧབེ་ཞུཔརམེ་ཛཱཾ་ཧབྲཨི-ཛཧྲྀཛཔར་རཧབ་ཏཁབ་ཏཱ་ཁསེ-པཊྣེཀ། སསྐྲྀབབྲ་ནི་རཧིཨེ་སེ

ནཧི, ཨོཨི་ཨཔེཀྣ་བེསྣི་རཧིཏ་ཨཆེ།

སམཡ་ཨཔབ་ཀཱཧིཡེ་ཙལིཡེ་རཧལ་ཨཆེ། པརིབེཤམེ་མོཏ་ཨེནེ་ཀིཙྪུ་ཀཱརོབྲར, ཁེཧྲྀ-བཱིརཧྲྀཀ། སཾག་ཞླཪྵ-ཞླན,

སྣརིཡ་ཁེལཀ། ཞླ་ཀིཙྪུ་བཧྣོབ་ཏཱ་ཀཱརབེ་ཀཱཨེལ་ཨཆེ། ཛཧིབྲ་ཀཱབྷེར་བྷབྲ་ཀཱཧནེ་ཆཻཐ་ཛེ་'ཧོ་པྣཏབ་ཀ་བླེཙ་སཾ, 'བྷཱཾགྲྀ་

བཙེ་ནེ་ཀོཨྀ' ཏཧིབྲ་པརིབེཤ་བནི་རཧལ་ཨཆེ། ཨེཀ། དིས་ཧབྲཨི་ཛཧྲཛཔར་བེཨྵཧཀ། མཏབྲ་སཛཻཨེ, 'ཊྣོཛ-ཐྣཏ

ཧོཨིཨེ་ཏཱཾ་ཧོསར་དིས་སྣབེ་ཛཱཾཏཀ། བྷཀྨལ་ཁརཧྲྀ-བཧྲྀཀ། བཏཻལ་མཏབྲཔར་སེཧ་བེཨྵཧ་རཙལ་ཛྣཨིཧེ་ཨཆེ། ཁེཧམེ་ཀྲྀཛ

ཀཱརིབལྣ་བྲ་ཀཱརབེལྣཀ། ཨཻགལྣ་པྲྀཛྷྲྀ, 'ཨཔབྲ་ཨཻཐྣམ་མོཏྲ-མོཏྲི་བླེས་བཀྵམེ་པླྀཛྷྲྀ་བདལིཨེ, 'ཁེཧཱཾ་ཧཏེ་ཀཱརཔྣན་པཧཱཾཙ

རཧལ་ཨཆེ, 'ཛཨིསཱཾ་ཊྣེབནམེ་མོཏ་ཞླབེ་ཨཻགལྣ་པྲྀཛྷྲྀ་བེཆལྣ་པྲྀཛྷྲྀཀ། བེཪྣརིཀ། པཀྵྣཧིཀཱཾ་མོཏེ་རཧལ་ཨཆེ། སོཐྣབིཀ། ཨཆེ,'

ཊྣེབནམེ་མོཏ་ཨེནེ་ཨེབྲ་ཏེབེ་ཀཱརཏ, 'ཏེཀཱར་ཨནེཀོ་ཀཱྀརཋ་ཨཆེ, 'ཞླཐྲྀཀ། ཞླམདནྣཀ། བཧྣོཧྣནྣཀ། སཾག་ཨོཧབ་ནབ་

ཛགཱཏ་ཛེ་ཊྣེབནཀ། སྣུལ་ཞླབཤྲྀཀཱཏྣགཱཾ་པྟྲཀྵེ་ཀཱརིབལྣ་བནི་གཱལ་ཨཆེ, 'ཏིཐྣམ་གྲྀསྣིཋ་ཊྣེབན་ཞླ་ཤཧནི་ཊྣེབན་པཀྵྣཧིཀ།
མོཏ་བཀྵསྣན་ཊྣེབནཀཱཾ་མོཏབེ་ཀཱརཏ།

ཨཁབ་ཐྣརིཀ། ཨཔབྲ་ཨཻཐྣམཀ། ཛེ་ཊྣེབན་པཀྵྣཧི་ཙལིཏ་ཞླབེ་རཧལ་ཨཆེ, 'ཏཨིམེ་སྣསྣཛཱིཀ། ཏྲུཔཀ། སཾག་བེཪྣརིཀ།
ཏྟནིཡཱྀམེ་སམརསཔབ་ཨཆེ་ཛཨིསཱཾ་སམྣཛཀ། ཐྲུཏྣི་ཀཱཧིཤྲིལ་ཨཆེ། སྨུཏྣ་ཛེ་ཊྣེབན་ནབ་པཀྵྣཧིསཱཾ་ཞུཐིཀ༧་ཐྣཧྣ་ཏུཨ་ཙྣཧི་

རཧལ་ཨཆེ་བྲ་ཐྣེལ་ཨཆེ, 'ཏིཐྣམ་ཏཱཾ་ཨེཧེབ་པྲཤྲ་ཨཆེཨེ་ཀིནེ་ཛེ་ཊྣེབན་པཀྵྣཧི་མཤྲིནཀ། ཀཱཧིཡེ་ནཧི་ཙལི་སགཱེཨེ།

སྣསྣཛཱིཀ། ཊྣེབན་ཛཧིབྲ་སམྣཛཀ། སཾག་ཛྲཻ-བནཻམེ་སམཡ་ལགབེཨེ་ཏཧིབྲ་ནེ་ཨོཀཱཧྣ་ཆོཏབོམེ་སམཡ་ལགབེ་ཀཱརཏ།

ཧྣཏྣ-ཧྣཏྲི་མཤྲིན་དས་གཱུཧྣ་ཞླགྲུ་བཧྣེ་སགཱེཨེ, 'སྨུཏྣ་མནུཀཱྀཀ། ཊྣེབནམེ་སེ་ཐོཏེ་སཀྵྣབ་ཨཆེ. ! 'བྷཨེར་ཛེཏཨེ་ཛེ་ཨཆེ་སེ

ཨཆེ་ཏཨིསཱཾ་ཊྣེབྷནཐྲ་ཐླཡ་ཞླ་ཀཱུལྣནཐྲ་ཐླཡཀཱཾ་ཏཨིསཱཾ་ཀོན་མཏལབ་ཆཻན, 'ཀོན་མཏལབ་ཆཻན་ཛེ་མིཐིལྣཀ།
པཾཙདེབོཔྣསནྣཀ། བླེཙཀ། རགྷྣཏམེ་ཨནེརེ་པཏལ་རཧཏྣ། ཊྣེབན་ཊྣེབན་ཀྵྣ་ཛེ་སཧྲ་ཨཔབ་ཀཱཤྲྀཋ་ཙྣཧིཨེ། ཊྣེབན་ཊྣེབིཀ།
ཧྣིག་ཛཧིབྲ་ཧྣམ་ཀྵྣ་ཏཧིབྲ་ཧྣམཀ། ཧྣིག་སེཧ་ཏཱ་ཊྣེབན་ཀྵྣེཧི།

སཾགྲྀ་ཐྐེཏནེ་མནམེ་ཧོཨིཧེ་ཨཆེ་ཛེ་ཏྟནིཡཱྀམེ་ཊྣེབིཀ། ཨེཀཏྣ་ཐམྤ, 'ཨོན, 'ཀེཧྣ-གཱུཆཀཱཾ་ཐམྤ་ཀཱཧལ་ཛྣཨིཨེ་སྨུཏྣ་ཐམྤཀ།

ཧོསར་སྣནེ་ཞླིཧ་ཨཆེཨེ་ཛེ་ཀོཧྣ་བཀྵུ་བྷ་བེཪྣརཀཱཾ་བྷསྣབ, 'ཐྐེཏལ། ཛཁནེ་ཨེཀཱཾསཱཾ་ཞླགྲུ་བཧྣེ, 'སྣནེ་ཨཔབྲསཱཾ་ཞླགྲུ་བཧྣེ་

དོསརག་ཐམྷ་ཛྲོབནམེ་ཧྲེཏཻཨེ་ཏཁནེ་བེཙྲོརག་སཾག་ཀྲཇམེ་སེཧོ་ཐམྷཔན་ཨཔེཏེ་ཨཚི། སཧྲ་ཛནེཏེ་ཚོ་ཛེ་མནུགྲཀཾ་

ཨཔན་ལེཁ-ཛོཁ་ཨཔན་ཏྲཐ-པེརག་སཾག་ཀྲཇ་དཨིཏེ་ཨཚི།

ཛྲོནཛྷ་ཧླཡ་ཨྲ་ཀུལྲནཛྷ་ཧླཨིག་བྲིཙག་སམྦྲཛྷམེ,་ཨྲནེ་བེགཧྲིགཏ་བཻཙྲོརིག་ཛྲོབནག་སམྦྲཛྷམེ,་ཏེཏེ་ཐྲགྲཛྷཏྲ་ཨྲཔེ་

གཡེན་ཛེ་ཛྲོབནག་སམྦྲཛྷ་ཙཏུསྒྲིཀྲ་པུཙྪྲིཏ-ཕཡེཏ་ཧྲཀ་གཡེན། ཨེག་སཾག་ཧྲཀྵོ-ཧྲཀྵོ་བེས་དུཀྐ་བེགཧྲི་ཨཔན་ཛྲོབན-

མརཙག་བེཙྲར-བེམཛྷསཾ་ལཀ་གཀ་གྲམ-སམྲཇག་བྲིཙག་ཛྲོབན-མརཙག་སཾག་སུཁ-དུཁཀཾ་ནེབྲཻག་རྷསྨྲག་ཁོཇ་

སེཧོ་གརཨེ་ལགལྲ། པྲིརིབྲིརིག་ཛྲོབནག་སཾག,་པྲིརིབྲིརིག་གཏེ-བེཧྐིམེ་སེཧོ་ཨེག-དོསརག་མདདགྲར་ཧྲེལྲ། ཛཁནེ་
དུནེཡཱུམེ་སཾགྲི་ཧྲེཏཻཨེ་ཏཁནེ་སཾགཔནག་ཐྲགྲཛྷཏྲ་བཧྲེཏེ་ཨཚི།

ཨོན྄,་དྲུ་རཾགག་བེབཏྲརག་བྲིཙ་དུཀྐག་ཛྲོབནོ་རཏལེན་ཨྲ་དྲུ་རྷསྨྲསཾ་ཧྲཛྷ་སེཧོ་ཚེཐ། ཨེགག་ཛྲོབན་ཨྲནེ་ཀུལྲནཛྷ་
ཧླཨིག་ཛྲོབན་ཨོཏན་རཏལེན་ཨྲནེ་ཨོཨེ་པརིབེཤག་པརིབྲར་རཏལེན་ཛཨེམེ་སཧྲ་ཏརཏག་སུབེཧླ་རཏཻཏ་ཨཚི། ཨྲནེ་

ཨྲི་ཛེ་པཛྷལ-ལེཁལ་ཨྲཏ྄-པེཏྲག་སཾག་བེདྲཛྷནག་པརིབྲར-སམྲཇ་སེཧོ་རཏལེན,་དོསར་དེས་ཛྲོནཛྷ་ཧླཨིག་ཛྲོབན་
ཨོཏན་རཏལེན་ཛེ་སྦནེཛྷིཏ་ཧོཨིཏ་ཨཚི། ཏཏྲ་སྦནེཛྷིཏམེ་སྲམྲཛེགཏ྄་སེཧོ་ཐྲསུཁ་རཏལེན། སྲམྲཛེགཏ྄་ཨྲི་ཛེ་སམྲཇཀཾ་
བྲཧྲབེག་ཛྲོབནཧླཧྲམེ་ཨྲནེ་བེགྲསོཧྲུགྲི་གེན྄་བནྲཨེལ་ཧྲཨེ། ཡཨེཏ་ཧླཧྲ་བེགཧྲིགཏ་ཛྲོབནམེ་སེཧོ་ཙལེཨེ་ཛེ་སམྲཇསཾ་

ཛྲཏལ་སེཧོ་ཙལེཏེ་ཨཚི,་ཏཏེན྄་སྲམྲཛེག་ཛྲོབན་སེཧོ་ཧོཨེཨེ་ཛེ་སམྲཇག་ཧླཧྲཀཾ་བེགཧྲིགཏ་ཧླར་ཧླཧྲམེ་ཐྲབྲཏེཏ་
གརེཏ་གཏེཨྲིལ་སེཧོ་བནཻབཏེ་ཨཚི།

ཁྲཨེར་ཛེ་ཨཚི,་ཛེཏཨེ་ཨཚེ་སེ་ཏེཏཨེ་རཏཨུ། ཏཨེསཾ་ཛྲོནཛྷེ་ཧླཡ་ཨྲགི་ཀུལྲནཛྷེ་ཧླཡཀཾ་གོན་སརོགྲར་ཚེན།
སརོགྲར་ཚེན་ཨཔན་དུཀྐ་སཾགྲིག་སཾག་སཾགཔན་ནེམྲཏབསཾ། བེབཏྲརིག་ཀྲུཔམེ་ཛཏེན྄་ཨཔན྄ཀཾ་དུཀྐ་གོརི་ཨེམྲནདྲཧྲིག་

བྲིཙ་སམྦྲཛྷ་ཧྲཛྷ་གེལེན་ཏཨེམེ་ཨཔན་ཏག་དུཀྐག་བྲིཙ་གོནོ་མན-མནྲཀྟར་ཨྲགི་ཨེམྲནག་སཾག་ཏཛྷྲ་ནཨེ་ཧྲེལ་ཨཚི།

སྲམྲཛེག་པརིབེཤམེ་སམྦྲཛྷག་ཧླེཏར་གེཚུ་བེཧྲུཔན་ཨེབེ་གཨེལ,་ཛཨེསཾ་སམྦྲཛྷམེ་དྲུཧྲེ་བནབ་ཤྲུཏུ་ཧྲེལ། སུདྲ་དྲུཧྲེ་

བནལྲག་པཚྲཏེཡོ་བེཙྲརམེ་གསྨྲི་ནཏེ་ཨྲཨེལ་ཨཚི། ཏཾ,་ཨྲིཏོ་ནགྲརལ་ནཏེཡཾ་ཛྷ་སགཻཨེ་ཛེ་ཐོཏྣ-བཏུཏ་མནྲཀྟར་ཀྲཇཀཾ་

བྲཧྲིཏ་ནཏེ་གེལག་ཨཚི། ཛཨེསཾ་དུཀྐ་སཾགྲིཀཾ་གེཚུ-ནེ-གེཚུ་ཧྲཏྲ་ཧྲེབེ་གེལེན་ཨཚི།

སྲམྲཛེག་པརིབེཤ་ཨེཏེ་ཏཾ་དུཀྐ་གོརིཀཾ,་ཨྲནེ་ཛྲོནཛྷོ་ཧླཡ་ཨྲ་ཀུལྲནཛྷོ་ཧླཡཀཾ,་བཻཙྲོརིག་ཀྲུཔམེ་ཐྲབལཏྲ་ཨྲནེཡེ་

དེལགཻན་ཛེ་མནུགྲ་ཨསགརོ་ཧྲརཏྲིཔར་ཏཾསྲི-ཁུཤྲིསཾ,་ཨྲནེ་ཛཨེ་དུནེཡཱུམེ་བསཻ་ཚོ་ཏཏྲ་དུནེཡཱུམེ་ཛྲོབན་བསར་གཨེཡེ་

སགཻཨེ། ཛཁནེ་མནུགྲ་ཨཔན་ཛྲོབནཀཾ་སྦཏེ་ལཨེཨེ,་ཏཁནེ་སྦཏེ-སྦཏ་སྦཏཻཏ,་གེཏནོ-གེཏནོ་ཧླར་པྲར་གཨེཡེ་

ལཨེཨེ། ཨནྲནྲེ-ཧྲུནྲཧྲེག་ཛྲོབནག་སཾག་ཨྲ་ཛབ-ཛགྲཨེལ་ཛྲོབནག་སཾག་སམྦྲཛྷམེ་ཨཀྟར་ཨཚེཨེ,་ཨེགམེ་ཛཏེན྄་

ཁྲིཙཔན་རཏནེ་ཏུཏཻག་བེསྲི་སམྷྲབན྄་རཏཻཨེ,་ཏཏེན྄་བེཙྲརག་ཐྲབལཏྲ་རཏནེ་དོསརམེ་སེ་ནཨེ་ཧོཨེཨེ།

ཨཔན་བེཙྲརག་ཨནུགྲུལ་ཧྲབེཙྪམེ་ཛཁན་བྲཧྲ་ཨབཻཨེ་ཏཁན་བེཙྲརགཧྲག་མནམེ་ཐུན་ཿབེཙྲརིག་ཁགཏྲ་ཨྲབེཡེ་

ཛྷཨིཨེ། ཨོཪྙ, 'ཛྙོབྣནཀྲ་ཟླཡ་ནེརབིཙྲྣཱི་ལོག་ཚཻཐ, 'ཧྟཱཨེ་ཨྙི་ཨཔབ་བིཙྲྣནྣུགྲུལ་ཛྙོབན་ཡྣཧྣ་གཨིཡེ་རཏྣལ་ཚཻཐ,'

ཛཨིམེ་བིཟླ-བྣཟླགཱཾ་ཏབགབ་སོཟླབིག་བྲྭཛྙོཧེ་ཚཻཐ། ཛཨིསཱཾ་ཡྣཧྣག་བྣིཙག་གཧེམེ་གེཧཱ་ཧེཛྙོ་རཧི་ཚཻན་ཧཱཾ་གེཧཱ་མཏྲག

སཾག་བིལམྣཨྲུ-ཐཏྣབ་སེཧཱ་ཨབིཧེ་ཚཻན, 'ཛེགཎ་ཨོ་ལེནེནག་ཨོཨེ་བིཙྲྣརག་ཨནུགྲུལ་ཨཾགྱིགྲྣར་གཱརཻཧ་མྣནེགཱ2་ཙལི

ཚཻཐ་ཛེ་ཨེག་གཱདམ་ཨྣགྲུ, 'དྲུ་གཱདམ་པྣཚྲུ, 'ཨཔབ་ཛྙོབནྣནུགྲུལ་ཨནུཟྷབག་ཨྣཚླརཔར་གཱཧནེ་ཚཻཐ།

སཾཡོག་བཎལ, 'ཀྲུལྣནཀྲ་ཟླཨིག་བིཙྲྣརམེ་ཐཏྣབ་ཨེནེ, 'དྲིཧྣེམེ་སེཧཱ་དྲིཞྲ་ཨེལཻན་ཛཨིསཱཾ་མན་མྣནེ་གལཻན་ཛེ་ཙལིག

བྣཏམེ, 'ཛྙོབན་ཛྙོབིག་ཎསླམེ་གེཧཱ-ནེ-གེཧཱ་གམྙི་ཛཏྣུར་ཨཚེ། སཏྣཛ་ཛྙོབནཀཱཾ་ལོག་ཨཔབ་སཏྣཛདྣསཱཾ་ཨྣགྲུ་བཧྙེབཧེ

ཨཚེ, 'ཨུད྄ྣ་ཨསཏྣཛ་ཛྙོབན་ཧྣེནེ་དོསཎག་ཛཏྣུརཏ་སེཧཱ་པཊེཧེ་ཨཚེ། དྲུནེཡཱྀ་ཧཱཾ་དྲུནེཡཱཾ་ཀྙེ་ཛེ་སྣཧ་ཨརབ་ལོགསཱཾ་ཟྷརལ

ཨཚེ། ཏཧྣུམེ་ཨཔབ་མིཐིལྣ་ཧཱཾ་སཏྣཛེ་མིཐིལྣ་ཀྙེཧེ, 'པཙྲྣསོ་བཀྲསཱཾ་ཨབཻཧ་སརགྲྣར་པརིབྣར་ནེཡོཛན་ཨཁབ་ཏག

ནེཡཾཧྲིཧ་ནཧེཡཾ་གེལག་ཨཚེ, 'གེཏབོ་ཙོཎ-ནུགྣ་གཱ2་ཟླུཊ-ཏཐྲྣ་གིཨེ་ནེ་ཧོཨིཨེ, 'ཨུད྄ྣ་ཏཨི་སཟླསཱཾ་ལོགག་བཛྙོབྣརི
ཐོཊེ་གམལ་ཨཚེ་ཨྣགི་གམཏ།

གཧབ་ཛེ་གེནྣ་གམི་སགཻཨེ?

གམཻག་ཨསྣན་ཧྙིག་ཨཚེ། ཨོ་ཨཚེ་མནུགྲྣ་ཨཔབ་བྲུནེཡྣདྲི་ཛྙོབནཀཱཾ་པགཻཊ་ཛཁནེ་ཟྷབིཙྲྭཟླུཁ་ཧེདྣ་ཏཁནེ་ཨཔབ

ཛྙོབནྣནུགྲུལ་ཛྙོབན་ཨྣ་པརིབྣར་བནྣ་ཙལཨེ་ལགཏྣ, 'སེ་ཛཁནེ་ཙལཨེ་ལགཏྣ་གི་ཨནེརེ་ནེ་པརིབྣརསཱཾ་ལ2་གཱ2

སམྣཛ་ཟྷརི་ནེཡཾཧྲཊ་ཧྲུཨ་ལགཏ། ཁྣཨེར་ཛེ་སེ, 'ཏཨིསཱཾ་ཛྙོབྣནཀྲེ་ཟླཡ་ཨྣགི་ཀྲུལྣནཀྲེ་ཟླཡཀཱཾ་གོན་མཏལབ་ཚཻན,'
མཏལབ་ཚཻན་ཨཔབ་ཛྙོབནག་ཛཏྣནསཱཾ།

ཀྲུལྣནཀྲ་ཟླཨིག་མནམེ་ཨཔབ་བྣིཏལ་ཛྙོབན་ནཙལཻན། ནཙེཧེ་མན་མཏྲྱ་དེལགཻན་ཛེ་སཾགྱིག་པཏྣིཟླ་ཧཱཾ་སཾགཔན

ཛྙོབན་དཨིཨེ། སཾག-སཾག་ཙལལྣསཱཾ་ནྣིག-སཱཾ-ནྣིག་ཛྙོབན་པེབ་སགཱི་ཀྙེ་ཨྣ་སཾག-སཾག་ནཧེ་ཙལལྣསཱཾ་གེཏབོ་གེལྣ-
པཚྙཨིཏ་གམྙི་སེཧཱ་རཧེཧེ་ཨཚེ། ཀྲུལྣནཀྲ་ཟླཡཀཱཾ་བིཙྲྣརག་བྲབལཏྣ་ཛོར་མྣརི་གཧལགཻན་ཛེ་ཛྙོབྣནཀྲ་ཟླཨིག་སཾགཔན

ཛྙོབན་སཾཛྙོབན་ཀྙེ་ཧཱཾཨེ...།

བིརཏྣཨེལ་བཊོཧྣི་ཛགཱྀ་ཀྲུལྣནཀྲ་ཟླཡ་ཛྙོབྣནཀྲ་ཟླཡ་ཨིཐྣམ་པཧཱྀཙལྙ། ཙེཏཎག་བདལྣབ་གིཚྲུ་ཟྷམིཏ་དྲུཀྲུ་བོརིགཱཾ

གེལགཻན་ཨུད྄ྣ་གེཏབོ་གརིཡྣཨེལ་ཟློམྣཎ་གིཨེ་ནེ་ཧྲུཨ, 'ཙེཟླརཨེ་ཧཱཾ་དྲུཀྲྭག་བྣིཙ་ཨཚེཨེ། ཨྣགཏག་སྲུཨྣགཏ་གཱརཻཏ

ཛྙོབྣནཀྲེ་ཟླཡ་བཛལྣ-'"ཟླཡ, 'གེཏབོ་མྣཡྣགཱཾ་ཨཔབྣསཱཾ་དྲུར་ཎཁཨེ་ཙྣཧི་ཀྙེ་ཨུད྄ྣ་སེ་ཟྷ2་ནི་པབིཨེ། གེནྣ-ནེ-གེནྣ་ཀྙཱཾཏ

ཛགཱྀ་ཨགྲུཨྣ-པཚྲུཨྣ་པགཻཊཡེ་ལཨིཨེ།"

ཀྲུལྣནཀྲ་ཟླཡ་བཛལྣ-

"སེ་ཀྲྀ?"

ཛྙོབྣནཀྲ་ཟླཡ་བཛལྣ-

"[illegible]"

[illegible]

[illegible]

७॰०७ [illegible] २०२२॰८

[illegible] 5 [illegible] 1947 [illegible]

[illegible]

[illegible] 2001 [illegible] 2008 [illegible]

[illegible]

[illegible] 2011', [illegible] 2011', [illegible] 2012', [illegible] 2014', [illegible] 2015', [illegible] 2016', [illegible] 2017', [illegible]

ཅ̐ཧྣཱ་ཏེ་སམྦྷཱ་ན་-'2018', ཅེཧཏྣཱ་སམཱིཏི, པཏྣཱཀ་པྲཱིསྨི 'ཡཱསྟི་ཅེཧཏྣཱ་ཕུརསྐཱར་-'2020', མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱ་ཨཧརྙེཤ་སེཝཱ་ཨཱ་ཧྲིརྡན་ཧེཏུ་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱ་སམཱནྟ་སམཱིཏི, ཕུལཱཧུཏྟི-ཨཡསམ་ཏྣཱཏ 'ནཱཧཀཱམལ་ཅ̐ཧྣཱ་ཏེ་སཱཧིཏྱ་སམྦྷཱ་ན་-'2020', ཏྣཱརཏ་སརཀཱར་ཏྣཱཏ 'སཱཧིཏྱ་ཨཀཱདེམཱི་ཕུརསྐཱར་-'2021' ཏཱབ་སཱཧིཏྱ་ཨོ་སཾསྐྲྀཏི་མཧཏྣཱཏྱ་ཨཔཏྣཱ་ཡེལ་ཨམར་ཤཧཱིཏ་ནཱམཔལ་མཾཊལ་པིཙྡར་མཾཆ་ཏྣཱཏ 'ཨམར་ཤཧཱིཏ་ནཱམཔལ་མཾཊལ་ནཱཊྱ་ཕུརསྐཱར་-'2022'

རཙནཱ་སཾསཱར་:'1. ཨིནྡྲདྷནུཥི་ཨཀཱས, 2. ནཱཏི-ཏེཝ, 3. ཏཱིཝ་ཛཻཊ་ཨེཀཱརཏམ་སཱཥྤ, 4. སརིཏཱ, 5. གཱིཏཾཛལི, 6. སུགཱཨེལ་པོཁརིཀ་ཛཱཨིཊ, 7. སཏཔེཧྣཱ, 8. ཙུནཻཏཱི, 9. རཏམཱ་ཅ̐ཏཱི, 10. ཀཱམཧཱེཏུ, 11. མན་མཐན, 12. ཨཀཱས་པཾགཱ་-'ཀཝིཏཱ་སཾགྲཧ། 13. ཕཾཙབཏྟི-ཨེཀཾཀཱི་སཾཙཡན། 14. མཻཐིལཱིཀ་བེཊཱི, 15. ཀཱནྱཱམཨིཛ, 16. ཛྷམེལིཡཱ་བིཡཱཧ, 17. རཱཛཀཱར་ཊཀིཏ, 18. སཱཡཾབར-ནཊཀ། 19. མཱ̐ལཱཨེལ་གཱཚཀ་ཕུལ, 20. ཨུགྲཱན-པཏན, 21. ཛིནགཱིཀ་ཛཱིཏ, 22. ཛཱིབན-མརཎ, 23. ཛཱིབན་སཾགྲཱམ, 24. ནཻ་ཏཱཧཱཨེ, 25. བཊཀཱི་བཧེན, 26. ཏཱུདབཀ་ཨཱཕ་ཨཧཱུར, 27. སཏྣཱབཱ-བིཏྣཱབཱ, 28. ཏུཕ་གཱཚ, 29. ཨིཛོཏ་གཱམ་ཨིཛོཏ་བཾཅེཡཾ, 30. ལཏམན, 31. ཕཾགུ, 32. ཨཱམཀ་གཱཚི, 33. སུཅེཏཱ, 34. མོཊཔར, 35. སཾཀལྤ, 36. ཨཧིམ་ཀྲཱམ, 37. ཀུཧཱ-ཨུཔཏྲཱས། 38. པཡསྭིནཱི-པྲབཧྣཱ-ནིབཧྣཱ-སམཱཡོཙནཱ། 39. ཀཱབྷུཏི, 40. སཏམཱཨེ, 41. སམཛྷཱ̐ཏ, 42. ཏཱམཀ་ཏམགྷཻལ, 43. བཱིཏཾགཱན-ཨེཀཾཀཱི། 44. ཏརེགན, 45. བཛཱྣཱ-ཕུཛཱྣཱ-ཝཱིཧེཝ་ཀཱབ་སཾགྲཧ། 46. ཤཾཛུཏྣཱས, 47. རཊནཱི་ཁཛཱ-ཏཱིཛཱ་ཀཱབ་སཾགྲཧ། 48. གཱམཀ་ཛིནགཱི, 49. ཨཛཾཱཾགིནཱི, 50. སཏཧཻཡཱ་པོཁཻར, 51. གཱམཀ་ཤཀཱལ-སུརཏ, 52. ཨཔན་མན་ཨཔན་ཧྣཱན, 53. སམརསཱཨིཀ་ཏུཏ, 54. ཨཧྣཱན-བཱིཏན, 55. བཱལ་གོཔཱལ, 56. ཛྷཱཀམོཊ, 57. ཨུལབཱ་ཙཱཨུར, 58. པཏཛཱཊ, 59. གཧཻཝགར་ཏཱཕ, 60. ལཛབིནྡཱི, 61. ཨུཀཱཊྠ་སམཡ, 62. མཧུཏཱཥི, 63. པསེནཱཀ་ཧྣཱརམ, 64. གཱུཏ-ཁིཏྱཱཀ་རོཊཱི, 65. ཕལཏཱར, 66. ཁསཻཏ་གཱཚ, 67. ཨེགཱཚྨ་ཨཱམཀ་གཱཚ, 68. ཤུབྷཱཅེཏཱཀ, 69. གཱཚཔར་སཾ་ཁསལཱ, 70. ཊཧཱིཡཱཨེལ་གཱམ, 71. གུལེཏཱི་ཏཱས, 72. སུཊཻཡཱཨེལ་ཛཱར, 73. བཱིཏཾགཱན, 74. སྐྲཱིཏི་ཤེཥ, 75. བེཊཱིཀ་པཻཏུཁ, 76. གྲཱཧཱིཡོག, 77. ཏིཀཱལཏཱཨཱི, 78. པཾཏཱིས་སཱལ་པཚུཨཱ་གེལཾ, 79. ཏོཏཏཱི་ཏཱཀ, 80. སུཧཱིམནཱི་ཛིནགཱི, 81. ཏེཁལ་ཏེཝ, 82. གཔཀ་པིཡཱཏུལ་པོཀ, 83. ཏིཝཱལཱིཀ་ཏཱིཔ, 84. ཨཧྣཱན་གཱམ, 85. ཁིལཧོཊ་ཛྷཱུམི, 86. ཅེཏབནཀ་ཤིཀཱར, 87. ཅ̐རས

ཁེཏ྄ཀ་ཅཱཪས་ཞུཔཛ, ·88.·སམཡསཾ་པཧེནེ་ཅེཏ་ཀིསྣན, ·89.·ཀྵོཀ, ·90.·གྣམཀ་ཨཱཥྞ་ཏུཏེ་གེལ, ·91.·པསེནྣཀ་སོལ, ·92.·ཀྲིཝིཡོག, ·93.·ཏྣརལ་ཅེཏནྣ་ཌྷིཏལ་ཏྣུཔ, ·94.·རཀྲཻ་ཛོཀར་པརིབྣར, ·95.·ཀཏྣཀ་རཾག་ཀམྣཀ་སཾག, ·96.·གྣམཀ་སྣུརཏ་བདཻལ་གེལ, ·97.·ཨཏྣིམ་པཏྣིཀྲྣ, ·98.·ཀྵརཀ་ཁཇྣ, ·99.·ནྣིཀ་ཐཀྣན·ཐཀེཡཾ, ·100.·ཌྷིབནཀ་ཀཇྣ་ཌྷིབནཀ་མཇྣ, ·101.·སཾཅརཊ, ·102.·ཏྣརི་མན་ཀྣཛ, ·103.·ཨཱཨེལ·ཨཱཥྞ·ཅཨི·གེལ, ·104.·ཌྷིབན་དྣན་ཏཝྣ·105.·ཨཏྣྭན·སྣཏྣི-·ལཏྣུ·ཀཝྣ·སཾཀྲཏ།

ཨེ **རཅནཱཔར་ཨཔན་སཾཏཇྲ** editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋྣཨུ།**

२.८.ཛགདྣིཤ་པྲསྣད་མཎྜལ- མོཊཔར ༧༠ཏྣརཏྣཧེཀ་ཞུཔཏྣས༠༩

ཛགདྣིཤ་པྲསྣད་མཎྜལ

མོཊཔར ༧༠ཏྣརཏྣཧེཀ་ཞུཔཏྣས༠༩

པཧེལ·པཏྣབ

ཨཾགརེཌྷི་ཤྣསནཀ་ཨབསྣནཀ་སམཡ། ཛཧེན་སཏྣཀ་ཏསྣེཏརཊ་ཏྣེནེ་ཤྣསནཀ་སཾཀྲམཊ་ཏོཨིཨེ་ཏཧེན་ཛན-གཇོ་ཨཱ་སམྣཛོཀ་བྣིཅ་སཾཀྲམཊཀ་སྦྲིཏི་བནེཡཾ་གེལ་ཚལ། ཨེཀ་དེས་བིདེཤྣི་ཤྣསནཀ་ཨཏྣ་ཨཱ་ཨཔན་ཤྣསནཀ་ཨཱགམནཀ

ཞུཏྣཏསཾ་ཛནགཊཀ་མན་ལབྣལབ་ཏྣརལ་ཧཾ་ཏོསར་དེས་ཤྣསནསྣུཏསཾ་བཾཏྣལ་གྣམ-སམྣཛཀ་སཏྣ་སེཏོ་ཞུཁེར་རཏལ་

ཚལ། དེཤ་སེབྣཀ་ཏྣབནྣ་ཀཧེཡཱཾ་ཨཱཀི་སམྣཛ་སེབྣཀ་ཏྣབནྣ, ·ཏྣརཏཀ་ཨཱཨི་ཏྣརེཀ་ཨིཧེཏྣསམེ་སཏྣསཾ་ཞུཏྣཧེཏ་ཚེལེཧེ།

རཾག-རཾགཀ་ཀཤྣན་ཛནགཊཀ་མནཀ་བྣིཅ་པཀཊནཧེ་ཚལ། ཡོཏྣི་པརིབེཤམེ་ཀྣམེསར་ཨཚེ།

མིཐིལཱཀ་གཱམཀ་པཏྲཀཱན, 'དེཤཀ་གོཪེ་རཱཇྱ་ཧཾ་ཨཱཀི་རཱཇྱཀ་ཪོསར་གཱྲེཊ, 'ཨབྷྱན་ཨཆྪེཨི། ཨེཀ་ཧཾ་དེཤཀ་ཡཱཏྲཱྀཊ

ཨིལཱཀཱམེ་མིཐིལཱ་ཛཧིཪཱ་ཛཪསཾཝྲཱཀ་ཝཱཏཏམེ་སཝཱཏ་ཨཆྪི་ཏཧིཪཱ་ཀཱམོ-བེབཏཪོམེ་ཨཆྪེཨི། ཡཨེཏ་ཚེ་མིཐིལཱ། ཨེཀྲཱ་ཀཱཛཀཾ
ཨཝེཀོ་ཧྲྀཝཱསཾ་ཀཱཪཱཀ་ཀཱལཱ་མིཐིལཱམེ་སབྷཱ་དེཝསཾ་ཨཱཝི་རཏལ་ཨཆྪི་ཨཱ་ཨཱཁཪེ་ཨཆྪི། ཡཨེཏ་ཝཱཉྫྷིཀ་སྠྲོཏ་མིཐིལཱཀ་རཏལ
ཛོཀར་པཪིམརཛཝཀ་སཾཝ་ཨཔཝ་ཀྲིཡཱཀ་པཪིམཱཇྷཝ་ཀཱཪེཏ་སམཡཀ་སཾཝ་སབྷཱ་དེཝསཾ་ཙལིཏ་ཨཱཝི་རཏལ་ཨཆྪི། ཁཱཨེར

ཛེ་ཨཆྪ, 'པལཱརཔྲུར་སེཪྗ་ཨེཀཱཏ་གཱམ་མིཐིལཱཀ་ཝིརྗྷམེ་ཨཆྪི། ཨོཏཱ, 'ཨོ་གཱམ་ཏྲིཝ་པརཀཱཏཱཀ་ཝྲེཙཀ་མོཊམེ་ཨཆྪ, 'སྨཏེ'

པལཱརཔྲུརཀ་པཚྩོམཀ་ཊོལ་ཛེ་ཛམྤཏཀ་ཧེསཱཝསཾ་པཚཝཪིཡཱ་པརཀཱཏཱམེ་པཊཻཨེ, 'ཨཱ་གཱམཀ་ཕྲུཝཪིཡཱ་ཊོལ, 'ཛེ་ཚེ་ཧཾ'

པལཱརཔྲུརེ་གཱམཀ་ཊོལ, 'ཀཱཛོ-ཨུདམ་པལཱརཔྲུརེཝལཱཀ་སཾཝ་ཨཆྪ་ཨུདཱ་པརཀཱཏཱཀ་ཧེསཱཝསཾ་ཕྲུཝཪིཡཱ་པརཀཱཏཱམེ་པཊཻཨེ།

པརཀཱཏཱ-པརཀཱཏཱཀ་ཝྲེཙ་ཀིཚུ་སཱམཱཛོཀ་བེབཏཪོ་ཨཱ་ཝེཙཱཪ་ཝེཙཱརསཾ་ཨེཀ་རཧིཪྗ་ཀིཚུམེ་དྲུཏཱི་བཝལེ་ཨཆྪི། པཚཝཪིཡཱ
པརཀཱཏཱཀ་ཁེཪྗ་ཨཱ་ཁེཏ་ནཔཱིཝལཱ་ལཀྲིཡོ་ཪོསར་པརཀཱཏཱསཾ་ནམཏར་ཨཆྪེཨི། ཏཧིཪཱ་ཕྲུཝཪིཡཱ་པརཀཱཏཱཝལཱཀཾ་སཱལཀྲྀཏཱི
ཨཱཐཨཝཱ་ཀཱབྷཱ་ཝེསཱི་ཨཱཝ་པརཀཱཏཱཝལཱསཾ་ལཝཱིཨེ། ཁཱཨེར་ཛེ་ཨཆྪ་སེ་ཨཆྪ་ཨུདཱ་པལཱརཔྲུརོཀ་ཨཔཝ་པཏྲཀཱཝ་ཝཏེ་ཨཆྪ
སེཪྗ་བྲཱཏ་ཝཏེཡཾ་ཨཆྪི།
ཨཱཝ་ཀེཏེཀོ་གཱམསཾ་ཀེཏེཀོ་སྨཏེམེ་པལཱརཔྲུར་ཝྲེཀོ་ཨཆྪ་སྨཏེ་ཨཀྲུཨཱཨེལོ་ཨཆྪ་ཨཱ་ཀེཏེཀོ་སྨཏེམེ་ཨཱཝ་གཱམསཾ་པཚུཨཱཨེལོ
ཧཾ་ཨཆྪེཨི། བེབསཱཡིཀ་ཧེསཱཝསཾ་སྨཏེ་ཛྲེཝཀ་ཀྲིཡཱཀ་ཧེསཱཝསཾ་ཛེ་ཛྷཱཏི་ཝེཏྲཱཛེཏ་སམཱཛམེ་ཨཆྪ་ཏཨིམེ་པལཱརཔྲུརཀ

དུཀྲཱཏྲ་རཏལ་ཛེ་ཁེཏམེ་ཀཱཛ་ཀཱཪེཝལཱ་ཛེ་ཛྷཱཏི་ཨཆྪ་ཨོ་ཀཱམ་ཨཆྪ་ཨཱ་ཨཱཝ-ཨཱཝ་བྲིཏྲིསཾ་ཛྷཊོལ་ཛྷཱཏི་ཝེསཱི་རཏཝེ་གཱམཀ

ཨཱཧྲཱསཾ་ཝེསཱི་ཛམྤཝམེ་གཱཚྪོ-ཀཱལམ་ཏཊཝོཝཱ, 'ཁཇྫུརཝོཝཱ་ཨཆྪ་ཨཱ་སཱཾཀྲཱམེ་ཝཱཏཱེ-ཛྷཱཏེ་ཀྲཱཏྲེཀ་སཾཝ་ཀིཚུ་ཛོཏསཱིམ་ཛམྤཝ
ཨཆྪི། ཁཱཨེར་ཛེ་ཨཆྪ་སེ་ཨཆྪི། ཡོཀོཀཾ་ཏེ་ཨེཏེ་སཱཧཾཏཏཱ་ཨཆྪེཨི་ཀིཝེ་ཛེ་ཨཔཝཱ་གཱཚྪམེ་ཝྲཱཀ་ཨཱམཀ་གཱཚ་ལཀཱཝཏ་ཀི

ཏཱཊེ-ཁཇྫུརཀ་ཝོཝ་ལཀཱཝཏ་ཨཱཀི་སཱཀཱཝཱཝེ-སཝུཨཱ་ལཀཱཝཏ། ཏེཧེཝ་ཝེཙཱར་པལཱརཔྲུརཝལཱམེ་ནཧི་ཚཻཝ, 'སེཪྗ་ཧཾ་ཚཻཏྲེ།

ཛཧིཪཱ་ཛོཏྲཱ་ལཀཱ-ལཀཱ་ཏཊཀ་གཱཚ་རོཔཝེ་ཚཻཐ་ཏཧིཪཱ་ཁཇྫུརོཀ་རོཔཝཏེ་ཚཻཐ, 'ཨུདཱ་པཚཝཪིཡཱ་པརཀཱཏཱཝལཱ་ཛཀཾ་ཀཱཏཱ
ཝཝཻཀ་ལྭུཪི་ཝཏེ་ཚཻཝ། ཧཾཨེ་ཀཏཔ་ཛེ་པལཱརཔྲུརཝལཱཀཾ་ཀཱཏཱ་ཝཝཻཀ་ལྭུཪིཡེ་ཝཏེ་ཚཻཝ་སེཪྗ་བྲཱཏ་ཝཏེཡཾ་ཨཆྪི།

ཀུཤིཡཱརཀ་ཁེཏྲི་ཀཱཪིཏེ་ཚཻཐ, 'ཀཾཀྵ-ཀཱཏྲཏ་སེཪྗ་རཁཝཏེ་ཚཻཐ་ཛཨིསཾ་ཨཔཝ་ཀཱཏྲཾ་ཝཝཻ་ཚཻཐ་ཨཱ་ཏྲེཝཀ-ཏྲེཝ་ཏྲཝ་སེཪྗ
ཝཉཻཝཏེ་ཚཻཐ།

དེཤཀ་ཨཱཛྲཱདཱིཀ་པཏྲཱིཝེསཾ་མིཐིལཱཙལཀ་ལོཀ་ཝཱཏྲཱིཝཱིཀ་ཙལིཏ་ཙཱཀཱཏྲེ་ཀཱརཨེ་ཝཾགཱལཀ་ཧྲཱཀཱསཾ་ལཏ྄་ཀཏ྄་ཨཱསཱམ, 'མོརཾག

ཧྲཱརེ་ཛྷཱཨེ་ཚལཱ། ཨུདཱ་ཛྷཱཨེ་ཚལཱ་མརདཱ-མརདཱི, 'སྟྲཱིཊ་པཪིཝཱརམེ་རཧེ་པཪིཝཱར་ཙལཝི་ཚེལཁིཝ། སྨཏེ་ཨོ་ཛེ་ཁེཏྲཱི-

ཝཱཏྲེསཾ་ལཏ྄་ཀཏ྄་སྨལ-ཛྷལཀ་སཾཝ་ཨཔཝོ་ཝཱཚྪཱ-ཝུཚྩཱཀ་སེཝཱ་ཀཱཪེཏ་ཨཔཝ་པཪིཝཱརཀ་སུརཀྵཱཝལ་བཝལེ་ཨཱཝི་རཏལ
ཚཻཐ།
ཛཧིཪཱ་ཨཱཐིཀ་དྲིཊིསཾ་པལཱརཔྲུར་གཱམ་པཚུཨཱཨེལ་ཚལ་ཏཧིཪཱ་ཤཻཀྵཱིཀ་དྲིཊིསཾ་ཨིལཱཀཱམེ་ཨཀྲུཨཱཨེལོ་ཚལ་ཨཱ་ཨཱཁཪེ

ཨཆྪི། ཨོཏཱ་གཱམཀ་མཧྲྀམབཀྲིཡ་ཛྷཏི, 'ཨཻཏྲམ་མཧྲྀམབཀྲིཡཀ་སྨཏེ་ཨཱཐིཀ་དྲིཊིསཾ་ཝཏེ་སམཱཛཀ་ཛྷཏིཡ་དྲིཊིསཾ་ཨཆྪ,'

ཛཨིམེ་དེཝཝཀ་པཪིཝཱར་སེཪྗ་ཚཻཝ། ཨོཏཱ་དེཝཝཀ་པཪིཝཱརམེ་ཀཱམེསརཀ་ཛཀཱ 1946 ཨིསྭཱིམེ་ཧྲཱལ།
ཨཱཛྫཀ་པཪིཝེཤམེ་ཧཾ་ཨཧྲིཀཱཾཤ་པཪིཝཱརཀ་པཙཱཀ་ཚཐིཡཱརཀ་སམཡ་ཨསྤཏཱལེམེ་ཝྲཱཏཻཨེ་ཧཾཨེ་ཚཐིཡཱར་ཀཱི་ཏཨེཏ་ཨཱ་

ད྄ཨིཡེ-སྣཨི་ཧྣབིདབྱ་ཀ྄ི་ལིཁདྀ་བ྄་རྒྱོརྗ-ཧྣད་ཀ྄ི་དཨེད།སུད྄་སེ་ཀ྄མེསརཀཾ་ནཧེ་ཧྣེལ།ཏུཙྪ་ཧྣེལ།སྣནེ་ད྄ཨི-སྣཨི་བེས་ཚཱིཡ྄ར་དེན་ཀ྄མེསརཀ།ན྄མཀརཧོ་ཀེལེན་ཨ྄་ཧྣབིདབྱ་སེཧོ་ལིཁབེ་ཀེལེན།དཧེན྄་ནཧེ་པ྄ན་ཧཾ་པ྄ནཀ།ཏཾཊིཨེ་ཛཀཾ྄་རྒྱོརྗ་སེཧོ་ཧྣེབེ་ཀཨེལ།

ཛཧེན྄་དེཤཀ་ཧྣེདར་ཨནེགོ་རཾགཀ་སཾསྣ྄་ཨཚེ་ཨ྄་ཨཔན-ཨཔན་གླེཏཀ་སྣེསྣམེ་སཧྣ་ཀ྄ཛ་ཀརཻཨེ་དཧེན྄་སམྣཛཀ་ཧྣེདར་ད྄ཨི-སྣཨིཀ་སཾསྣ྄ཀ་སྣེསྣ྄་སེཧོ་ཚེན,་ཛཧེཀ་ཨཏྣཏད་ཨཔན་བེཧྟོ-བེཧྣན་ལིཁབེ་ཀརཻ་ཚེཐ།སྣནེ་ཧྣེལ་ཛེ་ཚཱིཡ྄རཀ་

རྣཧི་ཛེ་ད྄ཨི-སྣཨི་ཨེཀཊྣམ་བེས་ཧྣརཧྣིཔར་ཨ྄ཨེལ་ཚཏ་དེནཀ་བཙྪྣཀ་ཧྣཀྱ-རེཁ་ལིཁི་ཚེཐ་ཨོ་བཙྪྣཀ་སམྣཛཀ་

ཨོཀ྄ཧིཀ་ཧེསྣབསཾ་ལིཁི་ཚེཐ།ཛེཧེན་པརིབ྄རམེ་ཛཙྪ྄་ཏེཧེན་ཧྣཀྱ་རེཁ྄།པཧྲལ-ལིཁལ་སམྤྱཙྪ྄་པརིབ྄ར་ཏུཨ་ཨ྄ཀི་ཧྣན-

བླེད་སམྤྱཙྪ྄་པརིབ྄ར་ཏུཨ,་ཨོཏན་པརིབ྄རཀ་ཧྣཁ-རེཁ྄་ལིཁིཀ྄ལ་ད྄ཨི-སྣཨིཀཾ་ཛེཧེན་ཀལམཀ་བྲཡོཛན་ཧོཨི་ཚེན་

ཏེཧེན་ཀལམཀ་བྲཡོཛན་སྣུཁ་བ྄་བིཔཙྪ྄་པརིབ྄རམེ་ནཧེཡཾ་ཧོཨི་ཚེན།བཛཻཀ྄ལ་སཧྣ་བཛཻཏེ་ཚེཐ་ཛེ་'ཧོཏར་ཧྣཀྱ་མོཏཀ྄་

ཀལམསཾ་ལིཁལ་ཚཏ་ཏེ་མཧིཀ྄་བ྄ད་ཀེན྄་བུཛྷབཏཀ།'དཧེན྄་མཧིཀ྄་ཀལམསཾ་ལིཁིལཏ྄་སེཧོ་ཀཧེཏེ་ཚེཐ་ཛེ་'ཧོཏ྄་ཛཀཾ྄་

ཀེ་ཏམཏ྄་ཀཔ྄རམེ་མོཏཀ྄་སྒཾསལ་ཨཚི.!'ཁ྄ཨེར་ཨ྄ོ་ཧཾ་བཔ-སཔྲ་ཧྣེལ།

ཀ྄མེསརཀ་ཧྣཀྱ-རེཁ་ལིཁིཀ྄ལ་ཛེ་ད྄ཨི-སྣཨི་ཨེཀཊྣམ་བེསཨོྀ་ཧཾ་ཨོཏནེ་ད྄ཨི-སྣཨི་ནེ་བེསཨོྀ་ཛེ་ནེ་རྣཛྷཱུར་ཀཧེཡོ་

དེཁནེ་ཚེཨོྀ་ཨ྄་ནེ་བནེཡ྄་ཧྣར།ཧཾཨེ་ཀེཨེ་རྣཛ-སཧེཀ་བེཙྪར་ཨ྄ཀི་ཀལ-ཀ྄རཁ྄ནེཀ་བེཙྪར་མནམེ་ཨབིཧཻན།དེབན་

སན་ཨོཏན་མཏིཡ྄-མཛདུར,་མཏིཡ྄-མཛདུར་ཨོ་ཧྣེལྷ་ཛེ་གོནེ་བོད྄མ་བ྄་ཀ྄ཙྪལཡམེ་བསྟུཀ་ཨུབྲ-བེསྣི་ཀཻ་ཚེཐ།སྣནེ་ཨེཀ་བོད྄མསཾ་ཨཙྪ྄་བ྄་གོནེ་ཨ྄ནེ་བསྟུཀ་བོར྄་བ྄་ཨ྄ནེ་བསྟུ་ཨུབྲ་དོསར་བོད྄མམེ་བ྄་ཨ྄ནེ་བྲམ་ལཉ་ཛྷིཨེ་ཚེཐ།པཙེས་བཏཀ་དེབན་པོཾཙ་བཏསཾ་ཀལཀཊྣཀ་སརཀ྄ཧྣི་བོད྄མམེ་མཏིཡ྄་མཛདུརཀ་ཀ྄ཛ་ཀརཻཏ་ཨ྄བི་རཏལ་ཚལ྄།

ཁ྄ཨེར་དེབན་ཛེ་ཚལ྄་སེ་རཧོཔ,་སུད྄་ནེཀྲ྄ཱ་ད྄ཨི-སྣཨིཀ་ཀཙཏྣེམེ་ཧཾ་ཀ྄མེསར་ཨོཏནེ་བེཏ྄ཀ་ཏུཔམེ་ཛཙྪ྄་ནེནེ་

ཚལ,་ཛཧེན྄་པརབྲཧྨ་པརམེཤྭར་རྣམ་བ྄་གྲིཥྞ,་དཤརཐ་ཨ྄་ནནྡཀ་པརིབ྄རམེ་ཛཙྪ྄་ནེནེ་ཚལ྄།སུད྄་ད྄ཨི-སྣཨིཀ་

བྲབལ་བེཙྪར་རཧེཏོ་ཧྣེབནཀ་བེཙྪར་སྣནེ་ཛེཧེན་ཧྣེབནཀ་པརིབ྄ར་ཨཚེ,་ཏཧྀ་ཨནུཀུལ་ནེ་ཀེཀརོ་ཧྣཀྱ-རེཁ་ལིཁདྀ།

ཨེཏེ་ཧཾ་ད྄ཨི-སྣཨིཀ་བླེཙ་སཏམཏ་བནལེ་ཚེན་ཛེ་སམཧྣད྄ར་ཙེལཀཾར་ཨཔན་སམཧྣད྄ཧེསཾ་བཙྪྣཀ་སེབ྄་ཀརཏ།ཛཧེན྄་

བེནུ་ཏུཧྣེཀ,་སྣནེ་གོནེ་ཀ྄རཧོཾ་སྣཨེཀཾ་ཏུཧྣ་ནཧེ་ཧྣེནེ,་ཙེལཀཾར་བཙྪྣཀཾ་ཨོཧེན྄་པོསི-པ྄ལི་ཏུནེཡཾཀ་རཾགམཾཙཔར་བྲཧྣ་

ཀཻ་ཚེཐ་ཛེན྄་སཧྣ་ཏརཏཀ་སམྤྱཙྪ྄་ཙེལཀཾར་ཀཻ་ཚེཐ།ད྄ཨི-སྣཨིཀ་སམྣུཏཀ་བླེཙ་སཏམཏ་ཨ྄ོ་བནལ་ཚེལེན་ཛེ་

མནུཀླཀ་བཙྪྣ་ཚྀ་ཧཾཨེ་མནུཀླེ་ཛཀཾ྄་ཕུལེབེ-ཕཊབེ་ཀརཨེ་ཨ྄་མནུཀླེཀ་བྲཧྣ་ཛཀཾ྄་ཨེཔཀ྄་པ྄ཛྷེཀ་ཧྣེབནེ་དེཨཨེ།སཏྲསམྣཧི་བེཙྪར་ལིཁལེན་ཛེ་བཙྪྣཨཔན་པ྄ཏྲ་ཨོཾཏུད྄ཀ་ཧྣེབན་པ྄བཨེ།དོསར་བེཙྪར་ཛཁབན་ཧྣེབན་ཨ྄་ཧྣེབེཀ྄་དེས་

ཨེལེན་ཏཁན་ཀེཚུ་བོརེཀ་བེཙྪར་རཧཻན་ཛེ་ཨེཀ་ལོཧྣེ་བོནེ་ལིཁལ་ཛྷཨེ,་ཧཾ་ཀེཚུ་བོརེཀ་བེཙྪར་རཧཻན་ཛེ་ཛཾ་ཧྣེཁ་སྣོཀེ་

གྲུཇར་ཀཱརཏ་ཧཱཾ་བིཧྣི-བིཧླན་ཕུསི་ཧྣ༧་ཧྣཨིཏ། ཧྣོབན་ཧཱཾ་ཏུཀྐུ་རཾཔཱཀ་ཨཆྪཨི། ..ཏཏ-མཏ་ཀཱརཻཏ་སཧྣ་ཨཧླི་
བིཚྣརཔར་སཏམཏ་ཧྣེལྣི་ཛེ་ཛེཧེན་ཨཔན་ལྣུརི-ཀྵཾཏ་ཧེཏཨི་ཏེཧེན་ཧྣོབན་བནྣ་ཨཔན་ཏུཝེཡཱཾ་ཞླཛྷ་ཀཱརཻཏ་ཧྣོབ་ལེཏ།
སཨེཏ་ཧྣེལ་ཀཱམེསརཀ། ཚཇིཡླར་རྣཧིཀ། ཧླཀྲུ-རེཁ།

པལླརཕུར་ཨོཏན་གླམ་ཨཆྪེ་ཛཨིམེ་བིབིཧྣཧོཀ། ཧྣརསླར་ཨཆྪེ་ཨླ་ཨེཀཱཀྐུཔཧོ་ཨོཏན་ཨཆྪེཨི་ཛེཧེན་སཧྣ་གླམ-སམླཛམེ་
རཧཻཨི། ཏེཁབེ་ཀཱརཻ་ཚྣེ་ཛེ་ཛཁན་ཀེཧོཾ་ཨླགི་ལགི་ཆེ,་གླམ་སམླཛཀ། ཏྲིཧྣེཡེ,་བཛྣཀྐུ་སམླཛ་བཏཻལ་ཀཱ༧་ཨོཨིཛྷམ་པཧཱུཾཙ་
གེལ་ཨཆྪེ་ཛེ་ཨེཀ་མཀཱནཀ་བླིཙ་ཨེཀ་ཊེཧྣམེ་ཛཱཾ་གཱཾཨཾ-ཧླཀྐུཨོ་རཧཻ་ཆེཾབ་ཧཱཾ་ཧྣཾཏ་ཧོཨི་ཆེན་ལླས་ཏིནཔར། ཁླཨེར་ཨླི་ཧཱཾ་
གཱཾཨླཾ-ཧླཀྐུཨླཀ་བླཏ་ཧྣེལ,་ཛེ་ཨཔན་པརིབླརཀ། ཧླིཏར་ཧྣཻཡླརིཡོ་ཨླ་བླཡོ-བཛྷླཀ། བླིཙ་ཨོཏན་ཧྣོབན་བནལེ་ཧྣ་རཏལ་
ཨཆྪེ་ཛེ་མཧེནྣ-མཧེནྣ་ཨེཀ-ཧོསརམེ་གཔ-སཔྤ་ཧྣེལླ་ཧྣ༧་ཧྣཨིཨི། སབཏཀ་ཨཔན-ཨཔན་ཀཱརྦླར,་ཛཨིསཾ་ཨཔན-
ཨཔན་ཧྣོབན་སེཧོ་བཝེཡཾ་རཏལ་ཨཆྪེ,་ཏཨིསཾ་བཻཚྣརིཀ། ཏྟུཧྣེ་བནབ་སོཧླབིཀེ་ཨཆྪོ། ཀྵུཏྣ་ཨླགི-ཚླཨིཀ། སམཡ་སཧྣཀིཡོ་
ཨེཀ་ཧྣ༧་ཧྣཨིཨི། ཨླཝེ་གླམ་ཛཀཱཾ་པལླརཕུརྫེམི་བྲཀྲེགཏ་ཀྐུཔམེ་ཏརབཛྫཱཾ་ཨླ་ཕྲུཛོ་ཧླར་བེཀཏྣ-བེཀཏྲི་སེཧོ་ཨཆྪེ་ཏཧེནྣ་
སླམླཛཱིཀ། ཀྐུཔམེ་མཆྪིར,་མཧྲིཏཀ། སཾག། ཐཀྲུརབླཧྣེ,་གཏབར,་ཏྲིནྣ-ཧྣཏྲི་ཨླ་སལཏེསཀ། སླན་ཨིཙྪྲི་སེཧོ་ཨཆྪེཨི།
ཛཧེནྣ་ཕྲུཛྣཀ་ཧོཏཧྣེ་ཀྐུཔ,་ཧྣཀྵཀ། ཏྲིཧྣེཡེ,་པརིབླར-པརིབླརམེ་ཨཆྪེ་ཏཧེནྣ་སླཐཛཝེཀ། སླཝེ་སླམླཛཱིཀ། ཀྐུཔམེ་སེཧོ་
ཨཆྪེཨི། ཨཝེཀོ། ཏེབྲི-ཏེབཏྣ་ཨོཏན་ཚཐིཨེ་ཛེ་སླམླཛཱིཀ། ཀྐུཔམེ་སཐམླཙྪ་ཆེཾབ,་ཧཱཾ་ཨོཏན་ནཧེ་ཆེཾབ་ཛེ་ཧྣཧྲིཡ་ཀྐུཔམེ་
བིཧླཛེཏ་ཧྣ༧་ཁླས་ཧྣཨིཧེཀ། ཆེཾབ,་སེཧོ་ཚཐིཨི། སླཐཛཝེཀ། ཀྐུཔམེ་ཛཧེནྣ་ཏེབྲི-ཏེབཏྣཀ། པརསླཏ་སཐམླཙྪ་ཨཆྪེ་ཏཧེནྣ་
ཧྣཧྲིཡ་ཀྐུཔམེ་བིཧླཛེཏ་ཧྣ༧་ཨམླཙྪ་ནཧེ་ཨཆྪེ་སེཧོ་བླཏ་ནཧེཡཾ་ཨཆྪོ། ཨོནྣ,་ཧྣཧྲིཡ་ཀྐུཔམེ་བིཧླཛེཏ་ཛེ་ཏེབྲི-ཏེབཏྣ་
ཆེཾབ་ཏེསཾག། སམླཛེཀོ་ཛེ་ཆེཾབ,་ཨཔན-ཨཔན་མནཀཱམནྣནུསླར་ཀཱབུལླ-པླཧྲི་སེཧོ་ཀཱརིཏེ་ཆེཾབ,་ཕལ་ཛེཧེན་ཧྣེཏཻན་བླ་
ཛེ་ཧྣེཏཻན་སེ་ཧཱཾ་ཨཔན-ཨཔན་སཧྣཀཱཾ་ཧྣེཏཏིན།
བེཀཏྲིགཏ་ཀྐུཔམེ་ཛེ་ཏརབཛྫ་བནལ་ཨཆྪེ་ཨོ་བེཀཏྲིགཏ་ཧླརཀ། ༧༠༿པརིབླརཀ༿༨ སླམླཛཱིཀ། ཀྐུཔམེ་ཨཆྪོ། པརིབླརཀ།
ཛེ་ཧླར་ཧོཨིཨི་སླཝེ་ཨླཔྲཝི་ཧླར་ཨོཨིམེ་ཧོསརཀ། ཨླབླཧྣཧྲི་ཨླན་ཛཀཱཾ་ཧོཨིཨི་ཀྵུཏྣ་ཏརབཛྫཀ། ཀྐུཔ་སེ་ནཧེ་ཨཆྪོ།
ཏརབཛྫཀ། ཀྐུཔ་སམླཛཀ། ཧླརཀ། ཀྐུཔམེ་ཨཆྪོ། ཛཻཛྷམ་ཨླཝོ་༧༠༿ཨནཐིཡོ༿༨ ཀཱཾ་པཧཱུཾཙལླ་པཚྣཨིཏ་ཧླརབླཧྣེ་སླཝེ་

ཏརབཛྫ་བཀྑེཝེཏླར,་ཁེབླ-པླིབླསཾ་ལ༧་ཀཱ༧་ཨླཧྣམ་ཀཱརཻ་ཧྣརིཀ། ཧླར་ཨུཐབཻ་ཆེཾབ་ཏཧེནྣ་བིཚྣར-བིམཛྷཀ། སཾག། ཧྣོབན-
མརཚཀ། སཏྣཧྣ་སེཧོ་བཝེཏེ་ཆེཾབ། ཡཨེཏ་ཚྣེ་མིཐིལླཀ། ཏརབཛྫ། ཛཨི་ཏརབཛྫཀ། ཀྐུཔ་རཏལ་ཛེ་གཝེཏཀཱཾ་ཧཱཾསླ་བིཏྣ་

ཀཱརབ། ཛེ་ཏརབཛྫཀ། སླན་པྲཧེཀྵྞ་ཧྣེལ། ཨོནྣ,་ལཧླིནྣབ་གོསླཨཱི་སེཧོ་ཨཝེཀོ་གླམམེ་ཨཝེཀོ་ཏརབཛྫ་བཝེལེན་ཀྵུཏྣ་
ཧུནཀཱར་ཏརབཛྫཀ། ཀྐུཁིཡོ་ཨླ་བེབཏྣརྫ་ཧོསར་ཚེལེན། ཧུནཀཱར་ཏརབཛྫཀ། ཀྐུཁི་ཚེལེན་ཏརབཛྫཀ། ཨླགྲུཀ་པོཁིར། ཛེ་
པོཁིར་ཛནསམླཏཀ། སཏྣཧྣཾ་ཁུནབཻ་ཚལླ། ཨླ་ཏརབཛྫཀ། ནླམ་བཏཻལ་ 'ཀུཧྣི' 'བླ' 'སླན' 'རབཻ་ཚལླ,་ཛཨིམེ་ཧྣོབནཀ།

ཨྰུལ་-ད྄ཧྰག་པྲབཙན་སེཊ་གཱཪེ་ཚལྨ་ཨྰ་ཨྰུལ་-ད྄ཧིག་སེཊ་སཏཡོགྱེགཾ་བནབེ་ཚལྨ, 'ཛཨིསཾ་ཧྰཏི་-ཕྰཾཛེགཾ་ལཐྰཨིར་

མནུཀྰྰག་ཧྰིབནཀཾ་ཤྲིཕྱ་སྣནེ་ཚལྨ། ཨཔབན་ཧྰིབནཀཱལམེ་ལཆྰིནྰཐ་གོསྣཨོཾ་བྲིསཾ་ཨྰུཔར་རཾཏྱི, 'ཛེགཱཧྣ་མིཐིལྰིཙལམེ་

ཨཀཱལ་སེཊ་གཏལ་ཧྣཨིཨེ; 'ལགསཾ་ཏྲིཁ་-ཧྲིགི་ཙུཀཱལ་ཚལྨ་ཏཾཨེ་པྰནིཀ་ཀྱི་མཏཏ་ཧྰིབནམེ་ཨཚེ་ཧེགཱཧྣ་ནྱིག་ཛགཾ་ཨོ་
ཛནེཏ་རཏྱིཐ། ཨཔབན་ཨཱི་བིཙྰརགཾ་དོསརོགཾ་ཛནྣ་ལཆྰིནྰཐ་གོསྣཨོཾ་པོཁརིཀ་ནེ་ཀྨཋ་གཱརབོ་གེལཻན་ཨྰ་གཱརེབོ་གེལཻན།

ཤིཀྵཋ་སཾསྦྰནཀ་ཧྣུཔམེ་པལྰརཔུརམེ་སྣཏ་ཨེགཱཏྣ་སཾསྐྲིཏ་བིདྱྰལཡ་ཨཚེ, 'ཧྣཾགྱི་བིདྱྰལཡ་སྣནེ་སྣསྣཏུ་བིདྱྰལཡ་གྰམམེ་

ནཏི་ཨཚི། པལྰརཔུར, 'སོནབརསྣ, 'ནབནགར, 'ཧྣནགཱརཏྱི་ཨིཏུདི་སྣཏ་གྰམ་མིལྨ་སོནབརསྣ་ནྣམཀ་པཾཙྰཡཏ་ཨཚི།

མིཐིལ་ཀྵུལ་ཏཀཱཀ་པཆྰཨི་པཾཙྰཡཏམེ་ཧཨིཨེ། པལྰརཔུརཀ་སཾསྐྲིཏ་བིདྱྰལཡམེ་གྰམོག་གེཚུ་ཁྰས་ཧྰཏིག་ཨྰ་ཨྰནོ་-ཨྰན་

གྰམཀ་ལོག་པཧྱེཏེ་ཆེཐ། ཀཱམེསར་ཛཨི་ཧྰཏིག་ཨཚེ་ཏཨི་ཧྰཏིག་བཙྰུ་སཧྲ་གྰམཀ་བིདྱྰལཡམེ་ནཏི་པཧྱེཨི། ཨོན྄, 'སཾསྐྲིཏ་

བིདྱྰལཡམེ་ཛཏེནྣ་ནྱིག་ཤིཀྵ་ཧྲེཏཻཨེ་ཏཏེནྣ་བཙྰགཾ, 'ཚཱྰཏགཾ་ཧྲཛནོ་ཨྰ་པཧྱེ་-ལིཁཻག་གེཏྣབོ་-ཀཱཔྱི་བིདྱྰལཡེསཾ་ཧྲེཏཻཨེ།

སཧྰསཾ་པེཥ྄ཀ་བིཙྰར་ཨཚེ་ཛེ་ཤིཀྵཱགོ་ཨྰ་ཚཱྰཏཾ་ཨེཀྵཱ་ཧྲཛནྣལཡག་ཧྲཛནོ་གཱརེ་ཆེཐ་ཨྰ་ཨེཀྵཱ་ཨོཚྰཨིན་-བིཚྰཨིནཔར་རཏིཊ་

ཆེཐ། ཏཾཨེ་གཏབ་ཛེ་པརིབྰར་ནཏི་ཆེན་སེཊ་བྰཏ་ནཏིཡཾ་ཨཚི། ལག་-པྰསག་ཛེ་ཤིཀྵཱག་ཆེཐ་ཨོ་ཨཔབན་པརིབྰརེསཾ, 'སྣནེ་
གྰམེསཾ་བིདྱྰལཡ་ཨཔེ་ཆེཐ་སུདྣ་ཛེ་བྰཏརག་ཆེཐ་ཨོ་ཚཱྰཏྲིག་སཾག་ཧྰིབནཧྣརཋ་གེནེ་ཆེཐ། ཡཨེཏ་ཚྰི་ཧྰིབནག་སཾཀྲམཋག་

ཀྱིཡྨ། ཙཾབྲིས་ཟྰཧྨ, 'སྣནེ་ཏྲིན་-ཧྣཏི་ནེཡམིཏ་ཧྣུཔསཾ་ཧྰིབན་ཛེཏེན་ཙལབ་གཧྰབ་ཏཾ་ཨོཏནེ་ཧྰིབན་ནེ་ཐྰཧྰ་ཏཨེཏ།
ཁྰཨེར་ཛེ་ཏཨེཏ་སེ་པལྰརཔུརབལྨ་ཨཔབན་སྰིཁཏྣ།

པལྰརཔུར་གྰམོམི་ཨྰ་པརོཔཧྰོམི་སྣནེ་ཨྰནོ་-ཨྰན་གྰམམེ་ཛཏེནྣ་གེཚུ་ཀྱིཡྨམེ་ཨེགཱཧྣུཔཏྣ་ཨཚེ་ཏཏེནྣ་བཏུཧྣུཔཏ་ཨཚེཨི།

ཏཨི་བྲིཙ་ཨྰིཏ་པྲཀྱིཡྨ་ཙལིཏེ་ཨཚེ་ཛེ་ཛཏེནྣ་གེཚུམེ་ཧཊ་ཧཨིཨེ་ཏཏེནྣ་ཛཊ་སེཊ་ཧྲཨིཡེ་ཧྣཨིཨི། ཡཨེཏ་ཧཊ་-ཛཊ་ཛེ་

ཨཚེ་ཨོ་གཏིཤྰིལཏ་ཨཐཻཨེ་ཨྰ་གཏིཧྲིནོ་ཏཾ་བཐཻབཏེ་ཨཚི། ཨྰནེ་གྰམ་ཛགཾ་པལྰརཔུརམེ་བེཏྣ་-བེཏྣིག་བིཨྰཧ-

ཏྲུཨཧྣགམན་ཨྰ་བེཏྣག་སྣུཊཧྣམི་ཛཏེནྣ་ཨེགཱཧྣུཔཏྣ་ཨཚེ་ཏཏེནྣ་བཏུཧྣུཔཏ་སེཊ་ཨཚེཨི། ཨོན྄, 'ཛཏེནྣ་ཨྰན་སམྣཛག་
༧༠ཿཨྰན་གྰམག་ཧྣཏྱཡ་སམྣཛགཿ༠༨ 'གེཚུ་བེབཏྣར་པལྰརཔུརོམི་ཨཚེ་ཏཏེནྣ་པལྰརཔུརག་བེབཏྣར་ཨྰནོ་གྰམམེ་

ཨཚེཨི། ཏེཏབེ་ནཏི་ཨཚེ, 'གྰམག་བྲིཙག་བེབཏྣརམེ་སེཊ་བེབིཧྲཏྣ་ཨཚེ, 'ཨེག་ཧྰཏིག་ཀྱིཡྨག་ཙལིན་གེཚུ་ཨྰར་ཨཚེ་ཨྰ་
དོསར་ཧྰཏིག་ཀྱིཡྨགཏ་ཙལིན་གེཚུ་ཨྰར། ཏེཏབེ་ནཏི་ཨཚེ་ཛཨི་ཧྰཏིག་བྲིཙ་ཨེག་ཙལིན་ཨཚེ་ཨོཧྣུ་བྲིཙམི་ཨྰཐྱིག་
ཨོཀཱཏིག་ཏེསྣབསཾ་སེཊ་བིཧྲིཧྣཏྣ་ཨཚེཨི། ཡཨེཏ་བིཊམཏྣ་སམྣཛག་ནེཡམསྦྰཏ་བནབེཨི་ཛཨིསཾ་སམྣཛ་ཧྲབིས་ཏིས་

བཧྱེཏ་ཐྰཧྰ་རཏྱིཨི། ཨཔབན྄་ཨཱིཐྰམ་སྣནེ་མིཐིལྨམེ, 'སམྣཛག་བྲིཙ་ཛེ་ཙལིན་ཨཚེ་ཨོ་ཨེག་ཀཱཛ་བྣ་བེབཏྣར་རཏིཊ་ཨནེག་

ཧྣུཔམེ་ལཏརལ་-ཙཏརལ་སེཊ་ཨཚེཨི། ཏཾཨེ་གཏཾ་ཨེག་སྣཨེ་ཨྰཐག་ཙལིན་ཨཚེ་ཏཾ་གཏཾ་སོཧྲེ་ཨྰཐག་ཙལིན་ཨཚི། ཨེག་

ཡཧྣ་-ཛཔག་ཨནེགོ་ཧྣུཔ་ཨཚི། ཛཨིསཾ་གཏལ་ཧྣཨིཨེ་ཛེ་ཧྲབམེ་ཛཾ་པྰུཧ་པྰན་ཨཚེ, 'ཛེགཱར་ཁིཏྣག་ཙལིན་ཧྲཛནག་

པཚྰིག་ཨཚེ, 'ཏིཐྰམ་ཨྰིཊ་ཏཾ་ཨཧྲབམེ་གཏལེ་ཧྣཨིཨེ་ཛེ་ནཏི་པྰན་ཏཾ་པྰནག་ཏཻཏེཡོསཾ་ཡཧྣ་པྰུཏེ་གཀ྄་ལེཏྣག་ཙྰཏྱི།

བིཨྣཪྟ-དྣནམེ་དེཁཏེ་ཚཱི་ཛེ་ཛིཧྣམ་ཨེག་གོཊྣག་བཪིཡྣཏྲིསཾ་བིབྣཏ་ཡཀྵྣ་ཕྣུཊ་ཏཱིཨིག་སམྤྣུཊཏྣ་ཕྣཕྣ་གཪཻཨེ་ཏིཧྣམ་སཨིཡོ་
གོཊྣག་བཪིཡྣཏྲིསཾ་ཨཔྣུཊཏྣ་ནཏེ་ཕྣཕྣ་གཪཻཨེ་སེཏོ་བྣཏ་ནཏིཡཾ་ཨཚེ།་ཏིཧྣམ་ཨྣི་གཏབ་ཛེ་པཡྣཪཕྲུརམེ་བཪིཡྣཏྲིག་

ཧྣམགཛྫྷ་ནཏེ་ཏཱིཨེཨེ,་སེཏོ་བྣཏ་ནཏིཡཾ་ཨཚེ།་ཨེགཧྣམ་ཛཏིནྣ་དེཁེ་ཚཱི་ཛེ་པེཏོ་ཨཔབ་ཨིམྣབ་བཾཚྣ་ཕྲུཏྲགཾ་ཨཔནོ་ཡོགྱ་
བནབེག་པཪིཡྣས་ནཏེ་གཪཻ་ཆཻབ་ཏིཧྣམ་ཨིམྣབ་གམྣ་ནཏེ་བནབེ་ཆཻབ་སེཏོ་བྣཏ་ནཏིཡཾ་ཨཚེ་སེཏོ་བནེབཏེ་ཆཻབ།་ཨེཧྣམ་

ཨིམྣནག་ཨནེགོ་ཀྲུཔ་གྲུཧྣནྟུགུཉྩ་ཨཚེ,་ཏཾཨེ་ཨཁབ་སེ་ནཏེ།་ཨཁབ་ཨེཏབེ་ཛེ་སབཏག་སཧྣགཾ་མྣནེ་ཛཏིནྣ་ཕྲུཏྲགཾ་
ཏཏིནྣ་པེཏྣགཾ་མྣནེ་ཛཀྵྣཏྣཏྣགཾ་ཨཔནེ་ཨྣུཔརསཾ་ཨཔབ་བིསབྣས་གམལ་ཛྙ་རཏལ་ཨཚེ།་ཏིཧྣམ་ཨྣབ་ཏཾ་སཏཛེ་ཨྣབ་

ཧྣེཡྣ།་གེཨེ་ཨཔབྣ་ཨྣུཔརསཾ་སབཏག་བིསབྣས་ཨཔནེ་ཨྣུཔྲཔལ་ཛྙ་རཏལ་ཨཚེ?་ཀྣཱི་ཨོཨེ་བིསབྣསགཾ་ཕྲུབ༔་ཧྲུམྣ་ག༧་ནཏེ་

ཨྣབལ་ཛྙ་སགཻཨེ་སེཏོ་བྣཏ་ནཏིཡཾ་ཨཚེ།་ཨྣནེ་གྲྣམ་ཛགྣཾ་པཡྣཪཕྲུརྻམེ་རཾག-རཾགག་གྲུཏུཨྣཨེ་གཪཻབཡྣ་གྲུཏུ-གོསྣཨྀ་

སབཏག་ཨྣགམནེ་ཆཻཧྣེ།་ཏིསཾག་གྲྣམག་ཨཔནེ་གྲུཏུཨྣཨེ་གཪཻག་ཧྣཀྵྣ་ནཏེ་ཨཚེ་སེཏོ་བྣཏ་ནཏིཡཾ་ཨཚེ།་ཛཏིནྣ་ཛྙཏེ-

ཧྣཚག་ནྣམཔར་ཏཏིནྣ་གཚ-གྲིཡྣག་ནྣམཔར་གྲུཏུག་བབ་པསརལེ་ཨཚེ།་མྣཏྣ-པེཏྣ་ལགསཾ་ཛེ་གྲུཏུཨྣཨེ་བཚྣགཾ་ཤྲུཏྣ་

ཏཱིཨེཨེ་ཨོ་པཪིབྣར་སམྣཛ་ཏཱིཨེཏ་དེཤ-ཏུནེཡྣག་སེཏོ་ཏཱིཨེཏེ་ཨཚེ.!་ཨེག་སམྣཛ་རཏིཏོ་གེཡོ་གཏཏྣ’་མྣཚ་ཁྣཨེབ་

ཤཧྣིརག་ལེལ་ཏིཏགར་ཨཚེ’་ཏཾ་གེཡོ་གཏཏྣ,’་མྣཚ་ཁྣཨེབེ་ཕྣབ་ཚཱི།’་གེཡོ་གཏཏྣ,’་བེསྣི་ཁྣཨེབ་ཨཏིཏགར་ཨཚེ’་ཏཾ་

གེཡོ་གཏཏྣ,’་གམ་ཁྣཨེབ་ཨཏིཏགར་ཨཚེ།’་ཏཾ་གེཡོ་གཏཏྣ,’་གམ་ཁྣཨེབ་ཏིཏགར་ཨཚེ།’་ཨེཏེན-ཨེཏེན་ཤྲུཾཏ་ཕཾསཾལ་

ཛྷགཏྣ-ཛྷཾཛྷཏ་ཨྣནེ་གྲྣམ་ཛགྣཾ་པཡྣཪཕྲུརྻམེ་ཨཚེཨེ།

སཾཏེཤྭར་དྣས,་མནཧྣན་དྣས,་གྲིཏྲིཧྣར་དྣས་ཨྣ་རགྷུ་དྣས་ཚྣཏུ་གོཊྣ་ཨཔབ-ཨཔབ་སམྦྲྣཡག་བེནྣ་ཨྣུཧྣ་དེབ-ནྣཏེ་

ལགལེ་རཏཻ་ཆཻབ།་ཚྣཏུག་ཨཔབ-ཨཔབ་ཚྣས-བྣས་ཆཻཧྣེ།་ཚྣཏུ་ཨཔབ-ཨཔབ་ཨིཡྣགྣ་ཛཻཏེ-གོརི་མཏྲྃབྣཨིཡོ་གཪཻ་ཆཻབ་

ཨྣ་ཨཔབ་པཾབག་ཕྲཚྣར-ཕྲསྣར་སེཏོ་གཪིཏེ་ཆཻབ།་ཨེག-སཾ-ཨེག་ཚྣཏུ་མཏྲྃབག་མཏྲྃབྣཨེག་ཨིཏིཏྣས་སམྣཛམེ་ཨོཏིནྣ་

ཛགཛགྣ་རཏལ་ཆཻན་ཛེནྣ་གོནོ་ཨྣབ་གྲྣམག་ཛགཛགྣཨེཨེ།་པཏིལ་མཏྲྃབ-སཾཏེཤྭར་དྣསག་ཨཔབ་གྲུཋ་ཆཻན།་མྣནེ་

བིཨྣཏ-ཏུཧྣགམན་ཧྣེཡྣ་པཚྣཨིཏ་ཨཔནེ་མནམེ་པཧྲིསཾ་བེཧྣགྱ་ཛགེ་གལེན།་ཛགེཏེ་སོཧྤྲེ་ཛྙ་ག༧་ཨཔབ་སསུརགཾ་

གཏལཁེན་ཛེ་ཨཔབ་བེཊྣག་ཏཾསར་བིཨྣཏ་གཧྣ་དེཡཾ,་ཏམཧྣུཾ་སོཀྵྣམེ་བེསལ་རཏབ།་ཨཔབ་པཧྲིགཾ་ཨཔནེ་སོཀྵྣམེ་

ཏཾསཧྣཨེཏག་སཾག་ལགྣ་ཨཔནེ་ཨོཏིནྣ་མཏྲྃབྣཨེ་གཨེཡེ་རཏལྣ་ཨཚེ།་པཏིནེ་མྣནེ་ཤྲུཏུམེ་ཏཾ་སྣལམེ་མྣས-ཏུ་མྣས་ཨཔབ་

པེཏྲཧྣུམི་ཕྲུཛྫི་གྲྣམམེ་རཏཝ་གཪཻ་ཚལྣ་མུཏྣ་ཨྣབ་ཏཾ་ཏེཏེ་ཧྣཏེ་མཏྲྃབ་ཧྣ༧་གལྣ་ཛེ་དས-དས་སྣལག་པཚྣཨིཏ་གོཏེ་དེབ་

ལེ་གྲྣམ་ཨབེ་ཆཻབ།་ཏཾཨེ་གཏབ་ཛེ་ཨོཏབ་མཏྲྃབ་ནཏེ་ཆཻབ་ཛེ་ཏྲིབ-ཏྲིབཊྣ་བིཨྣཏ་ནཏེ་གེལཻབ་བྣ་ཕྲུལིསག་ཏྣཔེ་མྣརི་
ནཏེ་ཁེནེ་ཆཻབ།་སེཏོ་ཚབིཨེ།

ཨྣནེ་གྲྣམ་ཛགྣཾ་པཡྣཪཕྲུརམེ་སེཏོ་སྣལམེ་ཨེག་བེར་ཨཙྪྣཡྣམ-གྲྣཏན་མཏྣབྲྣརཛྷིག་སྣབནམེ་ཏཱིཨེཨེ་ཏཏིནྣ་མཏྣདེབ་སྣབནམེ་

སེཧ྄་ནབྷེཧ྄་ཨ྄་ཤེབནྡེཀ།ཨུཧྣབ་ཧ྄ཨེཧེ་ཨཆེ་ཧེསཾག།ཧུཀྐུསྣནམེ་ཨ྄སྥེནཀ།ནབནྡྷུ་ཧ྄ཨེཨེ་ཧཾ་ཛཀུརབྣེམེ་སཾནཀ།ཤུཀླ་ཨེཀྲདཤྲེསཾ་ཕུརྟེམ་དེན་ཧཀ།སྟུཥ་སེཧ྄་ཧ྄ཨེཧེ་ཨཆེ།ཛཧེནྲ་གྲམམེ་ཨཝེཀ།ཛྷཧེ་ཨཆེ་ཧཧེནྲ་ཐྲརེ-ཐྲར་སྣཝེ་པརིབྲརེ-པརིབྲར་ཨཝེཀ།རཾགཀ།དེབྲི-དེབདྲཀ།ཕུརྦ་སེཧ྄་ཧ྄ཨེཧེ་ཨཆེ།ཛཨེསཾ་ཀེཚུ-ནེ-ཀེཚུ་ཨེཀ-ཧ྄སརམེ་ཨཀྲར་སེཧ྄་ཨཆེཨེ།ཐཔྟ་ཏུཔཾ་དུཏྲ་ཨཀྲར་ཧཾ་དེཁིཡེ་པཊི་རཧལ་ཨཆེ།པཧིལ་ཨཆེ་ཛེ་དེབྲི-དེབདྲཀ།ཨཔབ-ཨཔབ་ཁྲས་ཕུལོ་ཨ྄་ཕལོསཾ་སེཝེཏ་རཧཝེ་ཀེཚུ-ནེ-ཀེཚུ་ཨཀྲར་ཨཆེཨེ།ཨོནྲ,་ཨེཧནོ་ཙལེན་ཨཆེཨེ་ཛེ་ཁྲས་ཕུལ-ཕལ་པསེན་རཧེཧ྄་སཧརགོཛྷ་སྣཝེ་སཏརཾགྲ་ཕུལོ་ཨ྄་ཕལོཀ།ཛཧེནྲ་ཙཛྷཻཨ྄་ཧཧེནྲ་ཕུཛོ་ཧ྄ཨེཧེ་ཨཆེ།སུདྲ་ཀེཚུ་ཨཆེ་ཨ྄་ཀེཧཔོ་ཨཆེ་ཧེཡོ་སཾསེ་གྲམཀ།ལོཀ་ཨེཀཏྲ་ཨཔྲིཛཀ།སམྣཛ་བཝེ་ཨེཀཛྷྣམ་བྲས་ཀརིཧེ་ཆེཛ།

ཛཧེནྲ་གྲམམེ་ཨཔྟཡྣམ,་ཀྲིཧཏ,་ཕུཛྷ-ཕྲཛ་ཧ྄ཨེཨེ་ཧཧེནྲ་ཀབྲིརཔཾཛཀ།སྣཝེ་ཝེཀྲུཋ་པཾཛཀ།བེགཧྲིགཧ྄་ཨ྄་སྣསྟུཧེཀ་ཏུཔམེ་སེཧ྄་ཙཾཀ-པྲན་ཨ྄་ཧྣནཏྲར་ཧ྄ཨེཧེ་ཨཆེ།རསྣཨུཏ་པཾཛཀ།སེཧ྄་ཧྣནཏྲར་ཨ྄་ཏྲམ-ཧྭན་ཧ྄ཨེཧེ་ཨཆེ།ཧེསཾག།ཧྲིནྲྷྲིཀ།༧༠ཧྲཧྲེཀ༠༨་གཧབར་ཨ྄་སལཧེས,་ཧྣཀྵནྣཛ་སྟྲནམེ་སེཧ྄་སྣལམེ་ཨེཀ་བེར་ཧྣགེཧ-ཧྣགཧྲཨེ་ཧ྄ཨེཧེ་ཨཆེ།ཛེ་སྣམྣཛེཀ།ཏུཔམེ་སེཧ྄་ཧ྄ཨེཧེ་ཨཆེ།ཁྲཨེར་ཛེ་ཨཆེ་སུདྲ་ཨེཧེ་ཧཾ་ཐཔྟ་ཨཆེཨེ་ཛེ་ཛེཧེ་པརིབྲར་པལྣརཕུརམེ་ཆེཛ་ཨོ་སབྷ་གོཝེ-ནེ-གོཝེ་པཾཛ-སམྦྲདྲཡ་ཨ྄་ཧྣཧེཡོསཾ་ཛྲཊལ་ཆཐིཨེ།ཧཾཨེ་གཧབ་ཛེ་སམྣཛམེ་ཨེཀཏུཔདྲ་ནཧེ་ཨཆེ་སེཧ྄་བྲཏ་ནཧེཡཾ་ཨཆེ,་སེཧ྄་ཨཆེཨེ།ཛཧེནྲ་ཧྣཧྲེཡ་ཛྷཛན-ཧྣཛན་བེགཧྲིགཏ་ཨཆེ་ཧཧེནྲ་སྣམྣཛེཀ།སེཧ྄་ཨཆེཨེ།ཧྣལཾ་ཤྲཧྣཀ།ཛྷཛཀཾ།ཧྣཧྲེཡ་ཛྷཛ་སྣཝེ་པེཧྲེཀ།ཨུཧྣྲར་སྣནལ་ཧྣཨེཨེ་སུདྲ་ཨེགྲརཏ་ཛན་གཧེ་སམྣཛ་ནཧེ་སྣནལ་ཧྣཨེཨེ,་སེཧ྄་བྲཏ་ནཧེཡཾ་ཨཆེ།སེཧ྄་ཨཆེཨེ།

ཛཧེནྲ་པཾཛ-པཛྷེཀ།པཛཀ།བྲེཚ་སམྣཛམེ་སྟེསྣ-རེབྣ་ཕིཾཙལ་ཨཆེ་ཧཧེནྲ་བེཧྲི-བེབདྲརསཾ་ལ༡་ཀ༡་སམྣཛཀ།ཧྲེབནཀ།སཾག་གཥྣ-གཾཤལ-སྣཧེཏྲུ-སཾསྐྲིཧེམེ་སེཧ྄་ཨཆེཨེ།པལྣརཕུར་གྲམམེ་ཙྣརིཏྲ་ནྲཙ-ནྲཏགཀ།མེཊེཡྣ་ཨཆེ།ཨོནྲ,་ཀྲིཧཝེཡྣ-མཚྲལྲི་ཨ྄་ཚཀརབྲཧྲེཀ་མེཊེཡྣ་སེཧ྄་ཨཆེ་སུདྲ་ཨོ་མེཊེཡྣ་ནཧེ་མེཊ་ཛགཾ་ཚེཏ་ཨཾཏཀ་ཨཆེ།སྣཝེ་ཨྲི་ཛེ་ཛཧེནྲ་ནཙཝེཡྣ་ཧཧེནྲ་བཛཝེཡྣ་ཨཆེ།ཛཧེནྲ་ཀྲིཧཏ་ཀེཝེཧྲརཀ།སཾག་ཨེཀཏྲ་ཧབལྣ་བྲ་ཧྲེལཀ།བཛཻཝེཧྲར,་ཨེཀཏྲ་ཧྣལེ-མཧྲེཧྣ་བཛཻཝེཧྲར་རཧཻ་ཆེཛ་ཧཧེནྲ་ཚཀརབྲཧྲེམེ་སེཧ྄་བཛཝེཡྣཀ།སཾག་ཧྣལེབྲཧ་རཧེཧེ་ཆེཛ་ཛེནགར་སཧཡོགསཾ་ཚཀརབྲཧྲེ་ཙལེཧ་ཨཆེ།སུདྲ་ནྲཏྲ་པྣཧྲེ་སེ་ནཧེ་ཧ྄ཨེཨེ།ཨཝེཀ།ཧྣཧྲེཡ་ཧྣབཀ།སཾག་ཨཝེཀ།གཥྣཀྲར་ཨ྄་གཥྣཀྲརཀ།གཥྣཀྲཧྲེ,་སྣཝེ་གཾཤལཀ།གཾཤལ་མེཤྲིཏ་ཧྣཀ༡་ཙལེཧེ་ཨཆེ།ཧྣམལྲེལྣ་པྣཧྲེམེ་ཛཧེནྲ་དཛྷཝེ་གཥྣཀྲར་ཨཔབ-ཨཔབ་ཧྣར་ཕུཏྲ་ཀེཡོ་ཧྣམ་ཧཾ་ཀེཡོ་ཧྣབཋ་བཝེ་ཨཔབ་ཧྲེབནཀ།ཨདྲཀྲཧྲེ་དེཁིབཧེ་ཆེཛ།སུདྲ་སེ་ཧྣསལྲེལྣ་ཨ྄་ཀདམལྲེལྣམེ་ནཧེ་ཧ྄ཨེཨེ།ཛཧེནྲ་ཧྣཝེ་ཛཱནྣཝནྣམེ་ལྲེན་ཧ྄ཨེ་དེས་བཧྲེ་ཆེཛ་ཧཧེནྲ་ཧྣགྲ་པྲེམནྣཥ་དེས་བཧྲེཧེ་ཆེཛ།ཁྲཨེར་ཛེ་ཛེ་ཆེཛ་ཨོ་ཧཾ་ཨཔབ-ཨཔབ་མནཧྣཛཀ།བྲཏ་ཧྣེལ།ཨེཛྷྣམ་ཧཾ་སྣཏ་པལྣརཕུར་གྲམེཀ།བྲཏ་ཏྲ་ཨཆེ།

ཛཧེནྲ་ཨྲན-ཨྲན་གྲམམེ་བེགཧྲིསཾ་སམྣཛ་ཨ྄་སམྣཛསཾ་བེགཧྲི་བཝེཀ།ཨཝེཀ།ཧྣཥྣ་ཨཆེ་ཧཧེནྲ་པལྣརཕུརམེ་སེཧ྄་ཨཆེཨེ།ཧྲེབནཀ།སབྷ་གྲཧྲམེ་ཨེཧེཝ་ཧྣསྣཀ།ཧྣབྲཧེ་ལགལེ་ཨཆེ་ཛཨེམེ་ཨེཀ-ཧ྄སརཀ།བྲེཚ་སཾགྲམཋ་ཧ྄ཨེཧེ་རཧཻཨེ།

ཨཁན་སྭཏཾཏྲཏྲ་དྃཪཀ,་སྣཱནེ་ཨཾསཱརེཀྵེཾ་ཤྲཱམནསཾ་སྨུཀྑ་ཧེནྣཱཀ་དྃཪཀ,་སམཡཀ་ཚཙ་ཐྙཱ་རཧལ་ཨཚི་ཧྃཨེ་ནེ་བཏྟཏ་

པླཱཙྪུཀ་ཚཙ་ཐྙཱ་རཧལ་ཨཚི་ཨཱ་ནེ་བླཱིཏསྣཱནཀ,་ཇེ་ཨཱཛྷཱདྲིཀ་བཏཧྲཻར་-ཧིཏཧྲཻར་བཏཀ་པཚྐིཏཀ་ཨཚི།་ཛཧིཏཱ་
མིཐིལཱཾཙལཀ་ཐྲཱུམི་སཧྲཱ་དིན་ཨུཏྟར་རཧལ་ཏཧིཏཱ་ཛནསཾཔྲྀཀ་བླཱཧྲེ་སེཧཾ་རཧབེ་ཀཨེལ།་ཛཨེསཾ་བཱཧྲཱིབཀ་བླཱིཙ་བཱཧྲཱིབའོ་

སཧྲཱ་དིནསཾ་ཨཱབིཡེ་རཧལ་ཨཚི།་ཨཔན་ཨཻཧྲཱམཀ་ལོཀ་ཇེར་བཏ-བཏ་སྣཱནེ་སྣཱཀྵུཧིཀ་ཏྲུཔམེ་དས-བླཱིས,་པཚྪཱིས-

པཙྪཱིས,་ཀིསཱནཱ་ཧྲཱིབནསཾ་ཇྲཱཪལ་ཀཱཛ་ཀཱརཻལེ་ནེཔཱལཀ་པུབཪཡཱ་ཨིལཱཀཱསཾ་ལཏྟ་ཀཏྟ་ཨཱསཱམ,་བཾགཱལ་ཧྣརེ་ཀཱམཱཨེལེ་ཛྷཱཨེ་

ཚལཱ།་པལཱརཔུརཀ་ལོཀ་སེཧི་སཱལེ-སཱལ་སྣཱནེ་སཱལཀ་ཚཏ་སཱས,་ཧྣནརོཔབཱིསཾ་ཧྣནཀཏབཱི་ཧྣརེ་ཀཱརཻལེ་གྲཱམཱིཎ་ཨིལཱཀཱམེ་

ཛྷཱཨེ་ཚལཱ།་ཀཱལཀཧྣ་ཤཏརཀ་ཏྲུཔ་ཨཾཙྪྰཱུཀཱ་ཛཀཾཱ་ཧྃ་ནཧི་ཚལ,་སྨུཏྲ་ཀཱལོ-ཀཱརཙཱཏ་ཨཱ་ཀཱརོབཱརཀ་ཨུཏྟོཾ-ཧྣཧྣ་ཧྃ་ཙལིཏ་

ཚལ།་བཱམིཡཱ་མཛཏྲུར,་ཁིཏམེ་ཀཱཛ་ཀཱརཻབལཱ་མཛཏྲུར་ཛཁན་ཀཱལཀཧྣ་ཛྷཱཨེ་ལབཱལཱ་ཏཁན་ཏུནཀཱར་ཏྲཱཐཀ་ཀཱཛ་

བདལཻན།་ཛཨེསཾ་རིཀྵཱ,་ཐེལཱ་ཙལཱཾནཨིཀ་སཾག་ཨུཧྲཱ་ཤྲམཀ་ཤྲམིཀ,་ཨུཧྲཱ་ཤྲམིཀ་ཧྲེལ་ཛེཀཱར་ནེ་ཀཱཛཀ་སམཡ་ནིཧྣརིཏ་

ཨཚི་ཨཱ་ནེ་མཛཏྲུཧྲེ་ནིཧྣརིཏ་ཨཚི,་བནེ་ཀཱཛ་ཀཱརཻ་ཚལཱ།་ཛཻཧྲཱམ་ཛེཧིཏ་ཀཱཛ་རཧལ་ཧིཧྲཱམ་ཏིཧིཏ་མཛཏྲུཧྲེ་ཧྲཏཻ་

ཚེལཨི།་ཀིཚུ་དིན་པླུཏ་ཏཀ་སྣཱནེ་ཛཁན་དེཤཀ་བླཱིཙ་ཨཱཛྷཱདྲིཀ་ཨཱཀྡྷོལན་ཙལི་རཧལ་ཚལ,་སྨུཏྲ་གྲཱམཱིཎ་ཨིལཱཀཱམེ་ཨོ་ཏྲུཔ་

ནཧི་པཀཻཏ་པེནེ་ཚལ་ཇེ་1942་ཨིསྭཱིཀ་པཚྐཨིཏ་པཀཱཪལཀ,་ཏྲཱཧྣརིཀ་ཇེ་སམཡ་ཚལ་ཏཨི་སམཡཀ་ཚཙ་ཚཱི།

ཨེཀྑེ-ཏྲུཨིཡེ,་གཱྲམསཾ,་སྨུཏྲ་པརོཔཐྲཱཀ་སསྣཱུཏ་ཏྲུཔམེ,་སྣཱནེ་དས-བླཱིས,་པཚྪཱིས-པཙྪཱིསཀ་ཇེར་བནེ་ཀཱལཀཧྣ་སེཧི་ཛྷཱཨེ་

ལབཱལ་ཚལཱ།་པལཱརཔུརསཾ་སེཧི་པླཱན-སཱཏ་ཨཱདམཱི་སཱལེ-སཱལེ,་སྣཱནེ་སཱལཀ་ཨཱཔྲ-ནཨ་སཱས,་ཀཱལཀཧྣ་མཏེཡཱ-

མཛཏྲུརཀ་ཀཱཛ་ཀཱརཨེ་ཛྷཱཨེ་ཚལཱ།་བརསཱཏཀ་སམཡམེ་ཀཱཛམེ་ཀིཚུ་ཀཱམཱི་ཨབཻ་ཚལ,་སྣཱནེ་ཛཁན་ཀཱཛ་ཀཱམེ་ཛྷཱཨེ་ཚལ,་

ཏཁན་ཨོ་སཧྲཱ་གཱྲམ་ཨཱབི་ཁེཏཱིཀ་ཀཱཛསཾ་པུན:་ཛྲཻཏྲཻ་ཛྷཱཨེ་ཚལཱ།་བཾགཱལམེ་ཨཔན་སཧྲཱསཾ་བེསཱི་བརཔཱ་ཧོཨིཨེ,་སེ་ཨེཀེ-

ཏྲུཨིཡེ་སཱལ་ནཧི,་སཧྲཱ་སཱལ་ཧོཨིཨེ།་བཾགཱལཀ་ཕཱནཱིསཾ་ཇེཧིན་སྣཱནསཱུན་བཏཻཨེ་ཨོཧི་ཨནུཀཱུལ་ཨཔན་སཧྲཱཀཾ་བརཔཱ་
ཧོཨིཨེ།

ཨཐཱརཧ་བཀཱཀ་དིབན,་ཀིསཱནཱ་ཧྲཱིབནཀ་ཨཱནེཀོ་ཀཱཛ་སྤྱཁ་ནེནེ་ཚལ།་ཨཔན་ཨཻཧྲཱམཀ་ཇེ་ཀིསཱནཀ་ཧྲཱིབན་ཚལ་ཨོ་
ཨོཏན་བནལེ་ཚལ་ཇེ་བརཔཱ་ཧྲེལཱཔར་ཧྣནརོཔབཱི་ཙལི་ཚལ་ཨཱ་ཨཱབཏནམེ་ཛཁན་ཧྣན་ཏིཡཱར་ཧོཨི་ཚལ་སྣཱནེ་ཧྣན་པླཱཀི།

ཛྷཱཨེ་ཚལ,་ཏཁན་ཧྣནཀཏབཱི་ཧོཨི་ཚལ།་ཛཧིཏཱ་ཨཔན་ཨཻཧྲཱམ་ལོཀཀཀ།་༧༠ཿཛན་སཾཔྲྀཀཿ༨་སཧྲཱནཏྲཱ་ཨཚི་ཏཧིཏཱ་
གཱྲཱམཀ་སཧྲཱནཏྲཱ་ཨཚིཨེ་ཛཨེསཾ་ཨུཔཛྷཱུ་ཐྲཱུམི་ཀཱམ་ཨཚིཨེ།་ཨཁན་མཧྲཱ་མིཐིལཱཀ་ཚཙ་ཐྙཱ་རཧལ་ཨཚི།་མཧྲཱ་མིཐིལཱམེ་

ཛཧིཏཱ་ལོཀཀཀ་སཧྲཱནཏྲཱ་ཨཚི་ཏཧིཏཱ་གཱྲམཱ་ཨཚིཨེ།་ཇེ་ཨཱན་ཐྲཱམེ་ནཧི་ཨཚི།་མིཐིལཱཾཙལཀ་ཇེ་པུབཪཡཱ-ཨུཏྟརབཪཡཱ་
ཐྲཱཀ་ཨཚི་ཨོཨིམེ་ཛཧིཏཱ་ཛནསཾཔྲྀཀ་པཏྲཧྲཏ་ཨཚི་ཏཧིཏཱ་གཱྲམ་པཏྲཧྲཨེལ་ཨཚིཨེ།་ཇེཀཱར་ཧྲཱིབཀྵ་ཏྲུཔ་ཨཁཎ་ཨེཏེན་

ཨཚི་ཇེ་ཛཧིཏཱ་ཀོས-ཀོས་ཧྣརིཔར་གཱྲམ་ཨཚི་ཏཧིཏཱ་མཧྲཱ་ཐྲཱམེ་ཀོསཀ་བླཱིཙ་ཙརི-ཙརི་པཾཙ-པཾཙཏཱ་གཱྲམ་ཨཚི།
ཨཁན་ཏཀ་དིབན་ཁེཏོཀ་མཛཏྲུར་ཨོཏན་ནཧི་བནེ་སཀཱལ་ཚལ་ཇེ་ཨཔན་ཨུཀྲིཏསཾ་ཀཱཛ་ཀཱརཻཏ།་ཨཔན་ཨུཀྲིཏཀ་སྣཱནེ་

ཧྣེལ་ཨོཧྣན་ཛྲམིག་ཛོནཀཱ་ཀོནོ་ཀཱཛཀ་ཕྲུཧ་ཧྣཱན་ཆེན། སྣཱནེ་ཧྣེལ་ཛེ་ཛོནཀཱ་ཀཱཛ་ཀཱརེག་ཧོཾར-ཏནིཀཱཀ་དགྷཱཏཱ་ཆེན།
ཛོནཀཱ་སེ་ནཧེ་ཆེན་ཛེ་ཨཔན་ཨུཀཱིཧེ་ཀོནོ་ཀཱཛ་སིརེཛ་ཨོཀཱནྟ་ཨཀྟེམ་སླིམྣཔར་པཧུཾཙ་ཕལ་ནཧེ་པེཡཱི། ཀོནོ་ཀཱཛ་ཀཱརེག

དགྷཱཏཱ་མནུཀྵཱམེ་ཛཁན་ཨྭཔི་ཧྣཨིཨེ་ཏཁན་ཨོཨི་ཀཱཛཀ་ཧྣིཏ-སླིཔ་སྣཱནེ་ནེཀ-བེཧྣཨེ་སེཧོ་བུཧྣཨེ་ལགེཨེ། ཀཱཛོཀ་ཧཾ
ཨཔན་ཙརིཏ་ཨཆེཨེ། ཀོནོ་ཀཱཛ་ཨེཧེན་ཨཆེ་ཛཨིམེ་ཛྲམསཾ་བེསྣི་ཛྲམིག་ཧྣེཏཻཨེ་ཨྭ་ཀོནོ་ཀཱཛ་ཨེཧནོ་ཧཾ་ཨཆེཨེ་ཛཨིམེ

ཛྲམཀ་ཨཔེཀྵཱ་ཛྲམིག་ཀཱམ་ཧྣེཏཻཨེ། དེབན་ཨཁན་ཨྱི་བཱཏ་ནཧེ་བུཧྣེཨེ། ཨོ་ཨེཏབེ་བུཧྣེཨེ་ཛེ་བཱཔ-དཱཏཱ་ཛོནཱ་ཀཱརེཏ་ཨེལཱ
ཨཆེ་ཏཧེནཱ་ཀཱརེཏ་ཨྭགྷུ་དེས་བཧྣེཏ་ཙལྟི། ཨོཀཱནྟ་ཨྱི་ཨུཀཱིཏ་ནཧེ་ཆེ་ཛེ་གཏིཤཱིལཀ་སཾག་གཏིཤཱིལ་བནཨེ་པཊཻཨེ། ཨཔན
ཀཱཛཀ་ཀེཙྪུ་ཨུཧེ་སེཧོ་བནེབཏེ་ཨཆི། སུདཱ་ཏེཡོ་ཨེཏེ་ཧཾ་ཧྣཨིཡེ་རཏལ་ཨཆེ་ཛེ་ཛཧེནཱ་ཏོསར་ཛྲམིགཀཾ་མཛདཱུརེ་ཧྣེཏཻ

ཆེ,་ཏེཧེ་དེབནཀཾ་སེཧོ་ཧྣེཏ་ཧྣཨིཨེ། ཨིཧྣམ་ཨེཀཏཱ་བཱཏ་ཨྭཱར་ཨཆེ,་ཨོ་ཨཆེ་ཛེ་བཱརཏ-ཏེརཏ་བཧུཀ་ཛཧེཡཱ་དེབན

ཚལ་ཏཧིཡེསཾ་ཨཔནོ་ཨྭ་པརིབཱརཀ་སྦྱིཧི་དེཁ་པེཏཱཀ་སཾག་བོཨིན་ཀཱརཨེ་ཧྣཨེ་ལགལ་ཚལ། ཨོནཱ,་ཧྣབུ༔ཧྣཱནིཀ་མནམེ

ཨྱིཧོ་རཧིན་ཛེ་ཛཁན་ཨཔནཱ་ཁེཏ-པཤཱར་ནཧེ་ཨཆེ་ཏཁན་ཧཾ་བཨེཏ་ཧྣིབན་ནེ་དེབནོཀཾ་ཧྣིབཨེ་པཊཧེ་ཛེ་ཨཔན
ཨཆེ། ཏཨིལེ་ཏེ་ཛཧེནཱ་ཨཔནེ་ཛེ་ལུརི་སླིཁནེ་ཆྱེ་ཨོ་ཛཁན་དེབནོཀཾ་ཧྣ༧་ཧྣཨེཏ་ཏཁན་ནེ་ཨོཀཱརོ་ཨཔནེ་ཛཀཾ་སཧྣ

དེན་ཀཱསྣཨིཀ་ཨྭཱཥྞ་བནནེ་ཧྣིབན་ཙལེཏ་རཏཏ། སཨིཡོ་རཾགཱཀ་ཀཱཛསཾ་བེཧྣལ་གཱསོ་ཨྭ་སམྣཛོ་ཨཆེཨེ། སྣཱནེ་ཨཀྵ-པཱནེག

ཁེཏཱི-པཤུཔཱལནིཀ་ཀཱཛསཾ་ལ༧་ཀཱ༧་གཱཚྱི-བེརཚྱི,་ཁཧྣ-ཁརཧོརེཀ་སཾག་སྣཱཡོ-ཧྣལ་ཨྭ་ཧྣཱརོ-དུཨྭཱར་བནཱཨེབཀ་སཾག

ཨནེཀོ་ཀཱཛ་གཱམམེ་ཨཆི། ཛཨིསཾ་བཱརཧོ་སྣཱས་ཀོནོ-ནེ-ཀོནོ་ཀཱཛ་ཙལེཀ་སམཡ་རཧེཏེ་ཨཆི། སུདཱ་སེ་སཧྣ་ལེ་ནཧེ།

ཨོནཱ,་ཨཔནཱ་ཨིལཱཀཱམེ་སྣཱནེ་མིཐིལཱཙལམེ་བཱཧྣེ-རོཾཏིཀ་པྲཀོཔ་ཨྭཱཨིཡེ་ནཧེ་སཧྣ་དེནསཾ་རཏལ་ཨཆི། ཏེཀཱར་ཛཊཻ་ཀཱརཋ
པཾཀཱལཀ་ཁཱཏྲེསཾ་ཨུཔལ་སྣཱནསུན་ཨྭ་ཨུཏརབརེཡཱ་པཏྣཊ་ཨཆི། སྣཱནེ་ཏེམྣཱལཡཀ་ཏེམཁཎྜ་ཧྣཱགསཾ་ནེཀཱལལ་བཧྣེལྱི་པཱནེསཾ

པེཧྣ-ཚོཏ་ནདིཀ་ཧྣལ་བེཚྭཨེལེ་ཨཆི། སུནལེ-བུཧྣལ་བཱཏ་ཨཆེ་ཛེ་བཱརཏ་བཧུཀ་རཾདིཾ་ཧྣེལྱཱ་པཚྭཨེཏ་ཏེདཱུཡུགམེ་མིཐིལཱ

ནརེཤ་ཧྣཧྣ་ཛནཀ་ཛཁན་ཨཔནེ་ཏཱཔེ་ཏར་ཛོཏལེན,་ཏཁན་རཾདིཡོ་མེཏཱཨེལ་ཨྭ་སྣིདཱུ་སན་ཛག-ཛནནཱི་བེཏེཡོ

ཧྣེཏལེན། ཡཨེཏ་ཧཾ་ཧྣིབན་ཚྱི,་ཨཔན་ཏཱུཔ་ཛཁན་ཨཔན་དེཧོ་ཨྭ་མནོཀ་ཧྣཱར་ཏཔིཡཱ་ལེཏ་ཏཁནེ་ཡོགིཧྣཛ་ཛནཀ་ཛཀཾ
ཨེཀཏཱ་ཏཱུཔ་ཨསྣིཀུཎྜམེ་ཧཾ་ཏོཾསར་ཏཱུཔ་པྲེམཀ་ཚྱཏཱི་པེབ་སཀཻཨེ།
ཨཔནཱ་སཾག་དེབནཀ་ཀཱཛ་དེཁ་ཧྣབུ༔ཧྣཱནིཀཾ་ཨེཏེཀ་བིསབཱས་མནམེ་ཛགིཡེ་ཙུཀལ་ཆེལེན་ཛེ་ཛཾ་བེཏཱ་ཨོཧུནཱ་ཙལེཏ

རཏཏ་ཏེཡོ་པརིབཱརམེ་ཀཧིཡོ་དུཁ-དརིདྲ་ནཧེ་ཨེཾཏ། ཨིཧྣམ་པེཏཱཀ་ཙཛ་ཧྣ༧་རཏལ་ཨཆེ,་ཨོནཱ་ཨྭཛུཀ་པརིབེཤམེ

པརིབཱརཀ་སྣཱནེ་པེཚྭཱ་པྱིཧྣེཀཾ་ཏོཊཻ་ཨིགཱཡཱ་པྱིཧྣེཀ་སཾསྐཱརཀ་ཨཾགྱིཀཱར་ཧྣེལ་ཧྣ་རཏལ་ཨཆི། ཛཁནེ་སྣཱཏཱ-པེཏཱཀཾ་སུསྦྱཀ

ཨཔསྣཱམེ་ཀོནོ་ཁགཏཱ་ཧྣེནེ,་བེཊཱ-པུཏོཧུསཾ་སཾཏོ༔ཛནཀ་ཕྲུཧེ་ཏོཨིཨེ་ཧཾ་སྣཏཱ-པེཏཱཀ་བིསབཱས་བེཊཱ-པུཏོཧུཔར་བཧྣེཏ

ཨཆེ,་ཛཨིསཾ་ཨོ་ཛྲཧྣཱཀ་པཱཏཀ་ཏྲུཔམེ་ཧྲིདཡམེ་ཨཾགེཏ་ཧྣཨིཡེ་ཧྣཨིཨེ།

བྷིས་བཧུཀ་ཨཔསྣཱམེ་དེབནཀཾ་ཨཔན་མསིཡཱེཏ་ཧྣཱཡ-་ཀུཤེསརསཾ་ཧྣཾཏ་ཧྣེལཻན། ཀུཤེསར་ཧྣིན་སླཱལསཾ་ཀཱལཀཱཧྣམེ་རཧེ

རཧུལ་ཆཻཐ། ཨཁན་ཏཀཀ། རྡིབནཀ། དུཨིཡཱ་ཛེ་དེབནཀ། ཚལ་ཏཨིམེ་ཨེཀཱཨེཀ། ཛེཝ་ཨཆྪར་རྣཏིམེ་ཙྣན་ཞིཀལལ,'

ཏཧིཝ་ཀུཤེསརསཱ་རྡཱཀ་རྷེལྷུཔར་དེབནཀཱ་རྷེལ། ཀུཤེསར་ཨཔབ་པིཚལྷ,'སྣཝེ་ཀལཀཧྣ་རྡཨིསཱ་པཧིལུཀཱ་རྡེནགྱཱཀ་ཁིསྣ'

སྲུནབིཏ་ཨཁུནཀཱ་རྡེནགྱཱཔར་ཨཱབི་ཏཁན་ཨཱཀཀལ་ཛཁན་ཨུཏསཱ་ཨཔཝེ་ཁསལི-' དེཏ་རྷུཝེ་ཛཁན་དེཏཀ་སེཝཱ་ཀཪཻཀ

ཨཆེ་ཏཁན་དུཨིཡཱ་ཀེཏཪ་རཾབཱཀ་ཀེཨེ་ཝེ་ཏུཨཨེ་ཨུདཱ་ཙལཝེཏཱར་ལེ་ཏེ་ཨེཀླཱརཾབ་ཨཆེ།'

ཨོཝཱ,'ཀུཤེསརཀ་བྷཏ་དེབན་ཝཏེ་བུཛྷེ་པེལཻཝ,'ཨུདཱ་ཨཔཝཱ་མཝམེ་ཛེ་ཧྣཨིཀ་རྡིབན་དེཁ-དེཁ་ཝཱཚེ་རཧུལ་ཆེལཻཝ་ཨོ་

ཏཱ་ཛབཱལེ་ཆེལཻཝ། བཛལྷ-

"རྷིཡཱ,'རྷཪེ་དེཝ་ཀཱཛ་ཀཪཻ་ཆེཨཻ་ཏཱ་ཀེཏེ་ཀསྣཨིཝ་ཏོཨིཨེ?"

དེབན་ཨཁན་སོརྷཨཝཱ་བཱམཀ་ཨོཏཝ་ལོཀ་ཨཆེ་ཛེ་ཝེ་སེར-པསེཧྣཀ་ཏིསྣབ་བུཛྷཻཏ་ཨཱ་ཝེ་ཨགྱུཨཱཨེལ-པཚུཨཱཨེལ་ཀཱཛ།

ཨུདཱ་ཀུཤེསརཀ་དེཏཀ་ཙེཧྣ་ཨཱ་ཀཔཪཻ-ལཧྣ་དེཁ་དེབནཀ་མཝ་ཨེཀཱཨེཀ་རཾལི་བཱལ་ཆེལཻཝ། ཨོཝཱ,'རཾལཔོཀ་དུ་རུཔ་

ཨཆེ,'ཨེཀ་ཨཆེ་ཨཝཀཱ་དེཁ,'སྣཝེ་ཨཔབ་པཪིབྷརསཱ་ཨིཏརཀཱ་དེཁ་རཾལབ་ཨཱ་དོསར་ཨཆེ་ཨཔབ་ལབཱཀ་སྣཝེ་

པཪིབྷརཀ་ལོཀཀཱ་དེཁ་རཾལབ། ཀུཤེསརཀཱ་དེཁ་དེབནཀཱ་ཏཧིཝ་རྷེལཻཝ། ཨོཝཱ,'ཏཧུམེ་ཛཱ་ཨཱཡུཀ་བེསྣ་དུརྣེ་རཧཻཏ'

ཏཁན་ཛེ་རུཔ་ཏོཨིཏ་ཨོ་དོསར་རཾབཱཀ་ཏོཨིཏ་ཨུདཱ་ཨེཀཛུམེརིཡཱ་རཧཝེ,'རྷིཡཱརྣིམེ་ཨེཀ་ཛུམེརིཡཱ་རཧཝེ་ཨཱཀཧཻཏ'

ཏཨེབ་སོརྷབིཀ་རྷཨིཡེ་རྡཨིཨེ,'སཨེཏ་རྷེལཻཝ་དེབནཀཱ།

ཨཔབ་བདལལ་རྡིབནཀ་པུཏྲཀ་རྡིབནཀཱ་པཀཻཊ་ཀུཤེསར་བཛལྷ-

"བཱཨཱ,'དུཀྐུ་རྷཱཨི་ཨེཀཛུམེརིཡེ་ཆྷེ,'སྣལེ་རྷརེཀ་ཛེཧྣཨི-ཆོཊྣཨི་དུཀྐུ་རྷཱཨིམེ་ཨཆེ,'ཏཱཨེ་མཝམེ་ཨྱཱ་ཝཏེ་ཏུཨ་ཛེ་ཀུཤེསརཀ་ཨུཔརམེ་རྡེཝ་ཙཛྷེ་བཱལ་ཨཆེ་ཨཱཀི་མཝུཁདེབྣ། ཏོརེ་ཛཀཱ་ཏམཧུ་ཛཁན་བཱམམེ་རཧེ་ཆེཡཱ་ཏཁན་ཛཏིཝ་ཏོརྣ་རྷརེ་དེཝཀ་བོཨིཝ་རྷེཏཻ་ཚཏ་ཏཧིཝ་ཏམརྟ་རྷེཏཻ་ཚལ། ཨུདཱ་ཛཏིཡཱསཱ་ཀལཀཧྣ་བཱལཱ་ཨཱ་ཨོཨིབྷཱམ་ཀཱཛ་ཀཪཨེ་ལབཱལཱ'

ཏཧིཡཱསཱ་གླརཾ་རྷིར་རྷེལ་ཨཱ་ཨཔཝོ་མཝ་རྷིར་རྷེལ། ཝཏེ་ཏཱ་བཱཧྣཀ-བཱཧྣི་ཁབཱདཱཀ་རྷུར་ཛཏིཝ་གླརཀ་སྣཝེ་པཪིབྷརཀ་

ཚལ་ཏཧིཝ་ཨཔབ་ཤཧྣིརཀ།"

ཀུཤེསར་སེཏྟ་དེབཝེ་ཛཀཱ་བིཝུ་པཧྣལ-ལིཁལ་ལོཀ་ཨུདཱ་ཀལཀཧྣ་བཱལྷཔར་དེཁལཻཝ་ཛེ་བཱམསཱ་སྦྷཏརཏཱ་ཀལཀཧྣ་ཨགྱུཨཱཨེལ་ཨཆེ། ཛཁཝེ་པཚུཨཱཨེལ་སསཻར་ཀཱ༧་ཨཱགྲུ་བཛྷཻཨེ་ཏཁཝེ་སྦྷ་རྡཱཛ་ཨགྱུཨཱ་རྡཨིཏེ་ཚཨི། ཨེཀར་སྣཝེ་ཨྱཱ་ཝཏེ་བུཛྷབ་ཛེ་སོལཏ་སྣཨེ་ཨེཀཏྣིས་ཨིསྣིསཱ་པུཏྲ་ཀལཀཧྣ་ཨཻསཱ་རྷིཀྐུ་ཚལ། ཨོཨི་སམཡམེ་ཛཏིཝ་ཨཔཝཱ་སབཏཀ་པུཏྲཛ་ཚལྷ་ཏཧིཝ་ཏུཝཀཱ་སྦྷཀ་ཆེལཻཝ།

ཀུཤེསརཀ་པིཏྣ་ཚཏ་སྣལ་པཧིཝེ་མཪེ་བཱལ་ཆེལཁིཝ་ཏཱཨེ་ཀུཤེསརཔར་པཪིབྷརཀ་རྷར་པཊེ་བཱཝེ,'པཪིབྷརཀ་ཛེ་ཨཝུཧྣབ་ཀུཤེསརཀཱ་ཆེལཻཝ་སེ་དེབནཀཱ་ཝཏེ་ཆེལཻཝ། ཀེཨེ་ཏཱ་དེབནཀ་པིཏྣ་ཧྣཝུ༔ཧྣརྣེཀཱ་རྡིབིཏ་རཧཝེ་པཪིབྷརཀ་རྷར་དེབནཔར་ཝཏེ་པཊལ་ཆེལཻཝ་ཏཱཨེ་ཛེ་ཨཝུཧྣབ་ཀུཤེསརཀཱ་ཆེལཻཝ་སེ་དེབནཀཱ་ཝཏེ་ཚལ། ཨཔབ་ཨཝུཧྣབཀ་ཏིསྣབསཱ་

ཀུཤེསར་བྲཛལ་ཚལྷ། བྲཧྨིཀ-བྲཧྨི་ཧྨརཀ། ཨཐ་དེབན་ནཧེ་བུཛྫེ་བཛལྷ-

"ཧྨིཡྷ,་ཧམཧྨུ་ཀལཀཧྨ་ཛྷཨིབ། ཨཧྨཾ་སཾགེ་རཧབ།"

ཀུཤེསར་བཛལྷ-

"ཧམཧྨ་སཾགེ་ཛྷཨིམེ་གོཪེ་ཧཛྫ་ནཧེ། ཛཁན་དེཧེ་ཧྨུཝེ་གེཧྨཱ་ཁེབཧ་ཧཱ་ཛཱིཧྨམ་ཅེཝེ་ཛཀ྄ཱ་ལོལ་བེསྨི་ཧྨརཧ་ཧཻཧྨམ་ནེ་

རཧབ་ནཱིཀ་ཧཨེཧ། ཨུདཱ་བིནཱ་ཨཱཧཱ-བིཧཱཀ་བིཪཱར་ནེནེ་གེནཱ་ཛེབཧ།"

དེབན་བྲཛལ-

"ཛྷཨིམེ་གེཧེ་ཁཛྫ་ཧཨེཧ?"

ཀུཤེསར་བཛལྷ-

"ཁཛྫཀ་གོཪེ་བྲཧ་ནཧེ,་ཨཔནཱ་ནཨི་ཧེཧཧ་ཧེ་ཧཧྨནཱཧ་ཧམཧྨཾ་དེབཧ་ཨྰ་ཀམྨ་ཀཀྵ་བྲཔས་ཀཀྵ་དེཧཧ། ཨུདཱ་ཨཱཧཱ-
བིཧཱཀ་བིཪཱར་ནེནེ་བིནཱ་ཛེ་ཧམ་ལཀྵ་ཛེབཧ་ཧཱ་ཧམཧྨཾ་ནེ་དོཧྨི་ཧཨེབ། སཧྨ་ཡཨེཧ་ནེ་ཀཧཧཱ་ཛེ་ཕཧྨཱ་ཕུསལྷ་ཀཀྵ་

དེབནཀཱ་ལཀྵ་གེལི་ཨྰ་ཛེ་ཀམེཧཻ་སེ་ཐཀི-ཐཀི་ལེཧཨི།"

ཨཔནཱ་ཛནཻཧ་ཀུཤེསར་ཨཔན་ཨིགལྷ་ཛེནགཱི་དེཁ་བྲཛལ་ཚལྷ་ཨུདཱ་སེ་དེབན་ནཧེ་བུཛྫེ་པེལིན། ཨོནཱ,་དེབནམེ་ཨཁན་

ཨོ་བིཪཱར་ནཧེ་ཛྷགལ་ཆཻན་ཛེ་ཨཱཧཱ-བིཧཱ་གཱི་ཚྱཱལྷ་ཨྰ་ཧུནཀར་བིཪཱར་ཨྰ་ཛྷེབན་གཱི་ཆེཨིན། ཧཱཾཨེ་ཀུཤེསརཀ་བིཪཱརཀ྄ཱ་

པརབྲཧེ་གེནེ་བིནཱ་དེབན་པུན༔་བཛལྷ-

"ཧྨིཡྷ,་ཛཧེཡྷ་ཀལཀཧྨ་ཛྷཨེ་ལགབ་ཧཧེཡྷ་ཧམཪཱ་ཀཧབ། ཧམཧྨུ་ཛྷཨིབ།"

དེབནཀ་ཛཱིཧྣ་དེཁ་ཀུཤེསར་བཛལྷ-

"བཱཾཨྰ,་བྲཧྨུཀ྄ཱ་ཧྨུཾ་ནཧེ་པུཚབུཧུན་ཧཱ་ཧམཧྨཾ་པུཚབིན་ཨུདཱ་བིནུ་བིཪཱརེ་གེནཱ་ལཀྵ་ཛེབཧ།"

དེབན་བཛལྷ-

"ཧམཧྨཾ་ཀཧབིན། ཨཧྨཾ་ཀཐྲི-ལེ་ཀཧབིན།"
དེབནཀ་བྲཧ་སུནེ་ཀུཤེསརཀ་མན་ཨྰནེ་གེལིན་ཛེ་ཧྨཝེ་ཨཔན་དུཀྐ་བྲཧྨུཧམེ་བིཪཱརེ་ལེཧ་སེ་བེསྨི་ནཱིཀ་ཧཨེཧ།
པནརཧ་དེནཀ་པཚྩཨིཧ་ཀུཤེསར་ཛཁན་ཀལཀཧྨ་ཛྷཨིཀ་ཧཻཡྷཱྀ་གེལིན་ཧཱཾ་མནམེ་ཨུཐལིན་ཛེ་ནཱིཀ་ཧཨེཧ་ཛེ་ཧྨུ་དེན་

པཧེནཧེ་དེབན་ཨིཧྨམ་ཛྷ་དུཀྐ་བྲཧྨུཧཀ་བྲེཚ་སོཧྨཱ-སོཧྨཱི་གཔ-སཔྲ་ཀརབ། མནམེ་ཨཱཪཧ་ཨུཐལིན་ཛེ་ཛཁན་མེཧནཧཀ་

ཛེནགཱི་བཪྣེ་ཚཱེ་ཧཁན་ཙོཧྣ-ནུཀཱི་ཙྪལི་པཀཻཀ་གོན་ཁགཧྨ་ཨཚོ། ཀཛེ་ནེ་ལོཀཀ་ཛེནགིཡོ་ཨྰ་སམཡོཀ་གཱནྲཧེ་དཨི་

ཚཨི།

ཨེཧེ་དིན་ཀུཤེསརཀ྄ཱ་ཀལཀཧྨ་ཛྷཨིམེ་སཾགིཀ་ཛཧྨརཧ་ཧཨི་ཆེལིན,་ཨུདཱ་ཨྰབ་ཨོ་བུཛྫེ་གེལ་ཆཻཐ་ཛེ་སམཧྨིཔུརམེ་ཛེ་

གྣྡི་པཀཱཪབ་བཨེཏ་གྣྡི་ཏྣབྡ་བྣ་སིཡླཡདཏ་ཇཾགླབ་པཏྟུཾཙྣ་ངེཏ། སམསྣེཔུར་ཏཱཾ་སཏཇེ་ཨཔབ་ཇེལེ་ཆྣེ..།

ཛཨི་དེནཀ་བིཙྣར་སྣནེ་ཀཱལཀཱཧྣ་ཛྣཨིཀ་བིཙྣར, 'སཾགྲི་སཧྣཀ་སཾག་ཀུཤེསར་ཀེནེ་ཚལྣ་ཏཨི་དེནཀ་སམྣད་སྣསུརསཾ་ཨྣཔི་
གེཡིན་ཇེ་སྣསུ་ཧྣཾཏ་ཀཱརཻལེ་ཀཏཡིན་ཨཚེ། ཀཱལཀཱཧྣ་ཛྣིབནཀ་བྣེཙ་ཀུཤེསར་ཀཱྣཛཀ་མཏཏ་བུཧྣེ་གེལ་ཆེཕ་ཇེ་ཀཱྣཛཀ་

མཏཏ་ཛྣིབནམེ་སཧྣསཾ་ཨྲུཔར་ཨཚེ། ཏཾཨེ་ཀཱལཀཱཧྣཀ་སཾགྲིཀ་སམཡ་ཆཾཊེ་ཨཔབ་སམཡ་ཀུཤེསར་མནེ-མན་བནྡཾཡིན་ཇེ་

ཨེཀ་ཏཾ་སྣསུརཀ་ཏཧྣུམེ་སྣསུཀ་སམྣད་ཆྣེ, 'ནཨི་ཀེནྣ་ཛྣཨེབ། ཀཱལཀཱཧྣ་ཛྣཨིཀ་སཾགྲི་ཙལི་ཛྣཨེཏ་ཏཾ་ཙལི་ཛྣཏ, 'ཨསགཪ་

ཏཾ་ཛྣཨིཡེ་སགཻ་ཆྣེ, 'ཏཧྣུམེ་ཇཾ་དེབན་ཛྣཨེཏ་ཏཾ་ཨོཪྐ་སཾགྲི་ཏེབེ་ཀཱརཏ། ཧྣེལ་ཏཾ་སཾགྲིཀ་ཛཧྣུརཏ་ཨེཏབེ་ནེ་ཇེ་གྣྡེམེ་

གཔ-སཔྲ་ཀེནེཏྣར་ཏཾཕི་ཨྣ་ཛཁབ་བྣཏརཀ་ཀཱྣཛ, 'སྣནེ་གྣྡེསཾ་བྣཏརཀ, 'ཀཱརཨེ་ནེཀཱལབ་ཏཁབ་ཧྣཾཏྣ-ཧྣཾཏྣེཀ་

ཨོཀརབྣཏེ་ཏུཨཨེ་ཇེ་ཙཾར་ནེ་ཙཾཏྣ་ལིཨཨེ། ངུཀྟ་ཀཱྣཛ་ཀཾཪ་ཨསྣཧྣ་ཐཱཪཊེ་ཆྣེ། ཛཁབ་མནུཁ་ཆྣེ, 'སཾགམེ་སྨུཾཏ་ཨཚེ་ཏཁབ་

ཇཾ་ལགམེ་བཻསལ་སྨུཾཏབལྣ་མནུཀླསཾ་སྨུཾཏམིལྣནེཡཾ་ནཏེ་ཀཨེལ་ཏཨེཏ་ཏཁབ་ཀི་གྣམེ་གཱབརབཻལེ་ཛཀླ་ནེནེ་ཆྣེ...།'

སོཙེཏ་བིཙྣརེཏ་ཀུཤེསར་ཨཔབ་བིཙྣར, 'ཀཱལཀཱཧྣ་ཇེབྣཀ་བིཙྣར, 'སྣིཀཔར་ལཏཀྣ་ཀཱཀྲ་རཔི་ལེཡིན་ཇེ་པཏེནེ་སྣསུར་

ཛྣཨེབ, 'ཨོཨིཧྣམསཾ་ཨེལྣ་པཀྣཨེཏ་དེབན་ཨཻཧྣམ་ཛྣཨེབ་ཨྣ་ཨོཨིཧྣམ་ཇེ་བིཙྣར་ཏཨེཏ་ཏཨི་ཨནུཀླུལ་སམཡ་བནྣ་
ཀཱལཀཱཧྣ་ཛྣཨེབ།
ཨཔབ་ནེ་ཧྣྲརེཏ་སམཡཔར་ཀུཤེསརཀ་སཾགྲི་སཧྲ་ཀཱལཀཱཧྣ་ཙལི་གེལྣ། ཨཔབ་པརིབྣརཀ་ཀཱྣཛ་སཧྣརཻམེ་ཀུཤེསར་པཀྩུཨྣ་
གེལྣ། སུདྣ་མནམེ་མིསིཡཾ་ཧྣརི་སཧྲེཏ་ནཏེ་ཨུཔཡིན་ཇེ་སཾགྲི་ངུཨྣརེ་ཀཱལཀཱཧྣ་ནཏེ་ཛྣ་ཏཨེཏ། ཀཱལཀཱཧྣམེ་ཙྣརི་སྣལསཾ་

རཏེ་ཀུཤེསར་ཨེཏེ་ཏཾ་བུཧྣེཡེ་གེལ་ཆེཕ་ཇེ་ཛྣིབནམེ་ཨཏེནྣ་ཨྣགྲུ-པྣཀྩུཀ་སཾགྲིཀ་སཾག་ཛྣིབནཀ་གྣྡི་ཙལིཏེ་ཨཚེ།
པརིབྣརཪམེ་ཏཏེནྣ་ནེ་ཏཾཨིཨེ་ཇེ་ཀཏེཡཾ་པིཏྣཀ་ཨཧྲིཧྣབཀཏྣམེ་པརིབྣར་ཙལིཨེ་ཏཾ་ཀཏེཡཾ་ཨཔབྣ་ཨཧྲིཧྣབཀཏྣམེ་ཨྣ་

ཀཏེཡཾ་པུཏྣཀ་ཨཧྲིཧྣབཀཏྣམེ་སེཏཾ་ཙལབེ་ཀཱརཏ། ཨཔབ-ཨཔབ་སཧྣཀ་སྣིམྣ་ཆཻཧྣེ།

ཀཱལཀཱཧྣ་ཛྣཨིསཾ་ཏྟུ་དེན་པཏེནེ་ཀུཤེསར་དེབནཀ་ཨཻཧྣམ་ཛྣ་སཾསྣ་ལག་པཏྟུཾཙ་པྲཧྣམ་ཀཱརེཏ་བཛལྣ-

"སཾསྣ, 'པརསྣུ་ཀཱལཀཱཧྣ་ཛྣཨེབ, 'དེབན་སེཪ་ཀཏནེ་རཏཨེ་ཇེ་ཏམཧྣུཾ་ཛྣཨེབ, 'སེ་ཨཏྣཾཀ་ཀྲི་བིཙྣར?"

ཀུཤེསརཀ་བྣཏ་སུནེ་ཧྲནུ༑ཧྣཧྣེཀ་མན་ཨྣགྲུ-པྣཀྩུ་དེཁཨེ་ལགཡིན། པིཚལྣ་ཛྣིབན་ཀྲི་ཚལ་ཨྣ་ཨཁྲུནཀྣ་ཀྲི་ཨཚེ..?·

ཨཔནེ་ཏཾ་ཨོཏབ་ཛྣིབནཀ་ཨཧྲྀསྟ་བནེ་གེལ་ཆྣེ་ཇེ་ཛཨེཏ་ཨཚེ་ཏཧྣེམེ་དེན་ཀཱྟཻ་ཆྣེ, 'སུདྣ་ཨཻགལྣ་པྣེཧྣེལེ་ཏཾ་ཨཻགལྣ་

ཛཻནགྲི་ཙྣཏབེ་ཀཱཧྣེ། ཨཔབ་ཧྣར་ཀུཤེསརཔར་ངཻཏ་ཧྲནུ༑ཧྣཧྣེ་བཛལྣ-

"བཾཨྣ, 'ཏཾཧྣུཾ་ཀཾཪ་ཨྣན་ནཏེཡཾ་ཚཏ། བེཊྣ་བནེ་དེབན་ཛཁབ་ཛཀླ་ལེནེ་ཨཚེ་ཏཁབ་ངུནེཡྣཾམེ་ཀེཏཾ་རཏེ་ཨཔབ་ཛྣིབན་

སུཧྣརཻཏ་ཙལྣ་སགཻཨེ། སུདྣ་ཨུཧྣཻས-བྣིས་བཀྲག་རཏེཪ་དེབནཀཾ་སྣཨེ་ཏཀ་ཨཔནེ་ནེ་གནཨེ་ཨབཻ་ཆཻ་ཨྣ་ནེ་ཨཔབ་ནྣམེ-

གྣམ་ལིཁཨེ་ཨབཻ་ཆཻ, 'ཏཁབ་གྣམ་ཆཾཊེ་བྣཏར་ཀེནྣ་ཛྣཨེཏ།"

ཧྲཝུ༔ཧྣྲིཀ་བིཙྪར་སུཝེ་ཀུཤེསར་མཝེ-མཝ་བིཙྪརཨེཝ་ཛེ་ཨཔཙེ་ཏཱ་ཨེཏཝེ་ཚེཨཱོཾ,་སུད་སཏསཾག་ཧྲེཝེ་ཨེཏེ་ཏཱ་ཧྣཨིཡེ་

གེལ་ཨཚེ་ཛེ་ཨཔཝ་ཪྴིབཝ-མརཊཀ་བླཏ་བུརྴཨེ་ལགཨཱཾ་ཨཚོ། ཀུཤེསར་བླཛལ-

"མཾསཱ,་ཨེཏེཝ་ཀེ་དེབཝེཏཱ་ཨཚེ་ཨཱགི་ཨེཏེཝ་ཡོཀཾ་གཱམེ་སམླཛ་ཧྣརལ་ཨཚོ། ཀཱལཀཱཧྣ་གེལྤཔར་སཧྣཱ་སླེབ་ལེཏ།"

-ཛགདྲེཤ་ཕྲསྣད་མཧྲུལཧྲིཀ་ཛཧྣ་མཧྲུབཝེ་ཛིཡླུཀ་བེརམླུ་གཱམམེ་5་ཛུཡླུཨཱི་1947་ཨིསྲིམེ་ཧྣེཨེཝ། མཧྲུལཧྲི་ཏེཧྲེ་ཨེཔཾ་ཧྣཛཝྲེཏི་ཤཱསྟམེ་ཨེམ.ཨེ.ཀ་ཨཏཀྵ་སྤབི་ཧྲིབིཀོཔཛཝ་ཏེཏུ་ཀྲཱིཨི་ཀཱཀྐམེ་སཾལསྲཱ་ཧྣཏ༧་ཧྲུཙེ་ཧྲུཏཀ་སམླཛ་སེཧྣམེ་ལྤགེ་གེལྷ། སམླཛམེ་ཐྲཱཧྲ་ཧྲུཧྲེབཧྲེ་ཨེཔཾ་སྤམཧྲི་ཐྲབཏར་སྤམྲཛིཀ་བེཀཱསམེ་ཏེཝཀཱ་བཧྲཀ་བུཧྲེ་པཏཨེཝ། པལཏ༔ཛསྲིཧྲར,་སྤམཧྲུཀ་སཾག་གཱམམེ་པུརཛོར་ལྤཏཨེ་ཧྲཧྲ་ཧྣཏ༧་གེཨེཝ། པལཏ༔མཧྲུལཧྲི་ཨཔཝ་ཧྲིབཝཀ་ཨཧྲེཀཱཾཤ་སམཡ་ཀེས-མོཀདསཱ,་ཛཏལ་ཡཧྲདིམེ་ཐྲཧྲེཏ་ཀེཔཏ། 2001་ཨིསྲིཀ་པཚཨེཏ་སྤཏེཧྲ་ལེབཝ-ཀླེཏམེ་ཨེཔླ། 2008་ཨིསྲིསཾ་བེཧྲེཧྲ་པཏ-པཏེཀཱདེམེ་ཏེཝཀ་རཙཝ་ཕྲཀཱཤེཏ་ཏུཨ་ལགཨེཝ། གཱིཏ,་ཀཱབྱ,་ནཱཊཀ,་ཨེཀཱཾཀཱི,་ཀཐཱ,་ཨུཔཧྲཱས་ཨེཏྲདི་སྤཏེཧྲཀ་སཾཨེཀ་བེཧྲམེ་ཏེཝཀ་ཨཝབརཏ་ལེབཝ་ཨདིཏྱ་སེཧྲ་ཧྣཏ༧་རཏཨེཝ་ཨཚོ། ཨཔཝ་ཧྲརེ་དཛཝ་ཧྲརེ་ནཱཊཀ/ཨེཀཱཾཀཱི,་སཱཾཙ་སཱཨེསཾ་ཨཱུཔར་གཱིཏ/ཀཱབྱ,་ཨུཧྲེས་གོཏ་ཨུཔཧྲཱས་ཨཱ་སྤཧྲེ་ཨཱཔསཱཨེ་ཀཐཱ-ཀཧྲེཀ་སཾག་ཀེཚུ་མཏཏཧུཀྵ་བེཧཡཀ་ཤཧྲལེབ་ཨཱཏེཀ་པུཧྲཀཱཀར,་སཱཨེསཾ་ཨཱུཔར་གྲཧྲམེ་ཕྲཀཱཤེཏ་ཚེཝ།

མེཐེལཱ-མཻཐེལཱིཀ་བེཀཱསམེ་ཤཱི་ཛགདྲེཤ་ཕྲསྣད་མཧྲུལཧྲིཀ་ཡོགདཱཝ་ཨབིསྨརཎཱིཡ་ཚཻཝ། ཨཱི་ཨཔཝ་སཏཏ་ཀྲིཡཱཤཱིལཏཱ་ཨོ་རཙཝཱ་ཧྲམེཏཀ་ལེལ་བེཧྲེཧྲ་སཾསྲསཧྲཀ་ཧྣཧྣ་སམླཝེཏ/པུརསྐྲིཏ་ཧོཨེཏ་རཏལཱ་ཨཚེ,་ཡཐཱ-བེདེཏ་སམླདཀ་མཧྲུལ་ཧྣཧྣ་'གཱམཀ་ཛེཝགཱི'་ལཧྲུ་ཀཐཱ་སཾགྲཏ་ལེལ་'བེདེཏ་སམླཝ-2011',་'གཱམཀ་ཛེཝགཱི་བ་སམགྲ་ཡོགདཱཝ་ཏེཏུ་སྤཏེཧྲ་ཨཀཱདེསྲི་ཧྣཧྣ-'ཊཻགོར་ལིཊེརེཙར་ཨེཝཱཪྵ-2011',་མེཐེལཱ་མཻཐེལཱིཀ་ཨུཧྲཡཝ་ལེལ་སྤཱཀཱར་དརྷཾགཱ་ཧྣཧྣ-'བཻདེཏ་སམླཝ-2012',་བེདེཏ་སམླདཀ་མཧྲུལ་ཧྣཧྣ་'ཝཻ་ཧྲྣརཻཨེ'་ཨུཔཧྲཱས་ལེལ་'བེདེཏ་བཱལ་སྤཏེཧྲ་པུརསྐཱར-2014',་སྤཏེཧྲམེ་སམགྲ་ཡོདཱཝ་ལེལ་ཨེས.ཨེཝ.ཨེས.་སླཱིབལ་སེམེཝཧྲེ་ཧྣཧྣ་'ཀཱཾཤེཀཱི་སྤཏེཧྲ་སམླཝ-2015',་མེཐེལཱ-མཻཐེལཱིཀ་བེཀཱས་ལེལ་སཏཏ་ཀྲིཡཱཤཱིལ་རཏབཱཀ་ཏེཏུ་ཨབེལ་ཧྣརཏཱིཡ་མེཐེལཱ་སཾགྷ་ཧྣཧྣ-'བཻཏྲཝཱབ་མེཤྲ'་'ཡཱཏྲི'་སམླཝ-2016',་རཙཝཱ་ཧྲམེཏཀ་ཀླེཏམེ་ཨསྨུཏྲ་ཡོགདཱཝ་ཏེཏུ་ཛོཧྣ-མཧྲུལ་ཧྣཧྣ-'ཀཱཾསྨུདྲི་སམླཝ-2017',་མེཐེལཱ-མཻཐེལཱིཀ་སཾག་ཨཏྲ་ཨུཀྲིཧྲ་སེཧྣ་ལེལ་ཨབེལ་ཧྣརཏཱིཡ་མེཐེལཱ་སཾགྷ་ཧྣཧྣ'སུ.་བླཧྲུ་སྤཏེབ་ཚཱཾཧྲཧྲེ་སམླཝ-2018',་ཙེཏཝ་སམེཏེ,་པཊཝཀ་ཕྲསེཧྲ'ཡཱཏྲི་ཙེཏཝ་པུརསྐཱར-2020',་མཻཐེལཱི་སྤཏེཧྲཀ་ཨཏཧྲེཤ་སེཧྣ་ཨཱ་སྲིཛཝ་ཏེཏུ་མེཐེལཱ་སཾསྐྲིཏཀ་སམཝཡ་སམེཏེ,་གུཧྣཧྲཏེ-ཨསམ་ཧྣཧྣ'ཧྣཛཀམལ་ཚཱཾཧྲཧྲེ་སྤཏེཧྲ་

སམྨཱན-·2020’,·ཛྷཱརཁ·སརཀཱར·དྭཱར·’སཱཧིཏྱ·ཨཀཱདེམཱི·པུརསྐཱར-·2021’·ཏཱམྲ·སཱཧིཏྱ·ཨོ·སཾསྐྲྀཏི·མེ·མཧཏྭཔཱུརྞ·ཡོགདཱན·ལེལ·ཨམར·ཤཧཱིད·རཱམཕལ·མཾཌལ·ཝིཤྭ·མཾཙ·དྭཱར·’ཨམར·ཤཧཱིད·རཱམཕལ·མཾཌལ·རཱཥྚྲིཡ·པུརསྐཱར-·2022’

རཙནཱ·སཾསཱར·:·1.·ཨིནྡྲདྷནུཥཱི·ཨཀཱས,·2.·རཱཏི-དིན,·3.·ཏཱིན·ཛེབ·ཨེགཱརཏམ·སཱུཏྲ,·4.·སརིཏཱ,·5.·གཱིཏཱཾཛལི,·6.·སཱུཏཱཨེལ·པོཁརི·ཀ·ཛཱཨིབ,·7.·སཏབེཧྲ,·8.·ཙནྡྲོཏཱ,·9.·རཏྣ·ཙོཏཱི,·10.·ཀཱམཀྷེནུ,·11.·མན·མཐན,·12.·ཨཀཱས·གཾཱ-·ཀཝིཏཱ·སཾགྲཧ།·13.·པཾཙབཱཎ-·ཨེཀཾཀཱི·སཾཙཡན།·14.·མིཐིལཱཀ·བེཊཱི,·15.·ཀཱཛྫལསཱིཨིཛ,·16.·རྦྷམེལིཡཱ·བིཨཱཧ,·17.·རཏྣཀཱར·ཊཀེཏ,·18.·སཱཡཾབར-·ནཱཊཀ།·19.·མོཏཱཨིལ·གཱཙྪ·ཕཱུལ,·20.·ཨུཛྫཝལ-པཏན,·21.·ཛིནགཱིཀ·ཛཱིཏ,·22.·ཛཱིབན-མརཎ,·23.·ཛཱིབན·སཾགྲཱམ,·24.·ནཻཀཱཏཻཨི,·25.·བཊཀཱི·བཧིན,·26.·ཛྷཱཏབཀ·ཨཱུབ·ཨཏྶཱར,·27.·སཏྲཱ-བིཏྲཱ,·28.·ཕཱུབ·གཱཙྪ,·29.·ཨིཛོཏ·གཱམ·ཨིཛོཏ·བཾཙཡཾ,·30.·ལཏམན,·31.·པཾཙུ,·32.·ཨཱམཀ·གཱཙྪི,·33.·སུཙིཏཱ,·34.·སོཊཔར,·35.·སཾཀལྤ,·36.·ཨཏྟིམ·པྲཱཎ,·37.·ཀུཎྜཱ-ཨུཔཙྪས།·38.·པཡསྭིནཱི-ཧྲབཀྵ-ནིབཀྵ-སམཱཡོཙནཱ།·39.·ཀཱམྨུཏི,·40.·སཏམཱཨེ,·41.·སམཛྷོཏཱ,·42.·ཏཱམཀ·ཏམཱཤཱིལ,·43.·བཱིརཾགནཱ-ཨེཀཾཀཱི།·44.·ཏརེགན,·45.·བཛཏྲཱ-བྲྀཀྵཏྲཱ-བཱིཧཱིན·ཀཐཱ·སཾགྲཧ།·46.·ཤཾཁུདཱས,·47.·རཊཱནཱི·ཁཛཱ-དཱིཀྵཱ·ཀཐཱ·སཾགྲཧ།·48.·གཱམཀ·ཛིནགཱི,·49.·ཨཏྠཾགཱིནཱི,·50.·སཏྒཱཾཡཱ·པོཁཱིར,·51.·གཱམཀ·ཤཀཱལ-སུརཏ,·52.·ཨཔན·མན·ཨཔན·དྷན,·53.·སམརཐཱཨིཀ·བྷུཏ,·54.·ཨཧྲན-བཱིནྡན,·55.·བཱལ·གོཔཱལ,·56.·ཕཱགཱོཊ,·57.·ཨུལབཱ·ཙཱཨུར,·58.·པཏཛྷཊ,·59.·གཛེནགར·ཏཱབ,·60.·ལཛབིཛ,·61.·ཨུཀཱཏྟ·སམཡ,·62.·མཏྟཱསཱཙྪི,·63.·པསེནཱཀ·ཧྲརམ,·64.·གཱཏཱ-ཁེནཱིཀ·རོཏཱི,·65.·ཕལཏཱར,·66.·ཁསཻཏ·གཱཙྪ,·67.·ཨེགཙྪཱ·ཨཱམཀ·གཱཙྪ,·68.·ཤུཏྲཱཙིཏྲཀ,·69.·གཱཙྪཔར·སཾ·ཁསལཱ,·70.·ཊཏྲིཡཱཨེལ·གཱམ,·71.·གུལེཏཱི·དཱས,·72.·སཱུཊཱིཡཱཨེལ·ཕཱར,·73.·བཱིརཾགནཱ,·74.·སཱྀཏཱི·ཤེཥ,·75.·བེཊཱིཀ·པཻཙཱབ,·76.·གཱཏྟིཡོག,·77.·ཏཱིཀཱལདཱིཏྟི,·78.·པཾཏཱིས·སཱལ·པཚུཨཱ·གེལཾ,·79.·དོཏཱཛི·ཏཱཀ,·80.·སུཏྲིམཱནཱི·ཛིནགཱི,·81.·དེཁལ·དིན,·82.·གཔཀ·པིཡཱཏུལ·ལོཀ,·83.·དིབཱལཱིཀ·དཱིཔ,·84.·ཨཧྲན·གཱམ,·85.·ཁིལཏོཊ·ཕཱུམི,·86.·ཙིཏབནཀ·ཤིཀཱར,·87.·ཙོརས·ཁེཏཀ·ཙོརས·ཨུཔཛ,·88.·སམཡསཾ·པཧིནེ·ཙེཏ·ཀིསཱན,·89.·རྦྷོཀ,·90.·གཱམཀ·ཨཱཤཱ·ཏུཊེ·གེལ,·91.·

པསེནྣ་ཀ་སོལ,·92.·གྲྀཧིཡོག,·93.·ཧྣརལ་ཅེཧནྣ་ཊྣིཧལ་ཚུཔ,·94.·རཧཻ་ཛོཀར་པརིབྣར,·95.·ཀཧྣཀ་ རཾག་ཀམྐཀ་སཾག,·96.·གྣམཀ་སྦུརཧ་བདཻལ་གེལ,·97.·ཨཏྣིམ་པཊྣིཝྣ,·98.·ཐྣརཀ་ཁཙྱ,·99.·ནྣིཀ་ཐཀྣན་ ཐགེཡཱྀ,·100.·ཊྣིབནཀ་ཀམྐ་ཊྣིབནཀ་མཀྐ,·101.·སཾཅརཧ,·102.·ཐྣརི་མན་ཀྣཛ,·103.·ཨྣཨེལ་ ཨྣཤྣ་ཅལི་གེལ,·104.·ཊྣིབན་དྣན་ཧཐྣ་105.·ཨཕྲུན་སྣཧྣི-·ལཐྲུ་ཀཐྣ་སཾགྲཧ།

ཨཔན་མཾཏཐྲ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋྣཨུ།

༢.༩.ཨྣཤྲིཕ་ཨནཅེཊྣར- ཐྲིཾཀྲུ- པརཾཔནྣབྣཊྣི་ཕྣཛན་༦༠ཨེཀ་ཧྣཊྣ༠༩



ཨཱཤཱིཥ་ཨནཙིནྷཱར

ཋུམྲི

པཙཾཔཊྣབྷིཏྟི་རྐྣཛན་༡༠ཿཨེག་ཤོཏྟཿ༠༨

༡༠ཿཨཀྟཱུཏ་ཤོཏྟ་པཏཏན་ཤཱ་དརབྷཾཀུཀ་ཝིཤྭཝིདྱཱལཡ་ཀཱར་ཏྲཱིཕིསར་ཏྭཱཏྟ་ཧྣེལ་ཨཚི་ཤཱ་ཝིཏྟརཀ་ཨཏྟ་ཝིཤྭཝིདྱཱལཡ་ཤོ་ཏྲཱིཕིསར་སཧྣ་ཏྭཱཏྟ་ཨཏུམོདིཏ་ཨཚི། སཾགེ-སཾག་ཤི་ཤོཏྟ་སྐྲཛནཀ་ཕོཊོ་དེཁི་ཀཱཉ་ཧྣེལ་ཨཚི། ཨེཧེསཾ་པཧིནེ་ཤོཏྟཀཏྟ་ཏཡཱ་ཏྭི་དེཁི་ཀཱཉ་ཕཱལྟཱ་ཀེ་ལེཁཀ་བཏྟ་གེལ་ཚཐི, ཏཾཨེ་ཕོཊོ་དེཁི་ཀཱཉ་ཨོཧིཔར་ཤོཏྟ་ཀཱརབཱཀ་ལེལ་ཤི་ཤུཔཡུཀྟ་པཱཏ་ཚཐིཿ༠༨།



ཤོཏྟཀ་པཧིལ་ཙརཎ-ཕོཊོ་པརིཙཡ-ཨེཧི་ཕོཊོམེ་ཤཱཨེལ་སྐྲཛན་"ཨནཙིནྷརཀ་གུཏཀ"་ཝེཏྟ་ཏྭཱཏྟ་བཏྟཨེལ་གེལ་ཨཚི་ཤཱ་གུཔྟ་སྦུཏསཾ་ཤི་ཕོཊོ་ཏམཏྟ་ཧྣེཏལ། ཤཱབ་ཨེཧི་སྐྲཛནཀ་ཝིབརཎ་དེཁུ--

1ཿ༠༨་ཧྣཏ-ཕོཊོ་ཀཱར་ཤཱཧྣརཔར་ཤི་རྐྣཏ་ཏོཨིཏ་ཨཚི་ཛེ་ཤི་ཤཱསྣམམེ་པྲསྟཱཁཏྟསཾ་ཧྣེཏཨེ་བལྷ་ཙྪཤུར་"སོཏྟཱཤཱཀྱི"སཾ་ཧྣཏ་ཏྭཱཧྣལ་གེལ་ཨཚི། ཙྪཤུརཀ་ཏྟམ་ཏྟུ་བསྟུསཾ་མིལལ་ཆཻ་'སོཏྟ'་'ཤཱ'་'ཤཱཀྱི'།སོཏྟ་མཏེ་ཧྣཏ,་མཏེ་ཤི་ཙྪཤུར་སཾཏག

ཨཆོ། ཨཱ་ཛོནཀཱ་ལག་སོན྄་ཏིནགེ་ལག་ཤཀྲི་རཏཏ་ནེ། ཨེཏི་ཙླཨུརསཱ་ཨཱི་བུརྦླཨིཏ་ཨཆེ་ཛེ་"ཨནཙོཧླར་གུཏཀ"་ཨཱི་ནེཏླ་
སླམིཏབླཏླི་ཨཱ་དཔོག། ཨཆོ། ཕྲསྟུཏ་ཧླཏ་ཧྣཧླལ་ཨཆེ་ཨཛྷཏ་ཨེཏིམེ་གོཎ་ནབ་ཕྲཡོག་ནཏེ་ཧླེལ་ཨཆོ། ཨེཏིསཱ་ཨཱིཎྜ་སླབིཏ་
ཧླེལ་ཛེ་ཨཱི་ནེཏླ་ཕྲགཏིཤླལ་ནཏེ་ཨཆེ་ཨཱ་པརཾཔརྣབླདཀ་པོཁཀ་ཨཆོ། ཧླཏ་གེར་སླཏླ་དེཁལླསཱ་ཨཱི་སླཔ་ཏོཨེཨེ་ཛེ་ཨཱི་
གཞིཏ་ནེཏླ་ཤོཁཀ་བཀསཱ་ཨཆོ། ཨཱཎོ་གེར་ཏིཥླ་ཨཔནེ་ཞླཏྣིམེ་ཧླཔི་ལེནེ་ཨཆོ། ཨོན྄་ཨེཏི་ཙླཨུརཀ་ཧླཏ་ཏམཧཱུ་ཁེནེ་ཚེ་
ཨེག་བེར་སླཏིཙ་ཨཀཱདེམླིག་དེསསཱ། ཨཀཱདེམླིག་བེསླི་ཀཱཀྵཀྲམ་ཨཱབ་པླུཪྻཧྣརེམེ་ཏོཨིཏ་ཆེ་ཏཱཨེ་བུརྦླལ་ཨཆེ་ཏམཧླ། ཨོན྄་
ཨེཏི་ཧླཏཀཱ་ཁེལླསཱ་ཏམ་པརཾཔརྣབླདླི་ནཻ་བནལཧུ་ཀཱརཙ་ཨོ་ཨཀཱདེམླི་དེསསཱ་དེལ་གེལ་རཏཻ།
ཨུཔརམེ་ཏམ་དེཁལཧུ་ཛེ་ཧླཏམེ་གོཎ་ནབ་ཕྲཡོག་ནཻ་ཧླེལ་ཨཆོ། ཨཱཁིར་༢༢མ་སདླིམེ་ཨེཏན་གོན་བླཧྫཏླ་ཆེ་ཛེ་ཨཱཧྣ་
ཐཱཀུརླ་ཧྣརི་ཙླཨུརཀཱ་གཀྩ་པླནེམེ་ཧླཔལ་ཛླཨེ། ཨཱི་པླཙེ་བེརཧླི་གྲིཙ་སེཏ་ཧླེལ། ཏམར་གཏབ་ཨཆེ་ཛེ་ཙླཨུརཀཱ་ཤླཏལ་
པླནེམེ་ཧླཔི་ཨོགཱར་ཧླཏ་བནླཨེལ་ཛེབླག་ཙླཏླི། ཨཱི་ནབ་ཕྲཡོག་ཧླེལ་ཨཱ་ཨིཨེཏ་ཕྲགཏིཤླལཏླ་ཆོ། ནེཡམཀཱ་སརལ་

བནེབླག་ཙླཏླི, ཛཻལ་ནེཡམ་ཏཏླ་དེལ་ཛླཨེཏ།

2॰༧་དླཔི-་ཕོཏོག་ཨཱཧླརཔར་དླཔི་སྨུག་ཨོ་མསུཏླིག་མིཤྲཙསཱ་བནལ་ཨཆེ་ཛླཏིམེ་ཏམླཏར་ཨོ་ནེཔོ་སེཏ་དེལ་གེལ་
ཨཆོ། ཧླཏེ་ཛཀཱ་དླཔིཡོཀཱ་པརཾཔརྣབླདསཱ་བནླཨེལ་གེལ་ཆཻ། ཏཱཨེ་ཕེར་སླབིཏ་ཧླེལ་ཛེ་ཨཱི་ནེཏླ་གཏླར་པརཾཔརྣབླདླི་ཨོ་
པླཙེ་བེརཧླི་ཨཆོ། ཧླཏེ་ཛཀཱ་ཏམར་གཏབ་ཛེ་དླཔིཀཱ་ཤླཏལ་པླནེམེ་ད༧་ག༧་བནླཨེལ་ཛླཨེ། ཨཱིཨེཏ་ཕྲགཏིཤླལཏླ་ཏེཏཻ།
ཨཱཁིར་ནེཡམ་གེཨེག་ཆེ་ལོགེ་ལེལ་ནཻ། ཏུ་ཕེར་ཛྷོཛནག་ནེཡམ་སེཏ་སཾཤོཧྣན་ཏེབླག་ཙླཏླི།

3॰༧་ཏརཀཱཧྣི-་ཕོཏོག་ཨཱཧླརཔར་བུརྦླཨེཨེ་ཛེ་ཨཱི་ཨཱལླུ-པཊོརག་ཏརཀཱཧྣི་ཞིགེག། ཨཱིཎྜ་པརཾཔརེབླདླི་ནེཡམསཱ་
བནླཨེལ་གེལ་ཨཆོ། ཏླཧུམེ་ཨམླནབླཡ་ཏཧྣིཀཱསཱ་བནླཨེལ་གེལ་ཆཻ། སོཙོཡཱི་ཛཁན་ཨཱལླུ་ཨཱ་པཊོར་གཀྩ་ཏེལམེ་པཏལ་
ཏེཏཻ་ཏཁན་ཨོགཱཧྣ་གཏེག་དཛ་ཧླེལ་ཏེཏཻ། ཏམར་བཤ་ཙལིཏ་ཏཱ་ཨཱི་ཨནཙོཧླར་གུཏཀ་ནེཏླཀཱ་སེཏ་ཏམ་གཀྩ་ཏེལམེ་

ཧྣ༧་དེནེ་རཏེཏཧུ། སླཔེ-སླཔ་ཤོཁཀ་ཨོ་པརཾཔརཏླབླདླི། ཨཱི་ནེཡམ་ཨཱབ་ནཏེ་ཙལཏ། ཨཱལླུ-པཊོར་ཏོ་གེ་ཨཱན་གོཎ་
ཏརཀཱཧྣི་སཧླཀཱ་སླཏ་ཤླཏལ་ཛལམེ་ཧྣ༧་ག༧་སླཀྲི་ཞླཏླིམེ་རཁབླག་ཙླཏླི།

4॰༧་སླག-་ཕོཏོམེ་ཛེ་སླག་ཨཆེ་ཛེ་སླཔ-སཔ་ཧྗེགེཡླ་སླག་ཨཆེ་ཛེ་གེ་སླཏ་ཨསླམེ་དེས་ཧྣེཏཻཨེ་ཨཱ་ཨཱིཎྜ་ཏམ་
ཨཀཱདེམིཨེ་དེསསཱ་ཁེནེ་ཚོ། ཚུགེ་ཨཱི་སླག་སླཏ་ཨེག་གླཏམེ་ཧྣེཏཻཨེ་ཐཱ་ཞླཏླིམེ་ཧྣེཏབ་ཨཱི་སྟུཙག་ཨཆེ་ཛེ་ཨུཀྲ་ནེཏླ་
གླཏབླདླི་སེཏ་ཨཆོ། ཨེགགླཏ་ལེལ་ལཉཱིཨེ། དེཁནེཏེ་ཏེཔཻ་ཛེ་ཨེགཏླ་ཁླས་བེཧླ་ལེལ་ཨོ་པཾཏུགོ་ནེཀཱཔི་ལཻཨེ། ཏམར་སླནབ་

ཨཆེ་ཛེ་བེབེཧྣཏླཔླུཛ་བྲེཔེསཧྣི་ལེལ་ཨཱི་ཨེགབེཧླབླདླི, ཨེགགླཏབླདླི་ནེཏླ་ཁཏརནླག་ཨཆོ། ཏམཧྣ་སཧླཀཱ་ཛེ་བེཧླ་སོན྄་
ཏཨེཏ་སེ་ལླིཁབ་ཨཱ་སེ་ཕྲགཏིཤླལ་བནེ་ག༧་ལླིཁབ་མནེ་བེན྄་ནེཡམཀཱ་ལླིཁབ། ཨཱི་སླགོ་གེར་ནེཛླཙ་སླབིཏ་གཱཪཻཨེ་ཛེ་
ཨུཀྲ་ནེཏླ་པརཾཔརེབླདླི་ཨཆེ་ཀཱརཙ་སླགོ་པརཾཔརེསཱ་བནླཨེལ་གེལ་ཨཆོ། ཨེཏི་༢༢མ་སདླིམེ་སླགཀཱ་སླཀྲི་ཀཱཏེ་ག༧་
ཞླཏླིམེ་ཧླཔལ་ཛེབླག་ཙླཏླི། ཨིཨེཏ་ཕྲགཏིཤླལཏླ་ཧྣེལཻ།

5॰༧་ཨཙླར-་ཕོཏོསཱ་ཨཱི་བུརྦླཨེཨེ་ཛེ་ཨཙླར་ཧླཏླིག་ཞིག། ཨཱ་ཨཱིཎྜ་སླབིཏ་གཱཪཻཨེ་ཛེ་ཨུཀྲ་ནེཏླ་ཤོཁཀ་ཨཱ་སླམིཏབླདླི་
ཨཆོ། ཨཱམག་ཨཙླརཀཱ་ཏམ་སཐཏླཧྣ་བཀག་སླནཻ་ཚོ་གཱརཙ་ཨཱི་སུལཧྣ་ཆཻ། ཧླཏླིག་ཨཙླར་སཧྣ་ལག་སུལཧྣ་ནཻ་ཏཱཨེ་ཨཱི་

ཝེདྣ་ཝེཤིཥྚ་ཧྃ་རཔར་ཤཱིཀྵ་ཨཆེ་ཨེཔཾ་ཨྣམག་ཨཙྣར་ལག་ཨཔན་དཔཾགཨེ་དེཝྣ་རཏལ་ཆཻ། ཨྀ་ཨཙྣར་སེཧྱ་པརཾཔརཱགཏ་

ཧྃགསཾ་བནལ་ཨཆེ, ་ཨེཀརྀ་ཝེཡམ་སརལ་ཏེབྣག་ཙྣཧྀ།

6༷ᨐ་སཉྩ-་ཕཏཾམི་དེལ་གེལ་ཨྣལྣག་སཉྩ་ཧྃ་ཨཆེ་སཏྣཏྣག་ཨུདྣ་ཨེཀརྀ་ཝེཥྐཋ་པརཾཔརེསཾ་ཧྲེལ་ཨཆེ་ཧྃཨི་ཨྀཧ་
ཝྀག་ཝེ། ཨོན་སཉྩ་དེལྣསཾ་ཨྀ་སྣཔིཏ་ཧཨེཨེ་ཛེ་ཨུཀྤ་ཝེདྣ་ཕཤཝེ་གེར་ཧྃརཔར་ཨུདྣ་ཨཔན་ལག་སཏྣཏྣ་སྣཁཨེ་ཙྣཏེཏ་

ཨཆེ། ཨྀ་ཐྀག་ཨོཏཝེ་བྣཏ་ཧྲེལ་ཛེ་ཏམ་ཨུཔཉྩྣ་བལྣ་སཧྣ་ཨཔན་ལག་ཕཤཝག་ཏྣཔམེ་ཨེག-ཏྲ་ཊྣ་གོཝེ་དལིཏ་བྣ་

ཨུསལཨྣན་ལེཁགཀྃ་སྣཔི་ཨོཀར་ཝྣམ་གཝྣ་ཨྣཝེ་ལི་ཆྣ་ཛེ་མེཐེལྀ་སཧྣ་བཀྲག་ཆཻ, ་མེཐེལྣ་སཧྣ་ཛྣཏེག་ཆཻ། ཨྀ་ཧྃ་སྣཔེ-
སྣཔ་ཏམར་སཧྣག་དེཔཾས་ཧྲེལ། ཨོན་ཕེར་གཏབ་སཙྣ་བཝེབྣག་ཝེཡམ་སརལ་ཏེབྣག་ཙྣཧྀ།

7༷ᨐ་ཕྣགལ་ཨྣམ-་ཕཏཾམི་ཕྣགལ་ཨྣམ་སྣཔི་ཨུཀྤ་ཝེདྣ་ཨྀ་སྣཔིཏ་གཨེཨེ་དེལ་ཛེ་ཨོ་ཟྣཝཛྷར་ཤཱིཀྵ་བཀྲསཾ་ཨཆེ་ཨྣ་
ཨེཏེ་ཕཏཾག་ཨྣཆྩམསཾ་ཨོ་སཏྣཏྣ་བཀྲག་མཛྣག་ཨུཊེལག་ཨཆེ། ཀྣརཋ་གོཝེ་སྣཛནལ་བསྟུ་ཡྣ་ཧྃ་ཨཔན་ཤྲུཏཨྣཏྀ་
སམཡམེ་ཨཾཏབ་ཧཨེཏ་ཆཻ་ཡྣ་ཛྣཨེ་བལྣ་སམཡམེ། ཝེཝྀཧྲ་ཧྃརཔར་ཨུཀྤ་ཝེདྣ་མཆྩཀྣལྀན་ཨྣནསིཀདྣ་ཨཆེ།

ཨོན་ཨེཏེ་ཏྣམ་ཕྣཐག་པྲཧྣ་ཨུཏྣ་སཀེཏ་ཆྣ་ཛེ་ཨེཏེག་ཨཾཏཛྣམ་ཧྲེལྣག་བྣད་ཨེཏེ་ཕཏཾམི་ཕྣཔཊ་ཨོ་དཏྀ་གེཨེག་ཝེ་ཆཻ། ཧྃ་
ཏམ་སྟུཙིཏ་གཏྀ་ཛེ་ཏམར་གཔྣ་སྟུཏ་གཏལག་ཛེ་ཕྣཔཊ་ཨོ་དཏྀ་སེཧ་ཚལི་ཨུདྣ་ཨོཀྣ་ཨེཏེ་ཕཏཾམི་ཝཏེ་ལེལ་གེལི། ཨུཀྤ་
ཝེདྣ་ཨཔནྣཀྃ་ཨོཏེཝྣ་སཏྣཏྣ་བཀྲག་ཟྣཧྲིཏ་གརབཨེ་ཙྣཏེཏ་ཨཆེ་ཛེ་མེཐེལྀག་ཨུཔཉྩྣ་ལེཁག་སཧྣ་ཟྩུསག་ཕྣཨེསཾ་

ཨལྣཧྲིན་མཀྣན་བནྣ་སུཁ-སུཝིཧྣམེ་རཏེཏ་ཨྣཏ་རཙནྣམེ་གཏེབག་ཙཉྩ་གཨེ་ག༧་ཨཔནྣཀྃ་སཏྣཏྣ་བཀྲག་ཨྣཝེ་ལེཏ་
ཨཆེ། ཨེཏེ་ཏྣམ་ཨུཀྤ་ཝེདྣ་ཕེར་ཏམར་སཧྣག་དེཔཾས་ག༧་རཏལ་ཨཆེ། ཨྣཔིར་ཨྀ་ཝེདྣ་ཏམརེ་སཧྣག་དེཔཾས་གེཨེ་གརཻཨེ།

ཝེཥྐྲ་༧༷ཨཾཏེམ་ཨཆེ་ཨྀ, ་ཨྣ་པེན་ཨོ་ཀྀ་ཕཛྲ་ཧཊྀ་ལེཁལ་གེལ་ཨཆེ༷ᨐ-་ཨུཀྤ་ཝེདྣ་ཛཀར་ཝྣམ་གུཔྣ་སྟུཏག་

ཨཐུསྣར་’ཨྣཤྲཱིཀྵ་ཨནཙེཉྩར་’ཆཻ, ་ཨྣ་ཛེ་ཨཔནྣཀྃ་’ཨནཙེཉྩར་གུཊག་’ཝེཏྣག་ཟྣཧྲིཏ་གེཝེ་ཨཆེ་སེ་སྣཔེ-སྣཔ་ཟྣར་

པརཾཔརྣབྣད, ་མཆྩཀྣལྀན་ཨྣནསིཀདྣག་ཨོ་ཤཱིཀྵ་བཀྲག་ཨཆེ། སཾགེ-སཾག་དེཔཾས་གརཨེ་བལྣ་ཨྣ་ཨཏྲགཏེཤྲིལ་ཨཆེ།

ཨེགྣ་ཏྣཛསཾ, ་ཨེཀར་ཨྣཾཏསཾ་གོཝེ་ཝབ་བྣཏ་ཝཏེ་ཝེགལི་ཆཻ། ཨེགྣ་ལེལ་ཕཱུཥྲི་གེར་སཛྣ་སེཧ་གམ་ཆཻ་ཨུདྣ་ཏམ་སཧྣ་
ཨྣནབཏྣབྣདྀ་ཆྣ་ཧྃཨི་ཨེཏེ་བཊཔཾལྣ་ཝེདྣཀྃ་སྣཏེཏྲེག་ཏྲཝེཡཱྀསཾ་བཏེཀྵྣར་གརཻཏ་ཆྣ། ཨྣ་ཨུསྨེད་གརཻཏ་ཆྣ་ཛེ་ཏམར་གུཊག་

གོཝེ་ལོག་ཨྣཨེསཾ་ཨེཀར་ཝྣམ་ཝཏེ་ལེཏ, ་ཨེཀར་ཙཉྩ་ཝཏེ་གརཏ། ཨེཨེཏ་སཛྣ་ཆཻ་ཨྣ་སཏེཏྲ་གེར་ཨྣནབྲིཡ་ཏྲཧྲཱིཀཋསཾ་
སཏྀ་ཆཻ།

ཝཊ-་ཨེཨྣར་གུཔྣ་སྟུཏསཾ་ཨྀཧ་པཏྣ་ལྣགལ་ཨཆེ་ཛེ་ཨྀ་ཨནཙེཉྩར་"ཕྲེཝེགླ"་བནབྣག་ཙགྣརམེ་ཨཆེ། ཨྀ་ཕྲེཝེགླ་ཨེགཏྣ་
ཨེཏན་པགླི་ཨཆེ་ཛེ་ཨཔན་པཾཁ་ཝེཙེ་ཕུཝཿཨཔནྣཀྃ་ཏྣགཏབར་བནྣ་ལེཏ་ཨཆེ། ཨྀ་པགླི་ཨཏེག་ཁཏརཝྣག་ཛེ་ཛཾ་

ཛརིཡ་ཧྣཨིཏ་ཆཻ་ཆཻ་ཏྲཾ་ཨོཀཱར་ཚླཨུར་སཪྻ་ཕེརསཾ་པཱྲི་བཝི་ཧྣཨིཏ་ཆཻ། ཏྲཾཨི་མྲུབྲྷྣཀ། སཱྰ་ལེཁཀསཾ་ཨླཱཔ་ཛེ་ཨཝཙེཧྣརཀཾ་ཕླཱཝེཀླཱ་བཝབླཱསཾ་རོཀཕླམ་ལེལ་ཨླཨི་རླཏིམེ་ཧྣུམ་ཀླཏེཾཁཔར་ཨླཝླི་ཨླ་བིམཇ་ཀཱཧི་ཛེ་ཨོཀཧཱ་ཀོཝླ་རོཀལ་ཧྣཨེ།

ཨཔཝ་སཾཏཛྲ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋྲཨུ།

༢.༡༠.པྲེམཤཾཀར་ཧྣྲ "པབཝ"- པཤུཧྣཝཀ་དེབཧྣ་སཾཏ་ཝླཝ་ཀཧྣུ་ཁེརཕར



པྲེམཤཾཀར་ཛྷཱ་"པབན"

པཤུཔཏིནཱཐ་དེབཏཱ་སཾཏ་བཱབཱ་ཀཱརུ་ཁིརཧརི

ཨོནཱ་ཏ'་ཧིནྡཱུ་རཱཥྚྲ་མེ་ཨལག-ཨལག་སམྤྲདཱཡ་སམྨཱནིཏ་ལེལ་ཨལག-ཨལག་དེབཱི་དེབཏཱཀ་པཱུཛཱ་ཨཱརཱདྷནཱ་ཀཡལ་

ཛཱཨིཏ་ཨཆི,་ཏཱཧུམེ་མིཐིལཱཾཆལ་ཨེཧིམེ་ཨཔན་བིཤེཥཏཱཀ་ལེལ་ཨཱདི་ཀཱལ་སཾ་ཛཱནལ་ཛཱཨིཏ་ཨཆི།་ཛེནཱཀི་བིདྱཱཀ་ལེལ་སཾ་

སརསྭཏི,་ཛྙཱནཀ་ལེལ་སཾ་ལཀྵྨཱི་ཨཱ་བལཀ་ལེལ་བཛརཾགབལཱི་ཨཱརཱདྷནཱ་ཀཡལ་ཛཱཨིཏ་ཨཆི,་ཏཧིནཱ་པཤུཔཏིནཱཐ་ལེལ་
པཤུཔཏིནཱཐ་དེབཏཱ་སཾཏ་བཱབཱ་ཀཱརུ་ཁིརཧརིཀ་པཱུཛཱ་ཨརྩན་ཀཡལ་ཛཱཨིཏ་ཨཆི།་སཾཏ་བཱབཱ་ཀཱརུ་ཁིརཧརིཀ་[illegible]་མནྡིར་
སཧརསཱ་ཛིལཱཀ་མཧིཥཱི་པྲཁཎྜཀ་མཧཔུར་གཱམམེ་ཀོསཱི་ནདཱིཀ་ཀིནཱར་པར་སྠིཏ་ཨཆི།་བཱབཱ་ཀཱརུ་ཁིརཧརི་བཧུཏ་[illegible]་

ཤིབ་བྷཀྟ་ཚལཱཧ།་ཨོ་པཤུཔཏིནཱཐ་རཀྵཱཀ་ལེལ་ཧརདམ་ཤིབ་ཨཱརཱདྷནཱ་མེ་ལཱགལ་རཧཻཏ་ཚལཱཧ,་ཛཧི་ཀཱརཎ་ལོག་ཧུནཀཱ་
སཾཏ་ཤིརོམཎི་ཀཧཻཏ་ཚནི།་སཾཏ་བཱབཱ་ཀཱརུ་ཁིརཧརིཀ་ཨཱརཱདྷྱ་དེབ་བཱབཱ་ནཀུཚེཤྭར་མཧཱདེབ་ཚལཐི།་ཛེ་མཧིཥཱི་པྲཁཎྜ་
ཀྲྀཏམེ་ཨབསྠིཏ་མཧཱབྷཱརཏ་ཀཱལཱིན་མནྡིར་ཨཆི།་བཱབཱ་ནཀུཚེཤྭར་མཧཱདེབ་མནྡིརཀ་ཤིབལིཾག་ཀཱལཱགྲིཧིཀ་ལེལ་སུཔྲསིདྡྷ་
ཨཆི།་ཀཧལ་ཛཱཨིཏ་ཨཆི་ཛེ་ཨེཧིམེ་པཱཎྜབ་པུཏྲ་ནཀུལ་པཱུཛཱ་ཀཪནེ་ཚལཱཧ་ཛཧི་ཀཱརཎ་ཨེཧི་མནྡིརཀ་ནཱམ་ནཀུཚེཤྭར་
མཧཱདེབ་མནྡིར་པཌལནི།་ཀོནོ་སམཡམེ་ཨེཧིཀ་ཙཱརཱྀ་ཀཱཏ་ཛཾགལ་ཚལ།་ཨཱས་པཱསཀ་ལོག་ཨེཧི་ཛཾགལམེ་གཱཡ་ཙརབཱཀ་
ལེལ་ཨབཻཏ་ཚལཱཧ།་ཛཧིམེ་སཾ་ཨེཀཊཱ་གཱཡ་ནིཏྱ་ཨཔན་ཐནསཾ་ཨེཧི་སྠཱན་པར་དུགྡྷཱབྷིཥེཀ་ཀཪཻཏ་ཚལ།་ཨེཀ་དིན་

ཙརབཱཧཱ་ཨཱི་དྲྀཤྱ་དེཁལཀ་ཏ'་ཨོཧི་སྠཱནཀ་ཀོཌབཱཀ་ཀཱཛ་ཀེལཀ,་ཨོཀཏ་ཨེཀཊཱ་པཱཐར་ནཛར་ཨཱཨེལ་མུདཱ་ནེཀཱལི་
ནཧི་སཀལ།་པརེཤཱན་ཧྭཡ་ཙརབཱཧཱ་པཱཐརཀ་ཨོཧིནཱ་ཚོཌི་ཙལི་གེལ།་མུདཱ་ཨོ་དྲིཤྱ་རཱཏི་ཛྙཱཾ་ཨོཀཏ་བེཙཻན་ཀཪནེ་རཧལ་
ཨཱ་ཛྙཱགཱཉ་ཨོཀཏ་སཔནམེ་ཨཱབི་ཨོཧི་ཤིབ་ལིཾགཀ་པཱུཛཱ་ཀརབཱཀ་ལེལ་ཀཧལཐིན།་ཏཧི་དིནསཾ་ཨོཧི་སྠཱན་པར་པཱུཛཱ་

ཨཱརམྦྷ་ཧོཡ་ལཱགལ།་ཛེ་ཛེ་ཨི་སྠཱན་པྲསིདྡྷ་ཤིབ་མནྡིར་"བཱབཱ་ནཀུཚེཤྭར་མཧཱདེབ"་སཉྫྙཱ་མིཐིལཱམེ་ཛཱནལ་

ཛཱཨེ་ལཱགལ།་ཀཧལ་ཛཱཨིཏ་ཨཆི་ཨོཧི་སྠཱནསཾ་ཨཱཡལ་ཨཱབཱ་ཛཱཡི་ཨེཧི་མནྡིརམེ་ཤྲདྡྷཱལུཀ་ཨཱབ་ཛཱཨི་ལཱགལ་རཧཻཏ་ཨཆི,་མུདཱ་

མནྟྲིཤིབནྡྲི,'སྣཔན་ཨཱ་ནརཀ་ཞེབ྄ནྟརཌ་ཙྷཏྲུཛྲཤྙིཀ་ཨལྤྣབྣ་སབ་རཻབ་དེནགཱིཾ་མེལྤྣ་ལྤྣགལ་རཧཻཏ་ཨཆྷི། མནྟྲིཤིབནྡྲི་
པར་མཆྷཻརམེ་ཤིབ་བིབྣཧཀ་ཞུཧྣབ་སེཧྐོ་མནྣཡལ་ཛྙཨིཏ་ཨཆྷི། མནྟྲིཤིབ་རྣཧྲིཀ་དེན་ཤིབ་ཧྣགྲཱཀ་ལེལ་ཁྣས་ཧྐོཨིཏ་

ཚཞི,'ཛྙཧི་ཀཱྣརཌ་ཤིབཧྭན་ཨཧྣཛྙམ་སཾགྲཱིཧཏན་སེཧྐོ་ཀཡལ་ཛྙཨིཏ་ཨཆྷི།

སཾཏ་བྣབྣ་ཀཱྣཏུ་ཁིརཧརེཀཱིཾ་པཤུཧྣནཀ་རཎྣཀ་ལེལ་བརདྣན་ཧྣེཏལ་ཚལཞི། ཀཧལ་ཛྙཨིཏ་ཨཆྷི་ཛེ་བྣབྣ་ཀཱྣཏུ་ཧྣོརེ་ཞུཐི་
ནཧྣགཱིཾ་ནྣཀཱུཙེཤྭར་མཧྣདེབགཱིཾ་ཛལྤྣཧྲིཧྲིཀ་ཀཱརཻཏ་ཚལྤྣཧ། ཛྙཧིསཾ་ཧུནཀཱར་ཨཱྣརྣཧྣདེབ་ནྣཀཱུཙེཤྭར་མཧྣདེབ་པྲཤཀྵ་ཧྣཨེ་

དཛྷན་དེཞེ་ཚལཁིན་ཨཱ་བརདྣན་སཾགབྣཀ་ལེལ་ཀཧལཁིན་ཏ'་བྣབྣ་ཀཱྣཏུ་ཨསཧྣཡ་པཤུགཱིཾ་ཧྣབནདྣན་དེབཀ་བརདྣན་
སཾགལཞི། ཏཀཱར་བྣད་བྣབྣ་ཀཱྣཏུ་པཤུཧྣནཀཱིཾ་རཎྣ་ཀཱརཡ་ལགལྤྣཧ་ཨཱ་ཡོཀ་དེབཧྣགཱིཾ་ཧྣུཔམེ་ཧྣུཛཞྣཡ་ཧྣཡ་གལྤྣཧ།

བཧསྣན་མེ་སཾཏ་བྣབྣ་ཀཱྣཏུ་ཁིརཧརེཀཱིཾ་མཆྷཻར་མཾ་སཧྣུཛྷ་མིཐིལྤཾཙལ་ཨཱ་ཞེཔྣལ་སཾ་ཧྣཀཱྲ་པཤུཧྣནཀ་སྣཧྣུ་ལྤྣཧྣ་ལེལ་
མཧྐོཀཱྣམནྣ་ཀཱརཻཀ་ལེལ་ཨཔཻཏ་ཚཐི་ཨཱ་མཧྐོཀཱྣམནྣ་པྣུཛྷ་ཧྣེལྤྣཀ་བྣད་གཡཀ་ཧྣུཧྣ་སཾ་བྣབྣ་ཀཱྣཏུགཱིཾ་དུཧྣཧྲིཧྲིཀ་ཀཱརཻཏ་ཚཐི།
ཨི་ཨནབརཏ་སྣཡོ་ཧྣརི་ཙལཻཏ་རཧཻཏ་ཨཆྷི་ཤུདྣ་ཤྭརདྣཡ་ནབརྣཧྣཀ་མཧྣསཧྣམྣིཀཱིཾ་མཧཔུཧྣ་སྦྲིཏ་སཾཏ་བྣབྣ་ཀཱྣཏུ་
ཁིརཧརེཀཱིཾ་མཆྷཻར་མེ་ཨཔྣར་ཧྣིཏ་ཨིཀཧྣ་ཧྐོཨིཏ་ཚཞི་ཨཱ་བྣབྣཀཱིཾ་དུཧྣཧྲིཧྲིཀ་ཀཡལ་ཛྙཨིཏ་ཨཆྷི། ཨིཧན་སྣཧྲཧྣ་ཨཆྷི་ཛེ་

ཨེཧི་དེན་དུཧྣཧྲིཧྲིཀ་ཀེལྤྣ་སཾ་སབ་མཧྐོཀཱྣམནྣ་པྣུཧྣ་ཧྐོཨིཏ་ཨཆྷི། ཛྙཧི་ཀཱྣརཌ་ཨེཧི་དེན་ཧཛྙརཀཱིཾ་སཾཁྲྣམེ་ཡོཀ་ཨིཀཧྣ་ཧྣ'་
ཧཛྙར་ལྤྣཏར་དུཧྣཧྲིཧྲིཀ་ཀཱརཻཏ་ཚཐི་ཛེ་མཆྷཻརཀ་པྣཚྭུ་མེ་བཧཻཏ་ཀཱཤྲི་ནདྣེམེ་སམྣཧཻཏ་ཧྣཡ་ཛྙཨིཏ་ཨཆྷི། དུཧྣཀཱིཾ་ཨལྤྣབྣ་

བྣབྣ་ཀཱྣཏུཀཱིཾ་མིཧྣཨི,'ཙྪབལ,'ལྤྣཐྲི,'ཁཏྣམ་ཨཱ་ཕུལ་ཕལཀཱིཾ་སཾབ་པྣུཛྙ་ཨརྩན་ཀཡལ་ཛྙཨིཏ་ཨཆྷི། པྣུཛྙ་ཨརྩནྣཀཱིཾ་སཾབ་
ཧྣཀཱྲ་ཧྣབ་སེཧྐོ་ཀཱརཻཏ་ཚཐི་ཛྙཧི་སཾ་མཆྷཻར་པརིསར་ཧྣཀྲིམཡ་ཧྣཡ་ཛྙཨིཏ་ཨཆྷི། མཧྣསཧྣམྣིཀཱིཾ་མཆྷཻར་པརིསརམེ་གྣཡ་
དུཧྣསཾ་བཞལ་ཁྲིརཀཱིཾ་མཧྣཔྲསྣད་བཞཻཏ་ཨཆྷི། མཧྣཔྲསྣདཀ་ལེལ་བཏ་ནམཧར་ཀཧྣར་ལགཻཏ་ཨཆྷི་ཨཱ་ཧྣཀཱྲ་ཧྲཾཏོ་ཏཀ་
ཨཻཏཧྣར་ཀཡ་མཧྣཔྲསྣད་པབཻཏ་ཚཐི། ཛྙཧི་ལེལ་མཧེཧྲི་ཕུལིསཀཱིཾ་བཧུཏ་པརིཤྲམ་ཀཱརཡ་པཌཻཏ་ཚཞི། ཨེཧི་དེན་ཧྣིཏཀཱིཾ་
དེཁིཏ་བྣཧནཀཱིཾ་ཐཧྣབ་དུ་ཀེལོམྣིཏར་པཧེཞེ་ཀཱཤྲི་ཧཏཔཾཧྣ་པར་ཀཡལ་ཛྙཨིཏ་ཨཆྷི་ཨཱ་ཨོཧེཧྣམ་སཾ་ཧྣཀཱྲ་པཻདལ་
སཾདིར་པརིསར་ཏཀ་པཧྐུཾཙཻཏ་ཚཐི།

ཀཱོན྄་པཧྐུཾཙབ་བྣབྣ་ཀཱྣཏུ་ཁིརཧརི་མཆྷཻར

སཧརསྣ་རེལབེ་སྟེཤན,'ཛཏཡ་དེཤཀཱིཾ་སབ་ཛགཧ་སཾ་ཏེན་ཨཔཻཏ་ཨཆྷི་པཧྐུཾཙི,'ཨོཏཡ་སཾ་༢༠་ཀིལོམིཏར་བྣབྣ་ཀཱྣཏུ་
ཁིརཧརེཀཱིཾ་མཆྷཻར་ཚཞི། དེཤ་ཀཱིཾ་པྲམུཁ་ཤཧར་སཾ་
སྟེཧྲི་བས་སཾ་སེཧྐོ་སཧརསྣ་པཧྐུཾཙི་ཨེཏཡ་སཾ་ཨཱཏོ་བུཀ་ཀཡ་བྣབྣ་ཀཱྣཏུ་ཁིརཧརི་མཆྷཻར་ཨཱསྣཞི་སཾ་པཧྐུཾཙལ་ཛྙ་སཀཻཏ་

ཨཆྷི། སྣཞིཡ་ཞེཏྣ་ཡོཀཞེཀཱིཾ་པྲཡྣསསཾ་ཨི་ཛགཧ་པཧྭཏཀ་སྦྲལཀཱིཾ་ཧྣུཔམེ་སེཧྐོ་བིཀསིཏ་ཧྣཡ་ཙྪུཀལ་ཨཆྷི,'ཏྣཧི་ཨེཧིཧྣམ་

སབ་ཤུབིཧྣ་ཞུཔལབྣ་ཨཆྷི། ཨོན྄་ཏ'་མིཐིལྤྣཀ་སྣཏེཨེ་མེ་ཧྣཀཱྲི་ཧྣབ་རསལ་བསལ་ཨཆྷི་ཏྣཧྣུ་མེ་ཨེཧི་གྲཱིཧྣ་མེ་ཀཱེཚྭ་བིཤེཿ

ཨཆྷི,'ཏྣཧི་ཨེཀབེར་ཨེཧི་སྦྲལ་ཀཱིཾ་པརིཧྣམཌ་ཛཧྣུར་ཀཱཧྲི།

ལོག་ཨུསྨཱཀེཾ་ཀེཾདྲ་བྣབྣ་ཀླྲཏུ་ཁིརཧརི་སྦྣན

ཨེཧན་སླཛྷཱ་ཨཚི་ཛེ་བླབླ་ཀླྲཏུ་ཁིརཧརི་མཆྷེརམེ་ཛེ་ཀེཡོ་ཧྣཀྲ་མནོཀཱམནཱ་ཀཱརཻཧ་ཚཐི་ཡོ་ཛཱཧྲུར་པླྲུཏྣ་ཧོཨེཧ་ཨཚི།

ཛྷཧེ་ཀཱརཊ་ཨེཧཡ་ཏྲུར-ཏྲུར་སཱཾ་ཧྣཀྲ་ཨུཔི་མནོཀཱམནཱ་ཀཱརཻཧ་ཚཐི་ཨུ་མནོཀཱམནཱ་པླྲུཏྣ་ཧྣེལྣཀ་བྣད་པུནཿཨུཔི་བྣབྣཀེཾ་
ཏྲུཧྣ་ཙཛྷཻཔཻཧ་ཚཐི་ཛྷཧེསཱཾ་རཛ་ཁྲིར་བཞཻཧ་ཨཚི་ཨུ་ཧྣཀྲ་པྲསྣད་གྲཧཊ་ཀཱརཻཧ་ཚཐི།མཆྷེརམེ་བྣབྣ་ཀླྲཏུ་ཁིརཧརིཀེཾ་
བགལ་མེཾ་ཧུནཀ་ཆོཏ་ཧླཨི་བྣབྣ་ལགྲཱཊ་ཀེཾ་སྨྲཧེ་སེཧོསྨྲཔེཧ་ཚནི།ཏྲུཀྐ་ཧླཨེཀ་བྣེཙ་ཨགྲྷཱ་པྲེམ་ཚལནི།བྣབྣ་ཁིརཧརི་
སྦྣན་མེཾ་བཱྲཛྷ་སེཧོ་ཙཛྷཨོལ་ཛྷཨེཧ་ཨཚི།མཆྷེརཀེཾ་པུཛྷཏྲི་ཀཧཻཧ་ཚཐི་ཛེ་བྣབྣ་བཱྲཛྷ་ཀེཾ་པྲེམྣི་ཚལྣཧ་ཛྷཧེ་ཀཱརཊ་ཏྲུ་ཙྷོལམ་
བཱྲཛྷ་རཛ་ཙཛྷཨོལ་ཛྷཨེཧ་ཨཚི།མཆྷེར་ཀེཤྲི་ནདྲིཀ་པེལཀུལ་ཀེནྣར་པར་རཧལྣཀ་བྣདོ་ཀེཤྲི་ནདྲིཀ་ཤུབྲ་ཧླཏྣ་ཨཁན་
ཧཀ་བྣབྣཀ་མཆྷེརཀེཾ་ཀོནོ་ཚཧེ་ནཧེ་པཧཱུཾཙེལཐི་ཨཚི།ཨི་བྣབྣ་ཀེཾ་ཙམཧླར་ཚནི་ཛེ་ཧར་སླལ་ཀེསྲི་ནདྲིཀ་བྣཧེ་མཆྷེརཀེཾ་
པེནྣ་ཀོནོ་ནུཀཱསླན་པཧཱུཾཙེནེ་ཙལི་ཛྷཨེཧ་ཨཚི།ཨི་སྦྣན་ཀེབལ་ཧྣཀྲ་སྦྣནེཊྣ་ནཧེ་ཨཔེཧུ་མིཐིལྣཀ་ཨེཀཊྣ་སཾསྐྲིཧེཀ་
པེཧྣཤཧ་སེཧོ་ཨཚི།

-པྲེམཤཾཀར་ཛྷཱ"པབན"སཾགམ་པིཧྣར,ཏིལླི

-

ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

༢.༡༡.ཌཱ. བིཔིན་ཀུམཱར་ཛྷཱ- མནྡཱཀིནི་ཟླས་པྲཧིཏ་ཀཧཟླརམ་མཻཐིལཱི་ཨནུབཱད་ ༄༅ཟླག-༤༅

མནྡཱཀིནི་ཟླས་པྲཧིཏ་ཀཧཟླརམ་མཻཐིལཱི་ཨནུབཱད
༄༅ཙཏུ་ཐཟླག༅



ཌཱ. བིཔིན་ཀུམཱར་ཛྷཱ

༄༅སཾསྐྲཔཀ་ཤཱ་སམྤཱདཀ- དྷརྨེཤྭནཱི་སཾསྐྲིཏ་ཤྲཱི-ཤཱེཏྲཔཏྲིཀཱ༅

༄༅ཨེཏི་སཾ་པྲུཏ་མནྡཱཀིནི་ཟླས་ཀེར་ལིཁལ་ཀཧཟླརམ་ཛཻ་ཀཧག་མཛོབྲཱབ་པར་ལིཁལ་གེལ་པྲཱཪྟོན་ཏམ་ཨེཀཱཀི་ཨཚེ,' སཾསྐྲིཏ་མེཾ་ལིཁལ་ཨེཏི་གྲནྠཀ་ཏཱཪྡྲིཡཔྲཟླག་ཧྣཪེ་མཻཐིལཱི་ཧྣུཔཱཧྣར་པཧྣེ་རདྲི་ཨཏྲཱི་སབ, ཤཱཤྲཱི་ཨེཏི་སཾ་ཤཱགྲུ༅

ཀཧཿ- ཏཏཿ་ཀཏིཔཡཀཱལཏྲཱིགྲམེ་ཀདྣཱཙེཧྣལསྤུལསམིཧྣུཤཀུསུམཱཏརཧཡ་གཏབཏཱ་གུཏྲ་སདཱནུགཪྟཱ༧སྨི།

ཀཧ- ཨོཀར་བད་ཀིཙུ་སམཡ་ཀ་བཱད་གུཏྲཱུཪྟི་སཾག་ཕལ-སྤུལ-སམིཧྣཱ-ཕུལ་ཤཱདི་ཨནབཱཀ་ཏེཏུ་ཏམ་གེལ་རདྲི

ཤཀྲཱུཿ- ཏཏཀྵཏཿ།

ཤླྀ–་ཨོཾཀར་བླད

ཀ྄ཧཿ–་ཏཏཿ་ས་གུཏྠཝན྄སྨམཞཔརིཤྲཱཥྚནྟཀྐྀ་ཝིདྷབཤསུཔཎཏཿ།

ཀ྄ཧ–་ཨོཾཀར་བླད་ཨོ་གུཏྟྱཱཻ་ཛོགཱལ་སཾ་ཨཧྲིཀ་ཐྲཱཀི་ཛེབྲཀ་ཀཱརཞ་ཏམར་གཱོཏྲ་སཾ་སུཏི་རཏཱལྔ

ཤླྀཿ–་ཏཏཱཥཏཿ།

ཤླྀ–་ཨོཾཀར་བླད

ཀ྄ཧཿ–་ཏཏཿ

ཀ྄ཧ་ཨོཾཀར་བླད

གྲིཏྲི་བཛྲསྦྱཁེན་ནྲཱམ་གྲིམིཞྲཱ་དཻབླཀྵམོཏྠཀླཡེ

ཝིདྷྲཱཚོཊྲཧྲཡཱདཥཀྲཏ་གུརྒྷྲེཀྲཊྲཱ་བེདཊྲ།

ཀྱུཏྲཱཡ་ཀླཱཏཛྐྱུཏཿ་ས་སཏཥཱ་རོཁྲཱནལོཏྲིཔིཏོ

བུཏྲཱ་སཾ་ཚ་ཤཤླཱབ་ཀླཱལབེཔལྔཙྲིཥྲཱཞེ་ཏེ་སཏྲེཏི་॥ 10 ॥

ཨོཀ་ར་བྷཱད་དུརླྱབལཤ་བཛྲམྱུལནྣམཀ་ཀཱིཏྲ་ནམར་དུཀྱུ་ཪྴྣ་མཾ་ཀཱཏེ་ལེལཀ, ཏཻཡྻ་ཡུཏྟུརྴེ་ཀེ་ཉེཊྟ་རྣིཾཝ་ནཏེ་ཧྣལ་ཪྣཉེ་ཨེཏེ་ཏར་སཾ་ནམ་ཨོཏེ་ཨསཏྱ་བེདནྣ་ཀ་ཧྲཱིཊྛཱསྦྷུཏ་སཏེ་ལེལཏྟཾ། ཨོཀ་ར་བྷཱད་ཁུན་སཾ་ལཐབཐ་ཧྣལ་ཝེལྷཀ་ཀཱརཊ་ཨོ་ཨུཐི་ཀཾ་བེས་ཝེལྷ་ཨྷ་ནམར་ཀླཱཏྱལ་བུཪྵ་ཀྲོཧླཱསྦྲི་སཾ་ཏྣཏྣཀེཏ་ཤཱུབ་དེལཐེ་ཀེ་སམལ་ཨེལྷབར་ཨཏྟཾ་ཀ་ཨསྟྲ་བེཕལ་ཧྣལ་ཪྣཡཏ།

ཤལྱཿ-་ཨཏོ་ཀཱཛམཧེཏེཏཾ་ཏཏྲཧབཏྣ།

ཤལྱ-་ཨོན་ཨཱི་ཏ་བཏུཏ་ཀཱཛཀར་ཝཱཕ་ཀཏེ་དེལཐེ།

ཀཱཊཿ-་པཏེཀྲམཏེ་ཏྣབདཧྲཱསྱ་བིཧྣཀྣམ།་༧ཿཏཝཱ་ཀྲིཏྣཿ༨་ཨེཏྣཏྱཱཧྣཊི་ཉེཧྣིཏྲཱཊིབ་ལཱྱཀྣེ།་ཨཔི་ཙ།

ཀཱཊ- ཏྣབཏ ཧྣརེ ནམ ཨཔན ཨསྟྲ ཀཱཝ ཀེ པཏེཀྲཱཊ ཀཱརེཏ ཚྀ། ཨཱི སབ ཤཀྲེརཏེཏ ལྷཝེ རཏལ ཨཚེ ཨོཾར...

ཨེམེ་ཏེ་དཻཏྱེན་ཉེཨྲིལེཏེཀྲཱཊྣ

སྱཏུཿ་སྤལཏོ་བེབཤཱུསྟུརཏྐམྣཿ།

ཝཪྵ་སཕྲཚོདཏྣནཝཀྵེནོ

ཉེབེདཡཧྣེབ་རཊེ་ཉེབཏནམ་།། 11 ||

ཨཔན་དཱེནཏྣ་སཾ་ཨྱཱཕི་བཀྵ་ཀེཉེ་ཨཱི་ཪྵོཏྲ་ཨཔན་བེབཤཏྣ་སཾ་བྷཱརསྦཱར་ཏྣཧྣ་མཾ་པེཚཱཊི་རཏལ་ཨཚེ། སཕྲཚོདཝཀྵ་ཀ་སམྣན་ཀཱཏྟམཧྲཱཧྣཏྣ་བལྷ་ཏྣཝཱཏྣཛ་སེཏོ་དཱེནཏེན་ཧྣལ་ཀཨེ་ཡུཧྣསྦཱལ་སཾ་སྣཏྟ་ཧྣཝེ་ཪྵབྷཱཀ་ཏེཏུ་ཀཏེཏ་ཨཚེ།
ཤཏྲཱཏུཧྣཧྣལཕྲ་ཉེཿཤཧྣཿ།

ཤཾཁ་ཏཝཱ་དུཧྣཧྲེ་སེཏོ་ཉེཤྲཱཐ་ཧྣལ་ཝེལ

ཤལྱཿ-་ཧྣོཿ་ཀཱཕྲཾ་ཀཱི་ཉུ་ཁལེདམ།

ཤལྱ: ཨཱི ཏ མཏྣན ཀཱཛ ཨཚེ ཨཱི ཀཱི ཧྣལ རཏལ ཨཚེ།

ཀཱཊཿ-་ཤལྱཏྣཛ!་ཨལམལཾ་བེཀྲཱདེན།

ཀཆ- ཤཀྱུརྣཛ!་ཨཁཝེ་བེཀླད་ཅྱཐ་ཨཆོ།

ཧཪོཀྲཔི་ལཱཧྣཏེ་སྦཀྃ་ཛོདླ་ཏུ་ལཱཧྣཏེ་ཡཤཿ།

ཁུཧྣེ་བཏུམཏེ་ཡོཀ་ནླཧྲི་ཝེཛྷལཏླ་རཆེ་།། 12 ।।

ཡུཧྣ མེཾ མརལྔ སཾ སྦཀ ཧྣེཏཻ ཆེཾ ཛོདལྔ སཾ རྣཛ ཨཏཨེབ ཡུཧྣ མེཾ ཧྣཝེ ནཻ གེཡླཀ ཏ སཾསླར མེཾ དུཀྐུ སླཏུ ཨཆོ།

ཨཔི་ཙ

ཨཱོཾར ..

ཨིམེ་ཧེ་ཡུཧྣེཀླཝེབཧེཏླཤླ

ཧཡླཿསུཔཧེན་སམླནབེགླཿ།

ཤླིམཧྲུ་ཀླསྦྲོཛཀུལེཀླུ་ཛླཏླཿ

རཀླཆུ་སླཾ་ཡཏུཔི་རཀླིཏཙུམ་།། 13 ।।

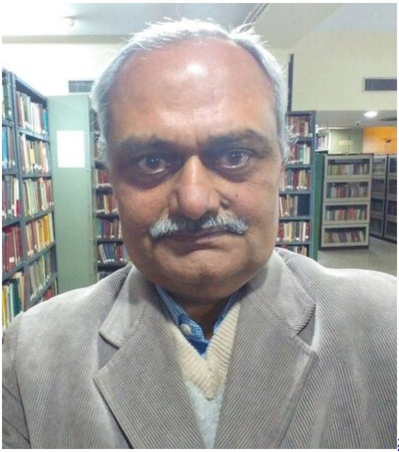
ཛོནཀླ ས ཡུཧྣ མེཾ ནེཧླཤ ནཻ ཧླཡ སཀཻཏ ཚོཾ ཨེཏེན གཏྲཱ སམླན བེགབལྔ ཏཐླ ཤོཧླབལྔ ཨླི ཤོཧླཡམླན ཀླབུལི སྦོཀླ ཛོནཀ རཀླ ཏམཏླ ཀརབླཀ ཚྲཏླི ཨཽ ཏམར རཀླ ཀརཡ།

ཀྲམཤ...

-

ཨཔན་མཾཏཛ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཽ།

༢.༡༢.རབིནྡྲ་ནཱཐཡཊ་མིཤྲ–་སྣྲིཧྣྨི་ ༄༅ཤུཔཐྐས༔༑–་༡༣མ་ཁེཔ



རབིནྡྲ་ནཱཐཡཊ་མིཤྲ

སྣྲིཧྣྨི་ ༄༅ཤུཔཐྐས༔༑–་༡༣མ་ཁེཔ

༡༣

བིད་མཧྟྭཀཱཀྵཱ། ཨུཔཙྪར་ཀཱརཎར་སིཧྣ་ཧྣེལ། སྨས་དིན་བྷིཏིཏ-བྷིཏིཏ་ཏུནཀར་ངུནྟུ་ཨཱུཾཕིག་ཇྷོཏི་བྷཱཔས་ཧྣཨེ་ཝེལ། ཛཡཀྟཀ་ཕྲསཀྟཏྣཀ་ཨཾཏ་ནཏི་ཚཻལ། ཨཱཔ་ཏུནཀཱ་བིཤྣས་ཧྣེལནི་ཛེ་ཨོ་ཨཔན་ཕྭུཏཛག་ཧྣིཊ་ཙྭཀཱ་སཀཱཏཏ། ཀཱཙྪར་པརིཤྲམསཾ་ཨཛྫིཏ་བིཧྭཀ་ཨུཔཡོག་སམྦཛ་ཀཱཤྭཊ་ཏེཏུ་ཀཱཨེ་སཀཱཏཏ། སྨསདིནསཾ་ཨོ་ཀཱཏཏུ་ཝེལ་ནཏི་རཏཨི་ནེ་ཏུནཀཱསཾ་ཀཱཀཱརོ་ཧྣེཾཏ་ཀཱརབྣཀ་ཨནུམཏི་རཏིཀ། བིདཀ་ཀཱཏབ་རཏནི་ཛེ་ཨེལྷཛག་སམཡམེ་ཏུནཀཱ་སྨནསིག་ཏནྣབསཾ་བཙྪཨེབ་བཏུཏ་ཛཏྟུཏྣེ་ཨཆེ། ཏཾ་བཏུཏ་སཾཡམཕྭུཏག་ཏུནཀཱ་རཏཨེ་པཊལནི།

སྨསདིནསཾ་ཨཱཙྪཧྲཱི་སེཊ་ཨེཏཏེ་རཏཨི། ཛཡཀྟཀཾ་ཨོཏིན་ཚཻཊི་ཀཱཨེ་ཙཝི་ཧྣཨེབ་ཏུནཀཱ་ཨུཙིཏ་ནཏི་བུཛྷིནི། ཨུཏ་ཨོཏཏུ་ཨཱཤྲམཀ་ཀཱཛསྦ་ཏུནཀེ་པར་ཙཝཻཏ་ཚཻལ། སམྦཏཔར་སམྦཏ་ཨབཻཏ་རཏལ། སཾགེ་ཛེ་ཏུནཀཱ་སཾགེ་ཨཱཨེལ་ཚྣཏཡོཀནི་སེཊ་བྷཱཔས་ཛཨེབྣཀ་ཏེཏུ་བྷཱཀུལ་རཏཨི། ཨཾཏཏོགཏཱ,ཨོ་ལཁནཔུརསཾ་བིདཱ་ཏེབྣཀ་ཨིཙྪཱ་ཕྲཀཊ་ཀེལནི།

" ཀཱལྷིཀཱཏྣ་སེཊ་ཀཱཨེ་བེར་སམྦད་དཨེ་ཙྭཀཱལ་ཚཐི། ཨཱཤྲམཀ་སྦིཏི་སེ་ཝཊཔཏྣ་རཏལ་ཨཆེ། ཏཾ་ཨཱཔ་ཏམར་ཛཨེབྣཀ་ཨནུམཏི་དིཨ།"-ཨཱཙྪཧྲཱི་ཛཡཀྟསཾ་ཀཏལཁིན། ཛཡཀྟ་ཀཱི་བཛཻཏཐི? ཨོ་ཏཾ་ཨཱཙྪཧྲཱིཀ་ཨུཔཀཱརསཾ་དབལ་ཚལྷཏ། ཏཻཨོ་ཀཏལཁིན-

"ཨཱཙྪཧྲཔར! ཨཔནེཀ་ཙཝི་ཝེལྷག་བྷཱད་ཏཾ་ཏམ་སརིཔཏུཾ་ཨནྣཐ་ཧྣཨེ་ཧྣཨེབ། སྨཏྣ-པིཏྣཀ་དེཏྣབསྣནཀ་བྷཱད་ཨཔནཏི་ཏམར་ཤརཊ་དེལཏུཾ, ཨེཏི་ཡོགྱ་བནཨོལཏུཾ་ཛེ་ཏམ་ཨཱཨེ་ཚཱི། སྨུཏ་ཨཔནེཀ་ཧྣིཊ་ཏཾ་ཧྣམཏི་ཨཆེ, ཨོཀཱར་ཨེཀཱཏུ་ཨཾཤ་ཏམ་ནཏི་ཙྭཀཱ་སཀཱལཏུཾ་ཨཱ་ཨཏཱུ་ཨཱཔ་བྷཱཔསོ་ཛ་རཏལ་ཚཱི།"

"ཛཡཀྟ་ཨཱི་སཾསྨར་ཆཻཀ། ཨེཏིཧྣམ་ཨཱབྣཀམན་ལྷཀལ་རཏཻཏ་ཨཆེ། ཀེཨོ་སཧྣདིན་ཀཱཀཱརོ་སཾགེ་ནཏི་རཏི་སཀཻཏ་ཨཆེ། ཏམར་ལོཀནིཀཾ་ཨཱིཤྲརཀ་ཨེཏི་ནིཡམཀཾ་སྦིཀཱར་ཀཱརབྣཀ་ཙྭཏྣི། ཏམར་བིཤྣས་ཨཆེ་ཛེ་ཨཏཾ་ཨཔན་ཀཾཕིག་མཧྣཏྣཀ་ཨནུཀཱུལ་ཨེཏི་ཕྷཱཛཤཱལྷཀཾ་ཕེརསཾ་སཤཀྱ་ཀཱརབྣམེ་ཕྭུཊ་སཕལ་ཏོཨེབ། ཏམར་ལེལ་ཨེཏིསཾ་པིཧྣ་ཕྲསཀྟཏྣཀ་ཝཕྲ་ཨཱཤྲོར་ཀཱི་ཧྣཨེ་སཀཻཏ་ཨཆེ?"

"ཏམར་ཏཾ་ཨཔནེཀ་བིཏ་ཨེཀོ་ཊེབ་སསརབ་མོསཀིལ་བུཛྷ་རཏལ་ཨཆེ། ཨཱཙྪཧྲཔར! ཏམ་ཛེ་ཀིཚུ་ཚཱི་ཨཱ་ཛེ་ཀིཚུ་ཨེཁན་ཧྣརི་ཀཱཨེ་སཀཱལཏུཾ་སེ་ཨཏཱིཀ་ཀྲིཔཱ་ཐིཀ། ཨཱཔ་ཏཾ་ཀིཚུ་ཕུཏྣ་ནཏི་རཏལ་ཨཆེ་ཛེ་ཀེམཏར་ཧྣཨེ། ཡཏུཔི་ཨཔནེཀ་ཨཱཤིརྦཱད་ཨཱ་བིདཧྲིཀ་ཨཐག་ཕྲཡཱསསཾ་ཏམར་ནེཏུག་ཇྷོཏི་བྷཱཔས་ཧྣཨེ་ཝེལ་ཨཆེ། སྨུཏ་...."

"སྨུཏ་ཀཱི? ཨཏཱུ་ཏཾ་པརམབིདྭཱན་ཨཱ་ཧྣཱནི་ཚཱི། སྭཡཾ་ཨཔན་སྨཀྟ་ཕྲཤཨྠ་ཀཱཨེ་སཀཻཏ་ཚཱི་ཨཱ་ཀཱརབེ་ཀཱརབ། ཕེར་ཏམ་ཀཱཏཏུ་ཨབྟཏ་ཐོཊི་ཧྣ་རཏལ་ཚཱི། ཤཱརདཱཀུཾཛ་ཏཾ་ཨཔནེཀཾ་སཏཏ་སྨཱཝཏ་ཀཱརབྣཀ་ཏེཏུ་ཏཏྟརེ་རཏཏ།"

"བཧུཏ་མོསཀིལསཿ ཤཱཧྲཱིཕ་བཿཙི་སཀཱལ། ཨེཧིཐྲམ་ཨེཀར་རཊྲ་ཀེ་ཀཱརཧ? ཀཧཱི་ཨོ་དུཧྲསྒྲ་ཨེཧཏུ་པཙྪཏ་ཀེལཀ་ཧཁཝ ?"

"བེསྒི་ཙཱིཧྣ་ནཧི་ཀནྟུ། སམཡ་ཨཔན་སམྷྣན་སྭཡཾ་ཀཱརཻཧ་ཨཆེ།"

ཨེཧེཀ་བཱཧྲ་ཀེལྷཀ་བཱཧཪ་ཛཡནྟཀ་ཙིཧྣམེ་ཙིཧྣ་རཧབེ་ཀཱརནེ། ཧུནཀཱ་ཙིཧིཏ་ཨཱ་ཨུཧྣས་དེཁི་ཨཱཪྵཧྣཱི་ཐུཚལཁིན-

"ཨཧཱུཀ་ཙིཧྣཀ་ཀཱརཊ་ཀེཚུ་ཨཱཨོར་བུཛྫ་རཧལ་ཨཆེ་ཛེ་ཨཧཱུ་ཐྲཀཏ་ནཧི་ཀཨེ་རཧལ་ཚཱི།"

"སཾཀོཙབཤ་ནཧི་ཀཧི་པཱབི་རཧལ་ཚཱི་ཨཱཪྵཧྣབར!"

"ཧམཧྣ-ཨཧཱུཀ་སཾཔཾཧྣམེ་སཾཀོཙ་ཀཧིཨཱ་པཻསི་གེལ? ཨཔན་མོནཀ་བཱཧྲ་ཀཧབ་ནཧི་ཧཱུ་ཧམསྒྲ་བུཛྷཻཀ་ཀོན?སམྷྣན་ཧཨེཏ་ཀེན?"

"ཧམ་ཤིལྷ་ལཨེ་ཀཨེ་བཧུཏ་དུཁི་ཚཱི། ཨོ་ཧམར་བཱལསཁཱ་ཐིཀཱིཏ། གཱམ་ཨཨེལྷ་ཨཱསདེནསཿ བེསྒི་ཧྣཨེ་གེལ། ཨུད྄་ཨཱཨེཧྣརི་ཨཱི་ནཧི་བུཛྷི་སཀལཧཱུ་ཛེ་ཨོ་ཀཱི་ཧཱལམེ་ཚཐི, ཚཐིཧོ་ཀི་ནཧི་ཚཐི?"

"ཧམ་པཻད་མཧྟཀཱཧྣསཿ ཨེཧི་བེཀཡཔར་ཀཱིཀབེར་ཙཛྫ་ཀཱརབྷཱཀ་ཐྲཡཱས་ཀེལཧཱུ་པརཧུ་ཨཱ་བཱཧ་ཀཱིཾ་ཀཧཏུ་ཧོསར་དེས་ཟྷཱུམྷ་དཻཧ་ཚལྷཧ། ཀཧི་ནཧི་ཨོ་ཨེནྷ་ཀེཨེཀ་ཀཱརཻཧ་ཚལཐི?"

"ཧམཧྣ་ཤིལྷཀ་ཐྲཧི་ཨཧཱུཀ་ཛེཧྣསྶ་བུཛྫལ་ཨཆེ། ཧཱུ་ཧམ་བཧུཏ་ཙེཊྣ་ཀེལཧཱུ་ཛེ་སཧི་སྭཙན་ཨཧཱུཀཾ་དྷི། ཨུད྄་སེ་སཾཧྣབ་ནཧི་ཧྣེལ། གཱམོཀ་ལོཀསྒྲ་ཨེཧི་ཐྲཛྷཱཔར་མོཾན་ཧྣཨེ་ཛྷཨི་ཚཐི། ཀཧི་ནཧི་ཨེཧབན་ཀོན་བཱཧ་ཆེཾཀ་ཛེ་ཨོ་སཧྣ་ཧམཧྣ་ཀཧབཱཀསཿ བཿཙི་རཧལ་ཚཐི། ཨུད྄་ཨཧཱུ་ཧཱིཏྲ་རཱཏྲུ།ཨཱཔ་ཧཱུ་གཱམེམེ་རཧབ། སཧྣབཱཧ་ཨཔནེ་པཧྣ་ལྷགི་ཛྷཨེཧ།"

"པཧྣ་ལྷགཨེ་ཛཱིགར་ཧེཧཻཀ་ཧཁཝ་ནེ? ནཱནཱ་ཐྲཀཱརཀ་ཨནེཀྟྲཀ་ཨཱཨཾཀཱ་ཧྣཨེ་རཧལ་ཨཆེ། ཨཏྲེཝ་བཻདྷཱི་ཨེནཱ་ཙུཧྲ་ཀེཨེཀ་རཧེཧཐི?"

"བླད་ཛེ་ཧོཨིཀ།།ནྲུད྄་ཨཧོཾསན་བིད྄ན་ཨོ་བིབེཀཱ་ཕུཏུཔཱཾ་ཨུདྦེལིད་རྙེཀུཨི་ཨུཙིད་ནཧི་ཨཚཻ།།ཨ྄ོ་རྙེབན་ཨ྄ོཤྲུརཀ།བརད྄ན་ཨཚོ།སེ་བུརྫི་ཛེ་པརིསྠིཏི་ཨཚི་ཨོཧྲིམེ་ཨཔན་ཨུཨོར་སམྦཛཀ།ཨུཏྲྀར་ཀརབེ་ཨུཙིད་ཨཚོ།"

ཨཱཙཪྱཀ་བླད་སུནི་ཛཡཀྲ་གེཙུ་ཨཤྲུཊ་རྙེལྷཏ།

ཨོཧྲཕུཾཐཀ།སུརཀྵཱ་ལཨེ་ཀཨེ་ཨཱཙཪྱ་སེཧོ་ཙིཾཏིཏ་རཧཐི། ནྲུད྄་ཨོཧིཊྲམ་རཧིཨོ་ཀཨེ་ཨོ་ཀཱ་ཀཨེ་ལིཏཐི? རྙེནཀཱཧླམམེ་ཧཾ་སཧྲཱཪོཏེ་རཧབེ་ཀརཐི་ཏཐཱཔི་ཀཱ་རྙེལ?

ཏརཏ-ཏརཏསཾ་ཛཡཀྲཀཾ་བུཊྲ-སུཊྲ་ཀཨེ་ཨཱཙཪྱཛཱི་ཨཔན་ཤིཙྪསརྷཀ་སཾགེ་རྙེནཀཱཧླམ་ཏེཏུ་ཕྲསྟན་གེལྷཏ།གཱམཀ་ཀེ་ཀཏཨེ་ཨིལྷཀཱཀ་ལོཀ་ཨཱབི་ཀཨེ་ཏུནཀཱསརྷཀཾ་གཱམཀ་སྭེམྣནསཾ་བཏུཏ་ཏུར་རྷརི་ཨརིཨཱཏི་དེལཀ།ཀེཨོ་བླཔས་ཏེབླཀ་ཏེཏུ་ཏིཡཱརེ་ནཧི་ཧོཨིཏ་ཚལ།། ཛཡཀྲཀ་ཧཾ་བླཏི་ཚོཊྲུ།ཨོ་ཧཾ་ནེནཱ་ཛཀཾ་ཀཱནི་རཏལ་ཚལྷཏ།ཏུནཀར་ཨཱཾཁིསཾ་ནེ་རཾཏར་ནོར་ཛྷཏར-ཛྷཏར་ཁསི་རཏལ་ཚལ།

རྷརཀ་ཕྲར་ཧོཨིཏཧི་ཨཱཙཪྱཛཱི་ཤིཙྪ་སཾགེ་ཨཱསྠ་བཧི་གེལྷཏ།གཱམཀ་ལོཀསརྷ་སེཧོ་ལཾཏེ་གེལྷཏ།།ཛཡཀྲ་ཨཔནཏུ་རྷརཀ་ཀཱཏེམེ་བེསལ་རཧཐི་།

ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋཱཨོ།**

༢.༡༣.ཌཱ་ཤེཕཱལིཀཱ་བརྨཱ- ཕུཧྣན་ཊེཧྣིག་དཇ་ ༡༠ཨེཀཱཊ་སཾམཱར་ཏཿ༠༨



ཌཱ་ཤེཕཱལིཀཱ་བརྨཱ

ཕུཧྣན་ཊེཧྣིག་དཇ་ ༡༠ཨེཀཱཊ་སཾམཱར་ཏཿ༠༨

ཛཁན་ཊེཧྣི་ནཱཧྣ་བནེ་གེལ་,་སབ་ནྭགརིག་ཀེ་ཕུཧྣན་ཊེཧྣི་སཾ་'ནཡཱི་ཊེཧྣི'་མེ་སྦཱཔིཏ་ཀ།'དེལ་གེལ་ཏཱཾ་ཁུཤཱིཀ།

ཛགཏ་ཨེཀཱཊ་ནམཏར་སཱཾས་ནེཀཱལལ་ཨོ་མཾདིར་སབ་སཏྱེཤྭར་མཧྣདེབ་,བཧྣི་ཀེཧྣརཀ་,ཧྣིརབ་མཾདིར་ཀེཨོ་ཨཔན་ཀེ

ནེ་བཙྷ་སཀཱལིཐ་;སུཧྣ་ཨོཧེ་ཕུཧྣན་ཊེཧྣིཀ་སཱགྲི་ཏམ་སབ་--དཇ་དཇ་ཨཱ་དཇ་ཨཱམྦར་ཀ་དཤཏཧྣ་མེ་བརྨཱ་ཛྷི་ཀེ

མཧྣཔྲཡཱཊཀ་ཨུཔཧྣཀྟ་ཏམཧྣ་བཙྷཱ་སབ་དེསམུར་མེ་དིལླཱི་ལ'་ཨནལཀ་,་ཏབྷཱཧྲ་པེཀཱས་ཛྷིཀ་མསྶུཧྣི་ཛེབཱཀ་ཛཱིཧྣ་ཧྣ'

གེལ་.་ཏུརཏེ་ཨཱི་ཆོཊེ་གེལ་ཚལཱཏ་,་ཏམ་པེཀྲིཧྣཱབསྦཱ་མེ་ཚལཱཾ།་ཏམ་མཧྣ་ཀ'་དེལཱཾ་ཏོ་སབ་ཛཱ་ཏམཧྣ་ཆོཊེ།་ཏམ་ཏེ་ཏོར

ཀཱརཋ་ཛེབཱ་ལེ་ཙྷཧྣིཏ་ཆེ་མསྶི་,་སབ་ཧྣཱཨཱི་བཏེན་ཏོཧྣ་སཾགེ་ཏེ་རཏབོ་,་ཧྣཛྷིབ་སཾཛྷིབ་ཀེ་ཛེབཱཀ་ཁུབ་མོན་ཆལ་ཁཱལཱི

ཛཡཱ་ཨལསཱ་རཏལ་ཆལཱིཏ་,་ཨཱཏུཧྲི་ཨདེཏེ་ཨུཆལི་རཏལ་ཆལཱིཏ་སཾགྲིཏེ་སཱཏ་སཱསཀ་སཱཏ།༢༣་དེསཾབར་ཀ་ཧྣོརཧྣོར

ཊེན་སཱིཊར་ཀཱལིཤ་གཱཧྣི་སེ་ཏམ་སབ་པེཧྣ་ཧྣེལཱཾ།ཧྣཏེཧྨ་ཀུཏེསཀ་ཀཱརཋ་ཊེན་སབ་ཨཱཐ་དས་ཛྷཱཊཱ་ལེཊ་ཙལི་རཏལ

ཆལ་,་ཨོཏེཧྨ་བཙྷཱ་སཧྣཀ་པཧྣཊ་པར་ཛེབཱཀ་ཛཱིཧྣ་ཏུསྶཏསེ་ཆལ་ནེ།་གཱཧྣི་མེ་དས་ཨཱདམཱི་ཏེ་ཆལཱཾ་སུཧྣ་ཨོཏུ་སེ་བེསཱི

ཤཱལ་,ཀཱཧྟིགན་,་གོཊ་སབ་ཧྣརལ་ཆལ།མེརཐ་ཤཏར་སེ་བཱཏར་ཨེཀཱཊ་ཙྷཏཀ་དཀཱན་པར་གཱཧྣི་རུཀལ་-་ཏམ་སབ

ཙྷཏ་པཱིབེཏ་རཏལཱཾ་ཨཱ་ཏབྷཱཧྲ་གཱཧྣི་སཾ་ཏརཏ་ཏརཏ་ཀེར་ཛལཔེ་ཚཱཧྣི་སན་ཙམཙམཱཨིཏ་པླེཊ་ནེཀཱལི་ཨོཏེ་མེ་པཱུཧྣི

ཧྶུཛེཡཱ,་ཏརཏ་ཏརཏ་ཀེ་ཨཾཙྷར་སཧྣཀེ་དིཡ་ལགཱཨིཏ།་ཏམར་ཨཾཱཕི་ནོཧྣ་གེལ་---ཨཱཡ་ཏབྷཱཧྲ་ཀེ་པཱཔཱ་རཏེཏིཐ་ཏཾ

ཏུརཏ-་ཨཱར་ཀཱི་སབ་ཆཾ་གུཊེཡཱ་ནེཀཱལ་ནེཀཱལ་--ཏརཏ་ཏརཏ་ཀེར་ཧྣོཛན་ཏུནཀཱ་བརྣ་པྲིཡ་ཆལ།མོན་པཊེ་ཨཱཡལ

པཊནཱ་མེ་ཨེཀ་བེར་ཏམ་ནེཏཱ་ཏེནཀཱ་སཾག།མཱིཧྣཱཨོཀ་མེ་སཱཀྲེཏཾག་ཀཱར'་གེལ་ཆལཱཾ་ཧྶུརཏཱི་བེར་བཛལཱཏ་ཨཱབ་ཙལུ་ཨཀྟུ་སཾ

ཧྣཾཊ་ཀཱརཻཏ་ཧྣཱར་ཛྷཡབ།ཨཀྟུ་ཏམར་ཧྣཱིཛྷཡ་ཤརད་ཀེར་པཧྣི་ཛེ་རེལབེ་མེ་ཨེཀཾཱཧྣ་ཀེ་བཊཀཱ་པོསྣ་པར་ཆལ།་ཏམ་བཛལཱཾ

ཨཱི་ཀོནོ་ཏཱཨིམ་ཚོ་ཛོབླག་--དིན་མེ་ལཀྑ་མེ་སེཾཏུ་ཨཱཡལ་ཧོཡཏ། ཨོ་ཁེབླ་ལེལ་ཛོཌྷ་ཀཱར་' ལགཱཏྟཱིཏ་, ཨེཏེཀ་སླསུར་

ཛོབླག་ཀོན་ཏུཀ་ཆི་----ཨེཀཱཏ་སླསུམ་ནེནཱ་ཛཀཱུ་ནེཏཱ་ཀེ་བཛལཱཏ་--ཛོཌྷ་ཀཱརཏ་ཨཀྑ་ཏེ་ཀཱི་ཏེཏཻཀ་ཁླ་ལེབ་--

དིཁེཏ་ཚོ་ནེཏཱ་ཏམནཱ་ཧོཏར་མཐླི་སླསུརོ་ཛོབླ་སེ་རོཀེཏ་ཆོཾ། ཨཀྑ་ཁླཡ་ལེ་ཟེཌྷ་ཀཱརཏ་ཏེ་ཏམ་ནཡ་ཁླཡབ་.??་ཏམ་

ཙུཔླ་གཱཏྟེ་སིཏྟེ་ཤི་གྲིཧྥ་ནགཱར་ཀེ་གེཊ་པར་ཏུཀཱལ། ཨཀྑ་ཁེབླ་ལེལ་ནེ་ཀཱཏེཏ་ཆེཀ་སིཏྟེ་སྦཱནེ་ལགཱ་ཏེཏ་ཆི་.་ཨཀྑ་ལག

ཀཱཏེཀ་སླསུམིཡཏ་སེ་ཏམར་ཤེཀཱཡཏ་ཀ་' དེནེ་ཚལཏ་!་སློཏེ་ཀེ་ཧྥཊཀཱཡ་--ཏམ་ཙུབཙླཔ་ཨཔབན་ནོནཱཡལ་ཨཱུཁི་བཙྪཱ་
སབ་སེཾ་ནུཀཱ་ལེཡཾ། ཏུཊཱཀཱི་པཧཾཙོ་ནེ་ཏྲཡ་ཧླེལ་ཛེ་ཊེཏནཱི་ཊཻམ་དེཁེཏ་མསུནཱི་ཧྥཡབ། ཏརེཌྷཱར

རོཁིཀེཤ་ཧོཡཏ་ཊེཏནཱི་ལེལ་པཏཱཊ་པརཀ་ཙཧྥེཨཱི་ཤུཏྟུ་ཧྥ་' གེལ། ཙླཏུ་ཀཱཏ་རོཾད་ཨུདཱ་ཏབླ་བརཔ་, ཋེཀ་ཏམར་ཏྟོབན་-

ཏམ་བརཔ་ཛཀཱུ་ཛམི་གེལ་ཆཾཿ, བཙྪཱ་སཧྥ་སུཁད་རོཾད། ཏེམླཡཡཀ་ཧྲར་ཏཱི་པར་བནལ་ཊེཧྣ་མེཧྣ་ཛོགཱལཀ་བླེཙ་སཾ་ཏམ་
སབ་ཧླཱགི་རཏལ་ཚཾཿ། གཱཏྟེ་མེ་ཨཱཏུཁི་ཨདིཏེ་ཨཱ་བེཀཱས་ཛྷེ་ཤཾཏྲཱཏེ་ཁེལི་རཏལ་ཚལཏ། ཙམླ་མེ་ཙླཏ་པེབླ་ལེལ་ཏུཀཱཡཾ།

ཨཱདེ་༧༠ ཨདརཔ་༠༨་ཀཱཏེཀ་སསཏ་ཚལ་དས་ཏཱཀཱ་ཀེལོ་-ཨེཏེཀ་སུཧྲར་ཙླཏ་སྤེཤལ་!་སཾཧྥ་ཧྥ་' གེལ་ཚལ་ཨཀྑརེཡཱ་
སམླན་ཛོནཱ་སཾསེ་པཐཏ་སྤདེཤ་ཀེ

སལམཱ་སེཏཱནཱ་སཾ་ཧྥརེ་དེནེ་ཧོཨི། པཏཱཊ་པར་ཕྱུཾཙ་ནེཙ་བསླི་སབ་མེ་ཊེམཊེམླཨེཏ་བེཛལླི་སྤཀཱཤ་-ཏྟིཔ་སན་ཨཔླུཏ་ལཱགི
རཏལ་ཚལ། ཏམ་སབ་ནཡཱི་ཊེཏནཱི་པཧཾཙ་གེཡཾ་ཊེཏནཱི་པཐཏ་ཤྲེཁལཀ་སབ་སཾ་ཕྱུཾཙ་ཙཏཱི་པར་ཊེཏནཱི་གེསྣ་ཏཱཨུས་ཚལ་

ཧྥཏེ་མེ་གཱཛྷ་པཱནེ་, ཏཱི་བླི་སབ་སུབེཧྥ་ཚལ་སབ་ཀཱམནཱཀ། དརབཛྫ་པླུབ་དིསི་ཁུཛོཏ་ཚལ་ཨཱསུ་མེ་བཊཱཀཱ་ཊེརེས་,

ཚུཊཀཱི་ཨདིཏེ་ཏམནཱ་ཀཱཏ་ལ་ཨཀཱུས་དིས་དེཁབེཏ་བླཛལ་--ཏདཱི་སཾ་ཨོ་ཏཱནཱ་ཛེ་ཙམཀི་རཏལ་ཨཚ་ཨོ་ཏདཱ་ཧྥཱི་ཚཧེན་

,་ཏམནཱ་སབ་ཀེ་དེཁི་རཏལ་ཆེཐ, ཏམ་ཧྥརེ་པཾཛ་ཨོཀཱནཱ་པཀཱཊེ་ལེཡཾ་;་ཧྥོརེ་ཧྥོར་ཧྲུཏུཀཱབླ་ཙམཀི་རཏལ་ཚལ་ཏམ་

ཙུབཙླཔ་ཊེརེས་པར་ས་དེཁ་' ལགཱཡཾ། ཨཱསུཀ་ཏྲིཤུ་དེཁི་ཨཱུཁི་ཛོནཱ་ཙཀོར་ཧྥ་' གེལ་, མན་མཧྲུཀཱར་སམླན་ཨཀྑར་ཀེ་
ཙེརཨེཏ་ཨུཏླཀ་ནུཨཱཀ་ལཱལ་པླེཡར་ཀེནཱནཱི་ཧྥལཀི་རཏལ་ཚལ་ཏམ་ཨབླཀ་ཧྥ་གེཡཾ་ཛོནཱ་མེཐེལཀ་བེཧོཏཱི་ཀཱནེཡཱ་ནེཿཤབྷ
ཀོཏབར་ཐྲར་སེ་བླཏར་ནེཀཱཁི་རཏལ་ཧོཨི། ཨེཛོཏཀ་རཱི་རཱཤི་ཙླཏུ་དིས་ཛཾགེལཀ་གཱཚ་བེརེཚ་པར་པསརེ་གེལ་ཚལ།

གཱཚ་བེརེཚ་ཨུསླི་སྣར་' ལཱགེལ་, ཏེམླཡཡཀ་ཤུཧྲ་ཏེམླཚྪཏེཏ་ཤེཁར་, ཨོཏེ་པར་ནཙེཏ་སུརཛཀ་ཀེརཋ་,ཨེཀཱཏ་བེཙེཏ་

སམློཏན་བན་-པླཀྐ་ཨཡོཀཱཡོཀ་མེ་ཛགཛགཱར་ཧྥ་' གེལ། ཨོཏེ་པཐཏ་སཧྲཀ་ཧྲཏེ་ཏམ་གྲིཏནཱ

ཧྲབ་སཾ་ཧྥརེ་ཧྥཡཏ་ཚོ་ཛེ་སཏསྲ་བརེས་སཾ་སླཧྥན་, ཏཔཛླཀ་ཕུཔནཱཀྐ་བེནཱཊ་ཨཱ་ཧྲབྷ་བནེ་གེལ་ཛོནཀ་ཀོར་མེ་

ཁེལླཨེཏ་ནདྲི་-ཧྥརནཱ་ཨཔབན་ཤཀྲེ་སཾ་སམསྤ་བསུཧྥ་ཀཱཾ་པླཋདན་དེཏ་ཨཚ་.་ནཡཱི་ཊེཏནཱི་བེསླཔེཏཀ་ཤཏར་ཋེཀ་,

བཱཾས་,བུཏུས་,་ཏྟོཊ་དེབདཱར་སཾ་ཏརེཡར་ཏརེཡར་པཏཱཊེཀ་མཧྲ་ཨཱི་ནབླེན་བསླི་--པུཏནན་ཊེཏནཱེཀ་བེསླཔེཏཀ་གཱམ་!

ཏམར་སཧྲཀ་གཱཏྟི་ཕྱུཾཙ་ནེཙ་སཧྥཀཱར་སཊཀ་པར་ནེཙ་དིས་ཧླཱགི་རཏལ་ཚལ་.གཧྥབླལཀ་པཏཱཊེཀ་སམླན་ཨརཧྥུ་ཀེ

ཙེརཨེཏ་ཧླཱགལ་ཧྥ་རཏལ་ཚལ་.་ཏུརཏེ་སཾ་གཧྲ་མེ་ཊེཏནཱི་ཊཻམ

ཀ་དྲིཝྲ་བཏ་མཊོརམ་ལྷཔི་རཏལ་ཚལ། སྨྲིཏི་སྨྲིཏི་ཀ་མཧིན་སཾ་པཏྣཏཀ་ཆྲིཏི་ཀེ་ཙིནྷི་ཨོཀཱ་སམཏལ་ཨིདྣན་ཛཀཾ་

ཚིཾརས་ཨཱ་སམཏལ་བཏྣ་དེལ་གེལ་ཚལ་.་ཏཀ་,་མོཏར་,གྲེན་ཨཱདི་མཧིན་སབ་ནིཙྪ་མེ་ཀྲིཏྣ་མཀྲོཏྣ་ཛཀྲ་ལྷཔི་རཏལ་

ཚལ།ཀཏལ་ཛྙཨིཏ་ཚལ་ཛེ་༢༨༠.་༥་ཝྲི་.་ཨྲིཾཙ་ཏེཏནི་བྲིཾཧྣཀ་སྣྲན་ཐིཤ་ཀེར་སབ་སཾ་ཨྲིཾཙ་བྲིཾཧྣ་མེ་སཾ་པྲིཾཙམ་སྣྲན་

ཧྱཡཏ་.་ཧིམཱལཡཀ་ཀོར་མེ་བནི་རཏལ་ཨྲི་བྲིཾཧྣ་རྩཾཧཱིཀེཤ་སཾ་ཨཕྲི་ཀིཡོམྲིཏར་ཨུཧྣར་མེ་ཧྣགྲིརཱིཝྲི་ཨ་ཧྲིཾགཱན་ནདྲིཀ།
ཨུཧྣམ་སྣྲན་སཾ་ཀཧིབ་ཏེཛྷ་ཀིཡོམྲིཏར་ནིཙྪ་ཏེཏནི་མེ་བནི་རཏལ་ཚལ།ཨེཏི་བྲིཾཧྣ་སཾ་ཀཧིབ་༣༢༨༠༠་ཡུནིཏ་ཐིཛལྷི་
ནིཀཱལབྣཀ་ཨཱ་༤༨༥་ལྷཔ་ཧེཀྲར་ཁེཏ་པཏེབྣཀ་ཡཛཱན་ཚལ།ཨེཏི་བྲིཾཧྣ་ལེལ་སྲྀཏ་༣༥༣༡༠་ལྷཔ་ཧྲུཐིཀ་ཨིཏར་པྣནི་

ཛམྣ་ཀཡལ་ཛྙཡཏ།ཨེཀཱ་ལེལ་ཨཛྲྀཛ་ཀཡལ་གེལ་ཛེ་ཨེཀར་ཏལ་མེ་༡༡༢༨་ཨིཏར་ཙྣཀར་ཨཱ་སབ་སཾ་ཨུཔར་༢༠་ཝྲི་-་

ཙྣཀར་ནདྲི་སྨྲཏིཀ་ཙལྷནི་ཛལྷཤཡཀ་ནི་སྒྲཊ་ཧྣ་'་རཏལ་ཚལ་.་ཕུཏྣན་ཏེཏནི་པཧྲུཾཙབྣ་ལེལ་ཧྣགྲིརཱིཝྲི་པར་བནལ་

ཀྲཐཀ་ཕུལ་ཏམར་སཧྣཀ་ཨིཾཏཉྣར་ཀ་'་རཏལ་ཚལ་,་མུདྣ་ཕུལ་པར་གྲཱིཏྣ་ཨེབྣ་ཛེབྣཀ་རོཀ་ཚལ་.་ཧྣགྲིརཱིཝྲིཀ་ཛལ་
ཕུལཀ་སཏཏ་ཀེ་ཆུཐི་རཏལ་ཚལ་བྣམ་དེས་སཾ་ཨཝཻཏ་མལེན་བསན་ཧྣགྲིརཱིཝྲི་ཕུལ་ཀེར་དཧེན་ཧྣག་མེ་པོཁརི་ཛཀཾ་

བྣཀྐལ་པཏལ།ཨཙརཛ་ཧྣེལ་ཧིམཱལཡཀ་ཙིཙལ་ཐེཏྣི་ཛེཀཱ་སམྲྀརབྣ་ལེལ་ཤིབ་ཀེ་ཨཔན་ཛཏྣ་ཧྲུཏ་ཁོལ་'་པཏལིཀ་

,ཨཱཡ་མིཐིལྷཀ་གྲཱམ་བཆྲུ་ཛཀཾ་'་པནྷྲིན་སཔནེཏུ་སུཔ་ནྣཏྲི་'་ཀེར་ཙྲིཏཀ་ནིསཾཧྲིས་ཧྣརེཏ་རཏལྷིཏ།སརིཔོཾ་ཨེཡེཏ་ཏྲིཾ་

བྲིཾཧྣཀ་ཧྲིཏ་ཐྲིཀ་,་ཕུཏུལྷཀ་ཨཏིཾཀཱར་;་སྲིཛན་ཀེ་ལེལ་ནྣཏྲི་ཤཀྲིཀ་དུཏྟུཔཡོཀ།སུཏྲར་ལྷལ་བཏུཀཱཏྲྀཀ་ཀཱཏིཡྣ་ཛལམགྲྀ་

ཚལ་མུདྣ་ཨོཏི་པར་ལྷཀལ་པཏྣཀཱ་ཨེཁཊོ་ཨོཏི་མཏྲིཔྲིཀ་ཙིཾཏན་དཱྣ་རཏལ་ཚལ་.་བྲིཾཧྣཀ་ཨེཀེ་གེཏ་ཁོལལ་གེལ་ཚལ་

བོཏི་མེ་པྣནིཀ་སཏཏ་ཨེཏེཀ་ཨྲིཾཙ་ཨུཐི་གེལ་ཛེ་ཏུནཀཱ་ལེལ་སབསེ་ཨྲིཾཙ་པཏྣཏ་པར་ནཨྲི་ཏེཏནི་བནྣཨོལ་གེལ་.་ཙྣཏུ་

ཀཱཏ་སཾ་ཨྲིཾཙ་ཨྲིཾཙ་པཏྣཏ་སཾ་ཧྲིརལ་ཏེཏནིཀ་ཨེཀཱཏྣ་པཏྣཏ་དེས་ཨིཤྣྲ་ཀཱརིཏ་ཐིཀཱས་ཧྲི་བཛལྷཏ་--མཝྲི་ཨྲི་སྣམནེ་ཛེ་
ཨྲིཾཙ་པཏྣཏ་དེཤིཏ་ཆྲི་ཨེཏབེ་གཏྲིར་ཨེཁན་ཧྣགྲིརཱིཝྲིཀ་ཛལསྲྀར་ཨཚ་ནྷཱིབ་བྣཛེ་ཨུཐལ་ཛཁན་བྲིཾཧྣ་བནི་ཛྙཡཏ་ཏེ་

ཛཏེཀ་པཏྣཏ་དེཤིཏ་ཆྲི་སཧྣ་ཏྣ་ཛལམགྲྀ་ཧྣ་'་ཛྙཡཏ་--ཀཤྲནེ་སཾ་ཏམ་སིཏརི་གེལ་ཚཱིཾ་ཕུལ་པྣར་ཀ་ཏེཏནི་གཱེིཾ་ཏེ་

བྣཏཀ་དུཀྐུ་ཀཱཏ་ཏརཏ་ཏརཏ་ཀེ་ཌོཀཱན་ལྷཀལ་ཚལ།ཐྲིཀ་དེལྷིཀ་ཀམལྷནཀར་,པཏནྣཀ་ཕྲུ་སྣརཀེཏ་ཨཱ་ལཧྲྀནཀ་

སྣཨུཐ་ཏྣལ་ཛཀཾ་---ཀཱིསེཏ་,ཛེབར་ཨུནི་ཀཔཏྣ་,་ཏརཀཱནི་,་ཐེལྷ་པར་ཙྣཏ་,་གུཔཙྲུཔ་---ཀྲི་ནཻ་ཐིཀཱིཏ་ཚལ་

,,ཏམནྣ་སབ་ཀེ་དེཁཏཏི་ཏུནཀཱར་སཧྣཀ་ཨྲིཾཕི་ཙྣཀར་ཧྣ་'་གེལ་--ཨཱབ་ཀོན་ཨནཙིཀྐར་སབ་ཨཱཕི་གེལིཐ་ཏམནྣ་སབ་

པར་བཛྲྀཔྣཏ་ཀརབྣ་ལེལ་-་ཏམ་སབ་ཐིཀཱས་ཧྲིཀ་ཨེཀཱཏྣ་ཙིཀྐར་ཡོཀཀ་ཧྲཱར་མེ་ཐིསཡོཾ་ཧྣགྲིརཱིཝྲི་ཀེ་ཕུཏྣན་ནྣམ་

ཧྲིལཔཾགྲྀ་ཐྲིཀ།ཨེཏི་བྲིཾཧྣཀ་ནྣམ་སཾ་ཨེཏི་ཛྷམཀ་ནིབྣཝྲི་མེ་ཨཧྣ་པཻསི་གེལ་--ཨོ་སབ་ཕུཛྷི་རཏལ་ཚལྷཏ་ཛེ་དེཤཀ་

ཧྣལྷཨྲི་ལེལ་བནཻཏ་ཨྲི་པརིཡོཛན་ཨེཀ་དེན་ཐིནྣཤཀ་ཀཱརཊ་བནི་ཛྙཡཏ་.ཨོཏི་དེན་སེ་ཨེཏི་བྲིཾཧྣ་ཀེ་ཐིརྫྷཀ་'་རཏལ་
ཚལ་ཨོ་ལོཀནི།ཨེཀཱཏྣ་སུདཛྷན་ཙེཏནྣ་ཧྣཐྲ་བཡཀྲིཏྲ་ཨཔན་མོཏཀ་མུསྐྣན་སཾ་ཨཧྲིསིཀྲ་ཨཱཕི་གྲིཏསྣཱྀ་ཏམར་སཧྣཀ་

ཨཧྲིབྣདན་ཀེལནི་.་.་ཙྣཏ་ནསྣཀ་སཾག་སཾག་ཨོ་ཀཏ་ལཀལྷཏ་-༡༨༠༩་ཨྲིསྲི་མེ་མེ་ཏེཏནི་ཤཏར་བསལ་ཚལ།ཨོཏི་

སམཡ་རྣརྡ་སྲུད་རྙན་ཤཱུཏ་གེར་ཀློཊ་ཨེཧིཧྣམག་ཧྲིརབ་མཾདིར་ལག་ཏྲུགཱལ་ཚལ་,ཏཁན་ཨོ་ཨེཧི་ཊེཧནྡི་ཤཧར་ཀེ་བསཾཝེ་ཚལྣཏ།ཨཧྃ་སབ་ཨེཧིཧྣམ་ཤྣཡལ་ཚྭེ་ཧྃ་ཧྲིརབ་མཾདིར་ཨབསྱ་དེཁི་ལེབ་.ཨེཧི་ཧྣམ་བཧྣི་ཀེཧྣརག་ཨཻཧིཧྣསིག་མཾདིར་ཨཚ་,སཧེཤྲར་མཧྣདེབ་ཀཾ་པཤུཔཏི་མཧྣདེབ་ཛཀཱྃ་ཕྲུཛལ་ཧྣཡཏ་ཨཚ།ཨྀ་ཝཾཧྣ་བཝེ་ཧྣཡཏ་ཧྃ་ཏམར་སཧྣག་སྣཱཀྲིཧིཀ་,ཨཻཧིཧྣསིག་བིཧྣསཏ་སཧྣཏྣ་ཛལམཝྣ་ཧྣ'་ཧྣཡཏ།

ཏོསར་བྲཀྲི་བྣཛཻ་ཨུཐལ་--ཊཻམ་བཝབྣ་མེ་ཨེཁཝ་བཧྣ་དེར་ཨཚ་གཧྣེབ་གཧྣེབ་༣༠༠་གཪྴག་ཀཱྣཛ་ཧྲཡཏ།ཧྣམ་ཧྣམ་སྣིཔེཛ་ཧྣ'་རཧལ་ཨཚ་སྲུཝེཏ་ཚཾཾ་༡༩༠་གཪྴག་སྐྣིམ་ཚལ་ཤྣབ་ཏེ་ཏརྡྣར་སེ་ཤྲུཔར་གཪྴག་སྐྣིམ་བཝེ་གེལ།ཨེཀཏྣ་ཡུབྣ་བྣཛལ་--ཛཝཏྣག་བིཪྷ་ཧྣ'་རཧལ་ཨཚ་ཛཁཝ་ཀེ་སརཀཱྣརེ་ཕེལ་ཧྣ'་རཧལ་ཨཚི།---གྣམག་ལོག་ཛྲམི་གེལ་ཚལ་,སཧྣག་ཅེཏནྣ་པར་ཨཱཀྲིཤ་ཨྣ་བིབཤཏྣ།ཧྲིཏཔཾགྣ་,ཧྲིཾཡགཝྣ་ཨྣ་ཧྣགྲིརཞིག་སཾགམ་སྦྲལ་པར་བཝལ་སཧེཤྲར་མཧྣདེབག་མཾདིར་ཛཁཝ་ཏམ་སབ་པཧྃཙཾཾ་ཧྃ་ཨོཧིཧྣམ་པྲིཡུསྟིཨེལ་ཀེ་སདསྱ་གཞ་ཝྣཧྣ་བིཪྷི་ཝྣཧྣག་སཾག་ཧྣརཝྣ་པར་བཻསལ་ཚལྣཏ།བཏྣགཱྣ་བིཝར་ཊཱྃགལ་ཚལ་---

'ཏམ་ཧྲ་ཨེས་ཧྲཱྀལ་ཀཱྀ་གཏཧྣཨཻཡཾ་སེ་པྣར་པྣ་ཧྣཡཾག་,ལེཀེཝ་ཏམྣརེ་ཨོ་ཨཔཝེ་གཧྃ་ཧྣཡཾག་!ཏམེ་ཧྲ་ཨཔཝེ་ཧྣི་ལེ་ཊྲུབེ་ཨེས་བྣཏ་ཀཱྣ་གམ་ཀེསེ,ཨཻསྣ་ཀཾཝ་སྣ་ཤཱྣ་ཧེ་ཛཱ་ཝཟར་ཏམསེ་མེལྣཡེ་,ལོག་ཏྲུཏཧེ་ཧྣཧེ་ཧཾ་ཨེག་ཐྣར་བཝྣཝེ་མེ་,ཀཱཨྀ་ཐགཧྣ་ཝཧྣི་བསྟིཡྃ་ཨུརྡྣཊཝེ་མེ་ཊེཧནྡི་ཨུཛཊེ་ལོགཾ་ཀཱྣ་ཤཧར་ཧེ----------'༧༠ཿཏམ་ཧཾ་ཨེཧི་ཧྲཱྀལག་གཧེར་གཾ་པྣར་ཀ་ལེབ་;ཨུདྣ་ཏམར་ཨོ་ཨཔཝ་གཏཡ་ཧྣཡཏ་,ཨཔཝཧེ་ལོག་ཏམཧྣ་ལ་ཊྲུབལ་ཨེཧི་བྣཏ་གེར་དྲུཿཁ་གཀཧྣ་;ཀེ་ཨཚེ་ཛེ་ཏམཧྣ་སཾ་ཤཾྣཁི་མེལྣཡཏ་,ལོག་ཏྲུཊྣི་ཧྣཡཏ་ཨཚེ་ཨེཀཏྣ་ཐྣར་བཝཡབྣ་མེ་,ཀེཨོ་ཐྣགེཏ་ཝཡ་ཨཚེ་གྣམ་ཐྣར་ཨུརྡྣཊབྣ་མེ་;ཊེཧནྡི་ཨུཛཊལ་ལོགཀ་ཤཧར་ཨཚེཿ༠༨

ཏམར་སཧྣག་པརིཙཡ་སྲུཝཏཧེ་ཨོ་སབ་ཏཾགལ་ཨེལིཐ་--ཨཧྃ་པཏཝྣ་སཾ་ཤྣཡལ་ཚྭེ་,ཨཧྃ་སབ་དིལླི་སེ་--ཨཧྃ་སབ་ཨོཧི་ཧྣ་ཏམར་སཧྣག་བྲཐ་སྲུཝྣབྲུ,ལོག་ཨེཀཏྣ་གཏཪྴ་གེཝཻཏ་ཨཚ་ཏེ་ཨོཀཧྣ་སཾ་ལགྣབ་ཧྣ'་ཧྣཡཏ་ཆཻག་,ཨྀ་ཏེ་ཏམར་སཧྣག་ཨཧྲུཝ་ཤཧར་ཚྭེ།སྣཡ་ཛཀཱྃ་ཕྲུཛཝེ་ཚྭེ་ཨེཀཧྣ་,བཧྣི་ཀེཧྣར་ཛཀཱྣ་ཕྲུཛལ་ཧྣཡཏ་ཨཚ་ཨྀ་མཾདིར,ཨཻཏཧྣསིག་སྣཱཀྲིཧིཀ་དསྣཔེཛ་སཧྣ་བིཝཧྣ་ཧྣ'་ཧྣཡཏ་.ཏྲུཝཀཱྣ་སཧྣག་སཾག་ཏམཪ་སཧྣག་ཤཾྃཁི་ཝོཧྣ་གེལ་---ཏམ་སབ་སྲུཝེཏ་ཚཾཾ་གཧྣབྣལིག་ཧྣཧེ་ཝབཅེཏཝྣག་ཧྣབ་བྲིཊེཤ་གཧྣབྣལ་མེ་ཚལ་ཨོ་རིཡྣསཧྣི་གཧྣབྣལ་མེ་ཝེ་ཨུདྣ་ཤྣབ་ཏྣཧྲེཡ་ཧྣགཪཞག་ཅེཏཝྣ་ཊེཧནྡི་གཧྣབྣལ་མེ་ཤྣབི་གེལ་ཆཻག་,ཏམ་སབ་ཨཝྲུཧྣཏ་ཀ་རཧལ་ཚཾཾ་ཛེ་ཤྣབ་ཨྀ་སབ་ཧྣགེ་གེལ་ཨཚ་,ཨཔཝ་ཨཧྲིཀཱྣར་བྲུརྡ་'ལྣགལ།སཾགྣཏྲ་སམིཧིཀ་མོཧྣབིག་ཊེཧནྡི་ཊཻམག་ཝེཀྣཊ་ཨེཧེག་ཤྣསྟེ་ཤྣསྟེ་ཧྣ'་རཧལ་ཆཻག་ཛེ་ཕྲུཝཧྣསག་རཕྣར་ཨེཧེག་ཤྣསྟེ་ཆཻག་ཛེ་བིསྣཔཝག་ཀྲིཡྣ་ཨོཧབེ་སམཡ་ཧྲིཙེ་རཧལ་ཆཻག།ཨེཧིཧྣམག་བྣསྟི་ལེལ་སྣཝསིག་ཡཾཏྣཊྣག་

ཀྲྀར་ཊ་བཞི་གེལ་ཨཚ་སཧྨྒ་བོཁྲི་མེ་སརཀྲྀཊེ་ཀྲྀཆྐྒ་གཏྱིབིཀྱི་ལེལ་ཏྱིབ་བིརྫེ་ཚལ་;་ཏམསབ་བཊྲི་གེཏྲར་མཾདིར་

གེཡཾ་ཨེཏེཀ་ཕུཏྣན་བཊཀྲྀ་ཊྲ་མཾདིར་ཨཏུཔམ་ཀཕྲྱྀཏེ--ཀྲྀ་ཨྱི་སབ་ཊྲུབི་ཛྲཡཏ་!་བིཙྱིཏ་ལྷྒི་རཏལ་ཚལ་--ཛེཏྲ་

བིཤྲྀས་ཞེ་ཀ་ ཱ་སཀེཏ་ཚཡཾ་ཧྱིརབ་མཾདིར་ཨེཏེ་མཾདིར་སབ་སཾ་ཧཾཏེ་ཀེ་ཚལ་,་ཕུཏྣན་ཛམྷྲཀ་ཆོཊ་ཆྱེན་མཾདིར་ཛྲཏེ་ཧྲམ་

ཤུདཇྷན་ཤྲྀཏ་ཀེར་གྲྀཊྲ་ཙྒལ་ཨྲ་ཊེཏྲྀ་ཨྲབྲད་ཧྱེལ་..་བིཙྱིཏ་སམྱྀཏན་ཚལ་ཀཊ་ཀཊ་མེ་...་ཧྲཏྲྀ་ཧྲྀརི་ཧྲཛྱིབ་

,བིཀྲྀས་ཛྱི་,སཾཛྱིབ་སཧྨྒ་གཕྲ་ཧྲ་ ཱ་རཏལ་ཚལ----------------ཛྲཏེཧྲམ་བྲཱྀཧྒ་བཞི་རཏལ་ཚལ་ཨོཏེཧྲམ་

ཧྲྀཀཕྲན་ཀ་སགྲཡ་བེག་ཆེཀ་།་ཀཏེཀ་པཇྲལ་ལིཁལ་ལོག་སབ་བཛེཏ་ཚལ་-ཨེཏེཀ་པིཧྒ་བྲཾཧྒ་ལེལ་ཛལྷྲཤཡ་མེ་

ཨེཀཏྱིཏ་པྲཞི་ཕྲགྲྀཏེ་ལེ་ཞྲྀཀ་ཞེ་ཨཚོ་ཧྲྀགྲྀརཱྀ་ཨྲ་ཧྱིལྷྲཾགཏྲ་ཞཏྲི་བཛ་སཾ་ཧྲརལ་པཏྲཊཀ་ཨོཏེ་དཀྲྀཊྲི་ཧྲལྷན་སཾ་

བཏྲྀཨེཏ་ཨཚ་ཛཀཧྲ་མེ་ཧྲྀགྲྀརཊ་བེསྲི་ཧྲ་ ཱ་རཏལ་ཚལ་ཀྲྀརཊ་ཛལཕྲཏཊ་གྲྀཏ་སཾ་ཛགལ་ཁཧྲ་ཧྲ་ ཱ་རཏལ་ཚལ་ཧཾ་

ཧྲྀགྲྀརཊ་སེཏོ་བེསྲི་ཧྲ་ ཱ་རཏལ་ཚལ་།་པཏེཞེ་ཊེཏྲི་བྲཾཧྒ་སམཡ་སཡ་བརིས་གཏལ་ཛྲཨེཏ་ཚལ་ཨྲབ་ལོག་བཛེཏ་ཆེབ་

༣༠--༥༠་བརིས་སཾ་བེསྲི་ཞེ་ཊེཀཏ་,་ཏེམྷྲལཡཀ་ཨེཏེ་ཊྲུཊལ་ཧྱྀགལ་ཀཏེཀོ་ཀམཛོར་དེཧྲར་ཆེཀ་ཛཀཧྲ་ཨེཏེཀ་པིཧྒ་

ཛལཕྲཏཊཀ་ཀྲྀམཏྲ་ཞེ་ཧྲ་ ཱ་སཀཏ་----ཏེཞཀར་སཧྨྒ་བྲྀཏ་ཤུཞེ་ཤུཞེ་ཏམཧྲ་མོན་པཊེ་གེལ་ཛེ་ཏམ་སབ་ཛཁན་གོསྲི་

བཧྲཛ་དེཁྲྀ་ལེ་ཐྲྀརཕུར་གེལ་ཚཡཾ་ཞེཔྲལ་ཨྲ་ཧྲྀརཏ་སརཀྲྀརཀ་སྲྀམཾཛཤྲུ་སེ་བཞལ་ཚལ་,་བྲྀབན་ཕྲཊཀཀ་ཡཾཏ་པྲཤ་

མེ་ཨྲབཧྲྀ་གོསྲི་བྲྀར་ཀརབྲ་ལེལ་,ཕྲཏྲར་ཀརབྲྀལེལ་ཨུཏྲྀཛེཏ་-ཨུཧྲྀདེཏ་ཨུཧྱིཡྲྀཨེ་རཏལ་ཚལྱིཏ་ཧྲྀར་སཾ་ཤཱཏ་པེཞ་-

གུཚྲ་ཞེཿཤྲེཏ་ཧྲ་ ཱ་རཏལ་ཚལ,་སྲྀཀྲྀཏ་ཧྱིརབྲྀཀ་ཤཾཁཞྲད་ ཱ་ཀཊ་ཀཊ་བིཀཊ་ཨོབ་ཕུཊ་པཾཊྲི་-ལིཧྲུར་པེཞ་ཨུབ་ཡོཀྲ་-་

གྲུཧྲྀ་སཔྱིཊྲི་ཛཀཾ་བེར་བེར་ཊཾཀ་སྲྀརབྲ་ལེལ་ཨུཧྲྀཏ་,ཨུཧྲྀཧྲ་ཨསྲིམ་ཀེ་སསྲིམ་ཀརེཏ་དེཁི་གོསྲིཀ་ཚྱྀཏྲི་སཾ་ཙཾཊྲི་ཛཀཾ་

,ཀྲྀལྱི་ཛཀཾ་ཧཾཀྲྀར་ཞེཀལི་རཏལ་ཚལ་--བཧྲཛཀ་སམཡ་ཁཧྲ་ཧྲ་ ཱ་རཏལ་ཚལ་,་ཛྲཏེ་དེཞ་ཨྱི་བྲཾཧྒ་ཊྲུཊཏ་ཞེ་ཛྲཞེ་གོསྲི་

ཀྲྀ་ཀ་ ཱ་བཻཛཏྱིཏ-,་!!!་--༧༢-༧༣་བརིཁཀ་ཨྲཙྱྀ་བྲྀལ་ཤུལཧྒ་ཕྲཕྲ་གེལཀ་ཏཁཞ་ཨྱི་བྲཾཧྒ་ཊྲུཊཏ་ཧཾ་ཀྲྀ་ཧོཡཏ་--

ཕྲཕྲ་བཚྲ་གེལཀ་ཨུཏྲ་གྲྀཊྲི་མེ་བཻསལ་སབ་ཙཾཀེ་གེལ་།་སྲྀཏ་སྲྀསཀ་སཾསྲྀཏེ་ཨཙགྲྀ་ཀྲྀན་ལྷྒལ་,ཤཱབཞམ་ཨོཀཧྲ་ཙུབ་

ཀརབྲ་མེ་ལྷྒི་གེལ་,་ཛཡྲ་ཨྲ་ཏཙྲྀཧྲ་ཀ་གཕྲ་ཨོཏེཧྲམ་ཁཧྲ་,་ཧྲཛྱིབ་,སཾཛྱིབ་ཨྲ་བིཀྲྀས་ཛྱི་ཀེ་མཧྲུཛེ་ཊེཏྲི་བྲཧྐྒ་

བཏས་ཙལེཏ་ཚལ་སབ་ཙུཕྲ་,པྲྀཙ་-ཚཏ་བརིཁཀ་ཨདེཏེ་གོཞེ་ཨཾདེཤྲ་སཾ་བཀར་བཀར་སཧྨྒ་ཨཾཏ་ཏཀེཏ་ཡྲཞེ་ཙུསྲྀ་

ཀ་ཨེཀཊྲ་མོཏར་སཧྨྒ་ཕོར་པར་སཊེ་གེལ་ཚལ་,ཨེཀཊྲ་ཨཧྲྀ་ཀརེཛ་མེ་ཏྲུཧྲུ་ཤྲིཏེ་མེ་བིཏྲར་ཀྲྀ་?་དེལྱི་ཀྲྀ་?་སམཧྲ་

ཨུཧྲར་ཧྲྀརཏ་ཀེར་སཾསྲྀཏེ་གཧྲ་མེ་ཙལི་ཛྲཡཏ་.་----------

ཊྲ་ཤེཕྲལིཀྲྀ་བཀྲ-་A་-103་,་སིཀྲྀཙར་ཧྲུ་ཨཔྲཀྲམེཊྲ,་ཊྲཊྲེཨེ་ཨེཙ་ཨྲཨྱི་ཛྱི་ཤྲིཊྲ,་ཊྲ་ཤུཁཧྱི་ཞགར་,་དེལྱི་

110009.་ཕོ.་༩༣༡༡༤༤༡༨༥༦

ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

<u>༢.༡༨. ཌཱ་ཤེཕཱལིཀཱ་བརྨཱ-པྲབཱསི་མཛདུརཀ་པཱིར་ཨཱ་མཻཐིལཱ་རཛྫ</u>



ཧྣ་ཤེཥུཤིཀཱ་བཙྪ
ཕྲབྷཱི་མཇྫུརཀ་ཕྲིར་ཨཱ་མིཐིལཱ་རྣྫ

ཨཙཀྲཱི་ཊོཨི་བལྷ་གོཪ་བིཧྣསཀཱཧི་ཐྫཏནཱ་ཙྪཧེ་སྨནབ་ཞེཨྨིཏ་ཊོ་བཱ་ཀི་ཕྲགྲིཏི་ཞེཨྨིཏ་;-ཨཱཔད྄ཱ་ཨེཀཱརེ་ཀཱཧལ་ཧྣཨིཏ་

ཆིཀ་.་ཛེནཱ་བཱཧྱེ་,་ཤུཀྵཱཪ་,་ཨཆྐུར་བིརཪྵ་,་སམུདྲ་མེ་ཨཱཡལ་ཙཀྲབཱཧྲི་ཧྭཕྤན་,་ཧྲུཀཱཨྲ་ཨཱཀི་གོཪ་མཧཱསྨཱཧི།་ཨཱི་གོཪ་
ནབ་བཱཏ་ནཡ་ཨཆོ་ཨཱི་སབ་ཊོཡཏ་རཧལ་ཨཆོ་ཨཱ་ཧྲ་རཧལ་ཨཆོ།

སུད྄ཱ,་ཧམ་ཁྲཱཤཱི་བིཧཱརཀ་གཕྲ་སུཁྲཏཿཀཱརབ་ཙྪཱཀི་ཧམ་བཱཤྲུཀཱལ་སཾ་ཡཱཞི་1955་སཾ་ཨཱཡ་ཧྲར་དེབཱིཏ་ཨཱབི་རཧལ་

ཆྷཱ།་1955་སཾ་ལགཱཧྲག་80་ཀེ་དཤཀ་ཧྲརི་བིཧཱར་ཧྲན་ཧྲཙྷ་སཾ་པརིཕྶཱཊ་ཚལ་.་ཀཱརཋ་ཛེ་བིཧཱར་མེ་ཨེཧེཀ་ཀཱལ-

ཀཱརཁྲནཱ་ཚལ་,་ཛེནཱ་ཙྪྀནཱི་མིལ་,་ཧྣཨིས་མིལ་,་པེཔར་མིལ་,་ཆཏ་མཏ་ཀཱཧེགོ་ཨུཙྪོག་ཧྲཛྷ་ཚལ་,་དཧྲི་ཡཻཀྲི་,་གྲུཊཻཡྺ་
ཡཻཀྲི་ཨཱདི་ཨཱདི།་སཧརསཱ་དརཧྲཾག་ཀེ་ཨཀཱས་མེ་ཧབཱཨྲི་ཛཧཱཛ་ཨོཧིནཱ་ཨུཊཻཏ་ཚལ་ཛེནཱ་སཪཀ་པར་བཻལགཱཪི།་ཨཱ་ཨཱཡ་

ཧམ་སབ་ཧབཱཨྲི་ཛཧཱཛ་,་ཧབཱཨྲི་ཨཌྷཱ་ཀེ་སྨཱག་ཀཱརཻཏ་ཀཱརཻཏ་ཐཱཀི་རཧལ་ཆྷཱ་.་ཧྲནཧེ་ཨོ་སརཀཱཧི་ཧབཱཨྲི་ཛཧཱཛ་ཊོཨི་
ཨུཏརཻཏ་ཏ་ཚལ་སཧརསཱ་ཧབཱཨྲི་ཨཌྷཱ་པར།
ཙྪཱཀི་ཧམ་སབ་ཨཔཞེ་ཀཱཧེགོ་བེར་སཧརསཱ་སེ་གཞྲིནཱ་ཨཾཧྲི་ལཧཏན་ཙྪྀཧྲཧི་ཧྱེ་སཾག་ཧབཱཨྲི་ཛཧཱཛ་སཾ་སཧརསཱ་སཾ་པཏནཱ་
གེལ་ཆྷཱ།

ཨཱཡ་སབ་ཀིཚ་བཙྪ་ཧྲ་གེལ་,་པེཏ་ཧྲརབཱ་ལེལ་གཱམག་གཧྲིབ་གྲུརབཱ་སབ་རཧྱེ་རཏྲི་ལེལ་ཨཱན་ཨཱན་ཧྣཛྷ་ཧྲགཱིཏ་ཨཆོ་,་

ཨཔཞེ་པརིབཱརཀ་གཱམ་སཾ་ལ་ཤཧར་ཧྲརི་པརིབཱརཀ་ཧྲརཋ་པོཥཋ་ཀཱརཻཏ་ཨཆོ་,་སུད྄ཱ་རཧྱེ་རཏྲི་དེབ་བལྷ་ཧྣཛྷ་ཨཱཔད྄་
ཀཱལ་མེ་ནཡ་ཏེ་ཨོཀཱཧྣ་གོཪ་ཤུརཀྲཱ་དཻཏ་ཆིཀ་ཨཱ་ནཡ་ཏེ་ཤུབིཧྲཱ།་ཨཱར་ཏེ་ཨཱར་ཨོཀཱཧྣ་གོཪ་ཨཱདརཪ་ནཧེ་དཻཏ་ཆིཀ་ཛེ་
ཀཱཁན་ཧྲགཱ་དེཏ་ཨཱི་ཏར་སདེཁན་ལཱགལ་རཧཻཏ་ཨཆོ།

ཨེཀཱར་ཧྣཡཾཏ་ཨུད྄ཱཧརཋ་ཨེཁུནཀཱ་གོཪནཱ་ཀེ་མཧཱསྨཱཧི་ཐིག་.་གཧྲིབ་མཇྫུར་ཛེ་ཧྣཧེ་ཧྲམ་ཨཆོ་ཨོཧེ་ཧྲམ་སཾ་ལེ་ཡཾག་

པཪཡལ་,་ཧྣནཀ་པརབཱཏ་ཀེཞེ་བིན།་.
ཧྣཧེ་ཧྲམཀ་རྐུན་ཁྲཡཏ་ཆྷཱ་པཪལ་རཧེཊ་ཨཧྱཾ་ཨོཧེཧྲམ།་ཞེཛ་ཐྫར་ཆཊཻ་གཾཁ་ཏར་བརྫྷ་བཧྲཱ་པར་བརྫྷ་ཧབཱར་ཧབཱར་

སྨིལ་པཻརེ་པཻརེ་ཧྣ་རཧལ་ཆྷཱ་ལགཱིཏ་ཆིཀ་ཛེནཱ་གོཪ་ཕྲལཡཾཀཱར་བཱཧྱེ་ཨཱབི་རཧལ་ཨཧཾག་པཱཚྪ་པཱཚྪ,་ཛེནཱ་ཀཱཧཏུ་གོཪ་

ཨགིལགྲཱི་ཁེཧཱརི་རཧལ་པཱཚྪ་པཱཚྪ་,་ཏཁན་མོན་མེ་གོན་ཕྲལཡ་ཛགཱིཡཾ་ཀཱཁཪ་ཏཻན་ཀཱཁཪ་བས་ཀཱཁཪ་ཏཻཀྲཱར་སཾ་ཕྶཱཋ་

གཱབཻཡཾ་ཀིཨེཀ་ཞེ་ཏཁན་མན་མེ་སོཙཡཾ་ཨཔཞེ་ཧྲཕཀ་ཏུནར་ཨཔཞེ་དིསྨཱགཀ་ལེཁཱ་ཛོཁཱ་ཛེ་ཧེཧིཡེཀ་སེ་ཧེཧིཡེ་,་ཨཔཞེ་

ཧྲམ་པར་པཪལ་རཧེཊ་ཁྲཱཤཱི་ཨེཀ་ཊོསཧྣ་སཾ་ཀཱཞེ་ཨལབ་རཧེཧཱཾ་སུཨིནཱཡ་ཏཱཾ་སབཀེ་ཨཆོ་སུད྄ཱ,་པལྷཡན་ཀཱཡར་བནཱ་

གེལ་ཨཧྣཱི་ཀེ།,'ཨཔཝེ་ནཡ་ཨཔཝྣ་སཱཾག་ཀཱིརྟྣ་སཝེས་ནེནེ་གེཡཱཾ་ཨཧྣཱི་ཧཱཾ།ཨེཧེ་སཱཾ་ཝྣིག་ཧྣེ་ཧྣམ་རཧྣི་ཨོཧེཧྣམ་སཱཾ་ཙེཙེཡེཧྟ་'ཨཧྣཱི་ཧམར་ཨཔཝ་གྣམ་མེ་རོཛགྣར་དེཡ་ཨཧྣཱི་སཝཏྣ་མེལ་སཝཏྣ་སཾསྣཝ་ཕེལི་དེཡ་ཨཧྣཱི''-'ཧཁཝ་བུཛྷཧཱཾ་ཨཧྣཱིག་ཧིསྣཧ་,ཨཧྣཱིག།ཨེཀཧྣབྣད་ཀེ་ཨྣཝཧུ་སོཙུ་ཨཔཝ་པིཤྭཀརྨ་རྐུཔ་ཀེ་ཧྣརོས་སྣཁུ་ཨཔཝ་དུཀྒུ་ཧྣཐག་ཨོཾཧྣིཝེཡརཾག་གྲུཧ་པར།

པིཧྣར་མེ་སཝཏྣ་ཀལ་ཀྣརཕྣཝྣག་ཨཧྣཱོགཧི་ཧེལ་ཚཻག,'ཕུརཻཝྣ་མེ་ལོཧྣ་ཀེ་ཧྣར,'ཀྣཾཏྣི་ཨྣདི་བཝེབྣག་པཻསྣི་ཚལ,'སུགར་མེལ','ཧྣཨིས་མེལ','པེཔར་མེལ་ཨྣདི་པིཧྣར་ཀེ་ཧྣིཔཾཧ་བཝེཝེ་ཚལ','སུགར་མེལ་ཀེ་ཀྣརཧ་ཀུསིཡྣརག་ཁེཧྣི་ཀིསྣཝ་ཀཱརིཧ་ཚལ་ཨྣ་ཨཔཝ་ཨེཀཏྣ་པཧྣག་བྲཀྲིཧྣ་བཝེཝེ་ཚལ་.
སབ་སཾ་པཻཧྣ་བྣཧ་ཛེ་ཨྣཡ་སབ་ཏྣ་མེལ་ཕེལི་དེལ་ཧྣཡ་ཧ་ཨཔཝ་ལོག་བེད་ཀེ་ཧྣིབཝག་པིཀྣས་ཧེ་ཧོཡཧ་སཾགེ་དོསརོ་ཧྣམ་ཀེ་ཨོཾཧྣིཝེཡར་ཨེཧེ་ཧྣམ་ཀྣམ་ལེ་ལཡྣཡེཧ་རཧཧ།ཨཐ་བྲབསྣ་མེ་དེཤ་ཀེ་སབ་སཾ་པཻཧྣ་སཧྣཡག་ཧོཡཧ་,'ཨེཀཧྣ་ཨེཀཏྣ་ལཧྣུ་ཨུཙྟོག་ཀེ་རྐུཔ་མེ་པིཀཱསིཧ་ཀཡལ་ཧྣཡ།ཨེཁཝ་ཧྣརཧ་སརཀྣར་ཨེཧེ་དུཀྒུ་ཨུཙྟོགཀ་པིཀྣས་ལེལ་བྲཡཏྣཤཱིལ་ཚཐ','ཨེཧེ་སེ་ཁླཱི་ཨཐ་བྲབསྣ་ནཡ་སུཧྣ་ཛགཧྣ་ལོག་ཧཐྣགཐེཧ་པིཚནལ','ཨཝུསྣཙེཧ་ཧྣཧེ','ཛཝཧྣཧེ་བུཛྷེཧ་ཚཐ'
,'ཧུཝཀཱི་ཧྣིབཝ-སྟར','ཨེཧེ་བྲབསྣ་སཾ་པིཀཱསིཧ་ཧྣ་སཀཻཧ་ཨཚི།

སྣཚ་མཁྣཝག་ཁེཧྣི་སབ་མེ་ལྣགཧ་ཀམ་ཨྣ་ནཔྣ་བེསྣི།སྣཚག་ཁེཧྣི་ཀེ་ཨྱྣི་ཧྣལ་ཚལ་ཛེ་1970་ཀེ་དཤག་མེ་སཧརསྣ་མེ་པེཤཧྣེཛ་པིཧྣག་སཾ་མཐྲུ་པྣལཝ་ཀེ་ཊྲེཾག་ཧམ་སྭཡཾ་ལེཝེ་ཚཡཱཾ--གཧབྣག་ཧྣཐྲཀྐ་ཛེ་གཱིཝ་རྣཛྫ་མེ་རོཛགྣར་ཀེ་གསྣི་ནཡ་ཚཻག','སབྣལ་ཚཻག་ཨོགཱརྣ་པིཀཱསིཧ་ཀརབྣག.'ཀཻཡྣ་པྣབར་ཧྣཨུས','བཐཝྣཧྣ',',ཝེརླི','ཏགསྣར་ཨྣདིག་པརིཡོཛཝྣ་ཀེ་ཕེར་སཾ་ཧྣཡུ་གཡལ་ཧྣཡ་ཧཱཾ་བཏཀྣ་བཏཀྣ་པོསྣ་པར་བྣཧར་སཾ་ལོག་སཧྣག་ཝཱཾགཧྣ་དེབྣག་ཡོགྱ་ཧྣ་ཧྣཡཧ-
-'མཁྣཝག།ཨེགྣཔཀ་ཨེསྟཀ་ཧོཨེ་--ཚྟཱཾགི་ཧམ་སུགར་མེལ','པེཔར་མེལ','ཧྣཨིས་མེལ','ཀཻཡྣ་པྣབར་ཧྣཨུས་སཧྣག་ཙམཀཻཧ་སྣརྐུཔ་དེཁཝེ་ཚཱི་--སབྣལ་ཚཻག་སརཀྣར་སོཙཐ།

མཛྫུར་ཨཔཝ་མཧཧ་ནཧེ་བུཛྷེཧ་ཚཐ','པོ་ནཧེ་རཧྣེཐ་ཧཱཾ་ཨྱྣི་མཧལ་ཨཏྣཧྣེ་ཀཱིཝྣ་ཀེ་བཝེ་ཛེཧེཡེག','ཚྣགར་ཚྣགར་སཏྣག','ཛགམགྣཨྱྣིཧ་སྣཨྱྣི་ཨོབར','ཨྱྣི་མེཏྟ་ཏྣཤཝ་ཀཱིཝྣ་ཀེ་བཝཧཻག།

ཨཔཝ་ཨཔཝ་གླེཧག་ཨོཾཧྣིཝེཡར་པོ་སྭཡཾ!'ཤཧར་མཧྣཝགརག་པིཤྭཀརྨ་པོ་སྭཡཾ','ནཧེ་པཧྣལཝེ་ཨྣཨེཏྣ་ཀེ་བྣཨྣཨྱྣཏྣ་སུཧྣ་མཛྫུརག་སོཛྷ་སབ་བྲཐ','ཨེཨེཧ་ཨེཀཏྣ་གྲུཧ་ཨོ་ཨཔཝ་བུཛྷེ','ཨཔཝ་ཧྣཛ་ཨཔཝ་གྣམ་མེ་ཧནགྣསྣ་མཙྣ་དེཧེཡཨྱྣཐ','ཨེཨེཧ་ཨེཀཧྣ་པོ་དེཁྣཔེཧེཐ','ཨཔཝ་ཧྣཛ་ཨཔཝ་གྣམ་མེ་ཧནགྣསྣ་མཙེཝེ་---ཕེལྣུ་སུགར་མེལ',ཧམ་གརབ་ཀུཤེཡྣརག་ཁེཧྣི','སབ་ཏྣ་རོཛགྣར་ཧམཧྣ་ཨཔཝ་ཧྣཛྫ་པིཧྣར་མེ་ཚྣཧྣི།'ཀྣཤ',ཨེཧེ་བྣཧ་པར་སོཙཝེ་རཧེཐཻ་-'

པལླཡན་ཀཨི་ཨཔབནླཀ་དླིན་ཧླིན་ནཡ་བནླབླི་,,,

ཨེཧེ་སཱཾ་ནླེཀ་ཛླཧེ་ཐླམ་ཚླཧ་ཨོཧེཐླམ་སཱཾ་ཙེཙེཡེཧ་-་ཧམར་ཨཔབན་གླམ་མེ་རཛགླར་དེཡ,་སབཏླ་མིལ་སབཏླ་སཾསླན་

ཁོལེ་དེཡ་ཨཧླྀ--་ཧཁབན་ཨཧླྀཀ་ཧེསླཧ་,མཛདླུར་ཨེཀཧླ་མེ་ཙླརི་ཙླན་ལླཤི་ཛེཧེཡེཀ་,་ཨཔབན་བིཤཀསླ་ཧླུཔ་ཀེ་ཕླརོས་

ནླཔི་ཨཔབན་དུཀླུ་ཧླཐཀ་ཨོཾཛླིནིཡརཾག་གྲུཧ་ཀེ་ཙེཧླིཧ་.

མིཐིལླ་བྲསིདླ་ཨཚེ་སླཚ་ཡླནི་མཚླི་,་མཔླནླ་ལེལ
ཀོཤིཤ་ཀཧླུ་གཱུཾབ་པར་ཞོཀས་ཀརབླཀ་ལེལ་།མིཐིལླ་ནྷཛ་ཧཱཾ་བླདཀ་བླཧ་ཆེཀ།ནྷཛ་བནབ་ཨུཀླཧེ་ཀེ་གླརཾཏླི་ནེ་དེཏ་
ཆེཀ།ཛླརཔཾཊ་ཀེ་དེཁ་ལིཨཾ།།ཀེཧླུ་ཧླུན་ནླཐླུ་ཛེ་ཨླཐིཀ་ཨུཀླཧེ་ཨླ་བཧེཏ་ནྷཛནེཧེཀ་མཏདླཀཱུཾལླ་ཀེ་བླེཙ་ཨླཔསླི་སཧླབ་

མེ་ཀསླི་ནེ་ཧེབླཀ་ཙླཧླི་,་སྨུཁིཡླ་ཨླ་སརཔཾཙ་བིཀླས་ཀེ་བྲཐམ་ཀཏླི་ཧཨེཧ་ཆེཀ།ཨླིསླནདླཏླི་སཱཾ་ཀླཛ་ཀེནཻ,་བཧུཏ་བིཀླས་

སཾཧླབ་ཆེཀ།ཕེསབུཀ,་ཡུ་ཧླུབ་པར་བཧུཏ་ཨུདླཧརཊ་ཧླེཏཧ་ཨེཧེན་ཀཞྨཐ་སྨུཁིཡླ་སརཔཾཙ་ཀེ།གླམཀ་བིཀླས་ཀེ་ལེལ་

སྨུཁིཡླ/སརཔཾཙ་ཀཞྨཐ་ཨླ་ཨླིསླནདླར་ཧླེནླཡ་ཟཧླུཏླི་ཆེཀ།ཨླིཤར་ཀེ་གྲིཔླ་སཱཾ་གླམཀ་ཡུབླ་སབ་ཛླིབན་མེ་བཧུཏ་ནླེཀ་
ཀཡ་རཧལ་ཆེཐ།བཧུཏ་ནྷཛནེཧེཀ་ཨླ་སླམཛེཀ་ཧླུཔ་སཱཾ་སེཧོ་སཀྲིཡ་ཆེཐ།སབཧཀ་སླམླུཧེཀ་བྲཡླས་སཱཾ་གླམ་ཟཧླུར་
ཨུཀླཧ་ཧེཧེཀ།སམླཛཀ་བིཀླས་མེ་བྲཀྲིཡཏ་ཨསུབིཧླ་ཀེ་ཀེཙླུ་ཨནདེཔླི་ཀཡལ་ཛླཡ་ཧཁབེ་ཨླགླུ་ཛེནླ་ཀླཧླིར་མེ་ཊལ་

ཛླིལ་བྲླཔླརཀ་ཀཾཏྲ་བནལ་ཨཚེ་,་ཨོཧེནླ་ཧེ་ཀོསླིཀ་ཧླར་ཨཚེ་,་ཨོཀཧླ་སེཧོ་ཏླུརིསླ་སཧླཀ་ཨླཀཧཊ་ཀ་ཀེཧླ་བནླཨོལ་ཛླ་

སཀེཏ་ཨཚེ།ཛཁབན་ནདླི་ཤླིཏ་རཧཡ་ཧཾ་ཛླལཧེར་ཁེལབླ་ལེལ་,་བླཧྲེ་ཨླབཡ་ཧེ་མོཏར་བོཏ་མེ་ནདླིཀ་ཀརེཧླ་པར་
རཻཔྲིཾག་ཀརཏ་སེལླནླི་སབ།
ཨེཧོ་སབ་ཏླ་ཁེལ་ཏླུརིསླ་བིཧླཝཀ་ཐླིཀ།དརཧླཾགླ་མེ་ཛཧེཀ་པོཁརི་ཨཚེ་ཨོཀརོ་ཏླུརིསླཀ་ཨླཀཧཊ་ཀཾཏྲ་བནླཨོལ་ཛླ་

སཀེཏ་ཨཚེ།སཧརསླཀ་མཧླུཔཾཧླ་ཨེཀཏླ་ཨནམོལ་དཛནླིཡ་སླན་བཎཻལཀ་ཏླུརིསླ་བིཧླཝ,་སུདླ་དེཁ་རེཁ་ཀེ་ཨཧླབ་མེ་
མཧླུཔཾཧླ་ཨཔྲན་ཧླལ་པར་ཨླཐ་ཨླཐ་ནོར་ཁསླ་རཧལ་ཨཚེ།ཀོནོ་ཙྲིཛ་བནླ་ལེནླཡ་ཨེཀ་བླཧ་ཐླིཀ།སུདླ་ཨོཀཧླ་སཧླརི་ཀེ་

རཁནླཡ་ཨེཀ་བླཧ།ནྷཛ་མཧནྷཛཀ་མཧལ་དཾམཧླཀ་དརཧླཾགླ་,་པླུཧེཡླ་ཨླདི་མེ་ཀསླི་ནེ་མིཐིལཾཙལ་མེ་།སུདླ་དུཿཁ་ཧེ་

ཨླི་ཨཚ་ཛེ་ཨུཧླར་བིཧླར་ཀ་བྲཀྲིཧ་བནེནེ་ཚལ་.
སབ་སཾ་པཻཐླ་བླཧ་ཛེ་ཨླཡ་སབ་ཏླ་མིལ་ཁོལེ་དེལ་ཛླཡ་ཧ་ཨཔབན་ལོག་བེད་ཀེ་ཛླིབནཀ་བིཀླས་ཧེ་ཧཡཧ་སཾགེ་དོསར་

ཐླམ་ཀེ་ཨོཾཛླིནིཡར་ཨེཧེ་ཐླམ་ཀླམ་ལེ་ལཱཡེཧ་རཧཏ།ཨཐ་བྲབསླ་མེ་དེཤ་ཀེ་སབ་སཾ་པཻཐླ་སཧླཡཀ་ཧཡཧ་,་ཨེཀླ་
ཨེཀཏླ་ལཧླུ་ཨུཙྟོག་ཀེ་ཧླུཔ་མེ་བིཀསིཏ་ཀཡལ་ཛླཡ།ཨེཁབན་ཧླརཏ་སརཀླར་ཨེཧེ་དུཀླུ་ཨུཙྟོགཀ་བིཀླས་ལེལ་བྲཡཏླཤླིལ་

ཚཐི་,་ཨེཧེ་སེ་ཁླལླི་ཨཐ་བྲབསླ་ནཡ་སུདླ་ཛཀླ་ལོག་ཧཐླཀཐིཏ་པིཚཊལ་,་ཨནུསླུཙིཏ་ཛླཧེ་,་ཛནཛླཧེ་བྲཛླཏ་ཚཐི་

,་ཧུནཀོ་ཛླིབན་-་སླར་,་ཨེཧེ་བྲབསླ་སཾ་བིཀསིཏ་ཧླ་སཀེཏ་ཨཚེ།

སླཚ་མཔླནཀ་ཁེཏླི་སབ་མེ་ལླགཏ་ཀམ་ཨླ་ནཔླ་བེསླི།སླཚཀ་ཁེཏླི་ཀེ་ཨླི་ཧླལ་ཚལ་ཛེ་1970་ཀེ་དཤཀ་མེ་སཧརསླ་

མེ་ཕིཤཧླིཛ་བིཧླཝ་སཾ་མཧླུ་པླལན་ཀེ་ཊེཀྣིཀ་ཧམ་སཔཾ་ལེནེ་ཚལཱཾ་--ཀཧབླཀ་ཧླཐཀ་ཛེ་ཀོནོ་ནྷཛ་མེ་རཛགླར་ཀེ་ཀསླི་

ནཡ་ཆཻཀ་,་སབླལ་ཆཻཀ་ཨོཀཱནྣ་བིཀསིཏ་ཀརབླཀ་.་ཀཻཡླ་པླབར་ཏླཨུས་,་བཐནླཏླ་,་,ཞིམླིཾ་,་ཊཔཱམླནྣ་ཨླདིཀ་

པརིཡོཇནླ་ཀེ་ཕེར་སཾ་ཙླལྟུ་ཀཡལ་ཇླཡ་ཧཾ་བཪཀླ་བཪཀླ་པོསླ་པར་བླཏར་སཾ་ལོབ་སཧླཀ་ནཻཀནྡི་དེབླཀ་ཡོགྱ་ཧྣ་ཇླཡཏ་-

-་མཁླནཀ་ཨེཀླཔོཊ་ཨིསྐྲཊ་ཏཨི་--ཙྪཱཾཀཱི་ཏམ་སུཔར་མིལ་,་པེཔར་མིལ་,་ནླཨིས་མིལ་,་ཀཻཡླ་པླབར་ཏླཨུས་སཧླཀ་

ཙམཀཱིཏ་སྭནྟུཔ་དེཁཞེ་ཚྀ་--སབླལ་ཆཻཀ་སརཀཱར་སོཙཐི།

མཛྷྭར་ཨཔན་མཏཏྲ་ནཏེ་བུཇྷོཏ་ཚཐི་,་པོ་ནཏེ་རཧཻཐ་ཧཾ་ཨླི་མཏལ་ཨཊླནྣི་གོནླ་ཀེ་བཞེ་ཛེཏེཡེཀ་,་ཙླཀར་ཙླཀར་

སཪཀ,་ཛཔམཔླཨླིཏ་ཞླཨླི་ཨོབར་,་ཨླི་མེཊྲ་ཊླེཤན་གོནླ་ཀེ་བནཏཻཀ་།

ཨཔན་ཨཔན་གླེཏྲཀ་ཨིཾཇྷིཞིཡར་པོ་སྭཡཾ་!་ཤཏར་མཏླནཔརཀ་བིཤྭཀཱམླ་པོ་སྭཡཾ་ནཏེ་པཇྷལཞེ་ཨླཨིཊླི་ཀེ་བླིཨླཨིཊླི་

སུཏྣ་མཛྷྭརཀ་སོཛླ་སབ་བྲྫ་,་ཨིཨེཏ་ཨེཀཊླ་གྲུཊ་ཨོ་ཨཔན་བུཇྷོ་,་ཨཔན་ནླཛ་ཨཔན་གླམ་མེ་ཏཪཀཱསྲ་མཙྪ་

དེཏེཡཨླིཐ་ཨིཨེཏ་ཨེཀཏླ་པོ་དེཝླབིཏེཐ་,་ཨཔན་ནླཛ་ཨཔན་གླམ་མེ་ཏཪཀཱསྲ་མཙེཞེ་---ཕོལྟུ་སུཔར་མིལ་,ཏམ་

ཀརབ་ཀཱུཤིཡླརཀ་ཁེཏླི་,་སབ་ཊླ་རཱཛཔླར་ཏམནླཨཔན་ནླཛྫ་བིཏླར་མེ་ཙླཏླི་།་ཀཱཤ་,ཨེཏེ་བླཏ་པར་སོཙཞེ་རཏེཏེཐ་-

པལླཡན་ཀཨི་ཨཔནླཀ་དླིན་ཏླིན་ནཡ་བནླབླི་,,,

ཨེཏེ་སཾ་ནླིཀ་ཇླཏེ་ཐླམ་ཚལླཏ་ཨོཏེཐླམ་སཾ་ཙེཙེཡེཀྲ་-་ཏམར་ཨཔན་གླམ་མེ་རཱཛཔླར་དེཡ,་སབཊླ་མིལ་སབཊླ་སཾསླན་

ཕོལི་དེཡ་ཨཧཾླ--་ཏཁན་ཨཧཾླཀ་ཏེསྨཏ་,མཛྷྭར་ཨེཀཏླ་མེ་ཙླརི་ཙླན་ལླབི་ཛེཏེཡེཀ་,་ཨཔན་བིཤྭཀཱམླ་ནླུཔ་ཀེ་ཧྣརོས་

ནླཁི་ཨཔན་ཏུཀླ་ཏླཐཀ་ཨིཾཇྷིཞིཡརིབ་གྲུཊ་ཀེ་ཙེཀྲཻཏ་.

མིཐིལླ་པྲསིདྡྷ་ཨཆེ་སླཆ་ཡླཞེ་མཆླི་,་མཁླནླ་ལེལ

ཀོཤིཤ་ཀནྟུ་གཾླབ་པར་ཕོཀས་ཀརབླཀ་ལེལ།་མིཐིལླ་ནླཛྫ་ཧཾ་བླདཀ་བླཏ་ཆཻཀ།ནླཛྫ་བནབ་ཨུཀླཏེ་ཀེ་གླརཾཊླི་ནཻ་དེཏ་

ཆཻཀ།ཇླརཔཾཊ་ཀེ་དེཁ་ལིཨཾ།།ཀེཧྲུ་ཧྭན་ནླཏྟུ་ཛེ་ཨླཧིཀ་ཨུཀླཏེ་ཨླ་བཧྲེཏ་ནླཛནཻཏེཀ་མཏཏླགཾླཧླ་ཀེ་བླིཙ་ཨླཔསླི་སཧྣབ་

མེ་ཀསླི་ནཻ་ཏེབླཀ་ཙླཏླི་,་སྨུཁིཡླ་ཨླ་སརཔཾཙ་བིཀཱུས་ཀེ་པྲཐམ་ཀཱཊླི་ཏཨེཏ་ཆཻཀ།ཨླིསླནདླནྣི་སཾ་ཀཱུཛ་ཀེཞཻ,་བཏུཏ་བིཀཱུས་

སཾཧླབ་ཆཻཀ།ཕེསབུཀ,་ཡུ་ཧྲུབ་པར་བཏུཏ་ཨུདླཏརཊ་ཧྲེཏཏ་ཨེཏེན་ཀཱམྤ་སྨུཁིཡླ་སརཔཾཙ་ཀེ།་གླམཀ་བིཀཱུས་ཀེ་ལེལ་

སྨུཁིཡླ/སརཔཾཙ་ཀཱམྤ་ཨླ་ཨླིསླནདླར་ཧྲེནླཡ་ཟནྟུནྣི་ཆཻཀ།ཨླིཤྭར་ཀེ་གྲིཔླ་སཾ་གླམཀ་ཡུནླ་སབ་ཛྷེབན་མེ་བཏུཏ་ནླིཀ་

ཀཡ་རཏལ་ཆཻཐ།བཏུཏ་ནླཛནཻཏེཀ་ཨླ་སླམླཛཻཀ་ནླུཔ་སཾ་སེཏེ་སཀྲིཡ་ཆཻཐ།སབཏཀ་སླམྟུཏེཀ་པྲཡླས་སཾ་གླམ་ཟནྟུར་

ཨུཀླཏ་ཏེཏཻཀ།སམླཇཀ་བིཀཱུས་མེ་བྲྫཀྲིཔཏ་ཨསུབིཧླ་ཀེ་ཀེཚུ་ཨནདེཝླི་ཀཡལ་ཇླཡ་ཏཁཞེ་ཨླགྲུ་ཛོནླ་ཀཱུཞླིར་མེ་ཊལ་

ཇྷླིལ་བྲྫླརཀ་གཾིདྲ་བནལ་ཨཆེ་,་ཨོཏེནླ་ཏེ་གོཥླིཀ་ཧྣླར་ཨཆེ་,་ཨོཀཱནྣ་སེཊྲ་ཏྲུརིསླ་སཧླཀ་ཨླཀྐྲཊ་ཀ་ཀེཏྲ་བནླཨོལ་ཇླ་

སཀཱིཏ་ཨཆེ།ཛཁན་ནདླི་ཤཾླཏ་རཏཡ་ཏཾ་ཇླལཏེར་ཁེལབླ་ལེལ་,་བླཧྲེ་ཨླབཡ་ཏེ་མོཊར་པོཊ་མེ་ནདླིཀ་ཀརེཏླ་པར་

རཻཔྲཾག་ཀརཏ་སིལླནླི་སབ།

ཨིཊྲ་སབ་ཊླ་ཁེལ་ཏྲུརིསླ་བིཧླབཀ་ཐིཀ།དརཧཾསླ་མེ་ཇཏེཀ་པོཁརི་ཨཆེ་ཨོཀཪ་ཏྲུརིསླཀ་ཨླཀྐྲཊ་གཾིདྲ་བནླཨོལ་ཇླ་

སགིད་ཨཚི། སདརསླག་མཇྷུགཱཧླ་ཨེགཊ་ཨནསོལ་དཆཉིཡ་སླན་བནཻལག་ཏུརིསླ་བིཧླག་, ཨུད་དེཁ་རེཁ་ག་ཨཧླབ་མེ་ མཇྷུགཱཧླ་ཨཕྲན་ཏླལ་པར་ཨླཐ་ཨླཐ་ནོར་ཁསླ་རཏལ་ཨཚི། གོནོ་ཚོཇ་བནླ་ལེནླཡ་ཨེག་བླཏ་ཐླིག་ཨུད་ཨོགཱ་སསླརི་ག་ རཁནླཡ་ཨེག་བླཏ། རྙྙ་མཏརྙྙག་མཏལ་དོམཏལླག་གཨླ་ནཻ་མིཐིལླཚལ་མེ་ཨུད་དུཿཁ་ཏེ་ཨླི་ཨཚ་ཇེ་ཨུཏྟར་བིཏླར་

གེར་དུཇཤླ་གེགར་དེཁླཡལ་ནཻ་ཇྙཡཏ་ཆཻག་, དགྲྀཋ་བིཏླརག་གཱཾརབམཡ་ཨཏྲིཏ་དཇྷླཡ་བིཏླར་ག་གཱཾརབ་བནཻ་ཇྙཡཏ་ ཨཚ།

ཡདི་ཨཾུགག་ཁེཏག་གླཏ་ཏོགླན་ཁུཇེ་ཇླཡ་ཛླ་ཨཾུག་བླཨླ་, རྣམཇྙི་མཁླན་བླཨླ་, ཨླཨླ་ཨཾུག, མིཤྲ་ཨཾུག, བཉྫ་ཨཾུག, ཡླདབ་

མཁླན། ཨླི་ཏམར་ཨཕྲན་པརིགཞླན་ཐླིག་, ཨླ་ཇྙ་གཞླན་ཨཾུཙ་ནཡ་ཏོཡཏ་, བིགླས་ནཡ་ཏོཡཏ་, གླརན་ཇེ་གིརཏཐ་

བེཙིཏ་ཚཐི་ཏེ་གནཻ་བིཇེནེས་ག་ཐྲགླར་བདལིཏ་ཨོགཱ་བེཙབླག་, ཐྲཙླར་གརབླག་ཨེཏེན་ཧྣིག་ཏོཨི་ཇེ་ཏུརིསླ་ཨླགཧྲིཏ་

ཧྣ' ཇྙཡ། མིཐིལླག་སནེས་ཁཇྷུར་, པིཊཱགིཡླ་, ནེམགླི་ཨླི་སབ་མིཐིལླག་བིཤེཿ་པགབླན་ཐླིག་ཇེ་ཨླས་ཨླས་ཧྣརི་ཁཧླབ་ནཻ་

ཏོཡཏ་ཨཚ། ཨཔནཻ་དེཤ་ལེལ་ཨླ་བིདེཤ་ག་པཚྪཏག་ལེལ་བིཤེཥ་སནེས་ཧྣ' ཇྙཡཏ། བིགླསག་སོཙ་བིཤེཥ་ཏེབླག་ཙླཏྲི།

ཏུརིསླ་བིཧླགག་སབ་ཏཻསླི་ཊླཨིབར་ཊྲཾཊ་རཏཡ་ཇེ་པཚྪཏག་ག་གཏ་གཏ་ལ་ཇེནླཨི་ཆཻག།། ཏུརིསླ་ཨླཕིས་རཏཡ་, ཇྙཏེ་

མེ་མིཐིལླ་ཧླམག་ཏཨླམ་སླུཙནླ་རཏེག་;སཧྣ་ཐླམག་པིསླལེཊ་,བུགལེཊ་རཏཡ་-

སླྲིཏེ་ནེ་ཨླཔི་ཇྙཡཏ་ཨཚེ་ཨོཾགླིཊ་མེ་ཊླ་གཨླཧྣར་ཛླ་སཾ་མིཐིལླ་རྣཇྫ་པར་གཐྲ---

གཨླཧྣར་ཛླ་ཏེརོགེཊ,'ཨོཾསླེཐྲ་. 'མེ་ཏཇྷླི་རོགག་ཤཀྱ་ཙེགིཧླག་ཊླ. 'གཨླཧྣར་ཛླ་ཨེཔཾ་ཏུནག་པཧྲི་ཊླ. 'ཕླུནམ་ཛླ་ཨོཏཨེ་

བིསལ་ཚཨཾ..གཨླཧྣར་ཛླཇྙིག་པིཏླ་ཤླི་ཇགཧྣར་ཛླ་ཇྙི་པཊནླ་སླཡཾས་གླལེཇག་ཐྲཐམ་ཏླིན་ཊླ་བིཏླཧྲི་མེ་སཾ་ཚལླཏ་. 'ཤླི་

ཇགཧྣར་ཛླ, 'ཊླ.ཤླིཏལ་ཐྲསླད, 'ཇེ་དརཧྣཾག་མེཊེགལ་གླལེཇག་གླཊ་ཕླདར་ཨླནལ་ཇྙཨེཏ་ཚལླཏ་ཨླ་ཤླི་བླཨླི་ཨེན་ཛླ་ཨེ་

ཏླིན་ཊླ་བིཏླཧྲི་སཾ་པཊནླ་སླཡཾས་གླལེཇ་ཁུཇལ་ཚལ. 'ཊླ. 'ཕླུནམ་ཛླ, 'གཨླཧྣར་ཇྙིག་པཧྲི་, ཇེ་ཇྙིཔླི་ཚལླེཏ་, ཏུནག་ནླན་

ཤླི་སླི. 'ཨེས. 'ཛླ་ཨླཨི.སླི.ཨེས. 'ཚལླཏ, ཨླ་པིཏླ་ཤླི་མཏླནཾད་ཛླ་ཨོཾཇྙིནེཡར་ཚཐི....

:ཨཔནེ་མིཐིལླ་རྣཇྫག་བིཿཡམེ་གླི་སོཙིཏ་ཆླེ, 'ཏེབླག་ཙླཏྲི་ག་ནཻ་?'གཨླཧྣར་ཇྙི་ཏམར་ཐྲཤླ་པར་ཙཾགིཏ་-ཏཾ་གེཨེག་

ནཻ, 'ཇཏུར་ཏེབླག་ཙླཏྲི་, ཨུད་, ཨེཁན་ནཻ, '...'ཏམ་---'སེ་གེཨེག་?

གཨླཧྣར་ཛླ་ཏམར་ཐྲཤླ་པར་ཚུཊཏཏེ་བླཇེ་ཨུཐལླཏ་.ཇྙཧྣརི་མིཐིལླཙལགཾ་ཨླཐྲིག་སླཧླིནཏླ་ནཻ་ཏེཏིག་ཏླཧྣརི་ནཻ..

ཇེནླ་?---'ཏམ་ཨགཙགླ་ག་ཐྲཚླ.---

གཨླཧྣར་ཇྙི་ཏམར་ཐྲཤླ་པར་གནེག་གླལ་ཏམར་ཨཾུཏ་དེཔཱིཏ་རཏལླཏ་, 'པེར་བླཇེ་ཨུཐལླཏ་.---

.ཏམ་ཨཔནླ་སཾ་གེཚུ་ནེཧྣར་ཧྣ༧་ཇྙཨི, 'སླིཧྲེ་སརགླརག་སོཛླ་ཨཾུཏ་བླཔི་ཐླཇྷ་ཧྣ༧་ཇྙཨི་ཨླི་ཏཾ་གོནོ་ནླིག་བླཏ་

ནཻ..ཨལག་རྣཇསཾ་ཧླཊ་ཕླཨེདླ་དུནུ་ཆཻག་, སཧླག་བིགཾཧྲིགརཋ་ལེལ་མིཐིལླ་ཡོགྱ་ནཻ...ཨླཐྲིག་སླཧླིནཏླ་ཇེནླ་ཨཏླཾ་

པཧིཥེ་གྲཱིཥཱིཀཱཾ་ཨུཀྐཏ་ཀཱཧྣུ,་ཟིཥཱི་མིཝ,་པེཔར་མིཝ,་ཡཱཥེ་ཥེཙྟུརཝ་རེསོཧེསཀཱཾ་དེཧྲུ་,་ཨཧཱུཾ་ཨཔཥཱུསཾ་ཀཱི་སཱྣ་ཀཱཀ་སཀཱིཏ་ཀ྄ཱེ་..དེཧྲུ་ཤེཥཱལིཀཱ་ཟཱི,་ཡོག་ཏམརྣ་ཨོཾགྲཱི་མིཥ་ཀཱཧིཏ་ཨཆེ་,་ཀིཧྣུ་ཏམ་ཥཱིཀ་ཛཀཱཾ་ཛཥེཏ་ཀ྄ཱེ་ཛེ་སརཀཱར་ཏམར་ཀཱཥེ་མདད་ཨེཧི་མེ་ཥེ་ཀཱརཏ.་---

ཏཁཥ་སརཀཱར་ཏམར་ཀཱི་ཀཱརཏ,་སེ་ཏེ་ཝཱཧྣུ,---་ཀཱཝཱཧྐར་ཟཱི་ཏམར་ཝཱཏ་པར་ཙོཧཱི་ཛཝཱཔ་དེཝཱཏ-་ཏཱཾ་ཀིཨེཀ་ཥེ,་སུཥུ,་སརཀཱརསཾ་ཏམ་ཧཱིཥ་ཝཱདཀ་མདཧི་ལཀ་སཀཱིཏ་ཀ྄ཱེ་..ཀཱཧྐུཥ་ཨཱ་བྲཔསཱུ་,་པརིཔཏཥ,་ཨེཥེཧཱི་,་ཡདི་ཨེ་ཧཱིཀྐུཀ་ཨཱཔྲུཧེ་སརཀཱར་ཀཱཀ་དེཀ་ཏཱཾ་ཝཾད་མིཝ་ཀཱི་མིཕིཝཱམེ་ཏཾ་ཨེཏེཀ་ཤཀྲི་ཆེཀ་ཛེ་ཥཝ་ཥཝ་མིཝ་ཡོལི་དེཏ,ཕེཀྲཱི་ཡོལི་དེཏ,་མིཕིཝཱཀ་སཱཆ་ཨཱ་མཝཱཥཀ་ཁེཧཱིསཾ་ཏཱཾ་མིཕིཝཱ་ཝིཤཱཀ་སསྤྲཏཱ་ཀཱིཥེ་ལེཏ...............

ཏཱ་ཤེཥཱལིཀཱ་ཝཱསྣ-་A་-103་,་སིགྲཱེཙར་བྷུ་ཨཔཱཏམེཧྣུ,་ཏཱིཏཱིཨེ་ཨེཙ་ཨཱཨཱི་ཟཱི་ཕྲིཧྣུ,་ཏཱ་སུཔཧཱི་ཥགར་,་དེལྷཱི་
110009.་སོ.་༩༣༡༡༨༨༡༨༩༧

ཨཔཥ་མཾཏབྲ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

༣.༡.རཛ་ཀིཤོར་མིཤྲ-་ཨུཔཀཱར



རཛ་ཀིཤོར་མིཤྲ,'རིཊཱཡརྜ་ཙཱིཕ་ཨིཉྫིནིཡར་༧༩:༠༨,'

བཱི.ཨེས.ཨེན.ཨེལ.༧༩:སུཔྲྀཡཡ:༠༨,'དིལླཱི,གཱམ-'ཨརེར་ཊཱཧཏ,'པོ.'ཨརེར་ཧཱཊ,'མདྷུབནཱི

ཨུཔཀཱར

སཱ་ཐ,'ལོ་ཧྲབཤ,'སརྫཱིནཏཱ་ཀེ,

པཀཱཌི་ལིཏ་ཨཚི་གྲཱི་བ,

ཧི་ལཱ་དེབཨེ་སཱ་ཧིཏ་ཨཚི',
སཱ་ནབཏཱ་ཀེ་ནཱི་བ།

ཀཏཏུ་དེཁལི་ཨཻ་སྨཱཾ་ག་-པཏ་ལ་’
ཕླུམི་རཏལ་ནེ་ཛ་ལེལ,་ཞུཔཀཱ་ར?
ཨོ་ཏ’་ཨཆེ་བཻཊྣ་གཱི་,་མན་སཾ,
ཨོཀཱཊ་ཀཐི་ཀ,་ཚཻག་དརཀཱ་ར?

ཀོ་ན་པུཙྪ་སྣ་ཧྣེ་ཨཆེ་ཨེཧེ་སཾ,
ཨེཧེ་པུརཧར་སཾ,་སུཛྫར་ཛྷིགྷཱ་ར?
ཨཆེ་ཀོ་ན་ཕུལ,་ཨེཧེ་སཾ་སུཛྫར,
བཛྷེལག,་མནུཿཧྣ་ཀ་སཱི་གཱ་ར?

ཛྣ་ཧེ་པུཙྪ་མཡ་-གླེཏ་མེ,
བཧཻཏ་ཨཆེ་ཞུཔཀཱ་རཀ་ཛལ་-ཧླ་ར,
ཨོཧེ་སཾ་ནེ་ཛྷལ་པཱ་ནེ་ཀཏཡ,
པཱ་བི་སགཻཏ་ཨཆེ་ཞྙཱ་སཾསྨཱ་ར?

ཀཱ་ལ་ཀཧེ་ཨོ་བི་སརེ་སགཻཏ་ཨཆེ
རཻཿ་དཧླི་ཅེ་ཀ་ཨསྦི་-དཱ་ན?
ཨིཧེ་ཧྣ་ས་མེ་ཨཆེ་ཨཾགི་ཏ་ཀཏེཀོ་,
མཧྣ་ན་ཞུཔཀཱ་རཀ་པྲམྣ་ཊ།

ཞུཔཀཱ་རཀ་ཧརེག་ནེ་བེཤ་གེ,
ཧོ་ཨིཏ་ཨཆེ་ཨེཀཧེ་ཞུདེས,
བེསྣི་སཾ་བེསྣི་སྣཏཨེ,

སྣ་ནབདྣ་ཀ' ་ཀལེས།

ཨུཔཀྣ་རཀ' པའི་བྣ་ར་ཝེ,

པརཧེ་ཏ,་མདཧེ་,་པྲྀཧེ་སམྣ་ང,

གེབལ་སེབྣ་-ཟླ་བནྣ་,

སེབཀཀ'ནཧེ་ནེ་ཛ་ཀོ་ནོ་སྣོ་ག་།

ཨུཔཀྣ་ར་ཀེ་ནཧེ་ཧོ་ཨེཏ་ཆཻ,

སླ་ཐ་སཾག་ཀོ་ནོ་སཾཧྲི་,

སབཏརེ་པསརཻཏ་རཧཻཏ་ཆཻ,

ཛནསེབྣ་-ཟླ་བ་-སུགཾཧྲི་།

ནཧེ་ཨླབི་སགཻཏ་ཨཆེཾ་,་ཨུཔཀྣ་ཧྣེ་-ཧྲར,

ཡོ་ཧྲ,་གྲོ་ཧྲ,་མད,་དྲཱཿ,

ཨནུམཧེ་-པཏ་ནེ་པླ་བི་སགཻཏ་ཨཆེཾ་,
ཀི་ཨེག་ནེ་བདལི་ལི་ཨཨེ་ཨོ་ཧྲེཿ།

དཡྣ་,་ཀླམྣ་,་ཨུདྣ་རདྣ་,་ཨེཨེཏ་སཧྲ

ཚཱཐ་ཀྲ་ཨུཔཀྣ་རཀ་,་' སར་-ཀུཏུམ,

ཪོ་སརཀ་ཧྲལ་ཀརཻཏ་རཧཻཏ་ཚཱཐ་,

ཨཔནྣ་ཨུཔར་སཧེ་ཨོག'ཛུལུམ།

ཀཏཨེ་ཧྲེཏཏ་ཨུཔཀྣ་ར?་ཨེཀར,

ཞེ་ཧྲི་ཏ་ཀཧྂ་པཏྣ་ཨཚེ་?
ཞེ་ཧྣན་ཡྣ་ཧྣནགར་ཏཙ་པར,
ཀཏ་',ལཏརལ་དེ་བྲ་ལཏྣ་ཨཚེ་?

ཛུཔཀཱ་ར,་ཇོ་དེབཏ་-ཧླ་བ,
ཇོ་ནགར་བྲཀྲི་ཧྭག་བཉེ་ཨཚེ་ཨཾཤ,
ཨནགར་ཏེ་ཏ་ཏ་'ཏོ་ཨེཏེ་ཚེ,
ཏོ་ཨེཏ་ཚཀྲི་ཨཔཉོ་,་ཁླབ་ཧླ་ཧྲིས།

མཉཀྲཏྣ་ཀ་ཤྲི་ཀྵླ་པི་ཀྲུ་པར,
ཚཱི་བཻསལ་ཛུཔཀཱ་ར་,
ཏེ་ནཀ་ཤྲེཊྲཏྣ་,་སཏསསླཏེ་སཾ,
ཛོགཏ་ཀཱརཻཚ,་སླི་ཀཱ་ར།

ཛུཔཀཱ་ར་ཏ་'ཨཐཊ་ཛཉེཏ་ཨཚེ་,
གྲཏཊ་ནཏེ་སཾཀླ་ར་མེ,
ཨནགར་སཾཏྣ་པ,་ཨཔན་བྲཧྲཻཏ་ཨཚེ་,
ཛོཉུ,་ལི་ཁལ་ཨཔཉེ་ཀཔླ་ར་མེ།མེ

ཀླེ་ལི་ཁི་སཀབ་ཏམ་ཀཱ་གཏ་པར,
ཛུཔཀཱ་རཀ་'མཏྣ་ན་ཛུཏྣ་རཏྣ་?
ཀཏེཏ་ཚེ་ཨེཀྲ་ཨླཀཱ་ཤ་ཀེ,
ཨོ་ཏ་'ལི་ཁབ,་སཀཱ་རཏྣ་?

ཨུཔཀཱ་ཧྣི་ཀ་ཀཱི་ཧྲེ་,་སྦུཾཛོཏ་ཨཚེ་,

སརང,་ཧླུཏལ,་པླ་ཏླ་ལ་ནེ,

ཅམགཱིཏ་ཨཚེ་ཛོས་ཀེ་ཨླཁར་,

ལི་ཁལ་བྲོ་མཀ'་ཧླ་ལ་ནེ།

ཡོ་ཀ་རཧཻཏ་ཚཐི་ཨསོ་ཐཀེ་ཏ,

ཕེ་ཧྣི་སླ་ནྲི་ཨུཧྲཻཏ་ཨཔན་སླ་ཏླི་,

ཨནསོ་ཧླཾ་ཏ་ལབཻཏ་ཚཀྲི་སུནབོ་,

ཨནཀར་ཏུཿཁ་ཀ'་ཨེཀོ་པླཾ་ཏླི་།

གེ་སཀཱ་རཏ་ཏུནེ་ཡླ་ནེ,

ཨནཀར་ཏུཿཁག་པཀྵ་ཨོལ་སླཾ་ཐ?

ཨུཔཀཱ་ཧྣི་,་ནེ་ཛོ་མླ་ཐ་པར,

ལཻ་ཚཐི་,་ཨནཀར་ཀཏྐ་གླཾ་ཐ།

ཨུཔཀཱ་ཧྣི་ཀ'་ཨུདླ་ར་–པླ་ཏཱ་ནེ,

ཧླཏལ་ཀཧེ་ཨོ་ནེ་སེ་ནེཏ་,

ཡོ་ཀ་ཀ'་ཨླཉི་ཧྣ་ད་སཾ,

ཧྲཻ་བེལ་ཏུནཀར,་བེཏ།

མནུཀླཀ་སཧླ་སཾ་ཞྲེཙྪ་སོ་ཅ

ཨུཔཀཱ་ར་–ཕྲབྲེཧྲི་,་ཨླི་ཨཚེ་བརདླ་ན,

ཛོ་ནཀཱ་ནེ་ཨླི་དེ་བྲ་–གྲུཊ,

བཨེཏ་ཏ'་ཚཐི་ཨསལླི་བེ་ཏླེ་ན།

གི་ཚུ་ནེ་ཙྣ་ཧྣི་བདལྣ་མེ,

བུཀྵེ་གཀྵབྷ,་ཚཱིི་ཀྣ་ཛ་གཉེད,

སྦུཁ་པབཻད་ཚཱིི་ཨོཀར་སེབྣ་མེ,
གཀྵ་སཱཾ་ཛེ་ཨཚེ་གུནཉེད།

བཏནྣ་ཨིད་རཏེད་ཨཚེ་ཞུཔཀྣ་ནྣི་ཀ

མྣ་ཊཱེར་སཱཾ,་དི་བྷ,་ཨཞཱཾ་གི་ཀ་ཏེཛ,

སྣ་བྲ་ཨོ་སཾགྣི་ཟཏྣ་,

ཞྣབཨེ་སཱཾ་ཨོཏཡ,་གཉཻཚ་པརཏེཛ།

མན་བཻནྣ་གྲི་,་ནེ་ཀྵྣ་མ་གཀྴ,

བྲཏི་ཕལཀ་ནེ་གོ་ནོ་ཞྣས,

པརཏེ་ཏ་-སེབྣ་,་སཛོ་པརེ་,

ཞུཔཀྣ་ནྣི་ཀ་'་བི་ཤྣ་ས།

པྣི་ཊྣོ་མེཏལྣ་པར,་ཏུཁི་ཡྣ་གེ

སྦུཏ་སཱཾ་ཛེ,་བཏནྣ་ཨིད་ཨཚེ་བོ་ལ,

ཞུཔཀྣ་ནྣི་ལེལ,་ཞྣཤྣི་ཐཙན,

ཨོཀར,་གོ་ན་སཀྵྲྀ་དེཏ་མོ་ལ?

ཨཔན་མཾཏབྲ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋྷཞུ།

༣.༢.པདྨིཔ་ཕཛྫ་་༢་ཏྭ གརྗཡ

པྲདཱིཔ་པུཥྤ

༡་ཏྭ གཛལ

༡

ཛཀྣ་བས་ཧུཀཔཾདྲི་ཨཱཧྣར
ཧཨི་བེབཧྣཀཾ་གཧྣ་རྐྱིར

ཧརིཊཀ་པཚཡ་ཆཻ་སུགྲར་པཱིཐ
ཧུཀྐྟ་རྣ་ཧྣགཧཻ་ཛཾགལ་པཱར

ཀརཧཻ་ཨོཀཱལཧི་ཨོ་གོཀྣ་ཀ'

ཨཔཞེ་སབདེཞ་ཛེ་པོཐྲི-པཱར

ཆཻ་པཏཧྲེ་ལགམེ་པཱཐར་ཧྲེར
ཧཀཧྣ་ཀྱི་ཤིབ་བུཧྐྱཻ་སཾསཱར

ཆཻ་གཙྣ་ཨཱབཤྲུཀ་སབདེཞསཾ
བེཞུ་གེཞཧྲི་བེཧྐྱོཞ་བེཀཱར

ཨུཙྪཧི་སྣཱནེ་ཀཧིཡོ་ནེ་ཧྣེལ
ཛེ་བཱབུཧྣེཀེཾ་ཀཧིཡོཾ་ཡཱར

བེན་བེཾཊཀ་ཁུརཔཱི་ཧཱུཾསཱུ་ཚེཾག
ཉཱུཾ་དཡབཧིཡཱ་གཱིདནེ་ཨུསྣཱར

ནེཡམཀ་ཏཀརེ་ནེ་ཁབཏཱ་ཧེཏ
ཛེཀར་ནེཡམིཏ་ཧོ་ཡོཀཱཚཱར

ཀཱཡཱ-་ཨཱཧྣཱ་སམ་ཚོཾདོ་-ཧྣཱབ
བཛལཀ་བཱཧྣེ་ཏུཧྣཱུ་དརཀཱར

༄༔བཏརེ-བེདེཧ༔༄

༢

ཛཀཧྣ་ཀཏབྣ་ལེ'་ཀོནོ་ནབ་བཱཏ་རཏལ་ཧེཧཻ
ཨོ་ཧྣཻར་བནལ་ནཻ་ཧེཧཻ་ཀཱཏ་རཏལ་ཧེཧཻ

ཏམཧྣ་སྣཱརཏ་སེ་ཀོནོ་ཤཏུཀ་ཏཱགཧི་ནཻ
ནེཧྲེཏ་ཨཱི་ཀོནོ་མིཏཀ་ཧྣཱཏ་རཏལ་ཧེཧཻ

བཱརིཀ་ཙེཧྣཻ་ཚཻ་པཏེནེ་གནེ་ཀཱི་ཧེཧཻ
སབཏཀ་བཱདེ་སོཧྣེམེ་པཱཏ་རཏལ་ཧེཧཻ

པྲདིཔྟ་རཧེཏ་ཨོ་ནཻ་ཏྲེལ་སཔལ་ཛྷཻབནམེ

སྣཨིད་ཆེཊཀྲེ་སྣར་'བལྣ་ལྣད་རཧལ་ཧེཏཻ

སོལད་ཙཀྲ་ཊཀ་དར་བཙལི་གོཎྣ་ཆོཾཊྣ
ཨོཀར་སྣོཾཀ་ལབཻ་ཛེདིཡྣ་སྤྣད་རཧལ་ཧེཏཻ

ཛེ་ཁིཙྪྀཊི་རྣཛྷེ་ཀ་'ཀཏཻ་བནལི་པྣཡས་ཨྣི
ཨོཀར་ལྣུརི་ཛཀྣུར་མསོམྣད་རཧལ་ཧེཏཻ

ཀྣཀྣ་ཨྣ་ཧྣཻཡྣཀ་བལཾ་ཛེ་ཀརཏཻ་རཙཎྣ

ཨོཀར་གཛལོ་བས་ཧྣོཛེ-'ཧྣད་རཧལ་ཧེཏཻ

ཧྣབ་བཪྻོདྲི་ནཻ་ཆཻ་གོཎེ་ཁྣསེ་ལོཀཀ

ཙེདན་ཆཻ་ཧྣབཀ་ད་'ཨབརཛྷྣད་རཧལ་ཧེཏཻ

བཀྵན་ཀེར་སམཛྷ་དཏནེ་ནེ་ཨེཏཻ་ཀཀརོ
ཧྣོཾཛལ་པཻཛསྣམེ་ཚུལ་ཚུལ་གྣད་རཧལ་ཧེཏཻ

༄ཿབཏརེ-སྣེརཿ༄

ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཽ།

༣.༣.ཛགདཱིཔ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར་ཨནིལ- གཱིཏ [པཻཏཱཧྣ ༧༠ཿཔུཏནཱཧྲབཱིཏེཿ༠ ཀཱཡིཏྣ]



ཛགདཱིཔ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར' ཨནིལ'

ཨཧྃཀཱིཾ་མོན་དཨེད་བིདེཧག་ཨཾག་༣༥༦་མེ་དམར་སནྡེདཀྲིཡ་

"མཻཐིལི་མེ་པཧིལ་བེར་༡.པཻཏཱཎ ༧༠༔ཕུན་རྣབོྃཏྲི༔༧ གཔིདྣ ཨཱ་༢.ཤེཔ་བྣ་གཾགྲིཏ ༧༠༔ཨཱགྣར༔༧ གཔིདྣ"-ཨཱ་ ཨཻ་ཨཾག་༣༥༨་མེ་ཛགདྲི༑་ཙཱབྷྲ་ཛྷགུར་ཨཤིལ་པུན༔་སིཀྑ་གེལཀྟི་ཛེ་ཨོ་བཏར་བལྦ་ཨསལི་གཛོལ་ལིབི་སཀཻ་ཚཱི་

ཨཱ་པཻཏཱཎ ༧༠༔ཕུན་རྣབོྃཏྲི༔༧ གཔིདྣ སེཧོ-སནྡེདཀ༔༧

གྲཱེད [པཻཏཱཎ ༧༠༔ཕུན་རྣབོྃཏྲི༔༧ གཔིདྣ]

ཛོསྨར་ཨུགྣཱིེ་ལ' ་གེལ་གེཡོ

་ནརེཡར་ཛཛྙད་གྲུ་ཙནྣ་ལེལག

་གྲུ་ཨཱརི་ཚྃཏེ་ཧྣགེཨྣཡ་རཏལ

་གྲུ་ཙཛྷ་ལེལ་ནནྣན་གརཡ

་གྲུ་ལྦྲི་ནྦྷེ་བོལི་ལེལག

་ཁྲུབྦཔརསྃ་བརད-མཧྃས

་ཨནུརྙ་ནམར་ནཧེ་གྲཛ་དེལག

་ཕྱུཏལ ་གཕྲར ་ནསྨར ་དེཁྲུ

་ཨཚེ་ཧྣརཧྣིཔར་ཨཛྷཡ་བཧྣལ

་ཧྣགབྣན་ཨཧྃ་ཧྃཌུ-ཧྃཌུ་།

་ གྲུ་པྣཤི་བཏྣབཡ་སཏྣེཔར

་གྲུ་བྲིཙ་ཛྷམ་གོབར་ནྣབཡ

་ཀྲོ་སླཐེཔར་ཙྪྣཱ་ཀུཏཡ

་ཀྲོ་བེན་བཏརགེར་གཛལ་གཏྲ

་ ཀྲོ་ཨླཨེ་ཛཏལསཾ་ཚྟེ་རཏལ

་དོསར་དེན་གགརོ་ལྟུཏེ་རཏལ

་སཧྣ་དེཁབེཨེ་ཧྣལྣ-གཀྑཾས

་གགཀྣ-གགཀྣསཾ་སླརེ་གཀྟུ

་ཨཆེ་ཧྣརཏྣེཔར་ཨཏྣཡ་བཧྣལ

་ཧྣགབྣན་ཨཀྣྃ་དྕྤྲ-དྕྤྲ་།

ཀྲོ་སཛ་དྟུཧྣམེ་མེལྣ་རཏལ

་ཀྲོ་ཕལ་དབྣཨེམེ་པཀྣ་རཏལ

་ནགལྣེ་དབྣཨེ་ཀྲོ་བན་རཏལ

་ཀྲོ་ཙྣན-ཏརེགན་ཙཱཀྣ་ ་རཏལ

་སཧྣ་པཾགྣམེ་སླན་གརཡ

་ཕྟུརྣ་ཧྣགབྣནག་གཀྣ་རཏལ

་སམླརེ་སུདཛན་སྣཕེ་ལེབ

་ ཀྲོ་ཙཱཀྣ་སགཻཨེ་ཨོཀྲ་ཕྲཧྣུ

་ཨཆེ་ཧྣརཏྣེཔར་ཨཏྣཡ་བཧྣལ

་བྷགབཱན་ཨཧཱྃ ་ཊཱོཧྲ-ཊཱོཧྲ་།

ཀྱོ་རཙན྄་ཀཀར་ཙོརབཻཨེ

ཀྱོ་ཁཱཏ྄་ཀཀར་ཨུཏྣ་རཧལ

་ཀྱོ་སཏྣཀེ་པར་ཨནཤན་ཐནལཀ

་ཨེ་ཏཱི་ཨེམ་ལ ་ཀ ་བྷཱགལ་ཀྱོ

་ཀྱོ་ཪྗོརཧརཊ་ཀྱོ་ཤཱིལཧརཊ

་ཀ ་ཀ ་ཐོཀེཨེ་པཱིཐ་ཨཔན

་ཀྱོ་བཏཀཱ་ཀུཀུརསཾ་ཊེརབཡ

་ཀཀཏཱ-ཀཀཏཱསཾ་སྣཪེ་ཀཏུ

་ཨཚེ་ཧྣརཧཱིཔར་ཨཛྷཡ་བཧྣལ

་བྷགབཱན་ཨཧཱྃ་ཊཱོཧྲ-ཊཱོཧྲ་།

ཀྱོ་བེཙེ་རཧལ་ཨཚེ་སྣཧྲིསྣན

ཀྱོ་ནཻཧིཀཧཱ་རཁལཀ་ཧྣརཱ

་ཀྱོ་ལུཊཱ་རཧལ་ཨཚེ་པབིཧཱཧཱ

་ཀཀར་ལཧྣསཔར་ནཙཡ་ཀྱོ

་ཀྱོ་བནཡ་སྣུཧན྄་སྣུཕནཁཱ

་ཤཱཔིཏ་ཀྱོ་རཧུ་ཨཧིསྣུ-སན

་ཨུཧླད་བཧྲལ་མཧེཀླསུརགེར

་ཛླི་ཧེ་དེབ་ཞེདླན་ཀཱཏུ

་ཨཆེ་ཧྲརཧླིཔར་ཨཏྲུཡ་བཧྲོལ

་ ཧྲགབླན་ཨཧྐཱྀ་དྲོཾ-དྲོཾ་།

སུརལླི་ནཧེ ་ཨེཁན་བཪླཨུ་ཨཧྐཱྀ

ཤཏརཾཛ་ནེ་ཨེཁན་ཁེལླཨུ་ཨཧྐཱྀ

་ནཧེ་མཀླན་ཨེཁན་ཙོཀླཨུ་ཨཧྐཱྀ

་རླསོ་ནཧེ་ཨེཁན་རཙླཨུ་ཨཧྐཱྀ

་ཚཔི་ཛཧེ་སཏཀཔར ་གོསླཏ

་སཧྲ་བྲིཛླབན་ལ ’ཪླཨུ་ཨཧྐཱྀ

་ཨཆེ་རཾག་བིརཾགཀ་ཏུརཛོཧྲན

་ཛླི་སབཏཀ་ཞེཔཏླན་ཀཱཏུ

་ཨཆེ་ཧྲརཧླིཔར་ཨཏྲུཡ་བཧྲོལ

་ཧྲགབླན་ཨཧྐཱྀ་དྲོཾ-དྲོཾ་།

༣.༥.ཙནྡན་དཏྟ-་བླཱིཧི་ཨཱ་བིཧྣར



ཙནྡན་དཏྟ

བླཱིཧི་ཨཱ་བིཧྣར

བླབླ་ཧོ་བླབླ,་ཙལཧཀ་ནེ་!

ཧོ་ཕུལཙུན,་ཀི་ཧྣེལཧ་ཧོ,

ཁུཛྷཨིཡེ་ཕྲེད་དེཁི་ཨིལད་ཧཽ་!

ཀེ་བཻསལ་ཚད,་ཙལད་ནེ་དླི་དླི,
ཨླི་གོཥླི་བདླད་ཛོ་ཧླེལ་ཆཻ

ས་རཽདླི་ཀཀླུཀེ་ཧུཀྐུ་པོདླ་ཀེ་སམླ་ལེལཀཻ་པེཏམེ,
སཽཾསེ་ཏོལ་ཨོཀྐྲེ་དཽགལ་གེལ་ཧཻ

ཁུལིསབླལླ་ནླབ་ཨླར་ཨླཡལ་ཧཡ་ཙལཧཀ་ནེ་,

སཧྲཏླ་གེརནེ་ཛླཡ་ཧཡ་ཧཽ་དཻབ་!

ཨླཡིཾ་ཨླཡིཾ་ཀེ་ཀཧལཀཽ་རཻ་,ཨླི་ཨནཛྷ་ཀེར་གཕླ,
རཽ་རཽདླིཀ་པོདླ་ཨླར་ཧ་པཏནླམེ་པཛྷཡ་ཧཡ

ཧཽ་ཧམནླ་ཐཀཡ་ཆཻ,

རཽ་ཧམ་ཀེ་ཧོཧར་ཐཀདརབླ་ཆེཡཽཀ,
ཧླེལི་ཐླ

ཨཔན་མཽཏཛྷ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋཱཨུ།**

༣.༥.རམཀྲིཥྞ་པཎྜེ- ༥ ཊཱ་ཀཝིཏཱ



རམཀྲིཥྞ་པཎྜེ

༥ ཊཱ་ཀཝིཏཱ

༡

ཛཱགི་ཛཱཨི་ཛཱ་ཧོ

ཧཱུཾ, ཏམ་ཛྷཱི་རཏལ་ཚྀ

ཨཧི་ཞེསབད, ཞེསོཾཉ་རྀཧིམེ
ཏེཁ་རཏལ་ཚྀ་སཾསྐིརེཀ་སཱྨ་གཧིབཧྀ

ཨཏྲཡ, ཨཏྲཙོར, ཨཔཊྚ
ཧརེཀ་ཇྫྷམཀ་བིརྫྷམེ་གཪཻཏ་རཧཻཏ་ཆེ་གཛྷན
ཨིཾགིལྷབ་ཇཻཾདྷབྷད
ཨུད྄་ཤུདལྷི་རྷཾཧིམེ་ནཧེ་གིཡོ་ཤུནཻཏ་ཨཆེ
ཧམར་ཨྷབྷཇ

དཨིཡོ་ལཧྣས་བནལ་ནིསཧྲེར་ཤུདལ་ལོགགཾ
གཪཻཏ་རཧཻཏ་ཆེ་རཁབྷཧྲེ

'དྷགི་དྷཨི་དྷ་ཧོཾ' - གཧྲི་བེར-བེར
གཪཻཏ་རཧཻཏ་ཆེ་གིལོལ

ཤྷབཧྲན་གཪཻཏ་རཧཻཏ་ཆེ་དེཤག་ལོགགཾ-

'ཧོཾ་ཨེཧནེ་ནིསོདཾཊ་རྷཾཧིམེ་ཨབཻཏ་ཆཻག་ཚོར'

ཨུད྄་དྷནི་ནེ་ལོག་སཧྲགཾ་གཾ་གཧེ་དེནེ་ཆཻག-

'ཨྷི་ཆཻག་ས྄ཛྷགཱལ,
ཨེཧན་སམཡམེ་ནཧེ་ཧོཨིཏ་ཆཻག

ཚོཧྲི, ཊགཻཧྲི་ཨྷ་ལུཏཔྷཏ'
ཨྷ་ཨེཧེ་ས྄ཛྷགཱལག་ཧྲམམེ་ལོག་གཱཏེ་རཧལ་ཨཆེ

ནསྨར-ནསྨར་ཕཾཔ
ཇོནྷ་ཨདཻ་གཱལསཾ 'ནིནབྷསལ་ཨཆེ
ཧམཧྣ་དེཤག་ལོག

ཨྷ་ཨོསྨར,

'ནིཛྷཆིཡྷ་གཱབཡ་གཱིད་ཧོཾ་གོཨི་ནེ་དྷནེ' གཱབི་ཚོརབྷ

དརེ-དརེ་གཱཏེ་རཧལ་ཨཆེ་སཾཨེན

ཕིཾཙ་རཧལ་ཨཆེ་བོཧྣག-བོཧྣ

ག' རཧལ་ཨཆེ་ཨེཧེ་གོཧྲི་ཧྲན་ཨོཧེ་གོཧྲི

ཨྷ་ཇེ་གིཚུ་དྷགལ་ལོགོ་ཨཆེ་ད"་ཨོ
ཚོརབྷག་གཱིདག་ཧྲབསཾ་ཨནདྷན
ཨོགརེ་ཤུརམེ་ཤུར་མིལྷབཻཏ་ཧྲརེ་རཧལ་ཨཆེ་དྷན

ཨཱ་ཏམ་ཁིསིཨཱཨེལ་ཧྣནཧྣནཱ་རཏལ་ཚཱོ་མོནི-མོན-

’སུཏལ་རཏིཡ་ཛྷཱཨེ་ཛྷཱ་ཀུམྦྷཀཧྣེ་ནིནྣམེ
ཛཁན་ཧོཏཏ་བིཧྣན

ཏཁན་བུཛྷཱི་ཛྷཱཨེ་ཛཨེཏག་ཨཔནཱ-ཨཔནཱིཀཾ་ནོཀསཱན’

༣
ཏམཱཟ་གཱམག་བརམོཏརག་བཱཧྣ

སོཙིཏ་ཚཱོ་གཏིཨོ་ཏམ་ཨཔནཱ་གཱམག
བརམོཏར་བཱཧྣག་ཨཱརི་པར་བཻསི་ལིཁི་ཨེཔོ་གབིཏཱ
གབིཏཱམེ་ཧོཨེག་ཨོཏི་བཱཧྣག་སྨཏེག་སོཧྣགར་སུཔཾཧྣ

གབིཏཱམེ་ཧོཨེག་གིསྣན-མཛྷུརག་པསེནཱག་པཾཧྣ
གབིཏཱམེ་ཧོཨེག་བཱཧྣམེ་ཧྣརལ་སགཧོརནཱི་ཨཱ
ཧྣསབཱཏིནཱིག་ཙཛྷ
རོཏུ་ཧོཨེག་བསཾཏ
སིཏགཻཏ་ཧོཨེག་པགུནཏཻཏ་པཚོཡཱ་བསཱཏ
ཨཱ་ཨེཏི་བསཱཏ་སཾབ་ཛྷུམིཏ་ཧོཨེག

ཨཱརི-ཛྷུར་པར་རཏརེག་གཱཚ

སྦཱལཡལ་ཧོཨེག་སརེསཨོག་པཱིཡར-པཱིཡར་སྦུལ

གབིཏཱ་ལིཁཱཡ་ཏ’ ཨེགདམ་ཨོཏི་བཱཧྣག
ཕྲཱིཏིག་ཨནུཀཱུལ

ཧྣགམ-ཧྣག་ཛོནགཱི་ཨཱ་ཨཾཧྣ-ཕྲཏིཡོགཱིཏཱཨོཾ་བཧྣེ་ཏུར

ཨཱརོབ-ཕྲཏྟརོབ,ཨཱགྲོས-ཕྲཏིརོཧྣཨོཾ་ཏཏེག’
ཨོཏི་སཱཀྲཱིཏིག་བཱཏབརཎམེ་ལཱི་ཏམ
ཅོནག་སཾས

ཨཔནཱ་པུརབཱ’ག་ཨརཛལ་ཨོཏི་བཱཧྣག

ཚཿ་གཱཛབཱ་ཁེཏག་ཨཱརི་པར་བཻསི་ཨེགཱཾཏ
ཨཱ་ལཱཾཏ་ཛྷཱཨེ་ཨཔནཱ་ནེནཔནམེ
ཡཱཏི་གརི་ཨོཏི་བཱཧྣཨོཾ་ཛུཊལ་ཨཔནཱ་ནེནཔནག

ཨེག-ཨེགཊཱ་དྲིཤྱ

ཛྙིསཾ་ནཧི་རཧལ་གིཚུ་ཙིཾཏཱ-ཕིགིར
ཨཱ་ཕེར་ཕྲཕུལླིཏ་མནསཾ་ལིཁི་ཧམ་གབིཏཱ

གབིཏཱམེ་ལིཁི་ཧམ་ཁེཏ-ཁརིཏཱནག་གཐྲ

གབིཏཱམེ་ལིཁི་ཧམ་མཛྷུར-གིསཱནག་ཏུཁ-དརྡ
རོཏུ་བསཾཧོམེ་གརི་ཧམ་བཀྲཱག་རོཏུ་གཞནཱ
གཞནཱམེ་སིཧགིཏ་ཧོཡ་ཕུཏཔཱ་ཤཱིཏལ་བསཱཏ
མེགྷཱ་བརསིཏ་ཧོཡ་སྨུསལཱཧཱར

ཧཱན་རོཔིཏ་ཛོན-མཛྷུར་གཱབིཏ་ཧོཡ་བཱརཧམཱསཱ

ནཱངཊ-ཨུགྷཱར་བཱལ-བུཏུཙག་ཛྷུཊ

ཨཱརི-ཧྲུརམེ་གཾཛརིཏ་ཧོཡ་ཊོགཱ
གབིཏཱམེ་ལིཁི་ཧམ་མཛྷཨཱ་གཏུཾམ་ཧཱན

གབིཏཱམེ་ལིཁི་ཧམ་གིསཱན-མཛྷུར་ཧོཨེཏ་ཚོག
སཱཀཱཏ་ཧྣགཱན

གབིཏཱམེ་ལིཁི་ཧམ་ཙིཏ-བིསཱཁག་ཏུཔཧརིཡཱམེ
ཛེ་ཧར་ཛོཏནེ་ཚཱ་ཏེགར་སཱནུཧྲུཏི
གབིཏཱ་ནཱཔིག་ཕུསག་ཨཧྲརཏིཡཱམེ་ཨཔནཱ་ཁེཏག
ཨོགརབཱཏི་གརིཏ་གིསཱནག་སོག་སཏཱནུཧྲུཏི

ཨཱ་ཨེཏི་སཱནུཧྲུཏི-སཏཱནུཧྲུཏིགཾ་བཱིཙ
བཱཾཙལ་རཧལ་ཧམནཱ་གབིཏཱམེ་བཱཧྲག་ཕྲགྲཱིཏི

ཏཱཧི་ལེལ་ཧམ་ཨོཧི་ཨཱརི་པར་བཻསིག’
ནིཏཱརཡ་ཙཱཧཻཏ་ཚཱ་ཊཱབཻཏ་སཱཙཛག་སུཾདར་དྲིཤྱ
ཨོཧི་ཨཱརི་པར་བཻསི་ཧམ་སུནཡ་ཙཱཧཻཏ་ཚཱ

ཙཱརབཱཧག་སུཾཧསཾ་ལོརིག-སལཧེསག་ག་ཊཱཔྲིཡ་གཱིཏ

ཨོཧི་ཨཱརི་པར་བཻསི’ག་ ་ཧམ་ལོགསཾ་གཧཡ་ཙཱཧཻཏ་ཚཱ
པིནུ་ཕྲགྲཱིཏི་ཕྲེམསཾ་ནཧི་ཚཻག་མནུཀྑག་ཨཔྤཏ།

༣

ཀ྄ཡར' ཀ་བསྠི

ཨ྄ི་ཀ྄ཡར' ཀ་བསྠི་ཆེཀ་ཐླཨི
ཨེཏཡ་ནིརྐྵིཀ་ཨ྄ད་སྣིཀཾ་རཏབླཀ་ནཏེ་ཆེཀ་ཨརྷིཀ྄ར

ཛཱཾ་ཀིཡོ་སུནཏ་ཨེཾཀིལྷབ-ཛཱིདྷབྷད

ཏ' ལགླ་དེལ་ཛྷཨོཏ

ཨཏྷཾཀ་ཨརྷིཝྲཀྲི' ཀ་ཨ྄ཛྷདྷི་པར་ཕྲཏིསཾཧྣ

དེཤདྲཱིདྷི་ཀ྄ཧྲུནམེ་ཕཾསླ་ཀ'
ཙལླཨོལ་ཛྷཨེཏ་ཨཏྷཾ་པར་ཨརྷིཡོག
སརྩ་པར་རཏེཏཾ་ཨཏྷཾ་ཨཔནླཀཾ

ནཏེ་སིརྐྵ་ཀ' སགེཏ་ཆླེ་ནིརྫོཁ

ཛཱཾ་ཨེཏེ་བསྠིམེ་རཏབླཀ་ཨཆེ

ཏ' སྠིཀ྄རཡ་པཊཏ་ཀ྄ཡར' ཀ་སཾསྠྲིཏི
ཏྲྀགི་པཊཏ་ཨཔན་ཕུཏུཀྐྵ

ཨཏྲྀཡ-ཨཏྲྀསྙར་དེཁིཨོ་ཀ'
ཨཏྷཾ་ནཏེ་ཤུཏྲྀ་སགེཏ་ཆླེ་ཕྲཏིརྗཧྣཀ་ཨ྄བླཛ

ཨེཏཡ་ཧྣི-ཏུཏྲྀཧྣིཀཾ་ཆེཀ་ཧྣིཏེ་རེབླཛ

ཨེཏེ་བསྠི་ལོཀཀཾ་ཀླཾཏི་ནཏེ་ཆེཀ་པསེན
ཨེཀཀྲྀ་སཧྣཀ་སཾབ་ཨཏྷཾཀཾ་ཀཏཡ་པཊཏ
དེནཀཾ་ཧྣཾཏི་ཨ྄་ཧྣཾཏིཀཾ་དེན
ཛཱཾ་ཀ྄ཡརཏྲྀ་ཨཆེ་སྠིཀ྄ར

ཏ' ཨེཏཡ་མེལ་ཛྷཨེཏ་སརྐྵ་ཏཀ-ཨརྷིཀ྄ར
ཨ྄་ཛཱཾ་རྷིགླཱརེཏ་ཨཆེ་ཨཏྷཾཀ་ཨཔན་ཕུཏུཀྐྵ

ཏ'ཆོཊ་ཨེཏེ་བསྠིཀཾ

ཨ྄ནེ་ཏ' ཕེར་ཛྷན་ཏརཏརྷི་པར་སླཁི

ཀཙ་གྲཾདི' ཀ་ཤྲུཙཨྲད།

༤

ཨཔན྄་ཡོཀསཾ་ཏྲུར་ཆྲེ་ཧམ

ཨཔན྄་ཡོཀཀ་བྲེཙ་རཧེཨོ་ཀ'
ཨཔན྄་ཡོཀསཾ་བཱྲེ་ཏྲུར་ཆྲེ་ཧམ

ཀྲརཊ, ཨཔན་སེཀྲྀད, བེཙྲརསཾ་མཛབྲུར་ཆྲེ་ཧམ

ཧམ་ནཧེ་ཀ' སཀེད་ཆྲེ་སམཛྲོདྲ
ཨཔན྄་ཨཧྲེབྲཀྲེཀ་ཨྲཛྲདྲེསཾ
ཨྲ་ནེ་ཛཪྲདྲཀཾ་ཛཧྲནྲ་སཀེད་ཆྲེ་ཛྲཡཛ
སྲམྲཛེཀ་ཇྲཡ་ལེལ་པྲཧེབཛྲ་ཧམ

ཛྲདི-པྲདི་ཨྲ་བ་རྡབྲབསྲཀཾ
ཀོནྲ་ཛཧྲནྲ་སཀེད་ཆྲེ་ཛྲཡཛ
ཨཔན་ཨྲཏྲ་སྲཧྲེམྲནསཾ་མཛབྲུར་ཆྲེ་ཧམ
ཨཔན྄་ཡོཀསཾ་བཱྲེ་ཏྲུར་ཆྲེ་ཧམ

ཧུཾ, ཨཔན྄་ཡོཀསཾ་བཱྲེ་ཏྲུར་ཆྲེ་ཧམ

ཀེཡིཀཀེ, ཡོཀ་པྲཁཊྲ-ཨྲཾབར་པར་པྲཧྲརཀཾ
བྲུཛྲེད་ཆེཀ་ཨཔནྲཧྲ
དལེད་བེམཇྲ་པར་པྲཛྲ་པྲུཚབ་ཆེཀ་མཧྲཔྲབ
དཀྲཤྲེལདྲཀཾ་ཡོཀ་ཨནྲུཤྲསནཧྲེནདྲ་ཀཧེད་ཆེཀ

སྲུཛྷདྲཀཾ་བྲུཛྲེད་ཆེཀ་བེསབྲསཀ-པྲཏྲ
ཨེདཡ་ཧརེཊཀཾ་ཨཔན་ཨེཧེཧྲས་ལེཁབ་མནྲཧྲེ་ཆེཀ
ཨྲ་ཤེཀྲཧྲེ་པཛྷབེད་ཆེཀ་ཨཧེཾསྲཀ་པྲཛ

དལེད, ཤོཤེད,བཾཙེདཀ་སྲཧེཏྲ་ལེཁབྲ་ལེལ
མཛབྲུར་ཆྲེ་ཧམ
ཨཔན྄་ཡོཀསཾ་བཱྲེ་ཏྲུར་ཆྲེ་ཧམ།

༥

ཛོདབྲཀ་ཛོཛྲ

ཧླརིགཱཾ་ཧནྣག' ཛེ་ཕེར་ཙཱལི་པཊཡ, ཨོ་བླིར་ཨཆེ
ཛེགཱན྄་ཛེཏབླཀ་ཛེཧྣ་ནཧེ, ཨོཀར་ཨུཀྣ་ཤནླིར་ཨཆེ
ཧླརི-ཛླེཏཀ་དྲྀདམེ, ཛེ་ཕཱཾསི་བེལ་ཨཧླིར་ཨཆེ
བླིར་ཧླརི་དེཁིག' ནཧེ, ཧེཨེཏ་ཀཁཪེ་བིཙཱལིཏ་ཨཆེ

ཛཱཾ་ཀུདི་བེལཧུཾ་རཧམེ་ཏ, སམར་ཨླཏྲ་ཨེག་བིགཱཕ
ཛླན་ཏརཧཱཛླི་པར་ཏླཁིག', ལཀྲུགཱཾ་ཀཏུ་སཕལ
ཛླེཏ་བེལཧུཾ་ཏ' ཡོག་སཏྲ, ཛཡ-ཛཡཀླར་ལབླཱཨོཏ
ཨུཨིལླ་པར་ཤཧླིདམེ, ནླམ་ཨམར་ཧྲ' ཛླཨེཏ

པརིཥླིཧི་གྲུལླམ་ཨོཀར, ཛེཀར་ཨུཛེཛྲ་ཨླཏྲ་ཛླེཏ་ཨཆེ
ཨོནཀ་བིཤླས་ཨོཀར, ཧེཨེཏ་བཧུཏ་མཛགྲུཏ་ཆཻཀ
ཧཱཾ, ཨོ་བླིར་ཨཆེ, ཛེ་སཾགླཧསཾ་བདལཻཏ་ཨཆེ་ཀཔླརགཱཾ
ཀླཡར་ཨཀཛྷཛྷ་ཧྲ' ཀཱསིཏ་རཧཻཏ་ཨཆེ་སཾསླརགཱཾ

ཀླཡརགཱཾ་ཧེཨེཏ་ཆཻཀ, ཧླརིགཱཾ་ཨླརིཧེ 'བིགཱཕ
བླིར་ཏ' སདཧེ་ཙཱལིཏ་ཨཆེ་སདིཁན་སཾགླཧ-པཐ
བླིརཀ་ལེལ་ཀཱཨི་ལཧྲུ, ཨོསགེལ་ནཧེ་ཨླི་ཛླནེ་ལིཨ
ལླབི་སགཻཚ་ཨླཀླཤ་ཧྲརཧླི་པར, ཛཱཾ་ཨོནམེ་ཨཧཱཾ་ཧྲནེ་ལིཨ།

-ཤླཧེཏྲིཀ་ནླམ-'ནླམགྲཱིཧྲ་པནླཧྲི, ཨླུལ་ནླམ.'-'ནླམསིཤླིཏ་པླསབླན, པིཧླ-'ཤླ་པཤྲུཔཧེ་པླསབླན, ཨླཧླ-'
ཤླིམཧླ་ཨུནནླི་དེཔླི, ཛཧྲ་ཧེཐི-'04-04-1977, ཤིགླ-'བླིཨེ་པྲཧེཧྲ'༧༠ཨེཧེཧླས༠༩, བཱིཧེ.'-ཧླརཧླིཡ'
རེལ, ཤླཡླི་པཧླ-'གླམ-'བིཙབླན, པོཥླ-'ཨེཀཧླན, ཤླན-'ཨརེཊ, ཛེལླ-'མཧྲབནླི'༧༠བིཧླར༠༩'
847222, 'པཧླཙོར་པཧླ-'རེལཔེ་ཀླཡཱཾནླི་རམནླ, ཛེལླ-'གཧྲབླ, ཧྲརཔཧྲ, 'ཨོབླཨླིལ/'བླཧླེཔ-'

7766906778, ཞྙིམེལ- rkparthi04041977@gmail.com, སྣིཏྲ་ ཤུཔལྦི:-་ཀརྦུ་པཐ་༧ཿརིཥི་ཀྲུ་སཾགྲཧཿ༤་བརྗ་2019, ཨཧིསྨརྣ་པྲཏིཔོཀྵ་༧ཿ་ཧིཥི་ཤུཔཙྪསཿ༤་ 2019, ཏྲུ་པཏཱརྙཀ་བྲིཚ་༧ཿམཻཐིལི་ཀྲུ་སཾགྲཧཿ༤་བརྗ་2020། སམྨན་ཨེཔཾ་པུརསྐར-་ཀཿ༤་སྣིཏྲ་ ཤིཀྵི་སམྨན་༧ཿནཱཀུས, རྙནབྷདཿ༤, 2019, ཁཿ༤་མཻཐིལི་སྣིཏྱཀ་སཾསྲིཏཀ་སམིཏི, མཙྪབཱི་དྷཱན་བརྗ་ 2021་གཾ་ནབཏསྨྲཱར་པུརསྐར

ཨཔན་སཾཏྲྫ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋྭཤུ།**

༣.༤.ཨམིཏྣཱ་རཾཇན་ཛྷཱ་'པྲབྷཱིི'- མིཐིལཱ་མཻཐིལ་ཨོཾར་ཏིརཾག/ པཱཀལ་པཪོར-་བྲལ་གཱིཏ/ བདམཱཝི-་བྲལ་གཱིཏ

ཨམིཏྣཱ་རཾཇན་ཛྷཱ་'པྲབྷཱི'

༡

མིཐིལཱ་མཻཐིལ་ཨོཾར་ཏིརཾག

པཱཁར་སྣཚ་མཁྣན་རྦྲདཡ་མེ

བྷཱཧིཿ་མེ་མོཧྣཀ་པཾག

ཙོཏཱ་པར་མིཐིལཱ་མཻཐིལ་ཨཆེ

མོན་མེ་ཨཆེ་ཏིརཾག།།

སཱིཏྣ་སྣཏྣ་ཛོཏཡ་ཀེ་བེཏཱི

བིདྱཱཔཏི་ཀེ་ཨཚི་ཛོ་ཧྣརཏཱི

བཱཡཧྣ་སཾ་སྨརལ་རཧལ་ཧམེཤཱ

རཧལ་ཨཀཱལ་ས་པརཏཱི།

སརཀཱར་ནེཏཱ་ཀེ་ཀུནོ་མཏལབ་ནཻ

བཻན་ཀ་བཻསལ་སྨུཧེ

བོལ་ནཻ་ཨུཾཏ་མེ་པཱན་ཧྣརལ

ནཻ་དེཕེཏ་ནཱཀ་མེ་སུཧྣེ།།

པོཁར་མཱཚ་མཁཱན་ཧྲདཡ་མེ

བཱཧྲི་མེ་མོཧྣཀ་གཾཱ

ཚོཊ་པར་མིཐིལཱ་མཻཐིལ་ཨཚི

མོན་མེ་ཨཚི་ཏིརཾགཱ།

མིཐིལཱ་མེ་དུརྒཱ་དེཁུ་ཨཱཡཨོ

པཱནི, བིཛླི, ཤིཀྵཱ

ཀཱཛ་ཧྣཾཧྣ་ཀེ་ཀུནོ་པཏཱ་ནཻ

ནེ་སྨཱ་ཀེ་ཀུནོ་རསྟཱ།

སབ་སུཁ་སུབིདྷཱ་ཧམར་ཧྣཾཏཱ

མོན་མེ་རཧལ་ཨིསྟཱ

ཨཾཧྣཀཱར་མེ་ཧྣོབན་ཨཱཡཨོ

ཐྲགཧིཀ་ཨཆཻ་ཐྲཧིཧྨ༎

པོཁར་སླཚ་མཁླན་ཧྲདཡ་མེ

བླཆྷེ་མེ་སོཧྨཀ་པཾགླ

ཕོཊ་པར་མིཐིལླ་མཻཐིལ་ཨཆཻ

སོན་མེ་ཨཆཻ་ཧིརཾགླ༎

པེཏ་མེ་ཨནྣ་ཀེ་དླནླ་ནཻ

ཨླ་དེཧ་པར་ནཻ་ཨཆཻ་ཨཻཾབླ

ཟླརཧ་སྨཱྃ་ཀེ་ཧསླ་སཾདླན

ཧམརོ་སཔནླ་སཧརཾགླ༎

པོཁར་སླཚ་མཁླན་ཧྲདཡ་མེ

བླཆྷེ་མེ་སོཧྨཀ་པཾགླ

ཕོཊ་པར་མིཐིལླ་མཻཐིལ་ཨཆཻ

སོན་མེ་ཨཆཻ་ཧིརཾགླ༎

པོཁར་སླཚ་མཁླན་ཧྲདཡ་མེ

བླཆྷེ་མེ་སོཧྨཀ་པཾགླ

ཕོཊ་པར་མིཐིལླ་མཻཐིལ་ཨཆཻ

སོན་མེ་ཨཆཻ་ཧིརཾགླ༎

ཨཕྲན་ཏཀ་ཀེ་བྷཏ་ཀཪཻ་ཚོྃ

ཏམ་ནཻ་ཚོྃ་ཧྲིཁམཾགཱ

ཨཱུབ་བཧྣས་གེཪྙོ་ནཻ་ཀཪབ

ཀཱུཪྙོ་བྱབཏཱཪ་ཏུ་ཪཾགཱ།

མཻཐིལ་ཧེཏ་གེ་བྷཱཏ་ནཻ་ཀཪཏཱ

ཏུནཀཱ་དེཝེན་ཐཻཾགཱ

མེཐིལཱ་གེ་ཇེ་ཨཱུབ་པཪ་ཪཁཏཱ

ནབཀཱ་ཧྲོཏཱི་ཪཾགཱ།།

པོཁཪ་མཱུཆ་མཁཱན་ཏུདཡ་མེ

བཱཧྲི་མེ་མོཧྲཀ་པཾགཱ

ཐོཊ་པཪ་མེཐིལཱ་མཻཐིལ་ཨཆེ

མོན་མེ་ཨཆེ་ཧེཪཾགཱ།།

༢

ཕཱཀཱལ་པཪྜོར་–་ཕཱལ་གྲིཏ

སྦུཛུ་ཕཱཀཱལ་ ་པཪྜོར

གེཡཱ་ནཻན་མེ་ཨཆེ་ནོར,

ཅེཅེཡཱཨཱི་ཆྷཻ་ཛོར་ཛོར

ཀུནོ་མོན་མེ་ཨཆྷེ་ཚོར?

ཀཎཱི་ཏཾསྟུ་བཱཧྲུ

ཏམར་གཟྣི་ཀཊཱཏ,

ཀཎཱི་ཛྲུམྲུ་ནཱཙྲུ

ཏམར་ཨཾགནཱ་ཀེ་མོར|

སཱཾཛྷེ་སཱ་ཏུསལ་ཆྷཻ

ཏཱིཨཱི་ཚཨཱི་ཨཱབ་ཏྲོར,

ཀཱན་པཀཱརཻ་ཆྷཻ

ལགཡ་ཆྷཻ་ཨཏྨཱ་ཀེ་གོར|

ཀཎཱི་ཏཾསྟུ་བཱཧྲུ

ཏམར་གཟྣི་ཀཊཱཏ,

ཀཎཱི་ཛྲུམྲུ་ནཱཙྲུ

ཏམར་ཨཾགནཱ་ཀེ་མོར|

གཚྀ 'གརེཧྣོ 'སྣ 'སཏྟུ

ཧམར 'བཤུབྣ་བེཪྫོར,

གཚྀ 'གོཏྣ་མེ 'ཨྣཤུ

ཧམར 'ཨྣཨིཀྣཀ 'ཨེཪྫོར|

གཚྀ་ཧཾསྣུ་བྣཧྣུ

ཧམར་གཕྀ་གཙོར,

གཚྀ་ཧྲྀསྣུ་ནྣཙྭུ

ཧམར་ཨཾགཚྀ་ཀེ་མོར|

༣

<u>བདསྨཱྀ -- བྣལ་གཱྀཏ</u>

ཨུཀྣྀ་ཨུཔཾ་ག་ག་ཨཧྣཾ་ཨོགཱྀཕྀ་གཪཻ་ཆྀ

སུཀྟུ་ཡཾ་བཾབྣ་བཏ་ཨྣཧྣ་བདསྨཱྀ་གཪཻ་ཆྀ|

ཧྣོཡ་ཧོཡ་ཡྣ་ཧྣཾཨྀ་ཧམ་ཨོགཱྀཕྀ་གཪཻ་ཆྀ

ཧེ་ཡཾ་གཀྣ་ཧམ་ནཻ་བདསྨཱྀ་གཪཻ་ཆྀ||

རོཛ་ནབ་ནབ་ཨཧཱྃ་ཏྲུཔ་དྷཱརཻ་ཚཱྀ

ཀཧཻཡཽ་བཧྣི་ཧྣགྷུར་ཀཧཻཡཽ་བིགཧྣི་བཧཻ་ཚཱྀ།

ཧྣགྷུར, བིགཧྣི་བཻན་ཀ་ཧམ་ཁྲུབ་ཁེལཻ་ཚཱྀ

ཁྲུཤ་རཧཻ་ཚཱྀ་ཧརདམ་མསྟུ་རཧཻ་ཚཱྀ།།

ཧྣགྷུར་བཻན་ཀ་ཨཧཱྃ་བཪྻཀཱ་ཧྣོཾག་ཀཪཻ་ཚཱྀ

སུཨིཡཱ་ཧྣོཨིཾཀ་ཧྣོཨིཾཀ་ཀ་བཪྻ་ཧཾག་ཀཪཻ་ཚཱྀ།

པཻཧྣཱ་བཻན་ཀ་བནབཨི་ཧྣགྷུར་ཧཻ་ཧྣོཾག་དྷཱརཻ་ཚཱྀ

སུཀྲུ་ཡཽ་ཀསྣཱ་ཧམ་ནཻ་ཨཧཱྃ་ཀེ་ཧཾག་ཀཪཻ་ཚཱྀ།།

རོཛ་ཧྣུམཨ་ཛེབྷཱཀ་ཨྲཧཱ་ཛེཧྣ་དྷཱརཻ་ཚཱྀ

ཧྲུཧྣཱཙ་བསྟུ་ཛེནཱ་པྲསིཧྣ་ཧྣཱ་རཧལ་ཚཱྀ།

ཀེཡཽ་ནེ་ཧྣུམྣཱབཻཡཱ་ཧྲུཨི་ཧམ་ཛེཧྣ་དྷཱརཻ་ཚཱྀ

ཧྲུཧྣུ་ཚཱྀ་ཥབཀེ་ཧྲུཨི་པྲསིཧྣ་ཧྣཱ་རཧལ་ཚཱྀ།།

རོཛ་ཁེལྻཽན་ཀེནཻ་ལེལ་ཨཧཱྃ་ནཏཀ་ཀཪཻ་ཚཱྀ

ཛེ་ནཻ་ཀྲིན་དྲི་ཧ་ཛོར་ཛོར་ཀྲུན་ལབྷཡ་ཚཱྀ།

ཁེལྻཽན་ཧམཧྣཱ་ནྲིཀ་ལབཻཡཱ་ཧྲུཨི་ནཏཀ་ཀཪཻ་ཚཱྀ

ཨླཊླ་ནཻ་ཀིན་དཡ་ཆཽ་ཊ་ཀླནླ་ལགེ་ཆཽ||

ཨླཊླ་ཀེ་ཨི་བཙཔན་པར་ཏམ་ཁླུབ་ཏཱྃསེཡ་ཆཽ

ཨླཊླ་ཊ་ཏམར་ཨླཨིཀླ་ཨླ་ཏྲདཡ་མེ་བསཨླི་ཆཽ|

སབ་གཔ་སོཨིཙ་ཀ་ཨླཊླ་ཀེ་ཡླད་ཀཱཻ་ཆཽ

ཏེ་ཡཱོྃ་བཱོྃབླ་ཨླཊླ་ཀེ་ཏམ་ཧྣནླད་ཀཱཻ་ཆཽ||

ཨླཀླཤ་ཚུབླ་ཨླཊླ་ཡླཏ་སཔནླ་སླཔེ་ཆཽ

ནླམ་ཀཏུ་ཨླཊླ་སེཏ་ཧྣགབན་སླ་སླཱྃགེ་ཆཽ|

ཏཱྃསླུ, ཁེལུ, གླུཏུ, ཀཏུ་ཛེ་ཀཱཻ་ཆཽ

པཏྲུ, ལེཁུ, བཊླུ, ཨླཤླིཔཱ་ད་རཏལ་ཆཽ||

-་ཨམིཊླཧྣ་རཾཛན་ཛླ 'ཕླབླསླི', སླུལ་ཏུཔསཾ་མཛུབནླིཀ་ཀཔིལེཤླར་སླནླ་ལགཀ་སླིམླ་གླྃབ, ཛཱཛྷནླི་མེ་བསལ་མཻཁིལ

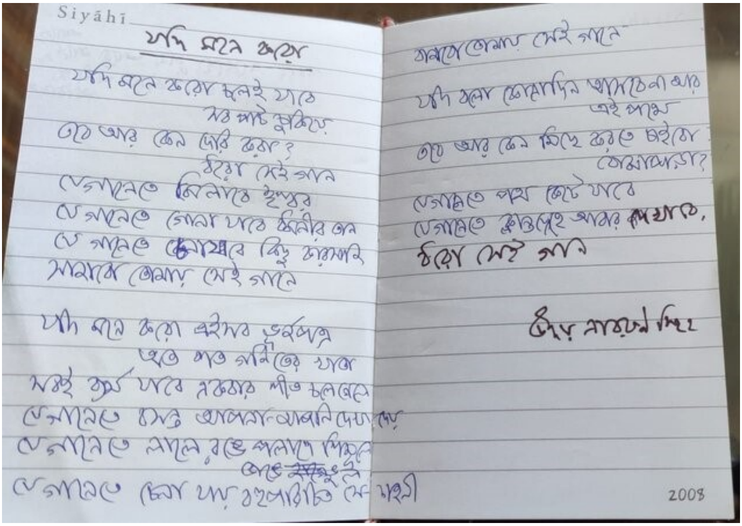
ཨཔན་མཾཏཛ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋླཨུ|

༣.༧.ཨུདཡ ནཱརཱཡཎ སིཾཧ ནཙིཀེཏཱ- ཛཱཾ སོཙིཡེ ལེལཀྲྀ ཙལིཡེ ཛཱཡབ



ཨུདཡ ནཱརཱཡཎ སིཾཧ 'ནཙིཀེཏཱ'

པཧིལ བེར, ཨཔནཧི ཙཱཾཞཱ གཱབིཏཱ མཻཐིལཱི མེ ལིཁིཏཧུཾ ཏ གོཏཱ དེཁཱཨོཏ, སེ བིདེཏ ཀཱ པཱཋཀབརྒཀ ལེལ- ནཙིཀེཏཱ



<u>**ཇཽ སོཅིཡེ ལེལཧུྃ ཙལིཡེ ཛཡབ**</u>

༡

ཇཽ སོཅིཡེ ལེལཧུྃ ཙལིཡེ ཛཡབ,/

སབཏྲ ཞེབཏྲ ཀཡ/

ཏཁན ཨཱབ དེར ཀཐི ལེ?/

ཧྲཏུ བེཏ གྱེཏ/

ཇེ གླཡན ལ ཛཡཏ ཨཱཤྲར ཀེར སླས/

ཧྲྀདི གཱིཏ མེ སུནཱཨོཏ ཨཔནཧི ཧྨནཱི ཀེར དཱན/

ཛགཏཱ མེ རཧཏ ཀེཚུ ཀཱརསཱཛ/

སཛཱཡབ ཨཛཱུ ཀ ཨོཧི གཱིཏ སཾ།

༢

ཛཱཾ སོཙི ལཱི ཨཱི སབ ཧྲུཛཔཏ/

ཨེཧེག ཏཱས གཱཙིཏག ཁཱཏཱ/

སབཏཱ བྲཛ རཱཡཏ ཨེག བེརི ཧཱཛྫ ཙལི གེལཱ པར/

གཱིཏ ཨེཧབ ཧཱདི སཾ བསཾཏ ཛྷལཀཻ ཨཔབེ ཨཱཔ/

ཧཱདི གཱིཏ མེ དེཁཱཡ ཚཨེ པལཱཝ ཀེར ཕུལ, ཨཏཧུལ ཀེར སེཧྃ/

ཛགཏཱ གཱནཱི ཏ དེཁཱཨོཏ བཻཏ པརིཙེཏ ཙཱཏནཱི/

བཛཱཡབ ཨཛཱུཾ ཀཾ ཨེཧབེ ཀཱེཧྃ གཱིཏ པར, སཱཛ ཛེཀཱ།

༣

ཛཱཾ ཀཏཱི ཨཱབ བཧི ཨཱཡབ ཀཏེཡོ ཨེཧི པཐ པར/

ཏཁན ཀེཡཻ ཀཱརཻ ཙཏབ ཨཱབཧུ སམཛྷཱཏཱ?/

ཧཱདི གཱིཏ མེ ཏཱསཱ ཧཱཨོཏ ཀཱཏེ སཏཛཧི/

ཧཱདི གཱན མེ ཤཱཾཏ དེཧཾ ཕུནཿ དེཁཱ དེབ ཨཧཱུ/

ཧྣུ སེད གྲྀད གོཪོ

ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋྛཽ།

༣.༤.ཨཁིལེཤ་ཀྲྀཀུར- ཀཏཨ་གེལཨཽ་ཨོ་མེཋེལཱ་ཀེ་ཤཱན

ཨཁིལེཤ་ཀྲྀཀུར

ཀཏཨ་གེལཨཽ་ཨོ་མེཋེལཱ་ཀེ་ཤཱན

ཀཏཨ་བོལཨཱི་ཨོ་མིཐིལཱ་ཀེ་ཤཱན།

ནཻ་རྷེཏཱཨཱི་ཆཻ་ཨོ་པཱན་མཁཱན།།

ཨཔནོ་ལོཀ་སབ་ཨཾགྲེཛཱི་བཱཛད,

ནཻ་བཱཛད་ཀེཨོ་མཻཐིལ་བོལ་།

ཨཧི་མེཾ་སབ་གཐ་བུཌྷཱི་ཚཐ,

ཚོཌ་ཀ་གཱམཀ་མིཐཀ་བོལ།།

ནཨཱིཾ་རཧལཻ་ཨཱབ་ཨཱི་མིཐིལཱ་མེཾ,

པཱཧུན་ཀེ་ཨོ་ཨཱགཏ་སྭཱགཏ།

ཏིལཀོརཀ་ཏརུཨཱ་ཨོ,

སྭཱད་ཨཱ་རསྟུ་སྭཚཀ་རྫོར།།

ནཨཱིཾ་རྷེཏཨཱི་ཆཻ་ཨཱབ་ཨོ་སུགྒཱ,

བཛྷཨིཏ་ཚལ་ཛེ་བེདཀ་བོལ་།

ཀཏཨ་བོལཨཱི་ཨོ་ཨརིཔན་སུཾདར,

ནཨཱིཾ་ཆཻ་ཨཱབ་ཨོ་མཻཐིལ་གཱིཏཀ་བོལ།།

ཨཱམཀ་གཱཚི་ཀེ་མཚཱན་ཀཏཨ་ཚཨཱི,

ཀཏཨ་བོལཨཱི་ཨོ་ཀཱནིཡཱཾ་པུཏར་ཀེ་ཁེལ།

དཱདི་ནཱནི་ཀེ་ཀིསྶཱ་ཀཏཨ་ཆཻ,

ནཨཱིཾ་ཚཨཱི་ཀཱཀི་པིསི་སྦེཏཀ་བོལ།།

ཛྷཱུ་ཧེ་མིཐི་ལཱ་ཀེ་བཱསི,

ཧམ་ཀརཨཱི་ཚཱི་པིནྡཱི་ཀར་ཇོནྡཱི།

མིཐི་ལཱ་མཻཐི་ལཱི་བཱཏ་ཇོཧཨིཡཱ,

ཇོཧྣུ་ཨཱཔ་སྣེཧག་ཌོརཱི།།

-ཨཔིལེཔ་བྷཀཱུར,་ཤེཁཱག,་སམསྟིཔུར་,་པིཧཱར།

ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

<u>༣.༨.སམཏཱ་ཀུམཱརི- མཻཡཱ ཨཱབི རཧལ ཚཐི</u>



<u>སམཏཱ་ཀུམཱརི</u>

<u>||མཻཡཱ ཨཱབི རཧལ ཚཐི||</u>

མཱཏཱ ཨཱབི རཧལ ཚཐ, སཾཧ པར སཝཱར ཧྣ ཀ།

ཧྣཀཱན ཀེ ཕུཀཱར སུནེཀ ན།

ཧྲམ སབ སཱཾ ཀེ པྲཱརྠན ཀཧཱི། ཀལ ཛོར ཨཱི བིནཏཱི ཀཧཱི།།

སབདྷཀ སུཁ ཨཱ ཤཱཾཏི དེཏུ། སཱཾ ཀེ ཧམསབ གོཧྣཡབ །།

ཧཱཾ དུརྒཱ ཀེ ཨཱཧྣན ཀ, ཀལཤ བཨིསཱ། ཨཱརཏཱི ཀ,མཻཡཱ ཀེ མནཱཡབ །།

ཨཀྵཏྱརྫ ཧཱཧེ མཻཡཱ, ཁཪྤ ཁཔྤར ལེནེ མཻཡཱ །

མཻཡཱ ཨཱབི རཧལ ཚཐ, སྨཾཏརཱལ ཧཱཧེ ཀ།

ཧཱཀྲན ཀེ པུཀཱར སུནིཀ ནཱ།།

ཀཱལཱི ཧེ སཱཾ དུརྒཱ ཧཱབཱནི, ཧམསབ ཀེ ཨཱི བིནཏཱི སུནྟུ།

མཻཐིལཱ ཀེ ཀལྱཱཎ ཀནྟུ, སབཛན ཀེ ཨུདྡྷཱར ཀནྟུ།།

ཧམཧྶ མཻཐིལཱབཱསཱི པར, སྣེཧཀ བཪྵར ཀནྟུ།

ལིཡ ཨཔན ཤརཎ མཾ ཧེ སཱཾ, ཨི ཧཱནཱ པར ཨཱབིཀ།།

ཧཀྲན ཀེ པུཀཱར སུནཱིལ ནཱ།།

-སམཏཱ ཀུམཱརི,'ཤཻཀྲིཀཱ,སམསྟིཔུར','བིཧཱར།

༣.༡༠.གཇེནྡྲ་ཋཀུར- བཏུད སུཨེལིཡོྃ ཧོརྣ, ཨླབ སུཨབོྃ ཧོཏར སཧྣ གཔ

**གཇེནྡྲ་ཋཀུར**

བཏུད སུཨེལིཡོྃ ཧོརྣ, ཨླབ སུཨབོྃ ཧོཏར སཧྣ གཔ

ཏམསྣ ཧྃསེད དེཁི ཛེ ཨླཔི གཡོྃ ཧོསྣ ཝེར

ཀཧེཀ བུཧྣེཔིཡོྃ ཛེ ཐེིཀ ཚེ ཏམ

ཧོཧྣེ ཧྃ ཀཧེད རཧྃ

ཨཱོ། བཛྲ ལེལ

བེསརི ཛོབྲ ལེལ སཧྲ གིཚུ

ཨཱ ཏམ ནཻ ཨཱནིཡོཾ ཏོཏར གཔ།

ཨཱ ཨཱབ ཛཁན ཨཱནི གེལིཡོཾ ཏོཏར གཔ

ཨཱ ཨེཏེ ཧྲེལཱག བཱདོ ཏུཾསི རཏལ ཚཻ

ཨཱཔོཾ བཛྲི རཏལ ཚཻ ཏཾ

ཏོཏར ཨཱཾཁི གིཨེ ནོཧྣ གེལ ཚཻཾ།

ཏོཧྣ གིཨེ ལཱཔེ རཏལ ཚཻཾ ཛོ ཏམར ཏུཾསྲི ཨཚི ཏཱརེག ཐྲཏྲེག

ལོག ཏཾ ཛོཏལཱག བཱད ཏུཾསེཏ ཨཚི, ཏུཾསེཏེ ཨཚི

ཏོཧྣ དཱབྲི ཚཻཾ ཛོ ཏུཾ ཏམཧྣ ཙེཧྲི ཚཻཾ

ཨེཏེག ཛལྲི ཏོཏར གཔ ཨཱབ ཨཱནི ཛཱཨེ ཚེཡོཾ

ཏཾ ཨཱི ཏུཾསྲི ཏམར ཏཱརེ ཨཚི

ཏཾ སུན, ཏམཧྣ བྲུཛྷལ ཨཚི ཛོ ཏམ ཏཱརེ གེལ ཚཻ

སུདཱ གོཊྣ ཐཡཱས ཏམ སྦཱཾགཱི ནཻ ཚོཏལཾ

ཐཡཱསམེ གོཊ བེཨིཨཱནཱི ནཻ གེལཾ

སུཧ ཧརི ཏྃ གེལཽྃ ནེ

ཛོ ཛྷོཏལ ཨོཧོ ཊེཧྣཡལ ཨཆེ, ཨཁཐེ, སེ ཏྃ ཚྷིཀ

སུཧ ཧརི ཏྃ གེལཽྃ ནེ

ཨྷ ཨྷི ཏྃཥྷི ཏོཧྣ ལེལ ཨཆེ

ཀནླཀ ཐོན ཏོཨིཏ ཨཆེ

སུཧ ཛཁཎ ཏམར ཏྃཥྷེཾ ཏོཧྣ ཀནྣི བཏཧྣཨི ཆཽྃ

ཏྃ ཏམར ཀནྣི ཏོཏར ཀྣི ཏླལ ཀརཏྃ

ཏྃ རཏཀ དེ ཨཏེཎ

བཏྟཀ དེ ཨྷཀྃ, ཛོཎ ཏུྃ ཐཏྣེ ཆལོྃ

ཨྷ ཨཔཎགྃ དོཀྷེ ནཻ བྷུཛྫ

ཏོཧྣ ཏུཨྷརེ ཏམར ཏྣརེ ནཻ ཏྷེལ

ཨྷཀྃ བཏྟེ ལེ བྲཡྷས ཀམ ནཻ ཀཨེལ

ཏོཧྣ ཏོཨི ཆཻྃ ཛེ ཏོཏར གཔཔར ཀླཎ-བླཏ དེལྷསྃ ཏམ ཏྣརལྃ

སུཧ སེ ནཻ ཆཻ

སུཧ ཏོཏར གཔ ཏྣརལླཀ བླད ཀཀ ཀཡ དེཁལྃ

ཨྲེཧ ཇོནགྲི གོནོ བེཟྣཡ ནཻ ཆཻ

ཨོ གུགུཊ ཇོགཱཌ སཌྷ དུཧྣརེཧ ཨཆེ ཨྣ

ཨཻཾཙ གེཚུ དཻཡོ དཻཏ ཨཆེ, ཏེཏནེ སན

ཏེཏནེ སན ཨྲེ ཇོནགྲི གོནོ བེཟྣཡ ནཻ ཨཆེ

ཊེཧྣཡལ ཇེ སཌྷ ཨཆེ ཏམར ཏྣརེག བྣད

ཏམར བེཛཡ ཛཱོ ཧོཨེཏ ཧཱོ གྲི ཊེཧྣཡལ རཏཻཏ

སཨེཏ ནེ གཏཻ ཚལཱ ཧྲུཾ

ཨུཏྣ ཏགར ཨནུཌྷབ ཏྣརལྣག བྣད གེནྣ ཏཨེཏ

སེ ཧཱོསཉ དེ ཏམཧྣ

གཉ དེལེཡོཾ ཤྭཏཾཏ ཧོཧྣ

ཧོཧྣ གྲི སཌྷགཾ

བཏུཏ ཤུནེལེཡོཾ ཧོཧྣ, ཨྣབ ཤུནབོཾ ཧོཏར སཌྷ གཔ

གཱཏྣ-གཱཏྣེག ཨྣདཏེ ཆོཾ, སེ གནེ དེན ཨནཚཛྫལ ལབགཧཱོ

ཛྷུརེ གཉ གེ ཟྣཡཏ ཨོཨེ རཥྣ

ཨྲེ ཇོནགྲི གོནོ བེཟྣཡ ནཻ ཨཆེ

ཨཔན་སཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

༥.༧.ཛྙ.་དྲིཔིཀཱ-་ཙཪྻསྣཧིཏྱཡཤོ་པིལྣསཿ་༺ཧིནྡིཡོཙྪུྣསཿ༻

ཙཪྻསྣཧིཏྱཡཤོ་པིལྣསཿ
༺ཧིནྡིཡོཙྪུྣསཿ༻



ཛྙ·་དྲིཔིཀཱ

༺ཤྭཏཧྨལེཔིཀཱ་བེདབདྲི-མཧྣཔིཏྱྲལཡསྱ་སྤྲཀཱནཤྤྲཧྲཔིཀཱ་ཙཿ༻

༺པིགཏེ་ཨུརྨྨིཾ་ཨཧྣབཏྶ་སྣམྣཇྱ་པརིཙཡོ་མཡཱ་ཐདཏྲཿ།་ཐཀྲིཏེ་ཨུརྨྨིཾ་བཏནཔཻཙིཏྲཾ་ཐསྟྲཡཏེ།༻

ནལཙཪྻནམཧྱེཡཿ་གྲནྠཿ་ནེཏཱཾ་ཤོཧྣཤཱལྱ་བཏཏེ།་ཨཤྨིན་གྲནྠེ་ཨནེཀཱནེ་པཻཤཱིཧྙནེ་ངྲཱིཙནྡྲཔཏྲེ་ཡཐཱ་ཏེ-

པདྣནྣ་ཨམྲཙཱིཡཱདྣ་ཐེ་བྲཡོགཿ- ནཡཙཱ་སྣུ-ཨིཊཱ་སྨིན་གྲཐྱེ་ནི་ཧྣཱ་པུཏྲཻབ་ཛན་གྲཱམེ་དེ་ཤྲཱ་ཐེ་བི་ཡཔདྲཡོགོ་དྲི་ཤྲུཏ།
སྣ་སྣཱ་ཏྲ་ཏཡྣ་ཨེཔཾ་བ་ཛནཾ་ཀུཏ་ཙེ་ཀྣེབ་སྣྲཔུཏ།

ཏསྲ་བི་ཡམཙྪེ་ནི་ཧྲྀ་ནཱ་སྣཱི་ཛཱནཔདཿ་བྲཐིཏཿ

ཏཏ་པུཏྲི་པུཙཪྷཱམནི་ནཱསཡོཛྭཱཧྲཱི་ནི་ཧྲེཏི།།

ཨཏ་བྲཐསྣཡཾ་པཀྐྵཾ་བི་ཡཔདྲཡོགཿ་ཨཱཀྵཱཔཀྟདེ་ཤྲཱ་ཐེ་བཀྟཏ།

ཨནུཙྪཔ་-ཚནྡསཾ་བྲཡོགཿ

ཡཏྟཔུསྨིན་བྲབཀྵེ་བིབིཧྣཱནཾ་ཚནྡསཾ་བྲཡོགོ་དྲིཤྲུཏ་ཏསྣཔི་ཨནུཙྪཔ་-ཚནྡསཾ་བྲཡོགེ་གྲཐྭཀཱརསྲ་མཏནྡྷི་དྲིཧྣིབཏཏ།

བིབིཀྲཱ་སྣཱལི་ཨནུཙྪཔ་-ཚནྡསཾ་བྲཡོགཿ་ཨེཔཾ་དྲཀྲྀ་ཤཀྲཏ-

ཤྣརཤྭཏགྲཏབཛནེ་ཨནུཙྪཔ་-ཚནྡསཾ་བྲཡོགཿ-

ཨགཱཧྣཀྵཿ་པརིསྨཀྲཱམིཏ

བཱཚྪཿ་བཛནབྲསཾག

བྲཥཀྵཿཀཱཀྲིཀྲཱརིཙྪེ་ཨིཏ

ཀཱབྲཤྲཱཙབྲསཾག

གཱིཾ་ཀཱབེཧྲེན་ཀཱབྲེན

ཀུཀཱབི་བཛནབྲསཾག

ཨཎྲཀཱཀྵཱ་པདཀྲཱསེ

ཏྲཛྷཪནཱནཾ་བིབརཙབྲསཾག

ཨཀྲཱསྣལཱཔབྲིཏིཀྣཱ

བིཏྲཱཧྣཏརབྲསཾག

རཱཏཙཾ་སྲུཀཱརཧྣནཾ

སཛྫན྄དུཛྫན྄ཡོཛྙཱན྄ཌྡེ་ཀོ་ཧྙེདཿ་ཨིཧི་བིབེཙཡིཧུམ

ཨཧྲིརྡཧཤྲུ་ཡཱ་སྟུཧྲིཿ

སརསཀཱུབྲམཧདཱུཔྲཱུཔཞེ

ཞེཧྲིཧྲཾ་སཤུརཿ་གོཔི

ཨཱདིཀཔིཝཱཎཱིཀཔྲཤཱིཧྲིཔྲསཾག

སཧྲྀཡཧཱཔི་ཞེདོཧྱཱ

པེདབྷཱུསསྟུཧི་སཚཱཏྲི

བྷཱུསཿ་ཀཱུམཱུཛྲཱིཧྲཾ་ཞྲེཙྪ

མཧཱུཉཱརཧམཧདཱུཔྲཱུཔཞེ

ཀཧྲུཧྲཔིཛྲམཉྫཧྲ

ཤྲུཧཱུཉྩཔཤཱིཧྲིཀཱྲམེ

ཤཤཱྲུཔྲཧདྲིཧྲཱུཡེཞ

ཨིབམེབ་ཨཱཪྴཱ་ཧྲིབིཀཱྲམཧྲཱུཿ་ཤཧཤཿ་སྠཱལེཧྲ་ཨཞུཧྲུཔ-ཚཱཧྲསྲཱ་པྲཡོགོ་བིཧིཧཿ།

སཧྲཱཧྲཱཀཱྱཱཔརཉྫཞམ

ཡསྲཱི་ཙ་བིབིཧྲམཧིཞེཧྲིཧཱསཧྲབཞཧྲབྲཧྲིཧྲེཧྲ་སཱཀྲུཤྲུ་སཱྀ་ཚཱཡཱམབཡོཀཡཧྲཱུཿ་གྲིཧྲཔརསྲྀཤཀྲཱུཿ་ཀཐམཔི་

པྲཏྲཱཞྲིཡཀྲེ་པྲིཡིཿ་པྲིཡཧྲསཱཿ།་ཡསྲཱི་ཙ་དིབྲདེབཀུཡཱཡཾགྲིཧཱཿ་སཱཀྲ་ཨིབ་སཱཀྲཱཿ, སཧཧམཔྲཱཤུབསཞཱཿ་སཱཀཱཧྲ་

ཨིབ་ཞཱཀཱཧྲཿ.་སམཧྲཱབཱརཧྲཞེ་བཞཱཞིབ་ཧྲཱབཞཱཞེ, ཤུརསེཞཱཞེཧཱཿ་སཱཀཱཧྲུཔཱ་ཨིབ་

ཀཱུཔཱཿ, ཨཧྲེཀཱཧྲརྡེཤྲུཧྲཱསཡཀྲེ་ཧྲཱཧྲཿ་ཨིབ་བིཧྲཱཧྲཿ།

ཨིཔཾ་པྲཀཱརེཧྲ་ཞལཙསྲཱུ་ཨིཏྲཱབྲེ་པྲབཧྲེ་བིབིཧྲབཻཤཱིཧྲུཞེ་དྲཧྲཾ་ཤཀྲུཧེ་ཡཱཞེ་ཧརཀྲེ་ཙེཧྲཾསི,་དདཧེ་ཨཱམོདྲཱམོདྲཱཞེ་ཧཕཡཀྲེ་
མཞཱིསི་བིམལསྲཱཞསཱམིཧེ་མེ་མཧིཿ

ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།



༥. བིདེཧ་སཱུཙནཱ་སཾཔརྐ་ཨནྭེཥཎ

སཱུཙནཱ

༡

"བིདེཧཀ་ཛཱིབིཏ་སཱཧིཏྱཀཱར-སམྨཱནཀ་ཨཱ་རཾགམཾཙཀརྨཱི-་རཾགམཾཙ-ནིརྡེཤཀ་པར་བིཤེཥཱཾཀ་ཕྲིཁལཱ"

ཨཱགཱམི་དྭ་ཏཱ་བིཤེཥཱཾཀ་ལེལ་ཛདེཀ་ཨཱུརྞབ་ཨཱཡལ་ཨོཨིམེ་སཾ་"ཕྲེམལཏཱ་མིཤྲ་ཕྲེམ"་ཨཱ་"ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི"་ཨཻ་དྭ་ནཱམཀ་ཙཡན་ཧྐེལ།་ཏེནཀཱ་དུཀྐ་གོཏེ་པར་དུཀྐ་བིཤེཥཱཾཀ་བིདེཧཀ་ཨལབ-ཨལབ་ཨཾཀམེ་རཧཏ།་དུཀྐ་བིཤེཥཱཾཀ་ཀཱཧེཀ་ཧྣབལ་ཏཡོདཤཱི་ཧྣརི་ཨཱི-ཕྲཀཱཤིཏ་ཀརབཱཀ་བིཙཱར་ཨཆི་སུདཱ་སེ་ནི་ཧྣར་ཀརཏ་ཛཾ་ཧྲུནཏམ་ཨཱལེཁ་སཾཝྲ་ཧྣེཏ་ཛཡ་སཾཀཧེ་བཀཱ་པཱཨིལམེ་ཏཱཨིབ་ཀཡལ་རཙན་ཛདེཀ་བེཤཱི་རཧཏ་ཏཧེཀ་ཛལྐི་ཨཱི་དུཀྐ་བིཤེཥཱཾཀ་ཨཱི-ཕྲཀཱཤིཏ་ཧྣའ་སཀཏ།་བིདེཧ་སཱསམེ་དྭ་བེར་༡༠་ཨཱ་༢༥་ཏིཐིཀཾ༌༩་ཨཱི-ཕྲཀཱཤིཏ་ཧོཨིཏ་ཨཆི།

བིདེཧམེ་ཨཱི-ཕྲཀཱཤིཏ་རཙན་སབྷཀ་ཀཱཔཱིརཱཨིཊ་ལེཁཀ/སཾགྲཧཀརྟཱ་ལོཀནིཀ་ལགམེ་རཧཏནྷི།་སམྦྲདཀ:་བིདེཧ་ཨཱི-ཕྲཀཱཤིཏ་རཙནཀ་བེབ-ཨཱརྐཱཨིབ/་ཕྲིམ-ཨཱཧྣརིཏ་བེབ-ཨཱརྐཱཨིབཀ་ཨེཀྶཀླུསིབ་ཨཱིཀཱར,་ཨཻ་སབྷ་ཨཱརྐཱཨིབཀ་ཨནུབཱད་ཨཱ་ལིཔྱཾཏརཎ་ཨཱ་ཏཀཱཪ་བེབ-ཨཱརྐཱཨིབཀ་ནི་སྐླུསིབ་ཨཱིཀཱར;་ཨཱ་ཨཻ་སབྷ་ཨཱརྐཱཨིབཀ་ཨཱི-ཕྲཀཱཤན/་ཕྲིཾཊ-ཕྲཀཱཤནཀ་ཨཱིཀཱར་རཁིཏ་ཚཐི།་ཨཻ་སབྷ་ལེལ་ཀོནོ་རཱཡལྚཱི/་པཱརིཤྲམིཀཀ་ཕྲཱབདྷཱན་ནེ་ཆེ,་སེ་རཱཡལྚཱི/་པཱརིཤྲམིཀཀ་ཨིཙྪུཀ་རཙནཀཱར/་སཾགྲཧཀརྟཱ་བིདེཧསཾ་ནཻ་ཛུཌཐུ།

ཨཧཱཾསཾ་ཨཱཔན་ཛེ་ཛདེཀ་ཛལྐི་ཏུཨཡ་"ཕྲེམལཏཱ་མིཤྲ་ཕྲེམ"་ཨཱ་"ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི"་དུཀྐ་གོཏེཀ་ཀཱཛ,་རཙན-སཾཔཱདན,་སཾསྨརཎ་ཨཱ་ཨནུ་རཙནཱཏྨཀ་ཀཱཏྱཔར་སབྷ་ཕྲཀཱརཀ་རཙན་༡༠ཾསཾསྨརཎ,་ཨཱལོཙན,་སམཱལོཙན,་སམཱིཀྵཱ་ཨཱདི༌༩་editorial.staff.videha@gmail.com་པར་པཋཱཨུ།

ཐཱིཀྐ:་ཕྲེམལཏཱ་མིཤྲ་ཕྲེམ་པར་བིཤེཥཱཾཀ་བིདེཧཀ་༣༥༧མ་ཨཾཀ་ཨཱནེ་༠༡་ནབམྦར་༢༠༢༢་ཨཱ་ཤརདིནྡུ་ཙཽདྷརཱི་པར་བིཤེཥཱཾཀ་བིདེཧཀ་༣༥༨མ་ཨཾཀ་ཨཱནེ་༡༥་ནབམྦར་༢༠༢༢་ཀཾ་བཧཱར་ཧཨིཏ།་༡༥་ནབམྦར་༢༠༢༢་ཀ་ལགཱཏེ་ཨཱགཱམི་ནབ་བིཤེཥཱཾཀཔར་ནི་ཛཡ་ཧཨིཏ།་ཨཧཱཾསཾ་ཨཻ་ལེལ་ཨཱུརྞབ་སཱདར་ཨཱམཾཏྲིཏ་ཨཆི།

-གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར,་སམྦྲདཀ་བིདེཧ་HTTP://VIDEHA.CO.IN/·ISSN·2229-547X·VIDEHA

༢

"བིདེཧ་མཻཐིལཱི"་པོཐཱི

བིདེཧ་ཨཔན་ཨཱིབིད་རཙནཱཀཱར་པར་བིཤེཥཱཾཀ་པོཐཱིཀ་ཨནྟརྒཏ་༺༡༻ཨརབིནྡ་ཋཱཀུར,་༺༢༻ཛགདཱིཤ་ཙནྡྲ་ཋཱཀུར་ཨནིལ,་༺༣༻ནནྡཡོཙན་ཋཱཀུར,་༺༤༻་ནཛྫནཀྲན་ལཱལ་དཱས,་༺༥༻རབཱིནྡྲ་ནཱཐ་ཋཱཀུར་ཨཱ་༺༦༻་གངྒཱ་ནཱཐ་ཛྷཱ་ཛྙེཤ་བིཤེཥཱཾཀ་ཞེཀཱཡཞ་ཨཚི།

ཨཧི་སབ་རྩྨེ་ཚཔ་སྐཧིཏཀཱར་པར་"བིདེཧ་མཻཐིལཱི"་པོཐཱི་ཨནྟརྒཏ་"མཻཐིལཱི"་ཨཱཞཧིད་ཀཡལ་ཛཱ་རཧལ་ཨཚི།

"བིདེཧ་མཻཐིལཱི"་པོཐཱིཀ་བིབར༹་ཞིསྨ་ཕྲཀཱར་ཨཚི:

༺༡༻་ཨིཚྪུཀ་ལེཁཀ་ཨཱཔནམེ་གོཊི་ཨེཀ་རཙནཱཀཱར་པར་ཨཔན་མཻཐིལཱི་ལེཁཱཀ་ཨིཚྪ editorial.staff.videha@gmail.com་པར་པཋཱ་སཀཻ་ཚཐི།་མཻཐིལཱི་ལེཁཱཀ་ཨབྷི་སྐམྦྷཾ་ཨེཀ་སྐས་རཧཏ།

༺༢༻་བིདེཧ་ཚཧ་རཙནཱཀཱརཔར་ཚཧ་ལེཁཀཀ་ནཱམ་མཻཐིལཱི་ལེཁཱཀ་ལེལ་ཙཡནིཏ་ཀཱཀ་ཨོཀར་སྐུབྡྷཛེཀ་སྤྲཀཱཤ་ཀརཏ།

"བིདེཧ་མཻཐིལཱི"་ལེཁཱཀ་ཞིཨམ:

༺༡༻་མཻཐིལཱི་པུསྟཀ་རྩུཔཾ་རཙནཱཀཱརཔར་གེཧྲིཏ་ཏུཨཡ།་སྐཧིཏ་ཨཀཱདེམི,་ཨེན.བི.ཊི.་ཨཱ་གེཙྪ་བྱཀྲིགཏ་རྩུཔཾ་ལེཁལ་མཻཐིལཱི/་བཱཡིགྲཱཞིམེ་ལེཁཀ་སཾསྐར༹་ཨཱ་བྱཀྲིགཏ་ཕྲསཾག་ཛཻཤཱི་ཀཡ་རཙནཱཀཱརཀ་བདཧྐེ་ཨཔན-ཨཱཧྨ-ཕྲཤཾསཱ་ལེཔིཏ་ཚཐི།་"བིདེཧ་མཻཐིལཱི"་ཕྲིཡཱ་བརྒཱ་ཀཔ་ཕུཏབཱལ་སན་རཧཏ།་ཕྲིཡཱ་བརྒཱ་ཀཔ་ཕུཏབཱལ་ཨེཧེན་ཨེཀསྐཏ་ཏུཀྵམེཧྣ་ཨཚི་ཛཧཡ་གོཊི་"ཨོཔིཞོཾག"་"བཱ"་"གློཛིཾག"་སེཧྣམཞི་ཞི་ཏོཨིཏ་ཆེ་ཨཱ་ཏཀཱར་ཀཱར༹་ཆེ་ཛེ་"ཨོཔིཞོཾག"་"བཱ"་"གློཛིཾག"་མེ་ཏུཀྵམེཧྣམེ་ཞི་ཁེལཱ་རཧལ་ཡོཀ་མུཁྲུ་ཨཧིཔི/་ཨཧིཔི་ཏོཨིཏ་ཚཔི་ཨཱ་ཕོགས་ཁེལཱཧྣི་སཾ་ཏྲུར་ཙཡི་ཛྙཨིཏ་ཨཚི།་ཕྲིཡཱ་སྐཏ་ཨཱ་སྐཏ་ཕུཏབཱལ་ཁེལཱཧྣིཔར་གེཧྲིཏ་རཧཻཏ་ཨཚི་སེ་ཨོཀར་ཏུཀྵམེཧྣ་"ཨོཔིཞོཾག་སེཧྣམཞི"་ཞི་བཱརན་སོཧྨ་"ཨོཔིཞོཾག་མིཙ"་སཾ་ཨཱརམྦྷ་ཏོཨིཏ་ཨཚི་ཨཱ་ཨོཀར་སམཱཔན་"གློཛིཾག་སེཧྣམཞི"་སཾ་ཞི་བཱརན་"ཕྲཨིཞལ་མིཙ་ཨཱ་ཏཱཕི"་སཾ་ཁཏམ་ཏོཨིཏ་ཨཚི་ཨཱ་ཕོགས་སྐཏ་ཨཱ་སྐཏ་ཁེལཱཧྣི་རཧཻཏ་ཚཔི།་ཏཧིན་"བིདེཧ་མཻཐིལཱི"་སྐཏ་ཨཱ་སྐཏ་ཞི"་ཚཔ་

རཙནཱཀཱར"པར་གེཧྲིད་རཧད་ཨཱ་གོཏོ་སཾསྐཱརཋ་ཨཱདེ་ཛོཏེ་ཀཉ་ཕོགས་རཙནཱཀཱརསཾ་ཨཔནཱཔར་གེཧྲིད་ཀརབཱག་ཨནུམཧི་ནཻ་རཧད།

༧༠༢༠༨་མཻཐིལཱིཔ་ལེལ་"བིདེཧ་པེཊཱར"མེ་ཤུཔལབྡྷ་སཱམགྲཱིག་སཏྟྲྟྲ་སཧིད་ཤུཔཡོག་ཀཡལ་ཛཱ་སཀཻཨེ།

༧༠༣༠༨་བིདེཧམེ་ཨཱི-པྲཀཱཤིཏ་རཙནཱ་སནྡྷཀ་ཀཱཔཱིརཱཨིཊ་ལེཁཀ/སཾཔྲཧཀཱརྟཱ་ལོགཧིཀ་ལགམེ་རཧཏཧི།་སམྤཱདཀ
'བིདེཧ'་ཨཱི-པཏྲིཀཱམེ་པྲཀཱཤིཏ་རཙནཱཀ་པྲིཾཊ-བེབ་ཨཱརྐཱཨིབཀ/'ཨཱརྐཱཨིབཀ་ཨནུབཱདཀ་ཨཱ་མཱུལ་ཨཱ་ཨནུཝཱདཀ
ཨཱརྐཱཨིབཀ་ཨཱི-པྲཀཱཤན/'པྲིཾཊ-པྲཀཱཤནཀ་ཨཧིཀཱར་རཁཻཏ་ཚཐི།་ཨེ་ཨཱི-པཏྲིཀཱམེ་གོཏོ་རཡལྟིཀ/'པཱརིཤྲམིཀཀ་པྲཱཝདྷཱན་ནཻ་ཚཻ།

༧༠༤༠༨་"བིདེཧ་མཻཐིལཱིཔ"ཀ་པཱཀྵེཊ:'རཙནཱཀཱརཀ་པརིཙཡ་༧༠རཙནཱཀཱརཀ་ཛཱྟྲ,'ཧིབཱས-སྠཱན་ཨཱ་ཀཱལྷཱསཱུལཀ
རྐོགོལིཀ-སཱྐྲིཧིཀ་བིབེཙནཱ་སཧིད༠༨'ཨཱ་རཙནཱབལཱི'༧༠སམཱིཀྵཱ་སཧིད༠༨།

སཾཏྲ:"བིདེཧ་མཻཐིལཱིཔ"'ཤྲཱིཁལཱ་ཨཏྟྲྐད'༧༠༡༠༨'ཏྟཛཱནཏྟྲཱན་ལཱལ་དཱས་ཛཱི་པར་མཻཐིལཱིཔ་ཧིརྨལཱ་ཀཛ,'
༧༠༢༠༨'རཝཱིཏྲྟ་ནཱཐ་ཋཱཀུར་པར་མཻཐིལཱི་ཀཱམད་ཨཱ'༧༠༣༠༨'གེདཱར་ནཱཐ་ཙཽདྷཱརཱི་པར་པྲེམ་མཻཏཧན་མིཤྲ་དཱྟྲ་ལིཁལ
ཛཱཡད།་མཻཐིལཱི་པུཏ་པྲདཱིཔ་པར་"བིདེཧ་མཻཐིལཱིཔ"'ལིཁཏཱཧ་པྲེམཤཾཀར་ཛཱི"པབན"།
ཤིཁ་ཝ་གོཊིཔར་ནེ་ཏཡ་ཤཱིཊྲ་ཀཨེལ་ཛཱཡད།

སཾཏྲ་༢:'ཨོཏཱ་ཧཾ་མཻཐིལཱི་པུཏ་པྲདཱིཔ་པར་བིདེཧ་བིཤེཥཱཾཀ་ནཻ་ནེཀཱལནེ་ཨཚི,'ཨུཏཱ་ཧུནཀར་ཨབདཱན་ཀཾ་དེཁཻཏ
པྲེམཤཾཀར་ཛཱི"པབན"ཀ་ཧུནཀཱ་ཨུཔར"བིདེཧ་མཻཐིལཱིཔ"'ལིཁབཱཀ་བིཙཱར་ཨཱཡལ་ཧཾ་ཨོཀཱཏ་སཱིཀཱར་ཀཡལ་གེལ།

༣

བིདེཧ་སླྀཀཱསྣ་ལིསྣ

བིདེཧ་WWW.VIDEHA.CO.IN་སམྤཱཨྀ་སྦུཙན་ལེལ་ཨཔན་whatsapp་ནམྦར་ཧམར་whatsapp་no་+919560960721་པར་པཋཱཨུ,་ཨོཀར་བྲོཡོག་སྐཏ་བིདེཧ་སམྤཱཨྀ་སམྤཱཙོཀར་དེབྷཱག་ལེལ་ཀཨེལ་ཛཨེཏ།

-གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར,་སམྤཱདཀ་བིདེཧ,་whatsapp་no་+919560960721་
HTTP://VIDEHA.CO.IN/་ISSN་2229-547X་VIDEHA


Videha
e-Learning
Gajendra Thakur